

«العلوم الاجتماعية» اختتمت برنامج «العصف الذهني»



صورة جماعية لحضور البرنامج

المواضيع منها أنواع التفكير والعصف الذهني وأهدافه ومبادئه وخصائص التفكير الإبداعي ومكوناته، وفي ختام البرنامج قامت مديرة مكتب الاستشارات والتدريب د.سهام القبدي بتقديم الشهادات للمتدربين.

اختتم مكتب الاستشارات والتدريب في كلية العلوم الاجتماعية بجامعة الكويت برنامج «العصف الذهني والتفكير الإبداعي» والذي أقيم لصالح موظفي وزارة الصحة وجامعة الكويت وحاضر فيه الدكتور زكريا عفيفي. وتطرق البرنامج التدريبي إلى العديد من



العروسان

ألف مبروك الزفاف

احتفل الاستاذ محمد بدوي بزفاف ابنته الدكتورة «سارة» على المهندس محمد حلي الشافعي وسط حضور الاهل والاصدقاء والمحبين الذين باركوا للعروسين الزفاف الميمون وتمنوا لهم حياة سعيدة وان يكتب الله لهم المحبة والمودة.



... مع الأهل والاصدقاء

«الأمل للبنين» نظمت محاضرة عن الأخطاء اللغوية



حمودين ثاني ينوسط الحضور



الهدود مكرم العطيالتي

مسؤولية مشتركة، لافتا إلى أن مشكلتنا في الكويت عدم الاعتماد على مدقق لغوي في الوزارات والمؤسسات، مما يتسبب لهم في حرج كبير، مؤكدا أن الأخطاء الاعلانية وقبعا خطير على الطفل وحتى على الكبير، لانه يعتاد عليها ويجب الاهتمام بها لانقاذ لغتنا العربية.

التربية الخاصة، أن مشكلة الأخطاء اللغوية ليست في الكويت فقط، لكنها في دول الخليج والعالم العربي، ومع الأسف تنتشر في الإعلانات التجارية في الصحف والأسواق والقنوات الفضائية، مؤكدا أن حماية لغة القرآن الكريم من الأخطاء الشائعة، والتي أصبحت منتشرة في حياتنا اليومية

كشفت أستاذة اللغة العربية في جامعة الكويت د.عبدالحسن الطيباني في محاضرة «اللغة العربية في خطر»، التي نظمتها مدرسة الأمل بين رعاية وحضور مدير إدارة مدارس التربية الخاصة حمود بن ثاني ومدير المدرسة يوسف الهدود وعدد من مديري ومعلمي وتلاميذ

حاضرت فيها المهندسة هدى الزيد

«التمريض» أقام ندوة علمية عن الآثار السلبية للمشروبات الغازية

بالتعاون بين معهد التمريض بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب ونادي الفناة الرياضي أقيمت ندوة علمية بعنوان المحتوى الكيميائي للمشروبات الغازية ومخاطرها الصحية والتي حاضرت فيها المهندسة هدى الزيد وبحضور عدد من عضوات النادي بمرافقه بالخالدية.

تحدثت م.الزيد على نشأة المشروبات الغازية التي بدأت تحديدا بالقرن التاسع عشر بالسنة 1886 عن طريق صيدلاني أمريكي يدعى «جون ستيت بيمرتون» جون ستيت بيمرتون الذي كان يملك صيدلية «جاكوبس» في أتلانتا بولاية جورجيا الأمريكية حيث كان الشراب يباع في سته الأولى في الصيدلية تحت اسم «نافورة شراب الصودا» باعتباره نوعا من الدواء الذي يقوي الأعصاب ويخفف من آلام الرأس كما يساعد على عملية الهضم حيث كان هناك اعتقادا شائعا في تلك الفترة في الولايات المتحدة أن المياه الفوارية مفيدة للصحة، إضافة إلى اعتباره مشروبا منعشا ولذيذا.

كما تطرقت إلى المكونات الكيميائية للمشروبات الغازية التي تعتبر بديلا للكحول في تلك الفترة من خلال إضافة «ثاني أكسيد الكربون» ثاني أكسيد الكربون إلى المياه مع محليات «سكر» «أسبارتام» «أسبارتام» ومادة «الكوك» المستخرجة من ورق «كولا الكولا» المشتقة من بذور نبتة الكولا التي تحتوي على مادة «الكافيين» الكافيين، مضيفة بان المشروب الغازي ينقصها بعض العناصر الضرورية لتغذية الجسم وتسبب بعض الأمراض مثل «Ca / Zn / Na / Ca / K» وكذلك بعض العناصر غير الضرورية والتي تسبب التسهم عند زيادة تركيزها عن الحد المسموح به بالمشروب مثل «Ag / Hg / Al / Ti / Pb».

وأكدت م.الزيد بان هناك العديد من الدراسات الطبية التي تثبت على وجود العديد من المخاطر الصحية التي تنتج عن تناول المشروبات الغازية التي تحتوي على كميات كبيرة من «سكر» السكر لتدمير فيتامين «ب» هو أحد العوامل المساهمة في تطوير أنواع معينة من مرض «سكري» السكري ويسهم السكر بشكل رئيسي في «تسوس الأسنان» تسوس الأسنان وضعف البنية والاضطرابات العصبية والصداع والأرق والكآبة والتشنجات العضلية، كما أنه يحتوي على مادة غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يؤدي إلى حرمان المعدة من العناصر الهامة في عملية الهضم الإفراط في تناول السكر تحتوي على الكافيين الذي يؤدي إلى زيادة ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم وزيادة الحموضة المعوية وزيادة الهرمونات في الدم مما قد يسبب التهابات وتقرحات للمعدة والأثنا عشر، واحتوائها على أحماض فسفورية تؤدي إلى هشاشة وضعف العظام وخاصة في سن المراهقة، مضيفة بان مشروب الدايت تحتوي على المحليات الصناعية والتي تهدد المخ وتؤدي إلى فقدان الذاكرة التدريجي وإصابة الكبد بالتليف، خلايا الجلد الاغضاء الحوية، مما يؤثر في وظائف الكلى ويسبب حصوة الكلية.

بالختام شددت على ضرورة تبني قرارات صارمة لمنع استخدام المشروبات الغازية مما يسببه امراض مزمنة واثار على صحة الانسان والعمل على تعزيز العادات الغذائية السليمة التي تساهم على نمو بالشكل الصحيح.



المهندسة هدى الزيد أثناء المحاضرة



عضوات نادي الفناة

للإعلان في الدليل الطبي الإتصال
على إدارة إعلان جريدة الصباح

هاتف : 22452626-22452727-22452625 فاكس

الدليل الطبي

Medical Guide

السالمية كلينيك
عيادة أمراض القلب والأوعية الدموية
د.صلاح الدين الفول
أخصائي أمراض القلب والأوعية الدموية
خبير طبوليات الجلال ورئيس وحدة عيادات أمراض القلب الخارجية بمستشفى الأمراض الصدرية (مابقا)

- تشخيص وعلاج جميع أمراض القلب
- تشخيص وعلاج أمراض الشرايين التاجية والذبحة الصدرية
- تشخيص وعلاج ضغط الدم
- تشخيص وعلاج أمراض صمامات القلب
- تشخيص وعلاج أمراض عضلة القلب وحبوط القلب
- فحص القلب وصمامات القلب بالسونار
- تسجيل ضغط الدم لمدة 24 ساعة
- تخطيط ضربات القلب لمدة (24 - 48 ساعة)

للتواصل: 99669330

عيادة طب الفم والأسنان
بمناخية موسم الصيف بأسعار مميزة

- تنظيف ونلمع الأسنان 15 K.D
- المصنات الجميلية 15 K.D
- تجميل الأسنان وتبييض الأسنان بقرنة
- التقويم والتجميل

للتواصل: 99148976

العنوان: شارع بغداد - 25728004 - 302 - 99669330
توقيت العمل: من الساعة 9 صباحا إلى 7 مساء
ومن الساعة 9 صباحا إلى 3 مساء

شبكة الترنانشيونال كلينيك
بإشراف: د. عمرو الصباح

عيادة الأسنان
د. أسامة نايف التلاوي

إتسامة مثالية طالما حلمت بها
فتح ملف الاستشارات

| | |
|----------------------|----------|
| زراعة السن | 195 د.ك. |
| سن البورسلان | 65 د.ك. |
| سن الزركون | 100 د.ك. |
| علاج عصب اعصاب | 40 د.ك. |
| حشوة تجميلية بالليزر | 15 د.ك. |
| تبييض زويم 3 | 60 د.ك. |
| تنظيف اللثة والأسنان | 15 د.ك. |
| مقطع علوي وسفلي | 250 د.ك. |

نرحب بعملاء شركة الكويت للتأمين وشركة واب ميسد والشركات التابعة لها بالتعاون مع شركة كفتري الأهلية ميدان حولي - خلف فندق كوكيت حيا - 256 30 40 8

الدكتور / خالد جمال
عيادة الأمراض الباطنية والقلب
16 عاما خبرة في المستشفيات الكويتية

مجانا فتح الملف لأول 100 عميل بمناسبة افتتاح العيادة

- أمراض القلب والشرايين (قصور الدورة الدموية وأمراض الشريان التاجي)
- ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته
- الأشعة التليفزيونية الملونة للقلب
- رسم القلب بالمجسود
- متابعة اضطرابات ضغط الدم ونبضات القلب 24 ساعة
- أمراض الجهاز الهضمي والكبد
- أمراض الغدد الصماء والسكري والسمنة
- أمراض الجهاز التنفسي والربو وحساسية الصدر
- أمراض الكلى
- أمراض التمثيل الغذائي (الغدة الدرقية والنخامية)

السالمية - شارع بغداد - ت: 25664548 - 25664342 - الفخط الساخن: 25664570 - 25664569

مستقبل شركات التأمين