

فتجان قهوة يومياً يحمي كبدك من السرطان

توصية باستخدام نظارات شمسية مضادة للأشعة فوق البنفسجية..منذ الطفولة

وشددت على ضرورة استخدام نظارات شمسية تحوي على عدسات مضادة للأشعة فوق البنفسجية بنسبة 100%؛ لأن استخدام نظارات لا تحوي على مضاد للأشعة فوق البنفسجية، يؤدي إلى توسيع بؤبؤ العين ما يتيح دخول الأشعة كميات أكبر وبالتالي ضرر أشد للعين.

أطباء: التقنيات الحديثة في عالم الطب والجراحة كان لها بالغ الأثر في تخفيف العبء عن المريض والطبيب معاً



أشاد عدد من أطباء وزارة الصحة بالدور الفعال والجوي، والفعالة النوعية التي تؤديها التقنيات الحديثة، والتي نشأت أخيراً في مجال الصحة سواء التصوير الإشعاعي أو الأشعة الانعكاسية أو التصوير الشخصي أو الأجهزة المخبرية، مؤكداً أن التقنيات الحديثة في عالم الطب والجراحة كان لها بالغ الأثر في تخفيف العبء عن المريض والطبيب معاً.

وأضاف الأطباء أن هذه التقنيات الحديثة تسهل عليهم، وتوفر فترة