

استمرت 10 أيام سعياً لتعزيز نمط حياة صحي

اختتام فعالية "تحدي بنك الكويت الوطني" الرمضاني في حديقة الشهيد



جانب من الفعالية بحضور مسؤولين في بنك الكويت الوطني وسافكس

التركي: رعايتنا للفعالية تعكس التزامنا بالرعاية المجتمعية وتعزيز الروابط الاجتماعية

في إطار التزامه بالمسؤولية المجتمعية وسعيه لتعزيز نمط حياة صحي، رعى بنك الكويت الوطني فعالية "تحدي بنك الكويت الوطني" التي نظمتها شركة سافكس لتنظيم الفعاليات الرياضية، حيث كان داعمًا رئيسيًا للفعالية.

استمرت الفعالية التي أقيمت في حديقة الشهيد لمدة 10 أيام خلال الفترة بين 7 مارس و17 مارس الجاري، وتم خلالها تخصيص يوم لمتلازمة الداون في 13 مارس، ويوم لسباق الأطفال بالزلي الرمضاني في 15 مارس.

واستهدف "تحدي بنك الكويت الوطني" تشجيع النشاط البدني بين جميع فئات المجتمع، كما شكل فرصة مثالية لتعزيز الصحة واللياقة البدنية في أجواء رمضانية مميزة، وذلك من خلال تعزيز الروابط الاجتماعية ودعم التوازن بين النشاط البدني وروحانية الشهر

ترو: سعداء بالتعاون مع "الوطني" لتقديم تجربة رياضية مميزة خلال رمضان

جانب استخدام شرائح إلكترونية قابلة لإعادة الاستخدام، ما يعكس التزامنا بالاستدامة وتقليل الأثر البيئي". وأضاف: "لقد أتاحت فعالية تحدي بنك الكويت الوطني الرمضاني للجميع، من مختلف الأعمار والخلفيات، المشاركة والاستمتاع بأجواء رمضان في بيئة صحية مليئة بالحيوية والنشاط".

وتأتي هذه المبادرة ضمن برنامج بنك الكويت الوطني السنوي "أفعل الخير في شهر الخير"، الذي انطلق منذ أكثر من 30 عامًا، ويحدد هذا العام بفعاليات مجتمعية تفاعلية تهدف إلى تعزيز التكافل الاجتماعي وترسيخ قيم العطاء خلال شهر رمضان المبارك ويؤكد بنك الكويت الوطني التزامه المستمر بالمسؤولية الاجتماعية والرعاية، من خلال دعم مجتمع أكثر نشاطًا وصحة عبر مبادرات مبتكرة وشاملة.

الوطني لتقديم تجربة رياضية مميزة خلال شهر رمضان. لقد استهدف تحدي بنك الكويت الوطني الرمضاني خلق بيئة محفزة وممتعة تعزز اللياقة البدنية للجميع والتوعية حول أهمية الرياضة خاصة في شهر رمضان. نحن في سافكس، نحرص على تقديم حلول مبتكرة ومستدامة تعزز تجربة المشاركين، حيث تم تصميم الأقواس في حديقة الشهيد لتعمل بالبطاقة الشمسية، إلى

قائلًا: "نحن نؤمن بأن العمل المجتمعي هو استثمار حقيقي في مستقبلنا، ولهذا نواصل التزامنا بمبادرات تعزز القيم الإنسانية، وتجمع بين التوعية، والترفيه، والتكافل الاجتماعي، بما يرسخ مكانة البنك كجزء لا يتجزأ من المجتمع".

يشمل مبادرات أكثر تفاعلاً مع المجتمع، سواء من خلال تعزيز الوعي الصحي والبيئي، أو تشجيع الثقافة والرياضة، بما يساهم في نشر القيم الإيجابية وترسيخ مفهوم العطاء خلال الشهر الفضيل، مؤكداً سعي بنك الكويت الوطني الدائم إلى تعزيز المبادرات المستدامة التي تخلق أثراً طويلاً في المجتمع. وتابع التركي حديثه

تشجيع أسلوب حياة أكثر صحية، خاصة خلال شهر رمضان. تعتبر فعالية تحدي بنك الكويت الوطني الرمضاني فرصة للجميع للقاء نشطين وممارسة الرياضة، ما يعكس التزامنا بالرعاية المجتمعية وتعزيز الروابط الاجتماعية من خلال الأنشطة الرياضية والصحية". وأضاف: "حرصنا هذا العام على تطوير برنامجنا الرمضاني

رياضياً حسب رغبتهم كالكركس، الجري أو المشي أو ما يناسبهم، ليمتدح حساب خطوتهم عبر نظام التعقب، ما أمله للمنافسة والفوز بالجوائز. وتعليقاً على دعم البنك لهذه الفعالية، قال المدير التنفيذي ورئيس قسم العلاقات العامة وإدارة الفعاليات في بنك الكويت الوطني، السيد/ طلال التركي: "نؤمن في بنك الكويت الوطني بأهمية

تستهدف التوعية بتقليل الهدر الغذائي كخطوة نحو مستقبل أكثر استدامة

«بوبيان» يواصل شراكته مع مبادرة «نعمتي» ويبدأ توزيع «ماجلة رمضان» على الأسر المتعففة



فريق بوبيان ضمن مبادرة نعمتي



الشيخ فواز الخليل

الكلية: شراكتنا مع "نعمتي" تعكس التزامنا بالمسؤولية المجتمعية والاستدامة وتعزيز القيم الإنسانية المزيّنة: "نعمتي" مبادرة لحفظ النعمة وتقليل الهدر وتحفز الجميع على الاقتصاد وعدم الإسراف

كان له أثر كبير في توسيع نطاق المستفيدين وتعزيز استدامة المبادرة. وأضاف "نحن سعداء باستمرار شراكتنا مع بنك بوبيان، الذي أثبت على المدى التزمه الحقيقي بدعم المبادرات الإنسانية والمجتمعية، ومن خلال هذه الشراكة، نجحنا في الوصول إلى شريحة أوسع من المحتاجين الأسر المتعففة، لنستمر معاً على نشر ثقافة الترشيد والاستهلاك المسؤول ومشاركة الأجر وثواب العطاء".

وأوضح المزيّني أن الكويت تهدر سنوياً نحو أكثر من 400 ألف طن من الطعام، حيث يبلغ متوسط هدر الفرد 95 كجم سنوياً، وفقاً لتقرير برنامج الأمم المتحدة للبيئة (UNEP) لعام 2021. في المقابل، استطاعت نعمتي الحفاظ على أكثر من 2000 طن من المواد الغذائية وتوزيعها على الأسر المحتاجة داخل الكويت، وهو ما يعكس التأثير الإيجابي للمبادرات الهادفة في تعزيز الاستدامة، مؤكداً على أهمية دعم هذه الجهود واستمرارها على مدار العام، لضمان تحقيق تغيير إيجابي مستدام يساهم في بناء مجتمع أكثر وعياً ومسؤولية تجاه الموارد الغذائية، ويعزز مفهوم العطاء والتكافل في المجتمع.

الطعام وتقليل الهدر ورفع درجة الوعي والتحفيز على العمل التطوعي كونها تعتمد بشكل كبير على مشاركة فريق متكامل من الشباب المتطوعين، وهو ما يتماشى مع توجهات بوبيان نحو تعزيز القيم الإنسانية وترسيخ بعض مبادئ العطاء والكرم خلال الشهر الفضيل.

واستكمل "يمكن القول أننا نجحنا بفضل من الله وشراكتنا مع مبادرة نعمتي من إيصال رسالتنا التوعوية حول خطورة الهدر وضرورة الحث على نمط الأسلوب المتبع للاستهلاك الغذائي، حيث تمكنا خلال العام 2024 من الحفاظ على أكثر من 850 طناً من المواد الغذائية، وتوزيع أكثر من 20,000 سلة غذائية على الأسر المتعففة والمحتاجين، كل ذلك بمشاركة أكثر من 400 متطوع، مما يعكس الأثر الإيجابي العميق الذي يمكن تحقيقه عند تكاتف المؤسسات مع المبادرات الخيرية الهادفة.

من جانبه أوضح رئيس مبادرة نعمتي محمد يوسف المزيّني، أن مبادرة "نعمتي" تعمل على تحويل فائض الطعام إلى مساعدات غذائية تقدم إلى المحتاجين والأسر المتعففة عبر توفير سلال غذائية، مؤكداً أن الدعم المستمر من بنك بوبيان

ESG. من خلال هذه المبادرات، نعمل على تقليل الفاقد الغذائي وتعزيز الاستهلاك، وهو ما يساهم في الحد من الانبعاثات الضارة وتحقيق أهداف التنمية المستدامة، لا سيما تلك المتعلقة بالحد من الهدر الغذائي وضمان السلامة الغذائية للفئات المحتاجة، مشيراً إلى أن هذه المبادرات تعكس نهج البنك في تبني حلول مبتكرة لتعزيز الوعي وترسيخ ثقافة العطاء.

وأوضح أن الشراكة مع نعمتي لا تقتصر على شهر رمضان، بل تمتد على مدار العام، حيث تشمل العديد من المبادرات التي تهدف إلى إعادة توزيع الفائض الغذائي على المحتاجين، لا سيما وأنه من المتعارف عليه زيادة معدلات استهلاك الغذاء خلال شهر رمضان، تتفاقم مشكلة الهدر الغذائي، مما دفعنا إلى تكثيف جهودنا في هذا التوقيت لتقديم الدعم للأسر المحتاجة، إلى جانب نشر الوعي بأهمية الترشيد وتقليل الفاقد الغذائي.

وأكد الكلية أن المسؤولية المجتمعية تتطلب تضامناً من جميع القطاعات، بجانب ضرورة التشجيع على التغيير الإيجابي في العديد من الاتجاهات الهادفة مثل حفظ النعمة وإطعام

في إطار شراكته المستمرة مع مبادرة نعمتي، يواصل بنك بوبيان تنفيذ برامجه الخيرية التي تعزز التكافل الاجتماعي والاستدامة، حيث أطلق خلال شهر رمضان مبادرته السنوية لتجهيز وتوزيع «ماجلة رمضان» على الأسر المتعففة داخل الكويت. وتأتي هذه الخطوة استمراراً لجهود البنك في دعم المبادرات التي تساهم في الحد من هدر الطعام وتعزيز الوعي المجتمعي حول أهمية الاستثمار فائض الغذاء.

وفي هذا السياق، قال نائب المدير العام لقطاع التدقيق الشرعي في بنك بوبيان، الشيخ فواز الخليل، أن شراكة بوبيان مع نعمتي ليست مجرد تعاون مؤقت، بل هي شراكة استراتيجية مستمرة تهدف إلى خلق تأثير إيجابي طويل الأمد في المجتمع، لتمثل نوايا ارتكاز في دعم سلسلة من المبادرات والمساهمات الاجتماعية التي تستهدف مساعدة الأسر المتعففة وتلبية احتياجاتهم الغذائية وتعزيز الوعي حول الحد من هدر الغذاء.

وأضاف أن شراكتنا مع مبادرة نعمتي باتت جزءاً أساسياً من جهود بوبيان في المسؤولية الاجتماعية وتطبيق المعايير البيئية والاجتماعية والحوكمة

السحب الأسبوعي يقدم 1,000 دينار عشرة فائزين والشهري 100 ألف وربع السنوي 250 ألفاً

"بيتك" يعلن الفائزة بـ100 ألف دينار في سحب "الحصاد" الشهري



جوائز الحصاد

أعلن بيت التمويل الكويتي عن اسم الفائزة في سحب حساب "الحصاد" الشهري، وهي موزة حمود المعيف التي فازت بـ 100,000 دينار وذلك عن السحب الشهري لشهر فبراير لسنة 2025.

قبل تاريخ السحب يحصل على فرصتين لكل 50 دينار، أما في حال احتفاظ العميل بالرصيد لمدة 180 يوماً قبل تاريخ السحب، يحصل على 3 فرص لدخول السحب مقابل كل 50 دينار، وسيقوم بيت التمويل الكويتي بإيداع قيمة كافة الجوائز في حسابات العملاء. ويعتبر حساب "الحصاد" إضافة ممتازة لباقة المنتجات المصرفية في بيت التمويل الكويتي وبمقارنة فرصة مميزة لعملائه، وأحد الأوعية الإخبارية التي تحظى باهتمام وأقبال من العملاء، حيث يتم استثمار أموال العملاء بالكامل في حساب الوكالة بالاستثمار.

شريحة واسعة من العملاء الراغبين في استثمار أموالهم من خلال حساب مصرفي متعدد المزايا. وبهدف تسهيل الخدمات على العملاء واتاحة الفرصة أمام أكبر عدد ممكن، تم اعتماد إمكانية إنشاء الحساب من خلال الفروع المصرفية، وخدمة KFHonline، وأجهزة الصرف الآلي. وحول آلية دخول السحب والشروط الواجب توافرها من قبل العملاء للتأهل للفوز بالجوائز، يجب الاحتفاظ بالرصيد لمدة 15 يوماً للتأهل لدخول السحب، حيث يحصل العميل على فرصة واحدة لكل 50 دينار، وعند الاحتفاظ بالرصيد لمدة 90 يوماً

ويقوم حساب "الحصاد" للتوفير الاستثماري على مبدأ الوكالة بالاستثمار، حيث يستثمر البنك رصيد الحساب بأكمله بمعدل ربح متوقع ومتفق عليه مسبقاً مع العميل، كما يتضمن الحساب حملة سحب أسبوعي، شهري، وربع سنوي يصل مجموعها إلى أكثر من 400 جائزة، حيث أن السحب الأسبوعي يقدم 1,000 دينار عشرة فائزين والسحب الشهري يقدم 100,000 دينار والسحب ربع السنوي يقدم 250,000 دينار بالإضافة إلى ما يقدمه الحساب من نسبة ارباح توزع نهاية العام، ويلبي حساب "الحصاد" تطلعات

مستشارة التغذية بـ "معجزة الشفاء": سم النحل يستخدم في أعلى العلامات التجارية التجميلية

تتوّم النحلات يجمع سم النحل على سطح زجاجي خاص يوضع في خلية النحل ويثار كهربائي خفيف يستحث النحل على لسع الزجاج بلطف. واختتمت: نظراً إلى أن إبرة اللسع لا تستطيع اختراق الزجاج فإن السم يقع على سطح الزجاج وتبقى إبرة اللسع سليمة ولا تنفصل عن جسم النحلة فلا تموت، يجري بعد ذلك أخذ السم واستخلاصه وتصفيته من الشوائب مثل الغبار والطلع لاستعماله بعد ذلك في تجهيز مستحضرات التجميل.

وقال الدكتور سونيل تشويرا، مدير مركز لندن لطب الأمراض الجلدية: أظهرت الأبحاث أن سم النحل يزيد إنتاج البروتين في الحيوانات لذلك فإنه من المعقول تماماً أن تزيد منتجات سم النحل إنتاج الكولاجين وبالتالي من المعقول أن يكون فعالاً كضاد للشيوخوخة، لذا فإننا نسعى ويستعمل الجسم الكولاجين لإعادة إنتاج خلايا جلد جديدة مما يساهم على الحفاظ على الجلد أملساً وخالياً من التجاعيد.

لزيادة توريد الدم لخلايا الجلد مما يزيد نشاط الفايبروبلاست (الخلايا اللاحمة) التي تحزن إنتاج الكولاجين ويستعمل الجسم الكولاجين لإعادة إنتاج خلايا جلد جديدة مما يساهم على الحفاظ على الجلد أملساً وخالياً من التجاعيد.

دراسة: يحفز إنتاج الكولاجين لإنتاج خلايا تعزز نضارة البشرة ومقاوم لشيخوخة الجلد والتجاعيد

أنه يعيد تحفيز الإنتاج الطبيعي للكولاجين طبقاً لما أظهرته دراسات العالم البيولوجي الدكتور سانج مي هان فقد أثبتت أبحاثه أنه عندما يطبق سم النحل على الجلد يشجع الجسم على الاستجابة بطريقة مشابهة، كما لو أنه تلقى لسعة خفيفة فيؤدي

كأميريدج فيكتوريا بيكهام وكيلي مينوجو أظهرتا أنهما مهمتان بهذه المادة. وأضافت: طور علماء البيولوجيا بكوريا الجنوبية مجموعة من مستحضرات التجميل مصدرها منتجات النحل تهدف لتقليل علامات التقدم بالعمر عن طريق تغذية وترطيب الجلد، فمع تقدمنا بالعمر يتناقص عدد الخلايا المنتجة للكولاجين في الجلد وهو المسؤول عن نضارته، وقد أظهر سم النحل النقي في الأبحاث

قال مستشارة التغذية بشركة عسل معجزة الشفاء واستشارية العلاج الغذائي: حرصت النساء منذ زمن بعيد على اكتشاف مواد للتجميل من الطبيعة لمنح بشرتهن مجموعة من المظهر الشاب حتى أنهن جربن سم الأفاعي ودهن صوف الغنم، وفي العصور الحالي تستعين فنانات هوليوود بسم النحل وغيرهم من نجوم السينما والتلفزيون يستعملون منتجات تجميل يكون الكولاجين فعال فيها هو سم النحل حتى ان دوقات

عسل معجزة الشفاء واستشارية العلاج الغذائي: حرصت النساء منذ زمن بعيد على اكتشاف مواد للتجميل من الطبيعة لمنح بشرتهن مجموعة من المظهر الشاب حتى أنهن جربن سم الأفاعي ودهن صوف الغنم، وفي العصور الحالي تستعين فنانات هوليوود بسم النحل وغيرهم من نجوم السينما والتلفزيون يستعملون منتجات تجميل يكون الكولاجين فعال فيها هو سم النحل حتى ان دوقات