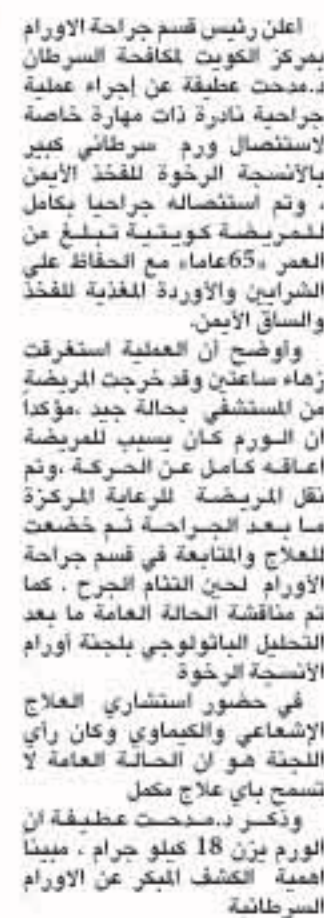


عظيفة : جراحة نادرة لاستئصال ورم سرطاني يزن 18 كيلو غراماً لمريضة كويتية تبلغ 65 عاماً



والتي تزيد من نسبة الشفاء لأكثر من 90 في المئة ، وتساعد على تخفيض معدل الوفيات بنسبة

جروح الفم لدى الأطفال.. متى تستلزم استشارة الطبيب؟

وإشراق فيجبل إلى أن هناك مراض
خبر المنطقة المضرة مؤقنا، وليس من
ضروري أن تم العلاج بهذه المراض؛
يث أن الجروح الصغيرة في الفم والبنور
صغيرة تشفى في الغالب دون معالجة بعد
وربضعة أيام.
وأضاف الطبيب الألماني أن المشكلة أثناء
إصابة الطفل تتمثل في كيفية إدارته
للغذاء، فالنور الصغيرة تسبب في ألم قد

يحول دون إمكانية تناول الطعام، وينصح فيجبر بإعداد بودينج الحليب للطفل وتقديمه له في درجة حرارة الغرفة لضمان إمداد الطفل بالسرعات الحرارية والكافية والسكر والدهون والبروتين، ويلزم استشارة طبيب الأطفال، إذا كانت جروح القدم مصحوبة بأعراض أخرى مثل الحمى أو عدم التئام الجروح في القدم يعد مرور بضعة أيام.

**طبيب تركي يوصي بالرياضة قبل الإفطار
بساعات في رمضان**

«العربية» : أوصى طبيب تركي الصائمين بممارسة الرياضة قبل الإفطار بساعات قليلة خلال شهر رمضان المبارك.

ونقلت وكالة «الأناضول» للأبناء عن عصمت تامر، أخصائي التغذية، قوله إن ممارسة تمارين رياضية مكثفة قبل موعد الإفطار يعود بالفائدة على الجسم.

ولفت تامر إلى أن تغيير موعد النوم و النظام الغذائي للصائم طيلة رمضان، يمكن أن يؤدي إلى الزيادة في الوزن.

وشدد الطبيب على أن المجتمع يقع في خطأ كبير حينما يظن أنه يتوجب عليه عدم ممارسة التمارين الرياضية نظراً لمعدته التي تبقى خاوية لساعات طويلة.

واستدرك أنه على العكس تماماً يمكن مواصلة التمارين والمسابقات الرياضية دون التأثير بالصيام، وذلك من خلال تغيير موعد برنامجهم الرياضي.

وحذّر الطبيب التركي، من احتمال التعرض للضرر، إذا لم يلتزم الصائم بالتعليمات المتعلقة بممارسته أنشطته الرياضية في رمضان.

وأضاف أنه ينبغي المقارنة بين النشويات «الكربوهيدرات» والبروتينات والسوائل التي يتوجب أن يأخذها الشخص

