رمضان الصباح
إشراف : ياسر السيد
العدد 2786 - السنة العاشرة
الإثنين 10 رمضان 1438 - الموافق 5 يونيو 2017
Monday 5 June 2017
No.2786 - 10th Year

حدوتة قبل النوم تعزز ذاكرة الطفل وتزيد مهاراته المعرفية

«العربية نت» : إذا كانت حواديت قبل النوم ليست جزءا من روتين طفلك الليلي، فقد تحتاج إلى إضافتها، حيث أظهرت دراسة حديثة نشرتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن قراءة القصص مع الأطفال يمنحهم الدعم ويحسن قدراتهم المعرفية.

ويأمل الباحثون أن تعزز نتائجهم هذه قيمة القراءة التفاعلية التي يتم من خلالها تشجيع الأطفال على المشاركة فيها بنشاط.

وبحث علماء من «مركز سينسيناتي الطبي للأطفال» في آثار القراءة على أمخاخ الأطفال، في أعمار ما قبل المدرسة.

وباستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي الوظيفي، اكتشف الباحثون نشاطا أكبر في تفعيل مخ الأطفال الذين يبلغون من العمر 4 سنوات، عندما يكونون منخرطين جدا خلال الاستماع لقصة ما.

هذه النتيجة تسلط الضوء على قيمة «الحوار من خلال القراءة»، أي حين يتم تشجيع الطفل على المشاركة أثناء «وقت القصة».

وتعليقا على هذه النتائج، قال الدكتور جون هوتون، الذي قاد الدراسة، إنه «من واجبات الآباء والأمهات أن يشاركوا أكثر عند القراءة مع طفلهم، وطرح الأسئلة.. ويجب أن يطلبوا من الطفل قلب الصفحات.. ويجب التفاعل بين الأهل والأطفال أثناء قراءة القصة».

ومن خلال هذه الممارسة، يمكن أن يحفز نشاط المخ عبر تطوير مهارات القراءة والكتابة عند الأطفال في سن ما قبل المدرسة.

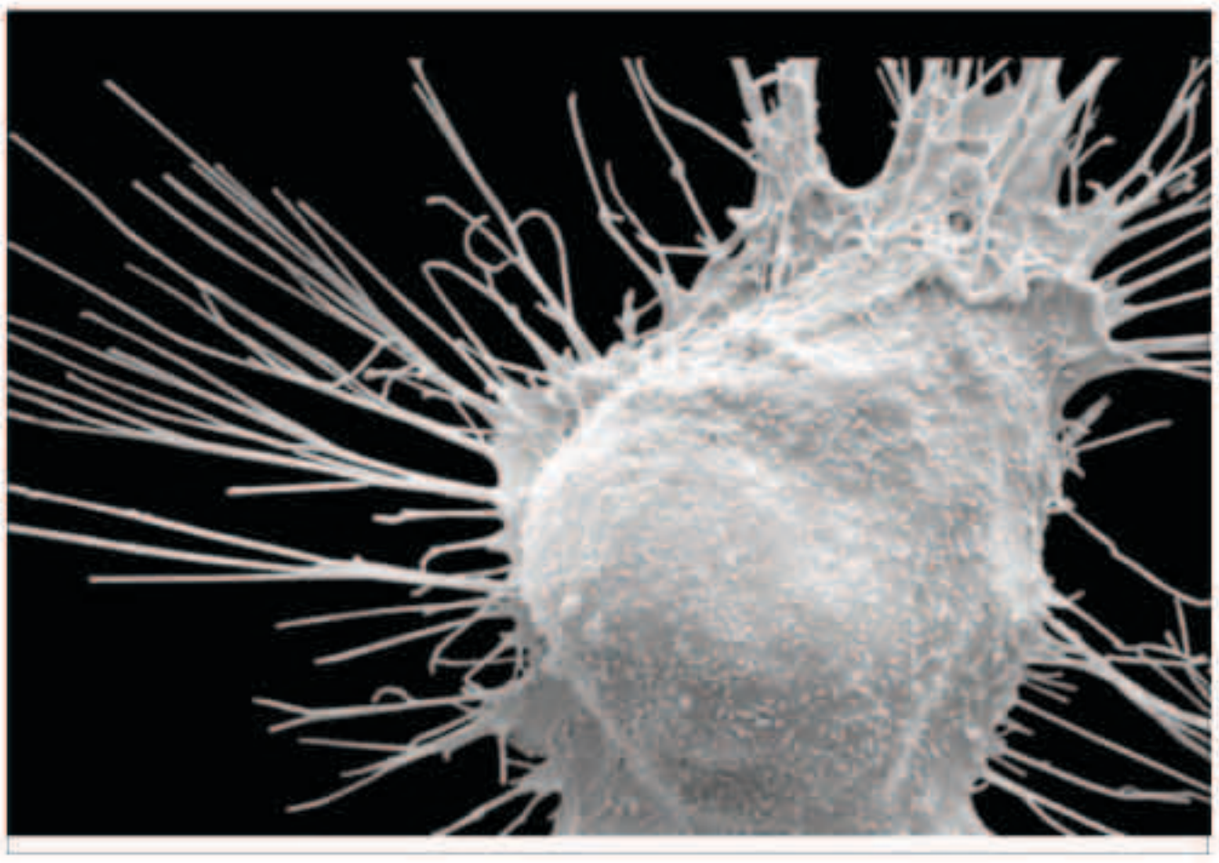
وفي هذه الدراسة، تم فحص 22 فتاة من سن 4 سنوات، باستخدام الرنين المغناطيسي الوظيفي أثناء قراءة قصة مع أمهاتهن.

وأظهرت عمليات المسح أن الأطفال الذين يبدون اهتماماً كبيراً في السرد قد زاد لديهم نشاط الجانب الأيمن من المخيخ، وهي منطقة في المخ يعتقد أنها تدعم اكتساب المهارات المعرفية.

وتعتبر هذه المنطقة الرئيسية هي الصمام والمفتاح للذاكرة، وحل المسائل والانتباه.

ويأمل الباحثون الآن في إجراء المزيد من الدراسات طويلة الأجل للتوصل إلى العوامل التي تجمع بين الآباء والأبناء والتي تسهم في نمو المخ بشكل صحي أكثر لدى الأطفال.

علاج لسرطان البروستاتا يمكن أن يساعد المزيد من المرضى



«إيلاف» : قال باحثون بريطانيون إن إحدى أكبر تجارب علاج سرطان البروستاتا أعطت «نتائج قوية». فقد توصلت دراسة إلى أن عقارا لعلاج سرطان البروستاتا، انتشر بين المرضى، يمكن أن ينقذ المزيد من الأرواح لو تم تناوله في مراحل مبكرة.

فقد ركزت التجربة على عقار ابراتيرون كعلاج إضافي للمرضى الذين يعانون من سرطان البروستاتا والذين كانوا على وشك بدء علاج هرموني طويل الأمد.

ووفقا لنتائج الدراسة التي نشرت في مجلة نيوانغلاند الطبية فإن الابراتيرون يحسن فرص الحياة.

وقال البروفيسور نيكولاس جيمس، من جامعة برمنغهام، والذي قاد فريق البحث: «هذه هي القوى النتائج التي رأيتها من تجربة تتعلق بسرطان البروستاتا، ففيها تم تقليص الوفيات بدرجة كبيرة تتجاوز أي تجربة أخرى شهدتها.»

«المزيد من الرجال يمكن أن يستفيدوا»

وعقار ابراتيرون، المعروف أيضا باسم زيتيغا، هو علاج بالهرمونات. وعلى عكس العلاج الكيميائي الذي يقتل الخلايا السرطانية، فإنه يوقف وصول المزيد من هرمون تستوستيرون لغدة البروستاتا لخنق نمو الورم.

وشملت التجربة ما يقرب من ألفي مريض.

وتم علاج نصف الرجال بالهرمونات في حين تلقى النصف الآخر العلاج بالهرمونات و ابراتيرون.

ومن بين الرجال البالغ عددهم 1.917 شخصا في التجربة، حدثت 184 حالة وفاة في المجموعة المختلطة مقارنة بـ 262 حالة وفاة في المجموعة التي تتلقى العلاج بالهرمونات وحدها.

وأضاف البروفيسور جيمس: «ابراتيرون يستخدم بالفعل لعلاج بعض الرجال الذي انتشر المرض في أجسادهم ولكن نتائجنا تظهر الكثير من الرجال يمكن أن يستفيدوا».

وفي كل عام يتم تشخيص حالات حوالي 46.500 رجل بسرطان البروستاتا في بريطانيا، ويموت نحو 11 ألفا متأثرين بهذا المرض.

دراسة: الحمل بعد سرطان الثدي لا يزيد مخاطر عودة المرض

«رويترز» : عادة ما تتخلى النساء اللائي عانين من سرطان الثدي عن حلم الأمومة خشية أن يزيد الحمل فرص إصابتهن من جديد.

لكن دراسة على أكثر من 1200 امرأة عرضت يوم السبت على اجتماع للجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريري في شيكاجو تظهر أن بوسعهن الإنجاب دون زيادة احتمالات عودة الورم.

وقالت الدكتورة إريكا ماير خبيرة سرطان الثدي لدى معهد دانا فاربر للسرطان في كلمة باسم الجمعية «تطمئن هذه النتائج الناجيات من سرطان الثدي أن الإنجاب بعد تشخيص إصابتهن بالمرض ربما لا يزيد احتمالات عودة المرض».

وعادة ما تقل احتمالات إنجاب النساء اللائي أصبن بسرطان الثدي مقارنة بالناجيات من أنواع السرطان الأخرى بسبب المخاوف أن تؤدي الكميات الكبيرة من الهرمونات التي ينتجها الجسم خلال فترة الحمل إلى نمو الخلايا السرطانية الكامنة.

وهناك مخاوف إضافية تتعلق بالنساء المصابات بسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات هرمون الإستروجين الذي يغذى على هذا الهرمون. وتتناول المصابات بهذا النوع من السرطان أدوية تكبح إفراز الإستروجين لمدة خمس سنوات وأحيانا عشر سنوات للسيطرة على السرطان.

والحمل بالنسبة لهؤلاء السيدات يعني التوقف عن هذا العلاج الذي ثبت أنه يحول دون عودة السرطان.

وشملت الدراسة 1207 سيدات تحت سن الخمسين تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي قبل عام 2008. وكانت إصابتهن في مرحلة غير متأخرة.

وأصيبت الغالبية منهن (57 في المئة) بسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات هرمون الإستروجين. ومن بين العدد الإجمالي حملت 333 سيدة وهو ما يعادل ثلث المشاركات في الدراسة.

وبعد نحو عشر سنوات من المتابعة لم يظهر فرق كبير في عودة السرطان بين النساء اللائي أنجبن والنساء اللائي لم ينجبن.

وقال الدكتور مانيو لامبرتيني الذي قاد الدراسة وهو من معهد جول بورديه في بروكسل «تؤكد نتائجنا أنه لا يجب إثناء (المريضات) عن الحمل بعد سرطان الثدي حتى في حالة الإصابة بسرطان الثدي الإيجابي لمستقبلات هرمون الإستروجين».

مركب في زيت الزيتون يمنع الإصابة بسرطان الدماغ

"الأناضول" : أظهرت دراسة بريطانية حديثة، أن مركبا أساسيا موجودا في زيت الزيتون، يمكن أن يساعد على منع الإصابة بسرطان الدماغ.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة إدنبرة البريطانية، ونشروا نتائجها في دورية (Molecular Biology) العلمية.

ويمكن أن يساعد المركب الموجود في زيت الزيتون على منع الإصابة بالسرطان في الدماغ، وفقا للدراسة.

وللتوصل إلى نتائج الدراسة، أجرى الباحثون اختباراتهم على مقتطفات الخلايا البشرية الحية في المختبر، لاكتشاف تأثير حمض "hgأوليبك" على منع الجينات المسببة للسرطان من العمل في الخلايا.

وأظهرت البحوث أن حمض الأوليبك (Oleic acid) وهو المكون الأساسي في زيت الزيتون، وأحد الأحماض الدهنية، يحفز إنتاج جزيء وظيفته منع البروتينات المسببة للسرطان من التشكل.

وقال قائد فريق البحث الدكتور جراسيان ميكلوسكي من كلية العلوم البيولوجية في جامعة إدنبره، إنه من السابق لأوانه القول إن تناول زيت الزيتون ضمن النظام الغذائي، قد يساعد على منع سرطان الدماغ.

وأضافوا أن النتائج التي توصلوا إليها تشير إلى أن هناك علاجات قد يتم تطويرها مستقبلا، يمكن أن تعتمد على حمض الأوليبك، لمنع حدوث سرطان الدماغ.

وكانت دراسة سابقة كشفت عن أن اتباع نظام غذائي صحي، يعتمد على استبدال الزبدة بزيت الزيتون في طهو الطعام، يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن، وخفض مستويات السكر في الدم.