

# رمضان الصيام

إشراف: ياسر السيد

١١٣

العدد 2795 - السنة العاشرة  
الخميس 20 رمضان 1438 - الموافق 15 يونيو 2017

المجلدة

Thursday 15 June 2017  
No. 2795 - 10th Year

في دراسة أجريت على مدى 10 سنوات  
دواء إذا تناولته مع الأسيرين يحميك من التزيف



وأكد الباحثون أن النتائج لا تعني أن المرضي الأكبر سنا يجب أن يكتفوا عن تناول الأسيرين، بل ينصحون باستخدام أوسع لعقارب المجموعة المعلوقة التي تسمى «مكعبات خطر التزيف الحاد أو حتى الميت» ويعين أن يتناولوا عقارب المجموعة مثل «وسيبرازول» الذي يمكن أن تلخص خطر تزيف الجهاز الهضمي الغلوي بما في ذلك 70% و90%. وفي حين أن الأسيرين الذي تم اختفاؤه في معامل شركة «ميريل إلai» في 1897 ومنذ الآن المتقدمة يتناولون الأسيرين يومياً، لكن تأثير الاستخدام على المدى الطويل في خطر الاشتباكات الكبار في السن ما زال غير واضح حتى الآن لأن معظم التجارب السريرية تتضمن المرضى دون 75. وقال بيتر روتوبل أحد المشاركين في الدراسة إن تناول عقارب مضادة للصافيات الدموية بالتساوي بين المرضى فوق الـ 75 والمرضى الأصغر سنًا، حيث خصصت في المجمل 3166 بريطانياً تعرضوا لازمات قلبية أو جلطات وتناولون أدوية لمنع التجاذب للحيثولة دون تكرارها.



الجريدة لاكسس، المختصة في الأدوية، أوردت دراسة أجريت على مرضى الكافيون، وكان تناول القهوة متزوجة الكافيون كان

لان القهوة متزوجة الكافيون، وكانت دراسة ساقطة على المرضي، وكان دور الكافيون في

الدراسات السابقة كشفت عن أن تناول القهوة قد يقلل من انتشار الأورام السرطانية، مثل سرطان الرئة وسرطان المريء، وكذلك تناولها على المرضي.

وأضافوا: «تشير نتائجنا إلى أن تناول القهوة قد يقلل من المرضي، ولكن تأثيرها على المرضي،

وهي دور محوري للتلفزيون في ذلك، قال

الوقاية من سرطان الرئة، نظراً لأن القهوة تحتوي على الكافيين تحفيزياً

«الجريدة»: أفادت دراسة بريطانية حديثة بأن شرب فنجان واحد من القهوة يومياً يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان الكبد.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة «سوافهامبتون» البريطانية، ونشروا نتائجها في «دوريات Medical Journal العلمية».

وكشف الباحثون عن أدوية

القهوة الوقائية من سرطان الكبد، قام فريق البحث بتحليل بيانات أكثر من 26 دراسة أجرواها في هذا الشأن، تضمنت أكثر من مليوني انسان، ورصد الباحثون عدد أدواء

القهوة التي يشربها الأشخاص يومياً، وماذا كانت المقدمة تحتوي على الكافيين أو متزوجة الكافيون.

وأثبتت النتائج أن الأشخاص الذين يشربون كوفي أو كوفي وواحداً على الأقل يومياً وأخذوا بشرطة يومياً، ويسقط الكبد بنسبة 20%.

وأفاد فريق البحث أن المقدمة المتزوجة من الكافيين تحفيزياً من الإصابة بسرطان الرئة، فإن خطر الإصابة بسرطان الكبد ينخفض بـ 3 أكواب يومياً.

وأوضح الباحثون أيضاً أن من

يشربون كوفي على الأقل يومياً، فإن خطر الإصابة بسرطان الكبد ينخفض بـ 5%، بينما من

يشربون 3 أكواب يومياً ينخفض خطر الإصابة بسرطان الكبد بنسبة 50%.

وأكد فريق البحث أن المقدمة المتزوجة من الكافيين تحفيزياً من الإصابة بسرطان الرئة، ولكن تأثيرها على المرضي،

وأضافوا: «تشير نتائجنا إلى أن تناول القهوة قد يقلل من انتشار الأورام السرطانية،

وهي دور محوري للتلفزيون في ذلك، قال

الباحثون إن القهوة تحتوي على الكافيين

## توصية باستخدام نظارات شمسية مضادة للأشعة فوق البنفسجية.. منذ الطفولة

وشهدت على "ضرورة استخدام نظارات شمسية تحمي العين من الأشعة فوق البنفسجية بنسبة 100%" حتى عمر 18 عاماً.

وأوضح أجيالان، أوضحت في جديده

للاناضول أن "أشعة الشمس تؤثر سلباً على العيون، وتترافق أذراها المضرة بنسبة بـ 50%".

وأكمل أنه "على الأفراد حماية عيونهم من الأشعة يتسبب

الصحيحة التركية، الدكتورة بانو أجيالان، أوضحت في طور التشكيل على عدسات مصادمة للاشعة فوق البنفسجية، وذلك عند الأطفال؛ لذلك تتفق عيونهم أكثر حساسية تجاه أشعة الشمس، ولهذا السبب فمن المهم جداً حماية العيون من الأشعة فوق البنفسجية، وهي تسبب تجاه أشعة الشمس، ولهذا السبب يؤدي إلى توسيع بؤبة العين ما يتيح دخول الأشعة بكميات أكبر وبالتالي ضرر أشد للعين".

وأكمل أنه "على الأفراد حماية عيونهم من الأشعة فوق البنفسجية، وهي تسبب تجاه أشعة الشمس، ولهذا السبب

"الأناضول": أوصت طيبة تركية بضرورة استخدام نظارات شمسية مضادة للأشعة فوق البنفسجية بنسبة 100%" لأن استخدام نظارات شمسية غير مضادة لهذه الأشعة يتسبب باضطراب كبيرة للعيدين.

ووجه دور محوري للتلفزيون في جميع

الاقمار الصناعية، بما في ذلك

الوقاية من سرطان الرئة، نظراً

لأن القهوة تحتوي على الكافيين

التي تحمي العين من الأشعة فوق

خلال غبقة أقامتها «السلطان العثماني الطبي ذ.م.م.»

## أطباء: التقنيات الحديثة في عالم الطب والجراحة كان لها بالغ الأثر في تخفيف العبء عن المريض والطبيب معاً



ونوه الأطباء إلى الدور الكبير الذي قامت به وزارة الصحة بقيادة وزيرها د.جمال الدين، حيث قامت الوزارة بتطوير كبير ومتصل



وكذلك في غرفة قيادتها شركة السلطان العثماني الطبي، والتي تزرت

الشuttle عدد من أطباء وزارة الصحة بالدور الفعال والجميل، والذلة

الجديدة التي أحدها التقنيات الحديثة، والتي تحدثت آخرها في مجال

الصحة سواء تصوير الأشعاعي أو الأشعة المداخلية أو التصوير

التشخيصي أو الأجهزة المخبرية، وكذلك في التقنيات الحديثة في

الجراحة والجراحة كان لها بالغ الأثر في تخفيف العبء عن المريض

والطبيب معاً.

يبحضور عدد من أطباء وزارة الصحة، وبعض العاملين في القطاع الصحي

وأضاف الأطباء أن هذه التقنيات الجديدة تسهل عملهم، وتتوفر فنرة