

دراسة تكشف دور الزنك في تقليل مدة الإصابة بالإنفلونزا

وكبيرة مؤلفي الدراسة: "إن الأدلة المتعلقة بالزنك لم تستقر بعد، نحن بحاجة إلى مزيد من البحث قبل أن نكون واثقين من آثاره".
وتابعت: "الدراسات الإضافية التي تركز على الأنواع والجرعات الواعدة من منتجات الزنك مهمة للمرضى وستمكننا من فهم ما إذا كان للزنك مكان في علاج نزلات البرد".

وبعض الماكولات البحرية، يعتبر ضروريا لحمض نووي صحي وبناء البروتين وتعزيز جهاز المناعة.
وقال داريل نولت، أستاذ العلوم الصحية المشارك في الدراسة: "يمكن أن يقلل الزنك من مدة المرض بضعة أيام، وتبقى أفضل نصيحة هي استشارة طبيب في كل الحالات".
وأضافت سوزان ويلاند، الباحثة

خبراء في معهد "كوكرين" في المملكة المتحدة إلى أن الزنك يمكن أن يقلل من مدة البرد لمدة يومين تقريبا.
ومع ذلك، حذر الخبراء من الآثار الجانبية للزنك التي تشمل مشاكل الأمعاء والغثيان والطعم الكريه في الفم.
الزنك، وهو معدن موجود في الأطعمة مثل الحمص والكاجو

أشارت دراسة جديدة إلى دور الزنك الهام جدا في تقليل مدة الإصابة بغيروس الإنفلونزا لمدة قد تصل إلى يومين.
وقام العلماء بالتحقيق في البيانات السابقة من 8 تجارب شملت أكثر من 900 متطوع بشأن ما إذا كان الزنك يمكن أن يخفف من أعراض البرد.
وخلصت المراجعة التي أجراها

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.31	الفجر
04.59	الشروق
11.44	الظهر
15.20	العصر
18.30	المغرب
19.55	العشاء

حالة الطقس

الحرارة
24 الصغرى | 37 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد | 07.09 - 19.20
أدنى جزر | 12.23 - 01.50
صباحا ظهرا مساء صباحا

دراسة تكشف طريقة تواصل الحيتان: شبيهة بأصوات البشر



حيتان العنبر

لطالما انشغل علماء الحياة البحرية بالبحث عن الطريقة التي يتواصل بها الحيتان، وقد تكون الطرق التي تتواصل فيها مع بعضها البعض أكثر تعقيدا مما كان يعتقد العلماء سابقا. فقد كشفت دراسة جديدة أوجه التشابه بين لغة الحيتان والصوتيات البشرية، وذلك بعد فحص مجموعة من حيتان العنبر بالمياه المحيطة بجزيرة دومينيكا الكاريبية، وقاموا بتحليل نداءاتها.

وفي دراسة نشرت الثلاثاء الماضي في مجلة Nature Communications، أوضح الباحثون أنه يمكن لحيتان العنبر، التي تمتلك أكبر أدمغة من أي نوع حيواني على وجه الأرض، أن تجمّع وتعديل نبرات وإيقاعات مختلفة لإنشاء نداءات معقدة، تشبه اللغة البشرية، وفق ما نقل تقرير لشبكة "إي بي سي نيوز".

إلى ذلك أكد فريق الباحثين من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا القائم على الدراسة، أن رموز حيتان العنبر تظهر تعقيدات أعمق من هوية المتصل، ومع ذلك فإن معلومات النداءات لا تزال غير محددة.

وكتب مؤلفو الدراسة أن أصوات حوت العنبر أكثر تعبيراً وتنظيماً مما كان يُعتقد سابقاً، وترتبط بحدود مقدار يشتمل تقريباً على رموز أكثر تميزاً من حيث الحجم.

من خلال تحليل "الكودا" (CODAS) لحوالي 60 حوتا من حوت العنبر، حدد الباحثون العناصر الأساسية لـ "الأبجدية الصوتية" التي يستخدمونها حيتان العنبر لتتواصل.

فما قام الباحثون بتحليل مجموعة من البيانات تضم 8719 كودا، موضحين أن كل رمز يتكون من مجموعات نقرات عادة ما تكون مدتها أقل من ثانيتين.
ودفعت جوقات "الكودا" المتفاعلة الباحثين إلى الاعتقاد بأن حيتان العنبر كانت منخرطة في حوار يمكن مقارنته بمحادثة بشرية أو إرسال شفرة مورس.

كما أوضح المؤلفون أن أصوات حيتان العنبر تظهر التعقيد على نطاق زمنيين مختلفين، هما مقياس زمني دقيق يحدد تركيبة كل مقطع فردي، ومقياس زمني أطول يحدد البنية العامة للتبادل التفاعلي عبر الكودات داخل الجوقة.

رئيس كوريا الجنوبية يدعو لإنشاء وزارة لتشجيع زيادة المواليد

دعا رئيس كوريا الجنوبية يون سوك يول أمس الخميس إلى استحداث وزارة لتشجيع المواليد في الدولة الآسيوية التي تواجه أزمة ديموغرافية.

وقال يون في خطاب "أطلب تعاون البرلمان لمراجعة تنظيم الحكومة من أجل إنشاء وزارة للتخطيط لمواجهة انخفاض معدل المواليد".

وفي 2023 انخفض عدد الأطفال حديثي الولادة في كوريا الجنوبية، الدولة التي يبلغ عدد سكانها 51 مليون نسمة، إلى أدنى مستوى له (230 ألفاً) منذ أول إحصائية جرت على هذا الصعيد في 1970، بحسب ما أعلنت سيول في فبراير.

وحصل هذا التراجع على الرغم من إنفاق الحكومة مليارات الدولارات لتشجيع الولادات. وانخفض معدل الخصوبة في كوريا الجنوبية إلى 0.72 طفل لكل امرأة، وهو أقل بكثير من معدل 2.1 اللازم للحفاظ على عدد السكان عند مستواه الحالي.

ولم يسبق لهذا المعدل أن انخفض إلى هذا المستوى منذ نهاية الثمانينات. وإذا ظل هذا المعدل على حاله، فإن عدد سكان كوريا الجنوبية سينخفض بمقدار النصف بحلول عام 2100، وفقاً لخبراء.



السعودية تعلن عقوبة من يضبط دون «تصريح الحج»

وترحيل المقيمين منهم لبلادهم والمنع من دخول المملكة وفقاً للمحدد نظاماً.
وشدد على أنه سيتم "إيقاع غرامة مالية مضاعفة على المخالفين قدرها 10000 ريال في حال تكرار المخالفة"، مشيراً إلى "أهمية الالتزام بالنظام والتعليمات الحج لينعم ضيوف الرحمن في أداء نسكهم بالأمن والأمان والراحة والطمأنينة".

وبحسب وكالة الأنباء السعودية "واس"، فإن عقوبة كل من يتم ضبطه وهو يتنقل مخالفاً أنظمة والتعليمات الحج بلا تصريح السجن لمدة تصل إلى 6 أشهر وغرامة مالية تصل إلى 50000 ريال، والمطالبة بمصادرة وسيلة النقل البرية بحكم قضائي، وترحيل الناقل المخالف إن كان وافداً بعد تنفيذ العقوبة، ومنع من دخول المملكة وفقاً للمحدد المحددة نظاماً، وتتعدد الغرامة المالية بتعدد المخالفين المتوولين.

أعلنت السلطات السعودية عن قيمة المخالفة التي ستفرض على من يضبط في مكة والمشارع المقدسة خلال موسم الحج دون تصريح مسبق لذلك.

وقالت وزارة الداخلية السعودية في بيان لها أمس الأول الأربعاء: "تطبيق عقوبة مخالفي أنظمة والتعليمات الحج لمن يتم ضبطهم دون تصريح حج داخل مدينة مكة المكرمة والمنطقة المركزية والمشاعر المقدسة ومحطة قطار الحرمين بالريفية ومراكز الضبط الأمني ومراكز الفرز ومراكز الضبط الأمني المؤقتة، وذلك اعتباراً من الموافق 2 يونيو حتى 20 يونيو".

وأكد البيان على أن: "تطبيق عقوبة الغرامة بقيمة 10000 ريال على مخالفي أنظمة والتعليمات الحج دون تصريح بحق كل من يضبط من المواطنين والمقيمين والزوار داخل النطاق الجغرافي ولا يوجد لديه تصريح حج،

بدء تشغيل أكبر محطة في العالم لامتصاص التلوث من الهواء

حيث يتحول بشكل طبيعي إلى حجر، مما يؤدي إلى حبسه بشكل دائم. ويأتي إطلاق هذه المحطة في الوقت الذي وصلت به تركيزات غاز ثاني أكسيد الكربون، المسبب الأساسي لظاهرة الاحتباس الحراري، في الغلاف الجوي إلى مستوى قياسي في عام 2023.

ومع استمرار ارتفاع درجة حرارة الكوكب وما يرافقه من عواقب وخيمة على البشر والطبيعة، يقول العديد من العلماء إن العالم بحاجة إلى إيجاد طرق لإزالة الكربون من الغلاف الجوي، بالإضافة إلى التخلص من الوقود الأحفوري بسرعة.



أكبر محطة مصممة لامتصاص التلوث في أيسلندا

ومن المقرر استخدام المزيد من الحاويات خلال الأشهر القليلة المقبلة. وتعتمد المحطة على تقنية تعمل على امتصاص الهواء وإزالة الكربون منه اعتماداً على معالجات

بدأت أيسلندا، أمس الولى الأربعاء، تشغيل "أكبر محطة في العالم" مصممة خصيصاً لامتصاص التلوث من الهواء.

وحسب ما ذكرت شبكة "سي إن إن" الأمريكية، فإن "ماموث" تعد ثاني محطة لامتصاص الهواء تطلقها شركة "كلايموركس" السويسرية في أيسلندا، وهي أكبر عشرة مرات من سابقتها "أوركا" التي بدأ تشغيلها في عام 2021.

وتقول الشركة إنها بدأت في بناء "ماموث" في يونيو 2022، مشيرة إلى أنها أكبر محطة من نوعها في العالم، حيث تضم 72 حاوية تجميع يتم استغلال 12 منها حالياً.



لا إمكانية للحياة على كوكب «جانسن»

بعد بحث استمر سنوات.. رصد كوكب صخري بغلاف جوي

يبحث علماء الفلك منذ سنوات عن كواكب صخرية لها أغلفة جوية خارج مجموعتنا الشمسية، وهي سمة أساسية لأي احتمال وجود حياة.

ووجد العلماء ضالتهم أخيراً على ما يبدو في الكوكب المسمى (55 كانكري إي) أو (جانسن)، لكنه كوكب مستعر يتكون سطحه غالباً من صخور منصهرة، الأمر الذي يقضي على أي أمل في قابلية العيش عليه.

وقال باحثون أمس الأول الأربعاء في دراسة نشرت في الدورية العلمية (نيتشر): "إن الكوكب مثل أرض هائلة، عالم صخري أكبر بكثير من كوكبنا لكنه أصغر من كوكب نبتون، ويسبح في مدار قريب على نحو خطير من نجم أقل سطوعاً وأصغر حجماً بقليل من شمسنا، إذ يكمل بسرعة شديدة دورة حول النجم كل 18 ساعة أو نحو ذلك".

وأشارت عمليات الرصد بالأشعة تحت الحمراء باستخدام أدوات على متن التلسكوب جيمس ويب إلى وجود غلاف جوي كبير، إلا أنه لا يوفر ظروف الحياة، إذ يستمر محيط هائل من الصخور المنصهرة في إعادة ملء الغلاف الجوي عن آخره تقريباً بغازات متباعدة منه.

درجات حرارة قياسية للمحيطات تثير قلقاً عالمياً

دمرة على سكان الأرض. وفي 18 مارس 2022، وقَّع العلماء في محطة أبحاث كوكورديا الواقعة شرق هضبة القطب الجنوبي، حدثاً رائعاً لكنه مقلقاً في الوقت ذاته، وهو تسجيله ارتفاع في درجة الحرارة بمقدار 38.5 درجة مئوية فوق متوسطها الموسمي، وهو رقم قياسي عالمي.

وتركت هذه القفزة المذهلة في حرارة القطب الجنوبي، الذي يعد أبرد مكان على الكوكب، الباحثين القطبيين يكافحون من أجل العثور على كلمات لوصفها.

أيضا بنصيب في هذا الصدد. من جانبها، أفادت، خدمة كوبرنيكوس لتغير المناخ، التابعة للاتحاد الأوروبي، بأن أبريل الماضي يعتبر الأعلى على الإطلاق بالنسبة لهذا الوقت من العام فيما يتعلق بدرجات حرارة الجو، لينتظم أبريل شهد أعلى 11 شهراً على الترتيب شهدت أعلى درجات حرارة على الإطلاق بالنسبة لأوقاتها من العام.

وكانت دراسة حديثة قد حذرت من أن تسجيل القطب الجنوبي قبل عامين، لأكبر قفزة في درجة الحرارة تم قياسها على الإطلاق، سيكون له نتائج

أثارت درجات حرارة المحيطات حول العالم قلقاً بالغاً بعدما وصلت إلى مستويات قياسية على مدار العام الماضي، بفعل ظاهرة التغير المناخي. وحطمت درجات حرارة المحيطات الأرقام القياسية على مدار الخمسين يوماً الماضية، وذلك للمرة الأولى في هذا الوقت من العام، مقارنةً بأعوام سابقة، بفارق هو الأكبر منذ بداية الرصد باستخدام الأقمار الاصطناعية. ويرى باحثون بأن ارتفاع درجات حرارة المحيطات يرجع إلى ما يعرف بالغازات الدفيئة، لكن الظاهرة المعروفة باسم "إل نينو" أسهمت

الوفيات

■ هاشمية محمد محسن علوي، أرملة / سيد شرف سيد علي محسن التلوف، 74 عاماً، (شيعت)، الرجال: مسجد البحارنة، منطقة الدعية، تلفون: 60002232 - 55244160، النساء: بيان، 8، ش.1، ج.1، 11، تلفون: 66055098 - 99513916.
■ شبيخة سالم عبدالرحمن الوهيبي، 43 عاماً، (شيعت)، الرجال: العزراء في المغيرة، تلفون: 99231923 - 99676180، النساء: كيفان، ق.1، ش.14، 26، (بعد صلاة العصر اليوم الجمعة وغدا السبت)، تلفون: 90029997.
■ خزنة محمد بن مصيب، أرملة / عوض عماد العتيبي، 88 عاماً، (شيعت)، الرجال: العزراء في المغيرة، تلفون: 55511156، النساء: خيطان، 5، شارع ناصر الجبري، 18م.

بإذن الله وإنا اليه راجعون