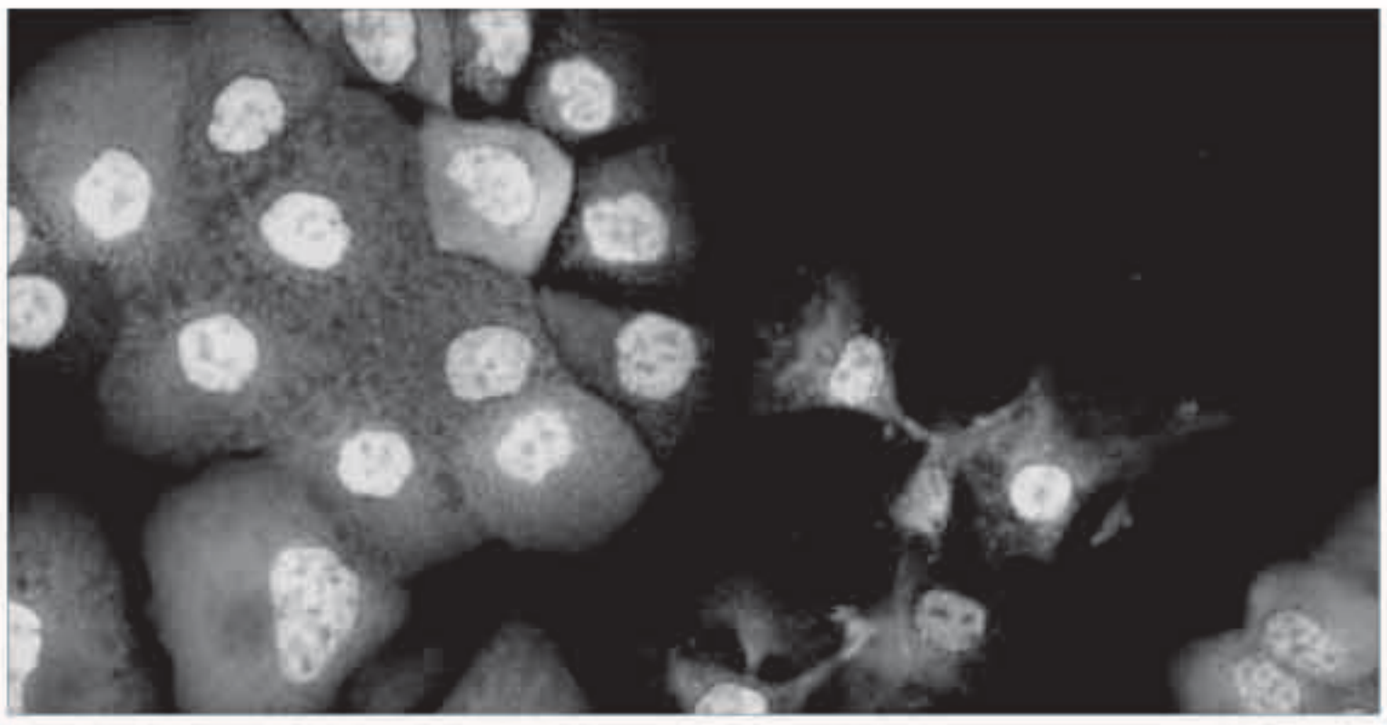
اختبار للدم «قد يوفر علاجاً» لسرطان البروستاتا



«بي بي سي» : توصل علماء إلى اختبار للدم قد يُحدد أي من الأشخاص الذين يعانون من مراحل متطورة لسرطان البروستاتا يمكنهم الاستفادة من عقار جديد لعلاج المرض.

ويكشف هذا الاختبار عن الحمض النووي للسرطان في الدم، وهو ما يساعد الأطباء على تحديد إذا كانت العقاقير الدقيقة فعالة أم لا.

وقالت الجمعية البريطانية لأبحاث السرطان إن هذا الاختبار قد «يُحسن بصورة كبيرة من فرص البقاء على قيد الحياة».

ورأت الجمعية أن هناك حاجة لإجراء دراسات أوسع نطاقا على المزيد من الرجال للتأكد إذا كان بإمكان الأطباء الاعتماد على هذا الاختبار أم لا.

وجمع الباحثون عينات دم من 49 شخصا يعانون من مرحلة متقدمة من سرطان البروستاتا، في إطار المرحلة الثانية من العلاج السريري باستخدام عقار يُسمى «أولاباريب».

ويُنظر إلى هذا النوع من العقاقير الدقيقة على أنها مستقبل علاج السرطان، لكن لأنه علاج موجه، فإن لا يكون فعالا لجميع الأشخاص.

وقال الباحثون من معهد أبحاث السرطان، ومؤسسة مارسدن الملكية التابعة لهيئة الخدمات الصحية البريطانية، إن الاختبار الجديد يمكن أن يساعد في تحسين فرص التوصل للعلاج وأيضا التقليل من الآثار الجانبية للمرض.

واستخدم الباحثون الاختبار لتحديد الرجال الذين لا يستجيبون للعلاج خلال فترة من أربعة إلى ثمانية أسابيع، والتقاط الإشارات التي تشير إلى أن السرطان يتطور ويصبح مقاوما للعقاقير.

«تأثير كبير»

وقال البروفيسور جوهان دي بونو، استشاري الأورام الطبية في المؤسستين، إنه بناء على هذه النتائج يمكن تطوير اختبار فعال قد يُستخدم مستقبلا في مساعدة الأطباء على اختيار العلاج (الأنسب) وتحديد إذا كان فعالا أم لا، ورصد السرطان على المدى الأطول.

وأضاف: «لا تقتصر أهمية الاختبار على أن يكون له تأثير كبير على علاج سرطان البروستاتا، لكن أيضا يمكن تعديله لفتح الباب أمام إمكانية استخدام علاج دقيق للمرضى الذين يعانون من أنواع أخرى من السرطان.»

وقالت الدكتور آين ماكارتي، مسؤولة المعلومات العلمية في الجمعية البريطانية لأبحاث السرطان، إن اختبار الدم يمثل تطورا «مثيرا للاهتمام.»

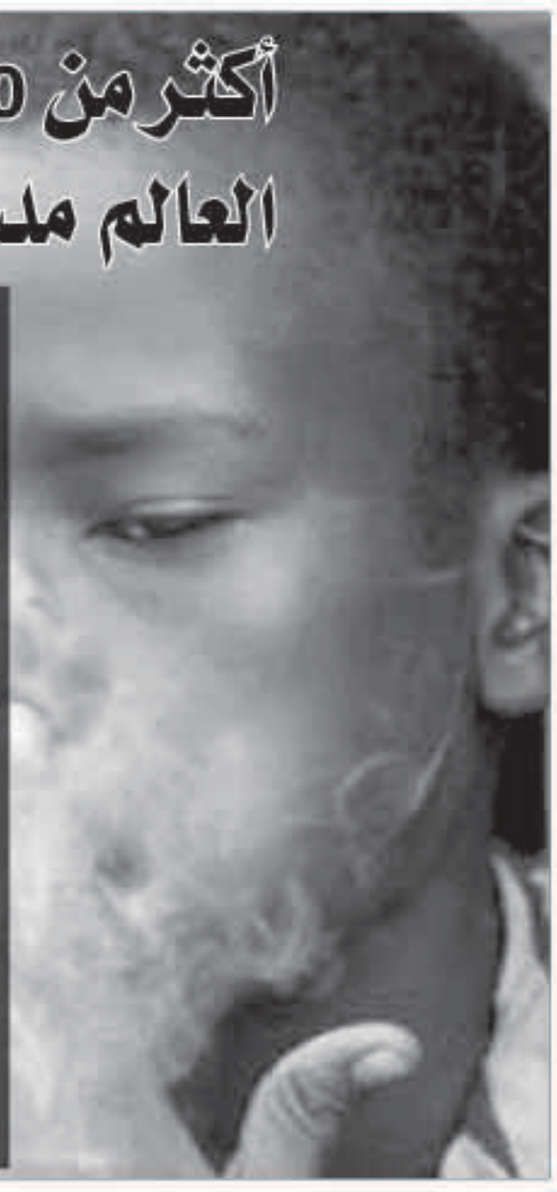
وأضافت بأن «هذا الاختبار لديه الإمكانية ليُحسّن بصورة كبيرة من فرص البقاء على قيد الحياة، من خلال ضمان حصول المرضى على العلاج المناسب لهم في الوقت المناسب، وأنهم لا يحصلون على علاج لم يعُد فعالا.»

وتابعت: «إجراء المزيد من الدراسات التي تشمل مجموعة أكبر من الرجال سيؤكد إذا كان ينبغي على الأطباء استخدام هذا الاختبار أثناء علاج المرضى الذين يعانون من مرحلة متقدمة من سرطان البروستاتا.»

وسرطان البروستاتا هو أكثر أنواع السرطانات شيوعا لدى الرجال. ويُصاب بهذا المرض أكثر من 46 ألف شخص في بريطانيا كل عام.

وقال الدكتور مانيو هوبس، من الجمعية البريطانية لأبحاث السرطان، إن «نتائج هذه الدراسة وأخرى مماثلة هي نتائج حاسمة لأنها تتيح فهما مهما للعوامل التي تؤدي للإصابة بأنواع معينة من سرطان البروستاتا، وتساعد في توفير علاجات مُحددة لها».

أكثر من 10 % من المراهقين على مستوى العالم مدخنون



«رويترز» : أظهر بحث أن حوالي 11 في المئة من المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و15 عاما حول العالم يستهلكون منتجات التبغ مثل السجائر والسيجار.

وقال الباحثون في تقرير عن «استهلاك التبغ بين الشباب» أعدته المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن التدخين أحد أبرز أسباب الإصابة بالأمراض القاتلة والخطيرة التي يمكن منعها وهو يتسبب بوفاة حوالي ستة ملايين شخص سنويا.

وأشار الباحثون إلى أن معظم المدخنين يكتسبون هذه العادة في سن المراهقة.

وفحص الباحثون بيانات دراسات أجريت على المراهقين في 61 دولة بين 2012 و2015، وتوصلوا إلى أن نصف الدول تشهد معدل تدخين يصل إلى 15 في المئة على الأقل لدى الفتيان وثمانية في المئة على الأقل لدى الفتيات.

وقال رينيه أرازولا الذي قاد فريق الدراسة وهو من إدارة التدخين والصحة في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها «تبين أن التدخين يضر بكل عضو في الجسم تقريبا. وأظهر العلم أن معظم المدخنين البالغين يبدأون التدخين خلال مرحلة البلوغ».

وأضاف أرازولا في رسالة لرويترز عبر البريد الإلكتروني أن «الشباب الذين يبدأون التدخين في سن مبكرة عرضة للإدمان طويل الأمد على النيكوتين أكثر ممن يبدأون في أعمار أكبر».

ومضى قائلا «بالتالي فإن الجهود الرامية لمكافحة التدخين بين الشباب أساسية لمنع وجود جيل جديد من المدخنين البالغين الذين يعانون من أمراض ووفيات مرتبطة بهذه العادة».

ومن بين الدول التي شملتها الدراسة كان أدنى معدل للتدخين بين المراهقين في سريلانكا وبلغ 1.17 في المئة بينما كان الأعلى في تيمور الشرقية وبلغ 35 في المئة.

وأشارت الدراسة إلى أن نصف المدخنين على الأقل في غالبية البلدان قالوا إنهم يرغبون في الإقلاع عنه.

وقال ماهر كرم حاج مساعد مدير برنامج الإقلاع عن التدخين في مركز أندرسون لعلاج السرطان في هيوستون بولاية تكساس «كانت مفاجأة بالنسبة لي أن أرى أن المعدل في معظم البلدان يتراوح بين 10 و20 في المئة. اعتقدت أن الرقم سيكون أعلى لكنها (الأرقام) كانت إما مشابهة أو أكثر بنسبة بسيطة عن المعدلات المسجلة في الولايات المتحدة التي تتراوح بين 10 و15 في المئة.»

وأشار كرم حاج، الذي لم يشارك في الدراسة، إلى أن السياسات المتبعة على صعيد كل دولة يمكن أن تؤثر على تدخين المراهقين. وقال «القيم الثقافية والعادات في بلدانهم هي الأكثر تأثيرا يتبعها العوامل الاقتصادية «الأسعار والضرائب» والقيود المتعلقة بالعمر وعما إذا كانت لديهم قوانين تتعلق بمنع التدخين في الأماكن المغلقة أم لا

بعد صيام شهر رمضان.. جسمك يمتلك أوعية دموية جديدة

«العربية نت» : بعد صيام شهر رمضان أصبح جسمك يمتلك أوعيةدموية جديدة، بحسب ما يؤكده الدكتور مجدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة.

يقول الطبيب المصري لـ«العربية.نت» إن الجسم يمتلك شبكة من الأوعية الدموية تتكون من:

×الشرايين: وهي الأوعية الدموية التي تغذي أعضاء الجسم.

×الأوردة: وهي التي تحمل السموم والنفايات من أعضاء الجسم.

×الشعيرات الدموية: وهي تمثل 80% من الأوعية الدموية، وهي أصغر الأوعية الدموية في الجسم.

×الحاجز الدموي: وهو متواجد في المخ ويسمح لبعض المواد الأساسية، مثل الماء والأكسجين والغلوكوز بالمرور إلى المخ، ولكنه يمنع دخول البكتيريا والمواد الخطرة للمخ.

ويؤكد بدران أن الصيام يزيد من تركيز هرمون الغريلين، الذي يسبب الشعور بالجوع، ما يسمح للجسم بالتخلص من السموم وحرق الدهون، مضيفا أن الغريلين منشط قوي لإفراز هرمون النمو من الغدة النخامية، وله دور في تنظيم عملية التمثيل الغذائي، كما أن هناك علاقة قوية بين الغريلين والقلب والأوعية الدموية.

ويشرح تأثير الغريلين على القلب وتكوين وتنظيف الأوعية الدموية، فيقول إنه يعمل على تنظيم تركيز الكالسيوم داخل الخلايا، والوقاية من موت خلايا القلب، وحماية خلايا القلب من تأثير الشوارد الحرة، والتحكم في حجم السوائل ومحتوياتها من الأيونات داخل الأوعية الدموية وخارجها.

وتنشيط إجهاد الشبكة الإندوبلازمية في خلايا القلب، وهي شبكة من الأنابيب يتم من خلالها نقل المواد بين أجزاء الخلية، وتقوم بدعم العديد من العمليات الحيوية، مثل: تخليق البروتين، وخفض ضغط الدم المرتفع، وتعزيز وظائف الأوعية الدموية وحماية الحاجز الدموي في المخ.

تأتي للغريلين ودور الصيام في تحفيزه مما يعزز تكوين الأوعية الدموية، ويقول خبير المناعة إن الأبحاث أثبت وجود علاقة قوية بين الغريلين وتكوين الأوعية الدموية، فهو له وظائف وقائية للقلب والأوعية الدموية عن طريق تحفيز نمو الأوعية الدموية، وتوفير شبكة أوعية دموية جانبية جديدة توفر إمدادات الدم للأنسجة المحرومة منه، أو المهددة بالموت، كما يقوم بتعزيز وظائف الشرايين التاجية التي تغذي القلب نفسه، ويوقف تطور "تصلب الشرايين التاجية والشرايين بشكل عام ويمنع التهاب الأوعية الدموية.

تجارب واعدة للقاح جديد لخفض الكوليسترول في الدم

«بي بي سي» : يستعد باحثون لإجراء اختبارات على البشر للقاح مخفض للكوليسترول يهدف لتفادي الإصابة بأمراض القلب، وذلك بعد نجاح التجارب على الفئران.

ويختبر باحثون بجامعة فيينا لعلوم الطب مدى سلامة العلاج التجريبي على 72 متطوعا.

ويعمل اللقاح على منع الرواسب الدهنية من سد الشرايين.

ومن شأن العقار أن يوفر للمرضى بديلا لتناول أقراص يوميا لتقليل احتمال الإصابة بالسكتات والذبحات والأزمات القلبية.

ومن المتوقع أن يستغرق تجريب اللقاح الجديد سنوات عدة للتأكد من أنه آمن وفعال للاستخدام الآدمي، حسبما كتب جيونتر ستانظر وزملاؤه بالمنظمة الهولندية للبحث العلمي التطبيقي بدورية القلب الأوروبية.

وأضاف العلماء أنه حتى إذا صار اللقاح متاحا، في غضون ست سنوات، لا ينبغي أن يصبح مبررا للإقلاع عن ممارسة الرياضة، وتناول الأطعمة الغنية بالدهون.

ويساعد اللقاح جهاز المناعة في الجسم على مهاجمة بروتين PCSK9 المسؤول عن السماح للكوليسترول الضار (البروتين الدهني منخفض الكثافة) بالترسب في الشرايين والأوعية الدموية.

والكوليسترول هو مادة دهنية موجودة في الدم. وجميعنا نحتاج الكوليسترول، لكن زيادة النوع «الضار» منها تؤدي إلى زيادة احتمال الإصابة بأمراض القلب.

انتبه.. هذا ما تفعله الوجبات السريعة في جسمك!

«العربية نت» : مع تسارع وتيرة الحياة في عصرنا الحالي، أصبحت الوجبات السريعة جزءا أساسيا من نظامنا الغذائي بدلا من الحرص على إعداد الطعام الصحي والمفيد والذي يتطلب الوقت والجهد لانتقائه وإعداده. وللأسف تحتوي تلك الوجبات السريعة على مواد ضارة جدا بالصحة، حسب ما جاء في موقع «بولد سكاي» المعني بالصحة. واليكم فيما يلي هذه المواد الـ7 والتي تؤثر سلبا على صحة الإنسان مع الاستهلاك المستمر لتلك الوجبات السريعة:

1 – شراب الذرة عالي الفركتوز

من المعروف أن السكر بكل أشكاله يسبب السمنة، وبصرف النظر عن السعرات الحرارية الزائدة للفركتوز إلا أنه يحتوي ايضا على سموم كيميائية مثل الزئبق، وهي مادة تؤثر سلبا على الصحة.

2– الكميات الكبيرة من الملح

احتواء الطعام على كميات كبيرة من الملح يعرض الإنسان لمشاكل صحية خطيرة، منها ارتفاع ضغط الدم، ومشاكل القلب والكلى، واحتباس المياه بالجسم.

3 – الألوان الاصطناعية

يستخدم كثير من مصنعي الوجبات السريعة الألوان الاصطناعية بدلا من الطبيعية لزيادة العمر الافتراضي لأطعمتهم، وهي عبارة عن مواد كيمياوية تعمل بمثابة السموم داخل الجسم.

4 – النكهات الاصطناعية

تتسبب النكهات الاصطناعية والتي تحتوي على مواد كيمياوية ضارة، في مشاكل صحية تبدأ بالصداع وقد تنتهي بالسرطان.

5 – الدهون المشبعة

احتواء الوجبات السريعة على الدهون المشبعة يرفع معدلات الكوليسترول السيئ بالجسم الأمر الذي ينتج عنه الإصابة بأمراض القلب التاجية أي المرتبطة بالشريان التاجي.

6 – السعرات الحرارية الزائدة

تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السعرات الحرارية والتي تعد بمثابة الكابوس لكثير من الناس حيث يترتب عليها زيادة غير مرغوب فيها بالوزن ومشاكل صحية كثيرة وخطيرة.

7 – الكميات الكبيرة من السكر

كميات السكر والتي تحتويها الوجبات السريعة يتم تخزينها في الجسم حيث تتحول فيما بعد إلى دهون مما يترتب عليه زيادة الوزن والسمنة.