دورة توعوية صحية في ثانوية الروضة

صفا حسين تحاضر عن التغذية

الموجهات هاجر بو قمبر و فوزية الجميعة و أحلام الكندري

نظم التوجيه العام لمادة علوم الأسرة و المستهلك، بالتعاون مع وزارة الصحة دورة توعية صحية، بعنوان « التغذية السليمة أساس الارتقاء بالتعلم »، و ذلك على مسرح ثانوية الروضة، و استقبلتهم مديرة المدرسة فاطمة علي، بحضور نائبة الموجهة الأولى فوزية الجميعة، و الموجهات هاجر بو قمبر و أحلام الكندري، و حاضرت صفا حسين اختصاصية أول تغذية من إدارة التغذية و الإطعام بوزارة الصحة، والاختصاصيات زهرة عيدان و نور الهدي محمود، و أشراف علي الدورة رئيسة القسم خالدة الأرملي و نسيمه الكندري.

معلمات علوم الأسرة

زهرة عيدان و نور الهدى محمود

« العلالي » تقيم ندوة صحية لطالبات « خالدة بنت الأسود »

جانب من الندوة

اسهاما منها في تنمية الحركة التربوية ودعمها المستمر للعملية التعليمية في البلاد، نظمت شركة العلالي الرائدة في المنتجات الغذائية ندوة صحية توعوية بعنوان «مفهوم وتوعية لثقافة الغذاء»، الى جانب ورشة العمل لطالبات ثانوية مدرسة خالدة بنت الاسود بنات، حاضر فيها الدكتور محمد عبدالمجيد اخصائي التغذية.

وهدف تنظيم هذه الندوة الى تعديل السلوكيات الخاطئة لدى الطالبات في التغذية وحثهن على اختيار المنتجات المناسبة والاطعمة الجيدة الخالية من المواد الحافظة الضارة، وهو ما تحرص عليه الشركة حيث ان منتجاتها تتميز بخلوها من المواد الحافظة الضارة والالوان الصناعية والتي تتسبب في كثير من الاحيان في امراض كثيرة منها السرطانات. لذلك تعتمد العلالي دائما على المواد الحافظة المعترف بها عالميا ودوليا ايمانا بقيمة الانسان وصحته.

من جهته، تحدث الدكتور محمد عبدالمجيد اثناء المحاضرة عن السمنة واخطارها، حيث اوضح انها تاتي نتيجة تراكم الدهون الزائدة بالجسم الى درجة تتسبب معها في وقوع آثار سلبية على الصحة مؤدية بذلك الى انخفاض متوسط عمر الفرد.

واكد عبدالمجيد ان السمنة تزيد من احتمالية الاصابة بامراض القلب وسكري النمط الثاني فضلا عن صعوبات التنفس اثناء النوم والتاثير على العظام، كما تحدث حول اهمية علاج السمنة عن طريق ممارسة التمارين الرياضية، وتناول طعام صحي خالي من المواد الحافظة الضارة فضلا عن عدم الافراط في الطعام والابتعاد عن الوجبات السريعة.

وعلى الجانب الآخر تضمنت ورشة العمل تعليم شيف العلالي المختص الطالبات على عمل العديد من الوجبات والحلويات والاطباق الشهية اللذيذة في وقت مختصر وبصورة مميزة، وتاتي هذه الخطوة بهدف تمكين وممارسة الطالبات لتحضير الاطعمة بطريقة حديثة وسريعة ومبتكرة وتحوي في الوقت نفسه على قيمة غذائية عالية وباقل التكاليف.

عبدالمجيد: السمنة تزيد من احتمالية الإصابة بأمراض القلب والسكري النمط الثاني

ساندي ترسم وتلعب الكرة مع أطفال مركز راشد للعلاج

أطفال مركز راشد استقبلوا ساندي بالورود

ساندي تشارك الأطفال الرسم

كان أطفال مركزراشد لعلاج ورعاية الطفولة على موعد مع الفنانة ساندي التي استقبلها الأطفال بالورود مرحبين بوجودها معهم، حيث تباينت ردود افعالهم بين الضحك والغناء.

ولعبت ساندي معهم الكرة وكانت المشجعة واللاعبة في نفس الوقت، ثم اظهرت مهاراتها في الرسم والتلوين بصحبتهم، وجلبت لهم بعض الهدايا تعبيرا عن حبها للاطفال، لينتهي مطاف الرحلة بتقديم مديرة مركز راشد مريم عثمان درع المركز لها تقديرا لحضورها.

وتشاركهم اللعب

الدليل الطبي
Medical Guide

للإعلان في الدليل الطبي الإتصال
على إدارة إعلان جريدة الصباح
هاتف 22452727-22452626 - فاكس 22452625

الدكتور / خالد جمال
عيادة الأمراض الباطنية والقلب
16 عاما خبرة في المستشفيات الكويتية
- أمراض القلب والشرايين (قصور الدورة الدموية وأمراض الشريان التاجي)
- ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته
- الأشعة التليفزيونية الملونة للقلب
- رسم القلب بالمجهود
- متابعة اضطرابات ضغط الدم و نبضات القلب ٢٤ ساعة
- أمراض الجهاز الهضمي والكبد
- أمراض الغدد الصماء والسكري والسمنة
- أمراض الجهاز التنفسي والربو وحساسية الصدر
- أمراض الكلى
- أمراض التمثيل الغذائي (الغدة الدرقية والنخامية)
مجانا
فتح الملف
لأول 100 عميل
بمناسبة افتتاح العيادة
الهلال الدولي
AL HILAL INTERNATIONAL
التميز في الرعاية الصحية
DISTINCTION IN HEALTH CARE
نستقبل شركات التأمين
السالمية - شارع بغداد - ت: 25664548 - 25664342 - الخط الساخن: 25664569 - 25664570

شبكة الترناشيونال كلينك
بإشراف د. عمرو السيد
عيادة الأسنان
د. أسامة نايف التلاوي
ابتسامة مثالية طالما حلمت بها
زراعة السن 195 د.ك
سن البورسلان 65 د.ك
سن الزركون 100 د.ك
علاج عصب أمامي 40 د.ك
حشوة تجميلية بالليزر 15 د.ك
تبييض زووم 3 60 د.ك
تنظيف اللثة والأسنان 15 د.ك
طقم علوي وسفلي 250 د.ك
نرحب بعملاء شركة الكويت للتأمين وشركة واب ميد والشركات التابعة لها بالتعاون مع شركة كنزي الأهلية
ميدان حولي - خلف فندق كويت حياة - ت: 2 56 30 40 8

السالميه كلينيك
عيادة أمراض القلب والأوعية الدموية
د. صلاح الدين الغول
اختصاصي أمراض القلب والأوعية الدموية
خبرة طويلة بهذا المجال ورئيس وحدة عيادات أمراض القلب الخارجية بمستشفى الأمراض الصدرية (سابقا)
تشخيص وعلاج جميع أمراض القلب • تشخيص وعلاج اضطراب ضربات القلب
تشخيص وعلاج أمراض الشرايين التاجية والذبحة الصدرية
تشخيص وعلاج ضغط الدم • تشخيص وعلاج أمراض صمامات القلب
تشخيص وعلاج أمراض عضلة القلب وهبوط القلب • تخطيط القلب مع المجهود
فحص القلب وصمامات القلب بالسونار • تسجيل ضغط الدم لمدة ٢٤ ساعة
تخطيط ضربات القلب لمدة (٢٤ - ٤٨ ساعة)
للاتصال 99669330
Dental Clinic عيادة طب الفم و الأسنان
بمناسبة موسم الصيف بأسعار مميزة
تنظيف وتلميع الأسنان 15 K.D. فحص الفم والأسنان مجانا
العدسات التجميلية 15 K.D.
تجميل الأسنان وتسكير المسافات بقشرة
بالاضافة الى تركيبات التركيبون + مع العلاجات الأخرى + علاج عصب - خلع
للاتصال 99148976
السالمية - شارع بغداد - ت: 25727004 - 25728004 - داخلي: 302 - موبايل: 99669330
مواعيد العيادة: السبت الى الأربعاء من 9 صباحا الى 1 ظهرا
ومن 4 مساء الى 8:30 مساء - الخميس: من 9 صباحا الى 3 عصرا