

أكد أن مطالب النقابة قانونية وحق أصل لموظفي الوزارة

الفارسي: الحمود وعدنا بحل ملف البدلات والمكافآت المستحقة للعاملين في «الإعلام»

الوزير أكد التعامل بشكل مباشر مع الجهات المختصة وتسهيل أي عقبات تحول دون الصرف



ياسين الفارسي

قال رئيس نقابة العاملين في وزارة الإعلام الدكتور ياسين الفارسي أن وزير الإعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب الشيخ سلمان الحمود وعد بحل ملف البدلات والمكافآت لجميع المطالبين العاملين في وزارة الإعلام بأسرع وقت ممكن، لافتاً إلى أنه يتطلع إلى أن يصدر الوزير توجيهاته للجهات المختصة لصرف مكافآت العاملين في الإعلام خلال الأيام القليلة المقبلة خصوصاً وأن جميع المطالبات التي وضعتها مجلس إدارة نقابة العاملين في وزارة الإعلام بين يدي الوزير الحمود مشروعة وقانونية وتعتبر حق قانوني أصيل للعاملين في وزارة الإعلام، وأشار الفارسي في تصريح صحافي أنه وعدد من أعضاء مجلس إدارة النقابة التقوا صباح يوم الأحد الماضي بالوزير الشيخ سلمان الحمود وأطلعوه على

ستابع عن كثب الخطوات التي ستتخذها الوزارة من أجل منح الموظفين حقوقهم كاملة غير منقوصة

المكافآت المالية للعاملين في البرامج الإذاعية والتلفزيونية وصرف الأعمال الإضافية للمستحقين، وصرف مكافآت الانتخابات التشريعية والبلدية الأخيرة لمستحقها بأقرب وقت

«ضوضاء» وبدل «طعام» وبدل «سماعة» للموظفين المستحقين لهذه البدلات حسب قرار ديوان الخدمة المدنية. وكشف أن مجلس إدارة النقابة وضعت أيضاً ملف تأخير صرف

وعدم تأخير صرف هذه الحوافز لمستحقها حتى يحقق الهدف من تخصيص مثل هذه الحوافز التي يجب أن لا يتأخر صرفها بعد إنجاز الموظف للمهام المكلف بها لأشهر طويلة. وأكد الفارسي أن بعد هذا الاجتماع وعد الوزير الشيخ سلمان الحمود بمجلس إدارة النقابة بأنه سيتابع هذه المطالب بشكل مباشر مع الجهات المختصة في الوزارة وتسهيل أي عقبات تحول دون صرف أي بدل مستحق للعاملين في «الإعلام»، لافتاً إلى أن مجلس إدارة نقابة العاملين في وزارة الإعلام ومن باب التعاون مع الوزير قرر تعليق الاعتصام الذي كان من المزمع تنظيحه هذه الأيام، كما ستتابع مجلس الإدارة عن كثب الخطوات التي ستتخذها الوزارة من أجل منح الموظفين حقوقهم كاملة وغير منقوصة.

حالتهم الصحية مستقرة ووجودهم بين الكُثبان والمرتفعات صعب المهمة «الداخلية»: الطيران العمودي عثر على الأشخاص المفقودين الثلاثة في بر الجهراء



مروحيات الداخلية عثرت على المفقودين

أوضحت إدارة الإعلام الأمني في وزارة الداخلية أنه وإحفاً للبلاغ المسجل عن الأشخاص المفقودين وعددهم 3 في بر الجهراء بشمال البلاد. وأضادت مديرية أمن محافظة الجهراء أن الأجهزة الأمنية في المحافظة وجميع الجهات المعنية استنفرت جهودها للبحث عنهم. وتم العثور عليهم من قبل الطيران العمودي بين الهويطية وشمال الأبرق بين الكُثبان الرملية وبعض المرتفعات مما يصعب رؤيتهم أو الوصول إليهم من قبل الدوريات وتلقوا إلى مهبط مستشفى الجهراء وحالتهم الصحية مستقرة وجيدة.

مديرية التوجيه المعنوي بالحرس الوطني نظمت محاضرة «طاعة ولي الأمر»

الفرحان: نعمل على تكريس روح التضاني في خدمة الوطن بين المنتسبين



جانب من الحضور



الواعظ الرقيب حسين مبارك متحدثاً خلال المحاضرة



العميد محمد الفرحان

الحميدة التابعة من ديننا الحنيف والعادات والتقاليد الأصيلة لمجتمعنا. وفي ذلك الإطار أقيمت محاضرة تحت عنوان «طاعة ولي الأمر»، القاها الواعظ الرقيب حسين مبارك، حيث بين أن «طاعة ولي الأمر» مبدأ إسلامي رصين يصب في تحقيق نعمتي الأمن والاستقرار للأوطان. وبين العميد الفرحان أن مديرية التوجيه المعنوي تدرك خطورة المهمة الملقاة على عاتقها في الحفاظ على معنويات المنتسبين لذا تبذل جهوداً كبيرة وفق خطة متكاملة لإعداد البرامج التدريبية والمسابقات الثقافية والفنية، والإصدارات المتنوعة لتحقيق تلك الأهداف النبيلة التي تصب في النهاية نحو حفظ أمن الوطن واستقراره.

أكد مدير مديرية التوجيه المعنوي بالحرس الوطني العميد محمد الفرحان أهمية العمل التوعوي في الارتقاء بالمستوى الثقافي لدى المنتسبين ورفع الجانب الإيماني لديهم، وصولاً إلى تحقيق الانضباط في العمل وتكريس روح التفاني في خدمة الوطن. وأوضح العميد الفرحان أن فرع العلاقات العامة بمديرية التوجيه المعنوي دشّن سلسلة محاضرات للمستجدين الأغرار تغطي جوانب ثقافية متنوعة بين القيم الدينية والتوعية المرورية وغيرها لكي تثبت فيهم قيم الأخلاق، والصبر، والإيمان، والترابط الأسري، والحث على طاعة ولي الأمر، فضائل الأخلاق والسلوكيات

دشنا سلسلة محاضرات للمستجدين الأغرار تغطي جوانب ثقافية متنوعة هدفنا غرس الأخلاق الحميدة التابعة من ديننا الحنيف والعادات الأصيلة للمجتمع

تقام في مقر الجمعية خلال نوفمبر وديسمبر البقشي: برامج تدريبية متميزة للمهندسين دعماً لتحقيق التنمية البشرية

شدت جمعية المهندسين الكويتية على ضرورة تطوير القدرات الفنية للكوادر البشرية الوطنية في القطاع العام والخاص، موضحة أن هذا التطوير يعد واحداً من البنود الهامة في تحقيق التنمية البشرية التي تشهدها البلاد. وفي هذا الإطار أعلن مقرر لجنة مركز التدريب والتأهيل والتطوير الهندسي بالجمعية المهندس أحمد البقشي: أن الجمعية ومن هذا المنطلق وفرت قائمة واسعة من البرامج والدورات التدريبية الصباحية والمسائية للمهندسين من مختلف التخصصات، مضيفاً أن هذه البرامج تقدم من قبل نخبة من الاساتذة المؤهلين والقادرين على نقل الخبرات التي يحتاجها العمل الهندسي الميداني والمكتبي على حد سواء.

وأضاف البقشي: أن هذه البرامج تتضمن قائمة واسعة ستقدم خلال شهري نوفمبر الجاري وديسمبر المقبل، وهي: التصميم الداخلي والديكور، دراسة الجدوى الاقتصادية والفنية للمشاريع، الرسم الهندسي بواسطة برامج الأوتوكاد، تصميم شبكات التكيف المركزي، إبرام وتنفيذ العقود، التركيبات والتعميدات الكهربائية، تأهيل المهندسين محترفي المشاريع أو ما يعرف باسم «بي إم بي». ولتفت مقرر اللجنة إلى البرامج التدريبية تتضمن أيضاً: نظم الإنذار والإطفاء و مبادئ وأسس التحليل لأسواق المال، الهندسة القيمة، المبادئ الخضراء ومبادئ التقييم «ليد»، إدارة المخاطر في المشاريع الإنشائية، تصميم وتشغيل التوربينات الغازية، البرنامج الزمني للدراسات الشهرية وأسس المشروع، التصميم الإنشائي، حصر الأعمال وحساب الكميات، حماية الأنظمة الكهربائية، وإدارة وجدولة المشاريع باستخدام الريمبيرا 6.



المهندس أحمد البقشي

يستمد من خلال الأشعة فوق البنفسجية ويتكون تحت الجلد متخصصون: فيتامين «د» مهم جداً لجسم الإنسان ويوصف بفيتامين «الشمس المشرقة»

متخصصون: فيتامين «د» مهم جداً لجسم الإنسان ويوصف بفيتامين «الشمس المشرقة»

الغنية بفيتامين «د» والتعرض المباشر لأشعة الشمس على فترات دون إفراط بالإضافة إلى الابتعاد عن التدخين لتجنب نقص فيتامين. وأشار إلى وجود مصادر طبيعية وأخرى غير طبيعية لتعويض نقص فيتامين «د»، ومن المصادر الطبيعية تناول الكبد المطبوخ والبيض وأسماك التونة والساردين أما المصادر غير الطبيعية فهي الأقراص والكبسولات والحقن. وحذر من تعرض الأطفال من نقص فيتامين «د» خصوصاً في مرحلة النمو وكذلك كبار السن لاسيما النساء في فترة ما بعد انقطاع الطمث لافتاً إلى أنه ثبت علمياً أن مرض السكر قد يتداخل مع عملية التمثيل الغذائي لفيتامين «د» بالجسم بما يؤثر سلباً على نسبته الطبيعية المطلوبة للفرد العادي.

يتراوح ما بين 2000 إلى 3000 وحدة دولية. من جانبه قال مسجل جراحة العظام في مستشفى الغرمانية الدكتور محمد عبد الشافي لـ «كونا» إن أسباب نقص فيتامين «د» عديدة وأهمها عدم الاهتمام بالمصادر الغذائية الغنية بالفيتامين ووجود مشاكل بامتصاصه من القناة الهضمية كما في بعض أمراض الجهاز الهضمي. وأضاف أن من أسباب نقص الفيتامين هو وجود مشاكل بالتعديل الغذائي المسؤول عن عملية تحويله من الصورة غير النشطة بعد امتصاصه من الأمعاء نتيجة لوجود نقص ببعض الإنزيمات المحفزة لتلك العملية بالكبد والكلية على وجه الخصوص. وأشار إلى عدة أعراض يمكن ملاحظتها عند نقص



د. عبد الناصر العثمان

عبد الشافي: الأعراض تصعب بتساقط زائد للشعر خاصة عند الإناث وضعف المناعة وتكرار الأمراض

العثمان: أعراض نقصه تظهر في قلة الكالسيوم وحدوث آلام العظام ووهن العضلات وتتميل الأعصاب

الجسم عن نقص فيتامين «د» من خلال الحفن أو الأقراص بالإضافة إلى الحصول على جرعات كافية من الكالسيوم مبيّن أن متوسط ما يحتاجه البالغ من الفيتامين يومياً

يعتبر فيتامين «د» من أكثر الفيتامينات أهمية وضرورة لجسم الإنسان ويطلق عليه مجازاً فيتامين «الشمس المشرقة» كون ضوء الشمس هو المصدر الرئيسي الذي يستمد منه هذا الفيتامين من خلال الأشعة فوق البنفسجية المنبعثة من أشعة الشمس الضرورية لتكوينه تحت الجلد. ويلعب الفيتامين «د» دوراً مهماً في حماية الجسم من مشاكل القلب والأورام السرطانية والسكري والربو وكذلك يساهم بالوقاية من الإصابة بالياس عند كبار السن والحد من بعض مشاكل النمو عند الأطفال. وقال استشاري أمراض الغدد الصماء د.عبد الناصر العثمان لـ «كونا» أمس، إن عدم التعرض لأشعة الشمس بصورة منتظمة