



تطوير تقنية لفحص الرئة تقلل من استخدام المضادات الحيوية

«العربية نت» : قال باحثون بريطانيون، إنهم طوروا تقنية جديدة لفحص الرئة، تعتمد على منظار مكون من أنبوب ألياف بصرية، بغوص في الرئة لاستكشاف العدوى البكتيرية واتخاذ قرار بعدم الحاجة لاستخدام مضادات حيوية.

ونقلت وكالة أنباء الأناضول عن هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، أن «التقنية الجديدة طورها علماء من جامعات أدنبره وهيريو وات وبات البريطانية، لتشخيص التهابات البكتيرية، هدفها وقف منح المرضى المضادات الحيوية غير الضرورية في وحدات الرعاية المركزة».

وأضافت أن «المنظار المجهز بالألياف البصرية، يمكنه استكشاف الرئة خلال 60 ثانية، وتحديد حالة المريض ومدى حاجته إلى الأدوية».

ويأمل الباحثون أن يساهم المشروع الذي يطلق عليه «بروتوس»، في مواجهة ظهور البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.

وعن آلية عمل مشروع



«بروتوس»، أوضح الباحثون أنه يستخدم مواداً كيميائية تضيء عندما تعلق على أنواع محددة من العدوى البكتيرية، ليتولى المنظار اكتشافها بعد ذلك، وهو دقيق ليمتد من الغوص في أعماق الرئة.

ويأمل فريق البحث، إحداث ثورة في طريقة تقييم ومعالجة المرضى للمصابين بأمراض خطيرة وغيرهم ممن يعانون من أمراض الرئة طويلة الأجل.

ويعد الألياف حالياً على الأشعة السينية واختبارات الدم لتشخيص الأمراض، وهي وسائل ربما تكون بطيئة وغير دقيقة، وغالباً ما يعالج المرضى بالمضادات الحيوية كإجراء احترازي، ما يعرضهم لأنار جانبية محتملة.

وقال الدكتور كيف داليوال،

بدء المرحلة الثانية من اختبار لقاح أمريكي مضاد لـ «زيكا»



ويعارض مشرعون من الحزبين الديمقراطي والجمهوري مقترحات خفض ميزانية المعهد الوطنية للصحة التي تسول 21 معهداً من بينهم المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية.

وعادة ما يسبب زيكا في أعراض متوسطة لكن عندما تصاب امرأة حامل بالفيروس فإن من الممكن انتقاله للجنين مما يحدث تشوهات خلقية مختلفة من بينها صغر حجم الرأس. وقال فاوتشي إن اللقاح الحالي المضاد لزيكا تخطى عقبات أولية تتعلق بالسلامة وسيدخل الآن مرحلة اختبار الفعالية على أن يتم ذلك على مرحلتين.

وستواصل المرحلة الأولى اختبار السلامة وتقييم قدرة اللقاح على تحفيز جهاز المناعة حتى يفرز أجساماً مضادة

وتحارب زيكا. وسيختبر العلماء جرعات مختلفة من اللقاح لمعرفة أيها يحدث النتيجة الأفضل.

أما المرحلة الثانية فستحاول تحديد ما إذا كان يمكن للقاح بالفعل الوقاية من عدوى زيكا. ويطور عدد من الشركات لقاحات مضادة لزيكا مثل سانوفي وجلاكوسميكتاين وتانكيدا للأدوية.

وينتقل زيكا أساساً عن طريق البعوض لكنه قد ينتقل عن خلال الاتصال الجنسي أيضاً. وقالت مراكز الأبحاث الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن هناك 5182 مصاباً بزيكا في البر الرئيسي الأمريكي وإن العدوى انتقلت إليهم إما محلياً أو أثناء السفر إلى مناطق ينتشر فيها الفيروس. وهناك 38303 حالة إصابة أخرى في أراض أمريكية من بينها بوير توريكو.

«روزينرز» : بدأ باحثون المرحلة الثانية من اختبار لقاح مضاد لفيروس زيكا طورته علماء تابعون للحكومة الأمريكية وذلك في إطار تجربة قد تظهر نتائجها الأولية أواخر العام الحالي على أقرب تقدير.

وقال الدكتور أنتوني فاوتشي مدير المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية إن التجربة التي تبلغ تكلفتها مئة مليون دولار حصلت على التمويل اللازم وستنضمي قديماً بعض المنظر عن مقترحات مقدمة من الإدارة الأمريكية لخفض سبعة مليارات دولار من ميزانية المعهد الوطنية للصحة خلال 18 شهراً.

ولم يعلق فاوتشي في مؤتمر صحفي عبر الهاتف على الشخص المفسر لأن الميزانية الفعلية لم توضح بعد.

لهذا السبب .. لا تعتمد مؤشر كتلة الجسم مقياساً لصحتك

ويبدأ حساب مؤشر كتلة الجسم، والذي يتم من خلال قسمة الوزن على مربع الطول بالأمتار، بكتسب شعبية عام 1970 كوسيلة لتقدير حجم الدهون في الجسم.

ويعتبر هذا المقياس أن مؤشر كتلة الجسم عندما يكون 18.5 فهذا يعني نقص في الوزن، أما زيادة الوزن فتتراوح ما بين 25 و29.9 والبدانة تبدأ من 30.

من جانبه، قال الدكتور أريا شارما، وهو باحث متخصص في مجال البدانة بجامعة البيروا، «تصنف الرابطة الطبية الأمريكية مشكلة البدانة على أنها مرض، لكن الحجم وحده ليس مرضاً، فمؤشر كتلة الجسم هو مقياس للملابس يحدد فقط مدى الضخامة التي يتسم بها الجسم، وليس بإمكانه على الإطلاق تحديد ما إذا كان الشخص يعاني من مشكلة مرضية أو لا».

وشدد شارما، بناء على تجاربه وأبحاثه، على أن مؤشر كتلة الجسم ليس للقياس الذي يعتمد عليه عند تشخيص مرض ما، مؤكداً أن كثيراً من الناس يتعدى مؤشر كتلة أجسامهم الـ 30 لكنهم لا يعانون من أية مشاكل تتعلق بالسمت كارتفاع الكوليسترول أو الضغط ومشاكل القلب.

«العربية نت» : يعاني كثير من الناس من هوس قياس مؤشر كتلة الجسم (BMI) إذ يعتبرونه الطريقة المثلى لتحديد حقيقة حالتهم الصحية ومدى تعرضهم للسمت، لكن دراسة حديثة نفت هذا الاعتقاد السائد، وفق ما جاء في صحيفة «بيلي ميل».

وطالب الباحثون التابعون لجامعة البيروا في كندا، في دراستهم الجديدة، بضرورة أن يتخلص الناس من هاجس مؤشر كتلة الجسم وأن يعيدوا التفكير بجديته في الطريقة التي يحدون على أساسها مدى إصابتهم ببدانة البدانة، لعدم تضليل الأطباء والناقد من تناول الأدوية الخطوية.

كما أوضحوا أن المعيار الذي يقاس حجم جسم الأشخاص بناء على أوزانهم وأطوالهم، هو عبارة عن مقياس منتشر في الطب الحديث، مقالين في الوقت نفسه بضرورة العمل على تغيير المقاييس التي يتم الحكم من خلالها على البدانة، فعلى سبيل المثال وعلى حد قول الباحثين، هناك العديد من الرياضيين المحترفين يعانون من زيادة الوزن أو السمت على أساس مؤشر كتلة الجسم، لكن حقيقة الأمر إن هذه الزيادة عبارة عن عضلات وليست دهوناً، الأمر الذي يفتل في تحديده هذا المؤشر.



«الحصبة» ... يغزو أوروبا



حالات الحصبة في البلدان التي تراجعت فيها معدلات التحصين إلى ما دون هذا المعدل الخلل ومنها: فرنسا والمالدي وإيطاليا وبنلندا ورومانيا وسويسرا وأوكرانيا.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن المعلومات الأولية لشهر فبراير تشير إلى أن عدد الإصابات الجديدة يرتفع بشكل حاد. وحلت سوزانا جاكاب، المديرة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا جمع الدول التي انتشر فيها المرض بضرورة اتخاذ إجراءات عاجلة لوقف انتقال الحصبة داخل حدودها.

وطالبت ببقاء الدول التي نجحت في مواجهة العدوى مواصلة إجراءات الحماية والحفاظ على معدلات التحصين، ويوضح المركز الأوروبي للوقاية والتحكم في الأمراض أنه في الفترة ما بين 1 فبراير 2016 و 31 يناير 2017، سجلت بريطانيا 575

ويوضح وجود تردد في التطعيم نظراً لأن بعض الناس يخشون الحصول على اللقاح في حين أن الآخرين يشعرون بالرضا أو بجدونه من عجا، في فرنسا، على سبيل المثال، يحتاج الناس إلى تحديد موعد مع طبيبهم للحصول على وصفة طبية، ثم الذهاب إلى الصيدلية للحصول على اللقاح ثم العودة مرة أخرى إلى الطبيب لحفظهم بالطعم.

«إيلاف» : حلزت منظمة الصحة العالمية من تفشي مرض الحصبة في أوروبا وتحديداً في المناطق التي تراجعت فيها إجراءات الوقاية والتحصين ضد هذا المرض.

وتعد إيطاليا ورومانيا أكثر الدول المعرضة للخطر وانتشار الحصبة، وسجنت إيطاليا أكثر من 200 حالة إصابة في الشهر الأول من هذا العام، بينما بلغت الإصابات في رومانيا أكثر من 3400 حالة و17 وفاة منذ يناير في عام 2016.

ويعد مرض الحصبة شديد العدوى، كما أن السفر والتنقل من دولة إلى أخرى لا تجعل أي دولة أو شخص محصناً من الإصابة بها، وحتى يمكن تحقيق أفضل وقاية من هذا المرض المعدى، أوصت المنظمة بضرورة تطعيم 95 في المئة على الأقل من السكان.

ولكن العديد من البلدان تواجه مصاعب في تحقيق هذا الهدف وانتشرت معظم المرتبط بالماراثون.

سباقات الماراثون مضرّة بالصحة !



وتنقل الكلية في تصفية الدم من النفايات.

وقال البروفيسور باريك «إن الكلية تتأثر بالضغط البدني لركض الماراثون وكأنه إصابة على غرار ما يحدث

واكتشف الباحثون أن 82 في المئة من العدائين ظهرت عليهم أعراض المرحلة الأولى من الإصابة الكلوية الحادة بعد السباق مباشرة، وتحدث الإصابة الكلوية الحادة عندما

«إيلاف» : حذر علماء من أن سباقات الماراثون يمكن أن تضر بالصحة بعد أن وجدت دراسة أن 80 في المئة من المتسابقين يعانون من إصابة في الكلية بسبب جفاف الجسم.

وقال العلماء أن نتائج دراستهم تشير تساؤلات عن الآثار المحتملة على المدى البعيد لسباقات الماراثون في وقت تزداد هذه السباقات شعبية.

وكانت دراسات سابقة أظهرت أن ممارسة تمارين قاسية بصورة غير اعتيادية مثل التدريب العسكري في أجواء مناخية حارة يمكن أن تلحق تلفاً بالكلية ولكن العلماء لم يعرفوا شيئاً يذكر عن آثار سباقات الماراثون.

ودرس فريق من الباحثين برئاسة البروفيسور شريك باريك من جامعة بيل الأمريكية مجموعة من الأشخاص شاركوا في سباق ماراثون في الولايات المتحدة، وسجل

العلماء بعد تحليل عينات من دم المتسابقين وبولهم وجود مؤشرات مختلفة إلى وقوع إصابات بالكلية بينها ارتفاع مستوى الكرياتينين في الدم والبروتين في البول.