

يلجأ لنظام غذائي صارم من أجل الحصول عليه

القوام الجميل يكشف نقاط ضعف النجمات



شذى حسون



ليلى علوي

■ ليلى علوي :
واجهت صعوبة
شديدة في فقدان
وزني بسبب عشقي
للسكولات

■ إلهام شاهين:
لا يمكن أن
يبدأ يومي من
دون أن أشرب
كوباً أو أكثر من
الشاي بالحليب



إلهام شاهين

■ شذى حسون
قالت في تغريدة
لها على «تويتر»
أنها تعشق
«المحشي»
المصري

ضعيفة أمام الشاي بالحليب ولا
يمكن أن يبدأ يومها من دون أن
تشرب كوباً أو أكثر منه.

ولكن الفنانة إلهام شاهين التي
تحرص على اتباع نظام غذائي
لحفاظ على وزنها، تقول إنها

طبقاً منه كان من المفترض أن
يصور المشهد به ما عدا عمل
المخرج.

إنها تعشق «المحشي» المصري.
وإنها لم تستطع مقاومته أثناء
تصوير مسلسلها الجديد، فأكلت

تسعى النجمات دائماً
للحصول على قوام جميل، وهو
ما يدفعهن للجوء إلى نظام غذائي
من أجل الحصول على جسد
رشيق، ولكن هناك بعض نقاط
الضعف التي لا يمكن مقاومتها.
تقول للمثلة ليلى علوي إنها
واجهت صعوبة شديدة في فقدان
وزنها بسبب عشقها للسكولات،
التي ما زالت تحرص على تناولها
ولكن بكميات أقل، ولكنها اضطرت
في النهاية لأن تسير على نظام
غذائي صارم من أجل الحصول
على جسد رشيق.
وعلى الرغم من أنها جسد
رشيق، تعترف الفنانة نيكول
سابا بعشقها للسكولات بكل
أنواعه وتقر بشعقها أمامها،
وتشير إلى أنها في كل بلد جديد
تزوره تحرص على شراء العديد
من السكولات.
في المقابل، كتبت الفنانة شذى
حسون في تغريدة لها على تويتر

لا أحب أن استغل انتشار زوجي لأقدم أعمالاً درامية لبنانية نيكول سابا: الفن اللبناني يعتمد على المحسوبيات



نيكول سابا

في الكليب وعدم الإكثار إلى ما
هو سطحي.
وعن حياتها العادية أكدت
سابا أنها على عكس ما يظهر
للناس فهي خجولة بطبيعتها
«وعيون الناس تتركها»، رغم
أنها تقدم أعمالاً وأغنيات
جريئة وتشارك في حريم المرأة
واستقلاليها مشددة في الوقت
ناتية على أهمية أن تبقى المرأة
«مرأة» مع الرجل وأن لا تنقلب
الأدوار فيما بينهما.

لبنانية فهذا الأمر لا يهمني رغم
أنه كان لي بعض التجارب
هنا.
وعن تجاربها في الغناء
اعترفت سابا أن للخروج الراحل
يحمي سعادة هو من كان وراء
«تجربتها» على تقديم الأعمال
الجريئة ومن بعده لم تجد من
يقدم لها هذه الصورة الجريئة
فأضفت: «لا أحب أن استغل
إنتشار يوسف كمثل أول في
لبنان كي أقدم أعمالاً درامية

يسرا تواصل تصوير «إنهم لا يأكلون الخرشوف»



يسرا

تواصل الفنانة يسرا تصوير مسلسلها الجديد
«إنهم لا يأكلون الخرشوف»، مع المخرجة غادة سليم،
وبالفي أسرة المسلسل مصطفى فهمي ورجاء الجدوى
وأسمه خليل ومحمد شاهين ويارا جبران ومحمد سلام
وشرين أمين واللبناني ورد الخال ورفيق علي أحمد،
على أحمد ونهلة زكي وبراء جليل وأحمد حاتم، ومن
المتنظر عرضه في شهر رمضان المقبل.
للمسلسل من تأليف تامر حبيب وتنتجه شركة
لايت هاوس، «فادي فهمي ومروان حامد»، والشرق
لإنتاج الفن «شريف المعلم»، وتني فيجن «طارق
الجناني»، في تعاونهما الثاني على التوالي مع يسرا
وتامر حبيب بعد النجاح الكبير الذي حققه مسلسل
«شربات لوز» في رمضان الماضي وما زال يحققه مع
إعادة عرضه حتى الآن.
الجدير بالذكر أن الثلاثي يسرا وغادة سليم وتامر
حبيب كانوا قد تعاونوا من قبل في مسلسل «خاص
جدا»

ترشيح نور لبطولة «ضرب نار»



نور

تم ترشيح الفنانة اللبنانية نور لتجسيد دور
البطولة الشامية من خلال مسلسل «ضرب نار».
أسام النجم محمد رجب، بعد اعتذار الطرية مايا
دياب، ولم تعد نور موافقتها بشكل نهائي حتى الآن.
حيث ما زالت تواصل قراءة الحلقات الأخيرة من
المسلسل.
والعمل من تأليف محمد الياسوسي، وإخراج
محمد التاجر، ومن إنتاج مدينة الإنتاج الإعلامي،
بالمشاركة مع محمد ذكي.
ويشهد المسلسل عودة نور للدراما التلفزيونية
بعد غياب طويل عن شاشاتها، منذ أن قدمت مسلسل
«دموع القمر»، عام 2008 مع الفنان رياض الخولي
ورانيا فريد شوقي، للمخرج عصام شعبان، كما
يشهد هذا العمل عودة قوية أيضاً للنجم محمد رجب
للعالم الدراما التلفزيونية، منذ أن قدم مسلسل «أدهم
الشرقاوي»، من إنتاج تامر مرسى، وإخراج ياسل
الخطيب.

لاميتا فرنجية: في صغري كنت مثل الفتيان



لاميتا فرنجية

أعلنت الممثلة اللبنانية لاميّا فرنجية أن شعورها تجاه أهلها تبتل منذ
أن كانت صغيرة حتى الآن قائلة: «في صغري كنت متعلقة بوالدي كثيراً
وأحبه أكثر من أمي، وهذا الأمر كان يحزننا جداً، ولكني الآن أكن لهما
الشعور نفسه، وأذكر أنني كنت عنيدة جداً وأنصرف مثل الفتيان، فانا
نشأت بين شقيقين وكبرت بأجواء صيانية ولم أملك يوماً دمية بل كنت
أحب الكرة وأذهب إلى الصند معهم».
وعن الهدية التي ستقدمها لوالدتها بمناسبة عيد الأم قالت «هذه الأمور
لا تكفي للتعبير عن مشاعري تجاه والدتي، وأنا أطلب من الله أن يفيها
سألة وإلى جانبها، ولو طلبت عيوني سأقدمها لها، إنها أجمل زهرة في
حياتي».

بعد اتهامها بالإساءة للجمهور شيرين : إخلال الشركة المنظمة بينود العقد وراء إلغاء حفلي في أمريكا

بالتشهير بها وهو ما لا تقبله،
ولذلك فضلت الرد لتوضيح
حقيقة الأمر، إضافة إلى أن
الجميع يشهد لها بالالتزام في
حفلاتها.
وردت شيرين السبب إلى
تقصير ومخالفات في بنود
العقد من قبل الشركة المنظمة،
ومنها تغيير مواعيد وأماكن
الحفلات أكثر من مرة وعدم

فوجئت الفنانة شيرين
عبد الوهاب ببعض المواقع
الإلكترونية والبراند التي
نشرت خبر عدم التزامها
بالحفل التي تتعاقد عليها
أخيراً، وكان آخرها جولتها في
أمريكا، وهو ما إساء لها أمام
محبينا ومعجبينا.
وفي تصريحها لـ«نواعم»
قالت شيرين إنها فوجئت



شيرين

أكاديها

الجمعة 20:00

الأحد 12:00

Nile Sat 11296 Horizontal 34 27500

أول قناة إخبارية كويتية