AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
16 صفحة — 100 فلس

خبير أمريكي: فيروس كورونا قد يصبح موسمياً

«أ ف ب»: حذر خبير أمريكي أمس الأول، من أن كوفيد 19 قد يعود في دورات موسمية، مشددا على الحاجة الملحة لإيجاد لقاح وعلاجات فعالة. وقال مدير المعهد الوطني للأمراض المعدية انتوني فاوتشي خلال المؤتمر الصحافي اليومي لفريق العمل في البيت الأبيض، إن «فيروس كورونا بدأ ينتشر في البلدان الواقعة في النصف الجنوبي للكرة الأرضية حيث يحل فصل الشتاء»، وحذر من أنه «يجب أن نكون مستعدين لمواجهة دورة ثانية من الوباء»، مضيفاً «وهذا يزيد من أهمية تطوير لقاح واختباره بسرعة وجعله جاهزا ومتاحا للدورة المقبلة». وهناك حاليا تجربتان سريريتان في الصين والولايات المتحدة للقاحات قد لا تكون متاحة في السوق قبل سنة أو ستة ونصف السنة، كما يتم البحث في علاجات، أدوية جديدة وأخرى موجودة مثل مضادات الملاريا الكلوروكين وهيدروكسي كلوروكوين.

ولمح فاوتشي إلى أن الطقس البارد مناسب أكثر من الطقس الحار والرطب لكوفيد 19، ويمكن تفسير ذلك بفعل أن القطرات التي يخرجها المرضى من خلال السعال أو العطس تبقى لفترة أطول في الهواء الطلق في البرد، وأن الدفاعات المناعية تضعف في الشتاء.

قلة النوم تزيد من مخاطر الإصابة بمرض السكري

نيودلهي - «أ ش أ»: حذر عدد من خبراء الصحة من عدم الحصول على قسط كاف من النوم؛ نظرا للدور الذي يلعبه في زيادة نسبة السكر في الدم بين المرضى، أو زيادة مخاطر الإصابة بين الأصحاء.

وأوضحت الأبحاث أن الذهاب إلى الفراش في وقت متأخر وتناول عشاء عالي السعرات الحرارية مرتبطان بالتحكم في نسبة السكر في الدم، حيث يدفعانه نحو الارتفاع ، وكشفت الدراسة الحديثة - التي أجريت على 194 مريضا من مرضى السكري من النمط الثاني، عن أن عادات النوم تلعب دورا مهما في التحكم في مستويات السكر سواء بالارتفاع أو الانخفاض؛ ما يجعل الشخص يشعر بالتعب طوال اليوم في حال اضطراب نمط النوم.

وقال الدكتور سامت غزال، استشاري الغدد الصماء بمستشفى نايتنجيل في مدينة كالكاتا في الهند «نميل إلى أن نجد أنفسنا خلال النهار أكثر يقظة، ونمتلك طاقة أكبر، ونشعر بتوتر أقل، ولدينا عقلية أفضل لمراقبة وإدارة مرض السكري» ، وأضاف «عندما لا ننام جيدا أو نشعر براحة أقل أثناء النوم، نشعر بعدم الاستقرار أو الانزعاج طوال اليوم، ويميل جسمنا إلى الشعور بالتعب، ونتيجة لذلك، قد نعاني أيضا من بعض اضطرابات النوم، مثل توقف التنفس أثناء النوم، ومتلازمة تململ الساق، والأرق، وما إلى ذلك، كما تزيد قلة النوم من خطر السمنة، التي قد تكون عاملا خطرا في المستقبل لمرض السكري من النمط الثاني».

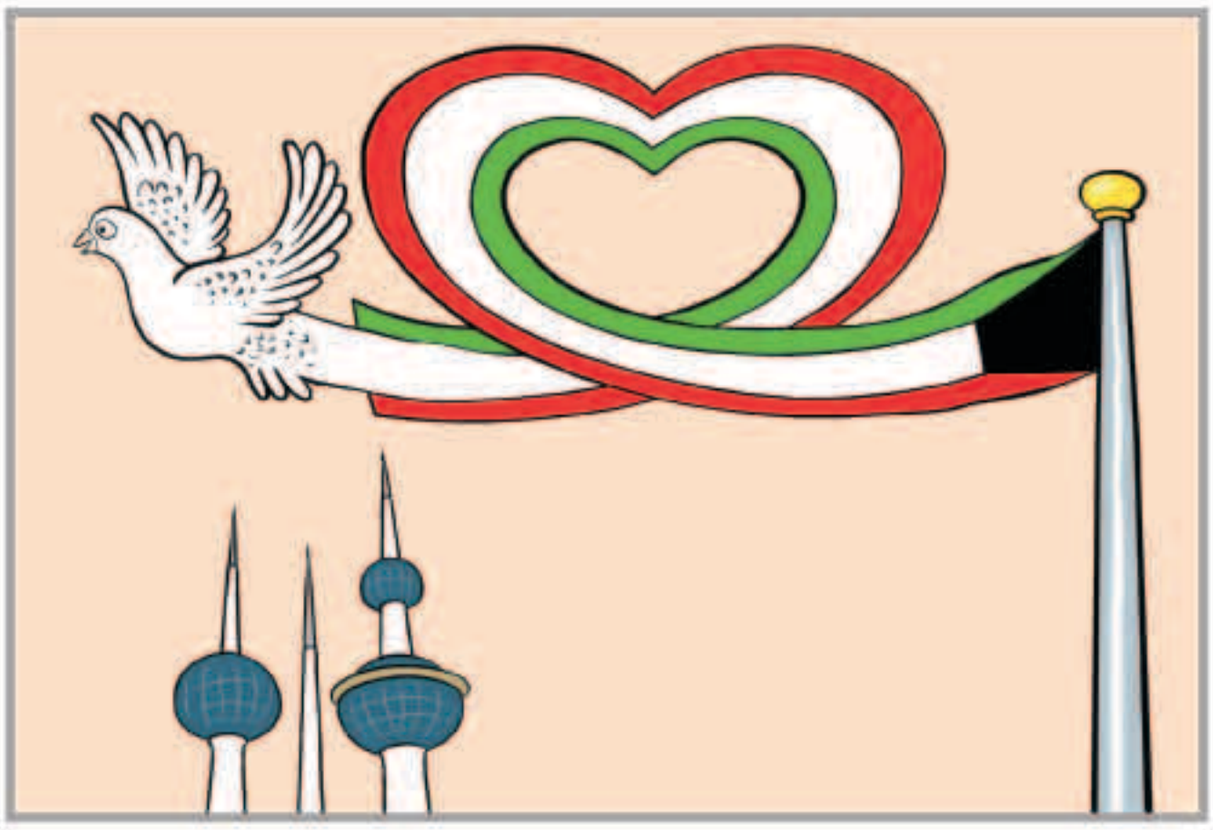
وتابع الدكتور سامت غزال «قد يرتبط الأشخاص الذين يجدون صعوبة في النوم ببعض الأعراض، إذ يمكن أن يسبب ارتفاع مستويات السكر في الدم الثبول المتكرر، وعندما يحتوي الجسم على جلوكوز إضافي، فإنه يسحب الماء من الأنسجة، وهذا يمكن أن يجعل المرء يشعر بالجفاف؛ ما يدفع الشخص إلى الاستيقاظ للحصول على أكواب من الماء، كما يمكن أن تؤثر أعراض انخفاض نسبة السكر في الدم، مثل الاهتزاز والدوخة والتعرق، على النوم».

وأشار إلى أن «عدم الراحة أو الألم المزمن في الساقين أو الذراعين يعدان أيضا من الأسباب الشائعة الأخرى للنوم المضطرب ، وكذلك يمكن أن تسبب متلازمة تململ الساقين وحركات الأطراف الدورية صعوبة في النوم».

سيدة تعيش بربع رئة تحول منزلها لتدريب الفتيات على صناعة الكمامات

«وكالات»: حولت سيدة بلجيكية تدعى «سين لاجي» تعيش بمشاكل في الرئة هواية الخياطة إلى طاقة لتشغيل جيش صغير من الفتيات لصناعة أقنعة الوجه في مشغل بمنزلها في غرب بلجيكا وفقا لصحيفة «نيويورك بوست».

وكانت سين لاجي التي تعيش برئة تعمل بـ25% فقط من مقدار سعة رئة الشخص الطبيعي قد اتخذت حذرها من فيروس كوفيد-19 في وقت مبكر قبل أن يعرف عنه الكثير من البلجيكيين لكن بعدما عملت من إحدى الممرضات اللائي يقدمن لها خدمة الرعاية في المنزل بشراء قناع وقاية للوجه بمبلغ يتجاوز 10 دولارات عادت لتشغيل آلة الخياطة في منزلها.



بريطانيا: الأمير تشارلز لم يتخط الآخرين للخضوع لفحص كورونا

لندن - «رويترز» : قالت بريطانيا يوم الخميس إن الأمير تشارلز ولي العهد لم يتخط الآخرين للخضوع لفحص فيروس كورونا وإنما كانت حالته والأعراض التي ظهرت عليه مطابقة لمعايير الفحص.

وأعلن كلارنس هاوس، مقر إقامة الأمير تشارلز، هذا الأسبوع أن ولي العهد البريطاني مصاب بكورونا لكنه في صحة جيدة ويعزل نفسه حاليا في اسكتلندا ويعاني من أعراض بسيطة.

وردا على سؤال عن سبب إجراء فحص لتشارلز فيما لم يحدث ذلك لملايين العاملين في القطاع الطبي قال إدوارد أرجار وزير الدولة البريطاني لشؤون الصحة "على حسب ما فهمت السبب هو أن الأعراض التي ظهرت عليه وحالته كانت مطابقة للمعايير".

وأضاف لمحطة سكاي نيوز "أمير ويلز لم يتخط الآخرين".

الأمير تشارلز

عروسان يتحديان «الحجر» عبر الفضاء الإلكتروني

«سكاي نيوز عربية»: في تحد لوباء كورونا الذي يستشري في بريطانيا وتبعاته القاهرة من فرض قرار الإغلاق في البلاد وصدور التعليمات الصارمة بضرورة التباعد الاجتماعي، قرر عروسان استباق الزمن بإقامة حفل زفافهما عبر الفضاء الإلكتروني.

فبعد أن أمضى كل من العروسين كريستن روبسون وريتشارد غروم طيلة عام ونصف في التخطيط والتحضير وعمل كل الترتيبات لتلك اللحظة لإقامة حفل الزفاف في أبريل، كاد ذلك الحلم أن يتبخر.

لكنهما فكرا باستباق الأمور وإقامة يوم العمر قبل أن تتأزم الظروف لأكثر من ذلك بفرض إجراءات حكومية أكثر صرامة بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد الذي كاد أن يحول دون أن يجتمعا تحت سقف واحد، وعلى الفور توجه العروسان، اللذان يبلغان من العمر 26 عاماً، إلى كنيسة القديس مائيو في مدينة والسال، وسط إنجلترا، لإجراء مراسم الزفاف قبل يومين من القرار الحكومي بإلغاء جميع حفلات الزفاف في المملكة المتحدة.

وقام العروسان ببث حفل الزفاف مباشرة عبر الهاتف النقال على فيسبوك بحضور أكثر من 300 «ضيف إلكتروني»، ليشارك الحضور العروسين فرحة العمر من داخل منازلهم في إنجلترا مسقط رأس العريس وأيرلندا الشمالية التي تنحدر أصول كريستن منها.

ولم يحضر الحفل سوى 12 شخصا، كانوا قد خضعوا لإجراءات العزل الذاتي لمدة أسبوع قبل يوم الزفاف، ليشاركوا العروسين في ترتيب باقات الزهور وتزيين الكنيسة، تقول العروس كريستن: «كان يتملكنا الشعور بأن الأوضاع يمكن أن تصبح أكثر سخونة وأن القيود يمكن أن تمسي أكثر تشددا، ولم نرغب في المخاطرة بإلغاء حفل الزفاف، لذا جاءت الفكرة بالتبكير بحفل الزفاف ودعوة الأصدقاء للمشاركة بفرحنا ومشاهدة مراسم الزفاف عبر الإنترنت.

أما العريس ريتشارد فقال: «كان من الغريب جدا السير في بهو الكنيسة محاطا بكراسي فارغة دون أي حضور لكننا شعرنا بأن جميع أصدقائنا وعائلتنا معنا في أرواحهم».

الإمساك بأسد بري يتجول وسط الشارع في تشيلي

«أ ف ب»: ألقي القبض على أسد أمريكي بري (بوما) بعد العثور عليه يجول في وسط سانتياغو المهجور بحثا عن الطعام، وفق ما قالت السلطات التشيلية الثلاثاء الماضي.

وتخضع تشيلي لحظر تجول ليلي بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد، ويبدو أن هذا الحيوان قد وصل إلى العاصمة من التلال المجاورة. وقال مارسيلو جيانيوني، مدير خدمة الزراعة والثروة الحيوانية التي شاركت في عملية القبض على الحيوان بالتعاون مع الشرطة وحديقة الحيوانات الوطنية «هذا هو موطنها السابق ونحن أخذناه منها».

ويبلغ عمر هذا الأسد الأمريكي حوالي سنة ويزن 35 كيلوغراماً، وتم نقله إلى حديقة حيوانات سانتياغو لإخضاعه للفحوص. وأوضح جيانيوني «إن صحته جيدة».

إغلاق أقدم حديقة حيوان في العالم

لندن - «رويترز» : أغلقت أقدم حديقة حيوان في العالم أبوابها أمام الجمهور للمرة الأولى منذ الحرب العالمية الثانية في الوقت الذي تشهد فيه لندن حالة من الإغلاق بسبب عدوى فيروس كورونا، لكن الحياة بالنسبة لحيوانات الحديقة البالغ عددها 18 ألفا يجب أن تمضي بشكل طبيعي.

وتعد حديقة حيوان لندن التي فتحت أبوابها أمام العلماء في عام 1828 وأمام الجمهور في عام 1847 واحدة من أكثر أماكن الجذب المحببة في العاصمة البريطانية لكنها تأثرت مثل أي شيء آخر في المدينة جراء الأزمة الراهنة مما أثار المخاوف بشأن رعاية الحيوانات. وخلافا لأي متحف أو معرض فني فإن الأمر لا يتعلق فحسب بغلق الأبواب.

فالحيوانات الأسيرة في حاجة ماسة للرعاية سواء كانت الحيوانات الكبيرة مثل الأسود والغوريلا والحمار الوحشي والزرافة أو صرصور الفحاح المدغشقري أو أي حيوان آخر.

إنها عملية مكلفة وتحتاج إلى الكثير من العمالة. ومن دون عائدات المبيعات اليومية للتذاكر والتي بلغت 27.8 مليون جنيه استرليني (33 مليون دولار) العام الماضي من حديقة حيوان لندن وحديقة حيوان وبيسيناء، فإن أي إغلاق طويل الأمد سيكون بمثابة الكابوس.

أناس يشاهدون زرافتان من خارج حديقة حيوان لندن

أغنى رجل في العالم يطالب الناس بالتبرع لشركته لمحاربة كورونا

«وكالات»: رفع أغنى شخص في العالم جيف بيزوس صوته عاليا مطالبا الناس التبرع بالمال من أجل مساعدة المتأثرين جراء انتشار فيروس كورونا.

وكان لافتا أن بيزوس، مؤسس شركة «أمازون»، طالب بأن ترسل الأموال إلى صندوق تابعا لشركته بعد فتح الباب أمام جميع الناس.

ولفت تقرير صحيفة «إندبندنت» البريطانية إلى خطوة بيزوس التي أثارت العديد من الانتقادات، خاصة أن شركته، التي تتعدى قيمتها تريليون دولار، تطلب من الناس التبرع لصالح موظفي أمازون، بدلا من أن يساهم بيزوس من ماله الوفير.

جيف بيزوس

مواقيت الصلاة

الفجر	4.23
الشروق	5.45
الظهر	12.54
العصر	15.23
المغرب	18.03
العشاء	19.33

هل ينضم هاري وميغان لهذا المسلسل الشهير؟

«العربية.نت»: كشف المسؤولون عن سلسلة عائلة سمبسون الشهيرة، رغبتهم في انضمام كل من الأمير هاري وميغان ماركل لأسرة العمل لأداء شخصياتهما الكرتونية بأصواتهما.

وناقش مدير البرنامج والمنتج التنفيذي كل جين احتمال مشاركة الأمير هاري وميغان، في أداء «دور الكاميو» (وهو أداء سريع يقدمه شخص معروف، وقد يكون هذا الأداء مرئيا أو صوتيا، وهو في الغالب أداء أشخاص مشهورين لمشاهد غير رئيسية)، خلال مقابلة مع «راديو تايمز»، قائلا إن ميغان «يجب أن تتصل به» بشأن الفكرة، بحسب ما نقلته «ذا صن». كما أضاف: «لقد تحدثنا عن هاري وميغان، سمعت أنها تريد القيام بعمل التعليق الصوتي، لذلك إذا كانوا يقرأون هذا، اتصلوا بنا». وفي يناير الماضي، بعد وقت قصير من إعلان الزوجين عن التخلي عن واجباتهما الملكية، أفيد أن ميغان وقعت صفقة مع ديزني لتسجيل صوتها مقابل التبرع لجمعية خيرية تعتني بالفيلة.

افتتاح جزئي لسور الصين العظيم بعد غلق شهرين

«وكالات»: أعلن قسم «بادالينج» الشهير بسور الصين العظيم في بكين بدء استقبال زوار السور من الجديد بعد غلقه لنحو شهرين بسبب تفشي العدوى بفيروس كورونا المستجد.

وجاء الافتتاح الجزئي مرفوقًا بتدابير احترازية أبرزها تحديد فترات استقبال الزوار في الفترة من الساعة التاسعة صباحًا حتى الرابعة عصرًا، إضافة إلى تحديد الحد الأقصى لعدد الزوار بـ19 ألفا و500 زائر يوميًا.

كما تم تصميم طريق دائري اتجاه واحد لمنع تجمع الجماهير، وما زال طريق التلفريك ومتحف سور الصين العظيم وسور الصين العظيم القديم وبعض القطاعات الأخرى مغلقة.

ويقع موقع «بادالينغ» بسور الصين العظيم الذي أدرجته اليونسكو على قائمة التراث العالمي في منطقة «يانتشينغ» ببكين.

سور الصين العظيم هو سور يمتد على الحدود الشمالية والشمالية الغربية للصين «جمهورية الصين الشعبية» من تشنهوانجتاو على خليج بحر بوهاي «البحر الأصفر» في الشرق إلى منطقة غاوتاي في مقاطعة غانسو في الغرب. تم بناء سور آخر إلى الجنوب وامتد من منطقة بكين إلى هانان.

وطول سور الصين العظيم هو 21 مليون و19618 مترًا، وسور الصين العظيم هو أحد أهم مواقع التراث العالمي واختير واحدًا من عجائب الدنيا السبع الجديدة في العالم في استطلاع للرأي الدولي عام 2007.

أصبح سور الصين العظيم من أهم الأشياء التي لابد من رؤيتها بالنسبة للزوار والسائحين حيث يتوافد إليه الناس من جميع أنحاء العالم كل عام.

كورونا برجر .. ابتكار فيتنامي لتحسين المعنويات

هانوي - «رويترز» : عليك أن تلتهمه، لن تهرسه.. هذه هي فلسفة طاه في هانوي يحاول رفع الروح المعنوية في العاصمة الفيتنامية عن طريق بيع برجر أخضر على هيئة فيروس كورونا.

يضحك الطاهي هوانج توتج في وجه الوباء العالمي، ويقضي الآن الوقت مع فريقه.. يشكلون عشرات من أقراص البرجر المخلوطة بالشاي الأخضر ثم يضيفون لها "تيجانا" صغيرة من العجين لتصبح شبيهة الشكل بصور ذلك الفيروس التاجي تحت المجهر.

وفي (بيتزا هوم) لشراء المأكولات في وسط هانوي قال توتج "تمزح بهذه الدعابة؛ إذا كان هناك ما يفزعك.. فلتأكله".

وأضاف "لا يصبح كورونا مخيفا عندما تلتهم قطعا من البرجر على شكل الفيروس نفسه. هذا تفكير ينشر البهجة أثناء هذا الوباء".

إنستغرام تدعم الحجر الصحي .. ميزة جديدة للتواصل

«وكالات»: أعلنت منصة أنستغرام، عن ميزة جديدة تسمح للمستخدمين بتصفح التطبيق مع الأصدقاء عبر دردشة الفيديو كوسيلة لإبقاء الأشخاص على اتصال أثناء فترة الحجر الصحي في المنزل لوقف انتشار فيروس كورونا المستجد، الذي يمنع الكثيرين من التفاعل وجهًا لوجه في جميع أنحاء العالم.

وتسمى هذه الميزة المشاهدة المشتركة (Co-Watching)، وتسمح للمستخدمين الموجودين سويا ضمن محادثة الاطلاع على الصور ومقاطع الفيديو المحفوظة والمقترحة أثناء المحادثة المرئية.

كما يمكن الوصول إلى هذه الميزة عن طريق بدء محادثة فيديو من خلال علامة تبويب رسائل إنستغرام المباشرة (Instagram Direct) والنقر على أيقونة الصورة في أسفل يسار شاشة محادثة الفيديو.

وتعد الميزة الجديدة جزءًا من جهود الشركة وفيسبوك الأوسع لدعم المستخدمين ومجتمعاتهم خلال جائحة فيروس كورونا المستجد.

بدوره، أكد الرئيس التنفيذي لشركة فيسبوك، (مارك زوكربيرغ) Mark Zuckerberg، في الأسبوع الماضي: «أن أكبر دور يمكن أن تلعبه فيسبوك الآن هو تشجيع الأشخاص على التعامل مع أوامر التباعد الاجتماعي بجدية». وإضافة إلى ميزة المشاهدة المشتركة (Co-Watching)، فقد أعلنت أنستغرام أيضا عن خطط لتوسيع كمية الموارد التعليمية التي يعرضها التطبيق في نتائج البحث والسماح للمستخدمين بالتبرع للمنظمات غير الربحية ذات الصلة.

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait