خلال دراسة أجريت على 10 آلاف موظف في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا

«سيسكو» يلقي الضوء على العلاقة بين «العمل الهجين» و«رفاه الموظفين»

أظهر التقرير العالمي الجديد الصادر عن شركة سيسكو حول مرونة العمل من المكتب أو المنزل أنّ الموظفين الذين يعملون في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا وفقاً لنماذج العمل الهجين يشعرون بسعادة أكبر من غيرهم، وذلك من حيث الرفاه النفسي والجسدي والمالي.

لغايات هذا التقرير، أجرت سيسكو دراسة شارك فيها أكثر من 10 آلاف موظفاً على مستوى منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا. وأشار 76 % من المشاركين إلى إسهام المرونة في العمل من المكتب أو المنزل والعمل عن بُعد في الارتقاء بمستوى الرفاه لديهم على مختلف الأصعدة. وأفاد أكثر من 75 % من المشاركين بأنهم باتوا أكثر قدرة على إيجاد التوازن بين حياتهم المهنية والشخصية، وذلك بفضل المرونة في أوقات العمل ومكانه. كما أشار ما يقارب 60 % من المشاركين في هذه الدراسة إلى أنّ تقليل الوقت الذي يستغرقونه أثناء التنقل من المنزل إلى المكتب قد منحهم أربع ساعات إضافية في الأسبوع، في حين أعرب 22 % من المشاركين عن حصولهم على ثماني ساعات إضافية أو أكثر في الأسبوع.

وتأتي هذه النتائج في إطار تقرير سيسكو الصادر حول مرونة العمل من المكتب أو المنزل، وهو عبارة عن دراسة موسّعة تركّزت حول جوانب متعددة منها خمسة مجالات رئيسية للوقوف على مستوى الرفاه المالي والجسدي والنفسي والاجتماعي والعاطفي لدى الموظفين.

الرفاه الاجتماعي

لا تتيح لنا حياتنا العصرية السريعة والمليئة بالمشاغل الكثير من الوقت لقضائه مع أفراد عائلتنا وأصدقائنا. ومن البديهي جداً أن يشير 39 % من المشاركين في الدراسة إلى أنهم استفادوا من الساعات الإضافية لقضاء المزيد من الوقت مع عائلاتهم وأصدقائهم وحيواناتهم الأليفة. وفي المقابل، أوضح 67 % من المشاركين أنّ مرونة العمل من المكتب أو المنزل قد ساهمت في تحسين العلاقات بين أفراد الأسرة، في حين أعرب 46 % عن إسهام تلك المرونة في تحسين علاقاتهم مع أصدقائهم.

الرفاه المالي

يغفل الكثيرون في معظم الأحيان عن الفوائد التي تترافق مع مرونة العمل من المكتب أو المنزل، ومنها الأموال التي يمكن للموظف ادخارها عبر تجنب التنقل يومياً بين المنزل والمكتب وتقليل النفقات البسيطة مثل شراء القهوة أو الوجبات الخفيفة، والتي يمكن أن تتراكم بسرعة خلال الأسبوع. وبطبيعة الحال، أشار 69 % من المشاركين في الدراسة إلى أنهم ادخروا المال أثناء عملهم عن بُعد، في حين اعتبر 84 % أنّهم يستطيعون مواصلة ادخار هذه المبالغ في المدي البعيد أيضاً. وفي ظل استفادة العديد من الموظفين في منطقة أوروبا والشرق الأوسط وإفريقيا من المزايا المالية التي تترافق مع المرونة في مكان العمل، أعرب ما يقارب 67 % من المشاركين عن إبقاء هذه المدخرات في الحسبان عند التفكير بتغيير وظائفهم.

الرفاه العاطفي والنفسي

تؤثر الصحة العاطفية على الكثير من جوانب حياتنا اليومية ويمكن تحسينها بالتوازي مع مجالات أخرى، مثل الرفاه الاجتماعي. وفي هذا السياق، أشار 53 % من المشاركين في الدراسة إلى إسهام مرونة العمل من المكتب أو المنزل والعمل عن بُعد في تحسين حالتهم العاطفية بشكل عام. ومن المثير للاهتمام أنّ أكثر من 78 % من المشاركين أشاروا إلى أنّ مرونة العمل من المكتب أو المنزل منحتهم المزيد من السعادة، في حين أعرب 55 % عن إسهام العمل عن بُعد في الحدّ من الضغوطات اليومية التي يعانون منها.

الرفاه الجسدي

يطال الرفاه أيضاً صحة الفرد الجسدية، حيث أشار 60 % من المشاركين في الدراسة إلى تحسّن لياقتهم البدنية نظراً لممارستهم المزيد من التمارين الرياضية أثناء العمل عن بُعد، فضلاً عن تحسّن عاداتهم الغذائية.

موظفو "العمل الهجين" يشعرون بسعادة أكبر من غيرهم

تتوافق مع جميع الأجهزة والأنظمة

«WATCH GT 3 Pro» تحفة تكنولوجية من «هواوي».. تعتلي عرش الساعات الذكية في 2022

إذا كنت في السوق تتطلع لشراء ساعة ذكية جديدة هذا العام، فهناك بعض الميزات الرئيسية التي يجب وضعها في الاعتبار. يُعد التصميم والمواد المستخدمة من العوامل المهمة لأنها تلخص الأسلوب والراحة. يُعد عمر البطارية وسرعات الشحن أمرًا ضروريًا لأن ما فائدة ساعة ذكية تنفض طاقة بطاريتها بسرعة؟ علاوة على ذلك، فإن ميزات تتبع الصحة واللياقة البدنية ضرورية ومهمة لأنها توفر لك تحديثات في الوقت المناسب حول صحتك وحالتك البدنية.

ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro

كشفت هواوي مؤخرًا عن ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro التي تأتي في نوعين: إصدار التيتانيوم و إصدار السيراميك الساعة الذكية أيضًا بعمر بطارية يصل إلى 14 يومًا مع الشحن اللاسلكي السريع، وميزات إدارة الصحة المهنية، وأوضاع التمرين الجديدة، بالإضافة إلى ميزات مساعدة الحياة المريحة الأخرى.

تتمثل إحدى أكبر مزاياها في أنها متوافقة مع أجهزة هواوي بالإضافة إلى الأجهزة الأخرى التي تعمل على أنظمة A-droid و iOS، وهذه ميزة إذا كنت تستخدم أجهزة من علامات تجارية أخرى. ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro هي الأناقة على معصمك، وهي تحفة دائمة، من نواح كثيرة! ستكون متاحة للشراء في الكويت في 19 مايو 2022 بالطلب المسبق من 12 مايو 2022 بسعر يبدأ من 119.900 دينار كويتي. إليكم سبب كونها ساعتنا المفضلة لهذا الموسم!

تصميم متميز

تأتي ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro بأحجام 46 مم و43 مم. تم تجهيز HUAWEI WATCH GT 3 Pro طبعة التيتانيوم بهيكل معدني من التيتانيوم وعدسة زجاجية من الياقوت وعلبة خلفية من السيراميك. تصميم معرفها المتميز نظيف وأنيق المظهر سائد عبر مجموعة متنوعة من الأساليب كل منها يجسد مزيجًا من التكنولوجيا والفن، في حين أن إصدار السيراميك ناعم وأنيق. تمت معالجة كل التفاصيل بحرفية بارعة وتقنيات تلميع دقيقة، مما يجعلها مليئة بالجودة وخفيفة الوزن، ومبهرة. وبالتالي، فإنها تجلب لمعة طبيعية ناعمة بجودة ممتازة، التي تبرز سماتها الأنثوية والأنيقة. وتكتمل تصميمها المتطور بوظيفة مراحل القمر – Moon Phase التي توفر للمستخدمين وجوهًا فريدة للساعة يمكنهم من خلالها مراقبة المراحل المختلفة للقمر أثناء تغيره. في حين أن هذه الميزة موجودة غالبًا في الساعات التقليدية الراقية، فإنها تضيف إلى أناقة ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro وتمنحها لمسة فاخرة خاصة.

تم تجهيز إصدار التيتانيوم من ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro بشاشة AMOLED ملونة عالية الدقة مقاس 1.43 بوصة، بينما يأتي الإصدار الخزفي بشاشة AMOLED عالية الوضوح ملونة مقاس 1.32 بوصة. تعتمد كلتا الشاشتين دقة عالية تبلغ 466 × 466، للحصول على أداء بجودة عرض أكثر دقة.

تتميز HUAWEI WATCH GT 3 Pro الإصدار الخزفي بقرص زهرة جديد ومصمم حصريًا بتأثيرات ديناميكية؛ تظهر التأثيرات الخمسة المختلفة للقرص أشكالًا مختلفة من الزهور مع مرور الوقت. مينا الأزهار الديناميكي الذي يتغير بمرور الوقت يجسد براعة التصميم مع البراعة الفنية. لا ترمز الإزهار النابضة بالحياة للزهور إلى مرور الوقت بطريقة رائعة فحسب، بل يضيف أيضًا لمسة مرحة إلى العرض التقديمي.

عمر بطارية طويل الأمد + شحن لاسلكي سريع

ترث ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro عمر البطارية الطويل للغاية لسلسلة HUAWEI WATCH GT. توفر بنية البطارية المحسّنة لإصدار التيتانيوم HUAWEI WATCH GT 3 Pro 14 يومًا من عمر البطارية وإصدار السيراميك HUAWE WATCH GT 3 Pro مع 7 أيام من عمر البطارية. سواء كان ذلك أثناء السفر أو الانتقال إلى العمل أو تشغيل الموسيقى، يمكن لعمر البطارية الطويل الأمد أن يخفف بسهولة من قلق البطارية ويجلب تجربة ممتعة أكثر. تدعم الساعة الذكية الشحن اللاسلكي السريع والمريح. يستغرق الأمر 10 دقائق فقط لاستخدام الساعة ليوم كامل (في السيناريوهات النموذجية).

ميزات إدارة الصحة المهنية

فيما يتعلق بالصحة، تدعم ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro جمع بيانات مخطط كهربية القلب (ECG)، والتي يمكن أن توفر بدقة قياسات ECG أحادية الرصاص، والتحليل في الوقت الفعلي، واكتشاف إيقاع الجيوب الأنفية والرجفان الأذيني، وتذكيرات نبضات الأذين والبطين المبكرة للمستخدمين وتدعم الكشف عن تصلب الشرايين، والتي تسمح للمستخدمين بمنع مخاطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية بشكلٍ فعال. كما توفر أيضًا إدارة صحية شاملة في مراقبة معدل ضربات القلب، وأكسجين الدم، والنوم، وصحة الجهاز التنفسي، والضغط، التي تساعد على متابعة التغيرات في جسمك. باستخدام تطبيق HUAWEI Health على الهاتف، يمكنك مزامنة بيانات التمرين في الوقت الفعلي والمراقبة الصحية لإيلاء اهتمام وثيق لصحتك وصحة عائلتك.

لا تعمل تقنية HUAWEI TruSeenTM +5.0 على تحسين دقة مراقبة معدل ضربات القلب فحسب، بل تعمل أيضًا على تحسين دقة مراقبة SpO2: فهي تزيد من قدرة معالجة البيانات بمقدار أربع مرات، وتقلل من معدل فقدان الإشارة، وتحسن دقة مراقبة معدل ضربات القلب. تم تحسين دقة مراقبة معدل ضربات القلب الديناميكي خاصة في سيناريوهات التمرين. في الوقت نفسه، تم أيضًا تحسين معدل الإخراج وسرعة مراقبة SpO2.

أوضاع تمرين جديدة كليًا: الغوص الحر حتى 30 مترًا

توفر ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro ميزة مراقبة تمارين مطورة، وتوفر أكثر من 100 وضع للتمرين، بالإضافة إلى وضع الغوص الحر الجديد، كما تشتمل على أوضاع تدريب احترافية أخرى مثل وضع ميدان قيادة الجولف، والجري، والمشي، وتسلق الجبال، والمشي لمسافات طويلة، الجري عبر الضاحية، ركوب الدراجات، السباحة في المياه المفتوحة، الترياثلون، التزلج، التزلج على الجليد، التزلج الريفي على الثلج، التدريب المجاني، الآلة البيضاوية وآلة التجديف.

تم تجهيز ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro الجديدة بوضع غوص مجاني احترافي: تحقق الساعة معيار EN 13319، وهو أداء مقاوم للماء على مستوى الغوص، والذي يمكن أن يدعم الغوص الحر حتى عمق 30 مترًا، بمرافقة مستخدميها. لاستكشاف عجائب تحت الماء.

ابق على اتصال مباشرة من معصمك

من أجل منع المستخدمين من فقدان المكالمات المهمة أو الرسائل النصية، تدعم ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro مكالمات Bluetooth. يمكن للمستخدمين أيضًا إجراء مكالمات Blu-tooth من خلال الصوت والاستمتاع بحياة ذكية. يمكن للمستخدمين أيضًا رفض المكالمات والرد على الرسائل الواردة وكتم صوت الساعة الذكية بسهولة. تدعم ساعة HUAWEI WATCH GT 3 Pro تشغيل موسيقى Bl-etooth. عند الاتصال عبر البلوتوث، يمكن للمستخدمين التحكم في الهاتف الذكي لبدء تشغيل الأغنية السابقة، أو إيقافها مؤقتًا، أو تشغيلها، أو تشغيل الأغنية التالية، أو ضبط مستوى الصوت من خلال واجهة التحكم في الموسيقى في الساعة الذكية. من خلال الإعدادات الشخصية، يمكن للمستخدمين تلقي تذكيرات منتظمة: التحديات الصحية، وتناول المياه يوميًا، والتذكير بالأدوية، واليقظة الذهنية اليومية، والتذكير بالنوم المبكر، وحجم التمرين، والبقاء إيجابيًا، كلها أشياء صغيرة تتعلق بصحتك. يمكن للمستخدمين أيضًا الاختيار من بين عدد لا يحصى من سمات وجوه الساعة للتنزيل للحصول على تجربة أكثر تخصيصًا.

تماشياً مع خطتها الرامية إلى التوسع بالسوق المحلي

«بي إف يو» تطلق سلسلة الماسح الضوئي «ScanSnap» في الكويت باللغة العربية

أجهزة الماسح الضوئي ScanSnap

أعلنت شركة بي إف يو المحدودة (أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا) – PFU Limited (EMEA)، عن طرح أجهزة الماسح الضوئي ScanSnap للمستندات الشخصية باللغة العربية في دولة الكويت؛ وذلك بهدف دعم كافة أطياف الجمهور والعملاء. وتتوفر كافة البرامج والوظائف التقنية والامكانات على مجموعة ScanSnap باللغة العربية

ويعد ScanSnap أحد أبرز الحلول الرائد التي تتوفر على باقة من البرامج المتطورة لتعزيز المسح الضوئي الشخصي؛ ويجمع ScanSnap بين التكنولوجيا المتقدمة والبديهية سهلة الاستخدام والتي بدورها توفر تجارب سلسلة وتجنب العديد من الفوضى في المكتب؛ كما يعمل الماسح الضوئي على زيادة معيار الكفاءة، وتحقيق أقصى استفادة من الأصول والفرص فضلاً عن توفير حماية استباقية من التهديدات غير المتوقعة. يتميز الماسح الضوئي ScanSnap بتكنولوجيا متطورة سهلة الاستخدام، عن طريق تحويل المستندات إلى تطبيقات بسرعة وبسهولة. علاوة على ذلك؛ يسهم ScanSnap في تعزيز الرقمنة في المنزل أو في المكتب أو أثناء التنقل.

لقد شهدت أجهزة الماسح الضوئي من شركة بي إف يو، المصممة لأصحاب الأعمال الصغيرة والموظفين والأفراد الذين يرغبون في تحسين الإنتاجية الشخصية، نجاحًا كبيرًا بالفعل حول العالم، حيث تم بيع ستة ملايين منها منذ إطلاق أول جهاز ScanSnap منذ أكثر من 20 عامًا. ومن خلال الجمع بين التكنولوجيا المتقدمة والواجهة البسيطة والبديهية، تساعد الماسحات الضوئية على زيادة الكفاءة إلى أقصى حد، والتقاط المعلومات بلمسة زر واحدة فقط.

واعتبارًا من اليوم، أصبحت اللغة العربية لغة أساسية في كافة أجهزة منتجات ScanSnap، مما يعني أن شركاء القنوات والمستخدمين النهائيين في دولة الكويت يمكنهم الاستفادة من مجموعة كاملة من المنتجات والخدمات البرمجية؛ بما في ذلك برنامج ScanSnap Home المتطور، مما يتيح التقاط البيانات تلقائيًا من مجموعة كبيرة من المستندات، والمسح الضوئي المباشر إلى الهاتف المحمول، أو أدوات مثل Microsoft Excel

بدوره صرح أدريان كافريكي، المدير الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا لدى PFU (EMEA) Limited" قائلا: "يسعدنا أن نجعل اللغة العربية لغة أساسية في أجهزة الماسح الضوئي ScanSnap الرائدة في السوق ومختلف خدماتنا، مما يوفر العديد من الفرص الجديدة فضلاً عن تحقيق إيرادات لشركائنا في الدولة ."نأمل في البناء على النجاح والاستفادة من سمعة السوق القوية التي طورتها شركة بي إف يو المحدودة (أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا) PFU EMEA في دولة الكويت باستخدام أجهزة تحمل علامة فوجيستو لمشاريع الالتقاط الكبيرة والفوز بسوق المسح الضوئي للأعمال الصغيرة والشخصية من خلال أجهزة ScanSnap ."

من جانبه؛ صرح هيرواكي كاشيواغي، الرئيس والمدير التنفيذي لشركة بي إف يو المحدود (أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا) PFU (EMEA) Li-ited: ": "تواصل أجهزة الماسح الضوئي ScanSnap تحقيق نجاح كبير في السوق حول العالم بفضل قدرتها على زيادة الكفاءة والاستفادة إلى أقصى حد من الأصول والفرص، وتقديم عمليات التقاط عالية الجودة وأتمتة. يسعدنا طرح أجهزة الماسح الضوئي ScanSnap لدعم عملائنا ومختلف أطياف المجتمع في دولة الكويت؛ في ظل خططنا إلى توسيع عملياتنا المنطقة."