

## بطحة

رئيس جائزة التميز الإعلامي العربي:  
الكويت حريصة على تكريم المواد  
الإعلامية الهادفة.  
- هذا هو المطلوب تماما.

## شطحة

وزارة التربية تعتمد مواعيد اختبارات  
نهاية الفترة الدراسية الثانية للمرحلة  
الثانوية.  
- كل التوفيق لأبنائنا وبناتنا الطلبة.

### حالة الطقس

الحرارة: 36 الكبرى | 24 الصغرى

### حالة البحر

أعلى مد: 23:34 - 11:32  
أدنى جزر: 05:54 - 17:45  
مساء صباحا

### مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.50	الفجر
05.14	الشروق
11.46	الظهر
15.22	العصر
18.19	المغرب
19.41	العشاء

## أفراح الهطلاني

يتشرف  
سعود عبدالله البخيت  
بخيت عبدالله البخيت  
بدعوتكم لحضور حفل زفاف ابنهم  
عبدالله سعد

وذلك مساء يوم الثلاثاء  
2024 / 4 / 23

في صالة الشيخ ناصر المحمد  
بالعارضيه الصناعية-مقابل التربية الأساسية  
وبحضوركم يتم الفرح والسرور

تعتذر عن قبول العالبيه  
55416565 / 63336677

## أفراح ابو قذيله

يتشرف  
مرضي حمود العازمي  
فايز مرضي حمود العازمي  
بدعوتكم لحضور حفل زفاف ابنهم  
أحمد

وذلك مساء يوم الثلاثاء  
2024 / 4 / 23

في ديواننا بمنطقة القيروان  
قطعه 1 - شارع 113 - منزل 30  
وبحضوركم يتم الفرح و السرور

تعتذر عن قبول العالبيه  
66442662 / 99710765

## علماء: تزايد الإجهاد الحراري يضر بالصحة

الإجهاد الحراري يقتل الآلاف

قالت خدمة كوبرنيكوس لمراقبة المناخ التابعة للاتحاد الأوروبي والمنظمة العالمية للأرصاد الجوية، أمس الاثنين، إن أوروبا تواجه موجات حرارة شديدة بشكل متزايد لدرجة أن جسم الإنسان لا يستطيع التكيف معها، إذ يستمر تغير المناخ في رفع درجات الحرارة.

وفي تقرير عن مناخ أوروبا، أشارت كوبرنيكوس والمنظمة العالمية للأرصاد الجوية إلى الظروف القاسية التي شهدتها العام الماضي، ومنها موجة الحر في يوليو والتي دفعت 41 في المئة من جنوب أوروبا إلى إجهاد حراري قوي أو قوي للغاية أو شديد، وهي أكبر منطقة في أوروبا تتعرض لمثل هذه الظروف في أي يوم على الإطلاق.

وتشكل الحرارة الشديدة مخاطر صحية خاصة على العاملين في الأماكن المفتوحة وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكري.

## طريق الحق مستقبل الوطن

عبدالرحمن العواد  
abdulrahman@yahoo.com

الشباب هو مستقبل هذا الوطن، وعماد هذه الأمة، وهو القوة الفعلية لأي بلد تريد أن تنطلق لمجالات أوسع، وحقول أرحب، وهو الضمانة الكبيرة لأي مجتمع يريد أن يدخل إلى آفاق التقدم والحضارة.

ولهذه الأسباب لم يكن اهتمام أمير البلاد سمو الشيخ مشعل الأحمد بالشباب اهتماماً أتى من فراغ، فسموه يعرف أهمية الاهتمام بالشباب، وتبني قدراتهم وطاقاتهم فيما يفيد البلد، فكان اهتمام سموه جدير بالاحترام، لأنه ينطوي على نظرة حكيمة عودنا عليها سموه.

وعندما نتطرق للحديث عن الشباب فإننا لا بد وأن نذكر أن الكويت هي عاصمة الشباب العربي لعام 2017، وذلك لأن الكويت بالفعل وبحسب الإحصاءات التي تقول إن التركيبة العمرية لسكان الكويت تحتوي على أكبر عدد من الشباب بالنسبة إلى عدد السكان.

ومما سبق فنحن ندعو من خلال هذا المنبر إلى تبني الأفكار الشبابية، الكويت لديها من شبابها الذين يملكون الأفكار المبدعة والخلاقة التي لو نفّض عنها الغبار ورأت النور ووجدت من يتبناها فستكون فاتحة خير للبلاد والعباد.

بصراحة الأفكار الشبابية في كل المجالات والتخصصات تحتاج من أهل الخبرة والميدان أن يدعموها ويتبنوها، لأنه بالفعل الشباب لديه أفكار مبدعة تعرقلها أحياناً عوامل مادية، وأخرى معنوية، ولو أتاحت الفرصة لهم للمشاركة في نهضة البلاد فلن يخدلو وطنهم وأبناء شعبهم.

## مصر تستعيد رأس تمثال عمره 3400 عام للملك رمسيس الثاني

رأس التمثال سرق من معبد رمسيس الثاني بمدينة أيدوس

قالت وزارة الآثار المصرية إن مصر تسلمت رأس تمثال للملك رمسيس الثاني يعود تاريخه إلى أكثر من 3400 عام بعد سرقته ونهريه خارج البلاد قبل أكثر من ثلاثة عقود.

وأضافت الوزارة في بيان أنه فور تسلم هذه القطعة تم إيداعها بمخازن المتحف المصري بالقاهرة تمهيداً لإجراء أعمال الصيانة والترميم اللازمة لها قبل عرضها.

وكان رأس التمثال قد سرق من معبد رمسيس الثاني بمدينة أيدوس القديمة بجنوب مصر منذ أكثر من ثلاثة عقود. والتاريخ الدقيق لعملية السرقة ليس معروفاً لكن شعبان عبد الجواد مدير عام الإدارة العامة لاسترداد الآثار والمشرف على الإدارة المركزية للمنافذ الأثرية قال إن التقديرات تشير إلى أن القطعة سُرقت في أواخر الثمانينيات أو أوائل التسعينيات.

وقالت وزارة الآثار إن السلطات المصرية رصدت القطعة الأثرية أثناء عرضها للبيع في أحد صالات العرض في العاصمة البريطانية لندن عام 2013 ثم نقلت بين عدة بلدان حتى وصلت إلى سويسرا.

## العين الكسولة.. مشاكل صحية أخطر مما نتوقع!

صدرت أبحاث جديدة من أن كسل العين قد يكون أكثر من مجرد مشكلة في الرؤية. وفق ما نشرت صحيفة «ذا ميرور».

فالمعروف أن «العين الكسولة» حالة تؤثر على الملايين في جميع أنحاء العالم، كانت توصف سابقاً بأنها مشكلة متعلقة بالرؤية، إلا أن الأدلة تكشف عن وجود صلة أعمق بين الحالة المعروفة باسم «الغمش» ومجموعة واسعة من الأمراض والحالات المزمنة.

وأظهرت الأبحاث العصبية، ارتباطات بهذه الحالة كما في أمراض باركنسون والتصلب المتعدد، والقلب والأوعية الدموية.

وقد تساهم الاضطرابات الأيضية مثل مرض السكري في تطور حالة العين الكسولة من خلال الالتهابات الجهازية. وتشمل الأعراض الشائعة للعين الكسولة عدم وضوح الرؤية، أو الرؤية المزدوجة، أو ضعف إدراك العمق، ما يتسبب في صعوبة القراءة أو التركيز أو تتبع الأشياء بعين واحدة.

كما أن الصداع المستمر، خاصة بعد المهام البصرية، وإجهاد العين من المؤشرات المحتملة للعين الكسولة.