

تضفي على صاحبها منظراً جمالياً وجاذبية خاصة

## عملية تبييض الأسنان..تلقى رواجاً كبيراً في الآونة الأخيرة



القبال كبير على عمليات تبييض الأسنان في الكويت

■ **الجابي: التبييض يناسب الإنسان المرصوفة بشكل جيد والتي يكون حجمها مناسباً**

■ **لا بد من التفريق بين تبييض الأسنان وتجميلها بالتجميل يشمل التقييم**

■ **الذربان: تبييض الأسنان يمنح الإنسان الثقة بالنفس فضلاً عن الفوائد الصحية**

شهدت عمليات تبييض الأسنان في الآونة الأخيرة انتشاراً كبيراً نتيجة التطور الهائل في طب الأسنان ورغبة من يجرونها في الحصول على ابتسامة راقية لأنها تعبير إنساني عن حالة السعادة والشعور بالسور وتضفي عليهم منظراً جمالياً وجاذبية خاصة. ومع التطور العلمي الذي شهده طب الأسنان في الآونة الأخيرة زاد الاهتمام بتبييض الأسنان في العيادات المتخصصة أو في المنازل لاسيما بعد أن صارت المواد المستخدمة فيه آمنة ومعتمدة من جهات طبية عالمية. وقال الاستشاري في طب الأسنان الدكتور مروان محمد الجابي لوكانت الابتداء الكونية «كوشا» أن تبييض الأسنان حالة من حالات التجميل لكن ذلك لا يعني أن الأسنان تصبح جميلة في حال إجراء التبييض لأن التبييض يناسب الإنسان المرصوفة بشكل جيد والتي يكون حجمها مناسباً وبشكل اللون

وأوضح الجابي أن هناك نوعين للتبييض الأول منزلي عن طريق القوالب ومواد التبييض والثاني في العيادة عن طريق الأجهزة عبر تسليط اشعة ضوئية على مواد التبييض ميمناً ان التبييض في العيادة يستغرق ما بين ساعة وساعتين. وعن مدى استمرار الأسنان ناعمة بعد عملية التبييض افاد بان ذلك يعود الى الشخص نفسه من حيث بعض العادات الغذائية ككيفية شربه للشاي والقهوة أو التدخين إضافة الى اللواتج المستخدمة في الغذاء مضيافاً ان فريش الأسنان يعتبر من العوامل المهمة لدى استمرار بياض الأسنان واصفرارها. وذكر ان اكثر الفئات العمرية اقبالاً على التبييض هي الشباب لكننا «لا نجري التبييض لمن هم دون سن الـ16 من العمر». وعن ضرورة توفير تخدير اثناء عملية التبييض اكد الجابي ان التبييض لا يتطلب وجود اي نوع من التخدير مضيافاً ان كثيرا

من الناس يعتقدون انه مؤلم لكن الواقع غير ذلك تماما وربما يسبب الازعاج فقط لبعض الأشخاص. وأوضح ان الاطباء لا ينصحون باستخدام الطرق الطبيعية لتبييض الأسنان مثل العسل والليمون او كربونات الصوديوم لأن هذه الطرق وما شابهها تتلف الأسنان لكنها لا تبيضها ميمناً ان كربونات الصوديوم تتلف الأسنان لكن قد تتخشد اللثة اذا استعملت بعف. وبين ان تبييض الأسنان يتطلب معرفة جيدة بدرجة حساسية الأسنان واللثة والمواد المستخدمة لتلاقي الأثار الجانبية التي ربما تحدث عن هذه العملية. من جهة قال اختصاصي تركيب وتجميل وزراعة الأسنان الدكتور وليد محمد الذربان لـ «كوشا» ان هناك فوائد كثيرة لتبييض الأسنان من الناحية الجمالية باعتباره يمنح الشخص شعوراً بالثقة بالنفس مضيافاً ان التبييض لا يصلح

للأشخاص الذين يعانون من حساسية الأسنان او الذين لديهم التهابات وامراض في اللثة او لمن لديهم اسنان داكنة جدا. ونصح الذربان الأشخاص الذين لديهم حسوات او تركيبات سنية ثابتة بتجنب التبييض لما له من اثر في خلق عدم تجانس في اللون بين السن الطبيعي والتركيب او الحشوة الموجودة كالاتيعاد عن استهلاك المواد التي تحتوي على الاصماغ وتقرش الأسنان بعد 30 دقيقة من اكلها او شربها لأن الاصماغ تؤثر على لون الأسنان. ودعا الى استخدام اعود الشراب ومحاولة منع لمس المشروبات التي تحتوي على الاصماغ للأسنان الامامية واتباع ارشادات تنظيف الفم والأسنان كترفيشها باستمرار واستخدام خيوط الأسنان بانتظام ناصحا بمعاودة تبييض الأسنان عند الحاجة وزيارة طبيب الأسنان بانتظام كل ستة اشهر.

نقطة نوعية في طب القلب.. علاجات متطورة وجهوية عالية

## «دار الشفاء» مثال حي لتطور القطاع الصحي الخاص في الكويت



د. أحمد علاء الدين

د. سعد الكندري

يعد مستشفى دار الشفاء من أهم المستشفيات الخاصة في الكويت فيما يتعلق باختصاص القلب وتقرعته، فقد بدأ قسم القلب بتقديم نوعين جديدين من العلاج، أولها زرع بطاريات القلب والثاني هو علاج ارتفاع ضغط الدم بالقسرة لتثبيت أو تعطيل فعالية العصب الكلوي، وهو الأمر الريادي الذي يجعل من دار الشفاء أحد المراكز المفضلة في حالات قسرة القلب والشرايين بين المستشفيات الخاصة والعام، إن سرعة القلب تطبق مع العمر وهذا أمر طبيعي، إلا ان جهاز التوصيل الكهربائي للقلب قد يهرم لدرجة لا يعود فيها قادراً على القيام بوظيفته، إن بعض امراض الصمامات او العضلة أو الشرايين أو غيرها قد تؤدي لاذية جهاز النقل الكهربائي حتى عند صغار السن مما يؤدي لطحن شديد و هذا لتسرعات خبيثة قاتلة وهذا ما أصبح علاجه ممكناً بزرع أنواع مختلفة من البطاريات تتنوع بوظائفها حسب الحالة، حتى ان بعضها يحوي صامدا كهربائياً لردء خطر الموت المفاجئ في حال التسرعات الخبيثة إذ انه يرسل شحنة كهربائية خفيفة صارمة يوقف التسرع الكهربائي المسئول عن هذه التسرعات بالإضافة الى هذه التسرعات بالإضافة الى ان هناك أيضاً أجهزة ناعمة بثلاثية مساري تستعمل لتحسين وظيفة عضلة القلب ورفع كفاءتها. إن الجهاز «ناظم الخطى» كما يسمونه بالعربية أو Pace Maker» هو جهاز صغير يزرع تحت الجلد موصول بمساري كهربائية تدخل إلى الجسم عبر وريد كبير في الكف وهي عملية صغيرة جداً تجري في غرفة القسرة تحت التخدير الموضعي ولا تتجاوز مدتها الساعة تقريباً. وإلى جانب زرع البطاريات بدأ قسم القلب بدار الشفاء بتطبيق علاج جديد على مرضى ارتفاع ضغط الدم المقاوم بعدما اثبتت آخر الدراسات فعالية هذا العلاج ليس فقط في السيطرة على الضغط بل بتأثيره الإيجابي على وظيفة عضلة القلب والكلى خاصة عند مرضى السكري، ويقوم هذا العلاج على تثبيط أو الحد من فعالية الأعصاب الودية «Sympathetic Nerves» المحيطة بالشرايين الكلوية

المسؤولة عن نقل الأوامر العصبية المؤدية لافراز هرمونات الرفع للضغط. إن هذا الإجراء يتم أيضا في غرفة القسرة وتحت تخدير موضعي بسيط في منطقة الفخذ حيث يتم إدخال قسطرة خاصة من الشريان الفخذي صعوداً في الشريان الأورطي ثم إدخالها في الشريان الكلوي وتقوم هذه القسطرة بإصدار موجات شعاعية بترددات محسوبة إلكترونياً لنشل هذه الأعصاب الناقلة للأوامر دون إحداث أي أذى في الشريان الكلوي أو في الكلى، إن مدة هذا الإجراء الطبي الداخلي هي بحدود الساعة فقط. إن علامات السيطرة على الضغط تظهر بعد شهرين أو ثلاثة من تاريخ العملية مما يسمح بتخفيف العلاج كما ونوعاً وإخضاع الضغط بعد ما كان مقاوماً لا يستجيب للدوية رغم تنوعها وتعددتها.

من فئة البيون مع زملائهم ، على الرغم من أنهم يعملون في الوزارة وفقاً للنظم والوائح المنظمة لعملهم، مستائين عن السبب الذي يمنع الوزارة من صرف تلك الرواتب في وقت محدد شهريا. وشهد العملي على ضرورة قيام وزارة الصحة بالتحرك الفوري والجاد وصرف تلك الرواتب في تاريخ محدد أسوة بزملائهم الآخرين، وعدم تعليق منح رواتب المرخصين من فئة غير محددى الجنسية وضبابية وعدم وضوح في تاريخ محدد للصراف شهريا. ولفت إلى ان جمعية التعرض بصفقتها المناطق الرسمي باسم المرضى في البلاد ستستخذ الإجراءات في حال عدم صرف رواتب هؤلاء المرضى في تاريخ محدد، وخاصة وان هؤلاء المرضى عليهم التزامات معيشية وحياتية من جهة، من جهة، عن حزنه الشديد لوفاة ممرضه من مستشفى مبارك جراء حادث انقلاب باص وتعرض ممرضين آخرين الي اصابات كانوا معها أثناء نقلهم الي مقر عملهم على الدائري السادس باتجاه المسيلة بالقرب من جنوب السرة.

## العراق : اعتقال

تتطلب القاعدة في منطقة الساحل الأيسر بمدينة الموصل مركز محافظة نينوى، وأضاف ان عملية اعتقال المصير جاءت استنادا إلى معلومات استخباراتية «دقيقة»، مشيرا إلى انه التقيد إلى الحد المراكز الأمنية للتحقيق معه، من جانب آخر شهدت محافظة نينوى أمس عدة تفجيرات أدت إلى مقتل ضابط شرطة واصابة ثلاثة أشخاص بينهم جندي بانفجار عبوة ناسفة استهدفت دورة للجنش العراقي في تقاطع الجامعة شمالي الموصل.

كما أصيب جندي بانفجار عبوة ناسفة استهدفت دوريته بمنطقة الهرمات غربي الموصل فيما أصيب مدني بانفجار عبوة ناسقة في منطقة المجموعة شمالي الموصل. وشهد ضواحي مدينة الموصل عمليات مسلحة وانفجارات بشكل مستمر باستخدام السيارات المفخخة والعبوات الناسفة والهجمات المسلحة تطل عناصر الأجهزة الأمنية وكذلك المدنيين.

## تونس تنفي

الاجتماعي وبعض وسائل الإعلام من أتياه حول مشروع تونسي- أمريكي لإنشاء قاعدة عسكرية أمريكية على الحدود مع الجزائر الشقيقة، وأكد وزارة الشؤون الخارجية ان هذه الأنباء عارية تماما عن الصحة وتفتي نفيًا قاطعا وجود مثل هذا المشروع مطلقا. وكانت صحيفة «الجور» الجزائرية قد كشفت في عهدها الصادر الأربعاء، 4 سبتمبر الجاري، عن «وجود مشروع تونسي أمريكي يقضي بالسماح لإقامة قاعدة عسكرية أمريكية على الحدود التونسية - الجزائرية تحت تسمية مكافحة الإرهاب بالمتلفة».

كما نشرت وسائل إعلام محلية تونسية ونشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي الأسبوع الماضي صوراً لما ستمه «قاعدة عسكرية أمريكية» في منطقة «الرمادة» بالجنوب الشرقي التونسي.

## «مجلس التعاون»

وفي وقت سابق، أعلن مسؤول أمريكي في الحزب الجمهوري بمجلس النواب ان التصويت على السماح باللاجوء إلى القوة في سوريا سيتم «خلال الأسبوعين المقبلين» ولكنه لم يعط أي تفاصيل حول الجدول الزمني. وقال اريك كاتنور، زعيم الأغلبية الجمهورية في مجلس النواب في مذكرة داخلية: «نظراً إلى وجود وجهات نظر مختلفة في الحزبين، يجب على الرئيس باراك أوباما أن يشرح للكونغرس وللمواطنين أن الأمر يتعلق بطريقة مناسبة للتحرك»، وأضاف: «يجب أن يستعد أعضاء المجلس للنقاش فوي والتصويت حول السماح باللاجوء إلى القوة العسكرية في سوريا خلال الأسبوعين المقبلين»، وسوف يتحدث الرئيس أوباما مساء الجمعة عبر التلفزيون عن سوريا كما سيصوت مجلس الشيوخ من جانبه على قرار بهذا الخصوص الأسبوع المقبل. وكان رئيس مجلس الشيوخ هاري ريد «ديموقراطي» قدم رسمياً الجمعة إلى المجلس مشروع القرار الذي يمتنع لجنة الأربعة، وسنيدا المناقشات رسمياً في المجلس الثلاثاء، حسب ما أعلن مكتب رئيس مجلس الشيوخ.

هذا وقد اختتم وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي أمس اجتماعاً رسمياً استمر يومين بالعاصمة الليتوانية فيلنوس بالطلبية برد فعل «واضح وقوي» من جانب المجتمع الدولي إزاء استخدام أسلحة كيميائية في سوريا. وقالت كاترين اشتون، مسؤولة السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي، أمس إن 28 دولة عضوة في الاتحاد الأوروبي، اتفقت على أن المعلومات المتاحة تظهر على ما يبدو أدلة قوية على أن الحكومة السورية شنت هجوماً كيميائياً في أغسطس.

ورحب وزراء خارجية الاتحاد الأوروبي، بإعلان الرئيس الفرنسي، فرسوا هولاند، الجمعة، أن فرنسا ستنظر تقرير مفشي الأمم المتحدة حول الأسلحة الكيميائية في سوريا قبل التصويت بالتحتملة، وفق ما أعلنت وزيرة خارجية الاتحاد كاترين اشتون.

وتابعت الهاشم أنه ما زالت مقولة الأخ الفاضل النائب عدنان عبد الصمد رئيس لجنة الميزانيات ردا على كلامي في المجلس المبطل السابق عندما شرحت صعوبة الحالة المالية للكويتية تترد بأذني عندما قال حينها: «ان الرسوم نافذة من لحظة صدور»! وبالتالي كان لدى المؤسسة/ الشركة مبلغ من 441 مليون دينار وتم ذكرها في الرسوم. وأضافت: حسب ما نعا إلى علما ان هناك ندى أحد اطراف الحكومة لإنشاء شركة للتداول والخدمات الأرضية بالتعاون مع أحد الأقطاب السياسية واطراف أخرى، مشيرة إلى ان هذا المشروع الحكومي السبب الرئيسي في محاولات تدمير الكويتية وقادسا لاجل انشاء تلك الشركة مصنونة الريح بعد اإشهار الافلاس وانتهاء اجلها حدث ان تشرع خصخصة الكويتية لا يسمح قانونا بتنازلها عن حقوقها ومنها حقوق التناولة المختصة بها.

## الجمد: الكويت

منتخبات واذنية البلدين بخصوصة اقتراح إقامة بطولة السوبر المصري - الكويتي بين بطلي الدوري في البلدين. من جانبه قدم رئيس جمعية اللاعبين القدامى اللواء عبدالمنعم الحاج الشكر والتقدير باسم نجوم كرة القدم المصرية لصاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح لوقفه التاريخي الذي أعلنته بولة الكويت بتأييدها لخصر حكومة وشعبها في الظروف العصبية التي تمر بها. وأضاف الحاج ان الأزمات هي التي تظهر المعادن الأصيلة للشعوب ممتنا للوقف التاريخي للدول العربية الداعم لاستقرار ونهضة مصر.

## الهيكلية : بدء

ومن جهة قال المدير الفني السابق لمختب مصر الكابتن حسن شحاتة ان دعم سمو أمير دولة الكويت الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح لخصر في الظروف الصعبة التي تمر بها يؤكد مدى عمق ومثانة العلاقات المصرية - الكويتية.

## النفط تسيطر

وقال المجدي في بيان صحفي في امس ان التسجيل سيكون للذين كانوا يتقاضون المكافاة بالفائون رقم 10 لسنة 1995 وتعديلاته في شأن مكافاة الطلبة بالجامعات والكليات الجامعية ومعاهد التعليم العالي من توافر فيهم شروط الاستحقاق. وذكر ان عملية التسجيل والاستقبال ستتم بطريقة النظام الآلي حيث سيتم تسجيل المرشحين بعد اتصالهم برقم التواصل «103» - او الموقع الإلكتروني للبرنامج وذلك اعتباراً من يوم الخميس المقبل الموافق 12 سبتمبر وحتى يوم 30 أكتوبر لمحدد موعد المراجعة.

وأوضح انه لن يتم الصرف لمن يتخلف عن الاتصال خلال الفترة المحددة او عدم مراجعة البرنامج في الموعد المقرر له عبر الاتصال إلا من الشهر التالي لزوال السبب. وبين المجدي ان الموعد الذي يتم تحديده للمراجع يجب ان يلتزم به على ان يحضر معه أصل البطاقة المدنية وشهادة الجنسية وصور عنهما وكذلك شهادة لمن يرضه امر صادرة من البنك شاملة رقم الحساب ورقع البنك واصل الموصل الدراسي وصوره عنه.

وأفاد بأنه يجب احضار شهادة من وزارة التجارة تقيده عدم الحصول على رخصة تجارية أو ممارسة عمل تجاري أو كون الخريج شريكا في إحدى الشركات وكذلك شهادة استمرارية زواج من كويتية صادرة عن وزارة العدل للزواج فقط. ولفت إلى ان عدد من استحق صرف مكافاة الخريجين عن شهر يوليو 2013 الماضي بلغ 14830 مواطناً ومواطنات منهم 6075 من جامعة الكويت و83610 من التعليم التطبيقي و 394 من التعليم العالي مؤكدا ان المبلغ الذي صرف لمن استحق المكافاة لنفس الفترة بلغ حوالي 15 مليون ونصف المليون دينار كويتي.

وأضاف ان البرنامج قام بتشكيل لجنة لمراجعة حالات الاستحقاق ودراسة ما يعترض صرف المكافاة من عقبات واقتراح المناسب في تسيير الصرف واعتماد البات جديدة والخروج بتوصيات ومقترحات بالتنسيق مع الجهات المختصة والنظر في التظلمات المتعلقة بتطبيق أحكام هذا القرار ميمناً انه تم تشكيل لجنة متابعة لتنفيذ قرار وزير التعليم العالي بشأن ضوابط صرف مكافاة الخريجين.

## التمريض « تطالب

وزارة الصحة بكل اسف تتأخر في اغلب الاشهر في صرف رواتب المرضين

ووقوع أي خسائر.

وقالت: «من الغريب ان تكون مصالح المتقنين حسب ما علمنا قائمة وبشدة ولم تتوقف للخلعة وتشر بتوصيات على الكويتية وعلى بياناتها المالية واقومها التشغيلية مع كل يوم يمر، والا... أعتقد ان بلنغد بروم صاحب السمو الذي ينص ويتضمن دفع حساباتها الختامية وبعد موافقة مجلس الامة عليه؟»

ووقعت وزارة الصحة بكل اسف تتأخر في اغلب الاشهر في صرف رواتب المرضين