



مطالبت يتحدث أثناء ورش العمل



جانب من المحاضرات



الطالبة أثناء زيارتهم مأوى رعاية الحيوان

تضمن ورش عمل و معارض ورحلات ميدانية

الجامعة الأمريكية اختتمت أسبوع التوعية السابع



الجمعية الكويتية لرعاية الأطفال

زيارة مأوى K's Path لرعاية الحيوان الذي قام بالمشاهدة فيها 80 متطوعاً و متطوعة من طلاب الجامعة، قاموا خلالها بالتعرف على كيفية إنقاذ الحيوانات الضالة ورعايتها من أجل الحفاظ عليها وحماية المجتمع من مخاطرها. و اختتمت فعاليات الأسبوع بالدورة التدريبية التي قدمتها KACCH والتي تضمنت تزويد المتطوعين بمعلومات عن المستشفى فضلاً عن التوقعات من المتطوعين، والواجبات التي يشملها العمل التطوعي هناك. و قد حضر الدورة ما يقرب من 60 متطوعاً و متطوعة من طلاب الجامعة. تتلهم مهمة مكتب الحياة الطلابية بالجامعة الأمريكية في الكويت في خلق بيئة تفاعلية داخل المجتمع الجامعي لتتيح للطلاب فرص التعلم مدى الحياة خارج الفصول الدراسية، والتي من شأنها أن تساعد على النمو الشخصي والمهني والأخلاقي، والفكري، وذلك تماشياً مع رسالة الجامعة في تزويد الطلبة بالمعرفة، والوعي الذاتي وخبرات النمو الشخصي التي يمكن أن تعزز التفكير النقدي، والتواصل الفعال، و احترام التعددية.

بالمعلومات والفرص للمساهمة في الأعمال الخيرية و التطوع في منظمات الخدمة المدنية. وشارك في المعرض كل من الجمعية الكويتية لرعاية الأطفال في المستشفى KACCH، و EQUAT، و K's Path، الجمعية الكويتية للمعاقين، و Operation Hope، و صوت الكويت، و En.v. و في هذا الإطار، قدمت مؤسسة En.v. محاضرة توعوية للطلاب عن برنامجها «صوت النجاح» الذي اقيم من أجل مساعدة الناشطين الاجتماعيين الذين يحاولون إحداث تأثير إيجابي في المجتمع. و يسعى البرنامج إلى تعزيز المجتمع المدني في الكويت من خلال تشجيع المبادرات المبتكرة من قبل الشباب في مجالات المسؤولية الاجتماعية، والتمكين، والتنمية وغيرها. وأعقب ذلك محاضرة لصوت الكويت استعرضت خلالها العمل الذي يقومون به وأهميته في الحياة المدنية والسياسية. كما شددت المحاضرة على أهمية المشاركة السياسية، أمثلة حملة التوعية «تفرق» التي اقيمت من أجل الانتخابات البرلمانية 2012. و أتمت الأسبوع ليشمل أنشطة أخرى، مثل

أطلق مكتب الحياة الطلابية في الجامعة الأمريكية في الكويت «اسبوع التوعية السنوي السابع» الذي يهدف إلى التوعية بالذات، و المجتمع و العمل الخيري، و بالحياة السياسية. و قد تضمن الأسبوع عدة فعاليات منها ورشات عمل، و معارض للعمل التطوعي، ورحلات ميدانية. ورشة عمل «اعرف نفسك» كانت من أولى فعاليات الأسبوع، حيث قام بتكليفها قسم علم النفس و مركز الاستشارات المهنية و الصحة بالجامعة بالتعاون مع مكتب الحياة الطلابية. و استطاع الطلاب من خلال أنشطة الورشة التعرف على أنفسهم و زملائهم بمختلف خلفياتهم وثقافتهم. و في هذا السياق، أعربت الطالبة دانا معن، الطالبة بالسنة الأولى، عن مدى أهمية تلك الأنشطة «فبالإضافة إلى كونها مسلية و ممتعة، فهي تقدم فائدة كبيرة». و تضمنت فعاليات الأسبوع معرض العمل التطوعي الذي اقيم تحت شعار «أرفض أن تكون عارياً». و قد ضم المعرض عدد من المؤسسات التطوعية ذات الأهداف المختلفة. و يعمل هذا المعرض محاولة لتزويد الطلاب



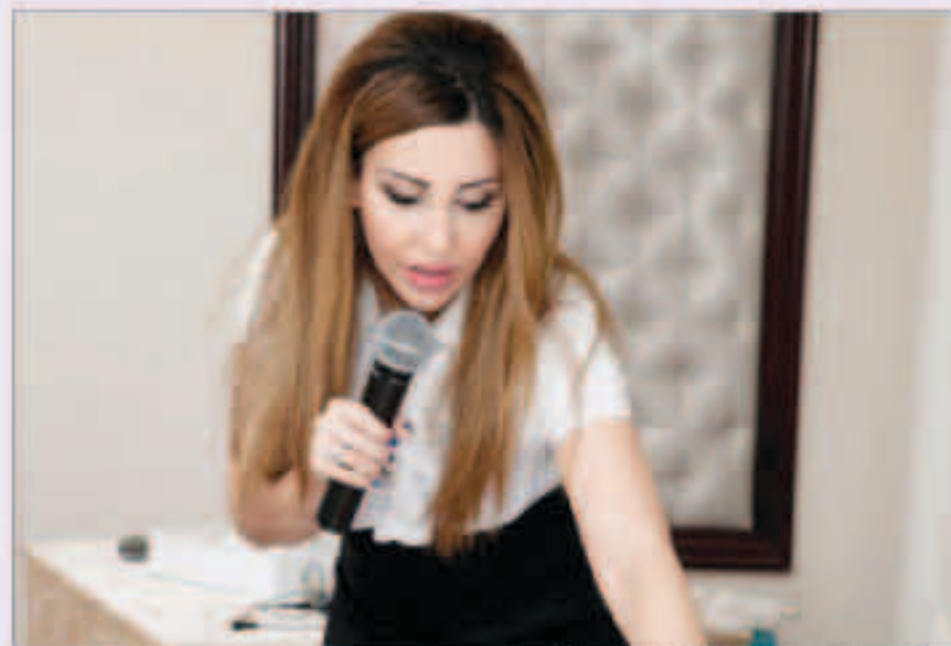
العديد من المؤسسات شاركت بالمعرض

«دايت كير» تعلم أطفال المدارس كيفية إعداد وجبة مدرسية صحية



جانب من الحضور

استضافت «دايت كير» خلال جلستها الصحية الأخيرة أطفال مدارس فئات عمرية مختلفة، حضروا بصحبة أهاليهم وشاركواهم الجلسة الشهرية ليتعلموا أكثر عن كيفية إعداد وجبة غذائية مدرسية وصحية. فعدلات السمنة المرتفعة والمزايدة بين طلاب المدارس في الكويت، دفعت خبراء التغذية لدى «دايت كير» إلى توعية الآباء والأطفال بأهمية تبني العادة الصحية في جلب الطعام المحضر منزلياً لتتناوله في المدرسة، بدلاً من الأطعمة الجاهزة التي تعد غير صحية وغنية بالسعرات الحرارية. و قد شارك الآباء أطفالهم خلال الجلسة الصحية في تعلم خطوات بسيطة عن كيفية اختيار الوجبات الصحية المناسبة ليجلبها الأطفال معهم إلى المدرسة. وقالت مديرة العمليات في شركة «دايت كير» سارة دمشقية: «إن إعداد وجبة مدرسية صحية خطوة مهمة جداً لبناء مستقبل صحي لأطفالنا». و من ضمن النصائح الصحية التي قدمت في الجلسة: - تحضير الوجبة المدرسية في المنزل بدلاً من شراء الأطعمة الجاهزة في المدرسة، وتشمل الوجبة المدرسية المتكاملة: زجاجة ماء، سنويش لينة أو جينة مع خبز الحبوب الكامل، فاكهة وقطعة حلوى صحية محضرة في المنزل. - استبدال العصائر المعلبة بعصية خبز قليل أو خالي الدسم، ومن الضروري جداً تناول الأطفال حتى سن السادسة عشرة ثلاثة أكواب من الحليب يوميًا. - وجبة الإفطار أولاً، فالوجبة المدرسية التي يأخذها الطفل إلى المدرسة لا تعد بديلاً عن وجبة الإفطار، لذا فإن وجبة الإفطار تحفز العقل على التركيز وتمد الجسم بالطاقة الضرورية للقيام بالأنشطة المدرسية اليومية.



سارة دمشقية تشرح كيفية إعداد الوجبة الصحية

للإعلان في الدليل الطبي الإتصال
على إدارة إعلان جريدة الصباح

هاتف: 22452626 - 22452727 - فاكس: 22452625

الدليل الطبي

Medical Guide

السالمية كينيك
عيادة أمراض القلب والأوعية الدموية

د. صلاح الدين الفول
أخصائي أمراض القلب والأوعية الدموية
خبرة طويلة جداً في علاج أمراض القلب والأوعية الدموية (سابقاً)

تشخيص وعلاج جميع أمراض القلب • تشخيص وعلاج اضطرابات ضربات القلب
تشخيص وعلاج أمراض الشرايين التاجية والأوعية الدموية
تشخيص وعلاج ضغط الدم • تشخيص وعلاج أمراض صمامات القلب
تشخيص وعلاج أمراض عضلة القلب وحبوب القلب • تقطيع القلب مع المجهر
لجس القلب وصمامات القلب بالسونار • تسجيل ضغط الدم لمدة ٢٤ ساعة
تخطيط ضربات القلب لمدة (٢٤ - ٤٨ ساعة) • الاتصال: 99688330

مركز طب قلب والأوعية
مختبر موس القلب بأسعار مميزة
تخطيط وتصوير الأسنان 15 K.D. علاج القلب
العنوان: المصممية • تقطيع القلب مع المجهر
تجميل الأسنان وتسيير السجلات بقرنة
العنوان: المصممية • تقطيع القلب مع المجهر
بالأسفل: 99148970 • علاج القلب • علاج القلب
العنوان: المصممية • تقطيع القلب مع المجهر
العنوان: المصممية • تقطيع القلب مع المجهر
العنوان: المصممية • تقطيع القلب مع المجهر

شبكة انترناشيونال كلينيك
د. أسامة نايف التلاوي

إبتسامة مثالية طاملاً حلمت بها

لراحة السن
سن البورسلان
سن الزركون
علاج عصب آلام
حشوة تجميلية بالسيراميك
تبييض زووم 3
تنظيف اللثة والأسنان
عقلم علوي وسفلي

195 د.ك
65 د.ك
100 د.ك
40 د.ك
15 د.ك
60 د.ك
15 د.ك
250 د.ك

لرحب بعملاء شركتنا الكويتيين والسائمين وشركتنا واب مبدع
والشركات التابعة لهذا بالتعاون مع شركة كنفازي الألبانية
ميدان حولي - خلف فندق كوكيت حياة - ت: 2 56 30 40 8

الدكتور / خالد جمال
عيادة الأمراض الباطنية والقلب
16 عاماً خبرة في المستشفيات الكويتية

مجاناً
فتح الملف
نأول 100 عمل
بمناصفة افتتاح العيادة

أمراض القلب والشرايين (قصور الدورة الدموية وأمراض الشريان التاجي)
ارتفاع ضغط الدم ومضاعفاته
الإشعة التليفزيونية الصوتية للقلب
رسم القلب بالمجهر
متابعة اضطرابات ضغط الدم و نبضات القلب ٢٤ ساعة
أمراض الجهاز الهضمي والكبد
أمراض الغدد الصماء والسكري والسمنة
أمراض الجهاز التنفسي والربو وحساسية الصدر
أمراض الكلى
أمراض التمثيل الغذائي (الغدة الدرقية والنخامية)

السالمية - شارع بغداد - ت: 25664548 - 25664342 - الفخفخ - 25664569 - 25664570