تقرير يكشف قصوراً في تعامل مختبرات أمريكية مع أمراض خطرة منها الجمرة الخبيثة

كشف تقرير أمريكي عن أن المختبرات المتخصصة في الأمراض المعدية التابعة للحكومة أساءت خمس مرات فيما يخص التعامل مع مسببات الأمراض الخطرة خلال العقد الأخير.

وقال تقرير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، وهو وكالة حكومية تابعة لوزارة الصحة الأمريكية، إنه خلال العام الجاري فقط أساء موظفون التعامل مع عينات من بكتيريا الجمرة الخبيثة وفيروس إنفلونزا الطيور H5N1 شديد العدوى.

وردا على ذلك، أغلقت الوكالة مختبرين لم يراعيا إجراءات السلامة عند إجراء التجارب، وفرضت كذلك حظرا على معامل محاطة بإجراءات أمنية مشددة تورطت في نقل مسببات بعض الأمراض الخطرة.

وقال مسؤولون بالوكالة إنه لم يجر الإبلاغ عن إصابات في الحالات السابقة، وأنه لم يظهر على أي عامل يحتمل تعرضه لبكتيريا الجمرة الخبيثة أعراض المرض.

وقال مدير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، توماس فريدن: «يجب ألا تحدث هذه الحالات أبدا.»

وأضاف قائلا: «أنا محبط، وأشعر صراحة بغضب. أشعر بالذهول لحدوث هذا الأمر هنا.»

وجرى الكشف عن تلك الحوادث في أحد التقارير بشأن التعرض المحتمل لبكتيريا الجمرة الخبيثة في يونيو/ حزيران الماضي، عندما فشل باحثون في معمل للأمن البيولوجي محاط بإجراءات حماية مشددة في اتباع إجراءات السلامة المناسبة وعدم إيقاف نشاط البكتيريا.

وجرى نقل العينات بعد ذلك إلى معمل محاط بإجراءات حماية أقل في مقر الوكالة بأتلانتا.

وقال التقرير: «ليست المرة الأولى التي يقع حادث من هذا النوع في الوكالة، وليست المرة الأولى أن يقع مثل هذا الحادث في معمل للتصدي للإرهاب البيولوجي.»

وعلمت الوكالة مؤخرا فقط بشأن حادث منفصل وقع في مايو/ أيار الماضي، وفيه تعرضت عينة من إنفلونزا الطيور للتلوث المتشعب، ثم نقلت بعد ذلك إلى أحد المعامل التابعة لوزارة الزراعة.

وتأتي عمليات الكشف تلك بعد أيام فقط من إعلان مسؤولين أمريكيين عن اكتشاف باحث تابع للحكومة زجاجات تحتوي على فيروسات لمرض الجدري تركت لفترة طويلة داخل صندوق من الكرتون في مركز بحثي قريب من واشنطن.

وطبقا للتقرير، فإن الفيروس وضع في ست زجاجات مغلقة ومجمدة ومجففة.

وأعلن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، يوم الجمعة، أن زجاجتين على الأقل كانتا تحتويان على فيروسات نشطة، لكنه لم يبلغ عن إصابات.

ويعتقد أنها المرة الأولى التي يعلن فيها عن اكتشاف فيروسات مفقودة لمرض الجدري في الولايات المتحدة.

وأعلن رسميا القضاء على مرض الجدري في ثمانينيات القرن الماضي.

مدير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها توماس فريدن: «أنا محبط، وأشعر صراحة بالغضب»

يمكن لبكتيريا الجمرة الخبيثة أن تسبب الوفاة ما لم يجر علاجها

دراسة حديثة: ثلث حالات الإصابة بألزهايمر يمكن الوقاية منها

كشفت دراسة بريطانية حديثة أنه يمكن منع ثلث حالات الإصابة بمرض الزهايمر.

وقال باحثون في جامعة كامبريدج إنه بالإمكان حماية حالة من بين كل ثلاث حالات من المعاناة من مرض الزهايمر في العالم.

وتوصل الباحثون إلى أن عدم ممارسة الرياضة والتدخين والاكتئاب وكذلك ضعف مستوى التعليم، تمثل العوامل الرئيسية لظهور المرض.

وكان التقدير السابق عام 2011 قد أشار إلى أنه يمكن حماية نصف الحالات، ومنع إصابة حالة من بين كل حالتين بالزهايمر، لكن الدراسة الجديدة أخذت في الاعتبار تداخل عوامل الخطورة.

وقال مركز أبحاث الزهايمر في بريطانيا إن عامل السن يبقى أكبر عامل خطورة في الإصابة بالمرض.

ونشر فريق جامعة كمبريدج في دورية لانسيت نيرولوجي، تحليلا يعتمد على بيانات السكان لاستنباط العوامل السبعة الرئيسية المسببة لمرض الزهايمر.

وتمثلت هذه العوامل في الإصابة بمرض السكر، وارتفاع ضغط الدم والبدانة في منتصف العمر، بالإضافة إلى ضعف النشاط البدني والتدخين والاكتئاب وأخيرا انخفاض المستوى التعليمي.

ووجد الباحثون أن ثلث حالات الإصابة بالزهايمر يمكن أن ترتبط بعوامل يمكن تغييرها وتتعلق بأسلوب الحياة، مثل عدم ممارسة الرياضة والتدخين.

ثم بحث العلماء كيف يمكن أن يؤثر الحد من هذه العوامل في حالات الإصابة بمرض الزهايمر مستقبلا.

ووجدوا انه عند تقليل كل عامل خطورة 10 في المئة، فإنه سيكون بالإمكان منع إصابة تسعة ملايين شخص بالزهايمر في عام 2050.

وفي بريطانيا، قدر الباحثون ان خفض عوامل الخطورة 10 في المئة سيقلل حالات الإصابة بالمرض بنسبة 8.8 في المئة، أي ما يعادل 200 الف مريض بحلول 2050.

وتشير التقديرات الحالية إلى أن أكثر من 106 مليون شخص في جميع انحاء العالم سيعانون من الزهايمر بحلول 2050، وهو اكبر ثلاث مرات من عدد المصابين في 2010.

شيخوخة أكثر صحة

وقالت البروفيسور كارول براين، من معهد الصحة العامة بجامعة كمبريدج «رغم عدم وجود طريق واحد لعلاج الخرف، ربما يكون بإمكاننا اتخاذ خطوات للحد من مخاطر تطور المرض لدى كبار السن».

وأضافت «إننا نعلم ماهية الكثير من هذه العوامل، وانها مرتبطة ببعضها غالبا».

ومواجهة مشكلة عدم ممارسة الرياضة، على سبيل المثال، بممارسة التمارين الرياضية ستقلل من مستويات السمنة وضغط الدم والسكر، كما ستقي البعض من تطور الأمور لديهم وإصابتهم بالخرف.

ويرى سيمون ريدلي، مدير الأبحاث في مؤسسة أبحاث الزهايمر الخيرية في بريطانيا، انه مازال هناك الكثير لنكتشفه بشأن الزهايمر.

وقال :«بينما يمثل التقدم في السن اكبر عامل خطورة، توجد عدة عوامل اخرى ترتبط بأسلوب الحياة والصحة العامة يمكن أن تزيد أو تقلل من فرص تطور المرض».

واوضح ان الآلية المتعلقة بارتباط هذه العوامل ببداية ظهور الزهايمر مازالت غير مفهومة.

استثمار

واضاف ريدلي :«يوجد أكثر من 820 الف مريض بالخرف في بريطانيا، وشيخوخة سكان البلاد ستزيد من أعداد المصابين بالمرض».

وبما انه لا توجد وسيلة مؤكدة للوقاية من الزهايمر، فإن الباحثين يجب أن يستمروا في تقديم أدلة أقوى ترتبط بالعوامل البيئية والصحية، لمساعدة الأشخاص في مواجهة الخطر.

وتابع مدير أبحاث الزهايمر ان الدراسة الجديدة تلقي الضوء أيضا على ان الكثير من الحالات لا تنجم عن عوامل يمكن تغييرها وتعديلها، وهو ما يؤكد الحاجة إلى توجيه استثمارات لأبحاث العلاج الجديد.

ومن بين عوامل الخطورة السبعة فإن النسبة الأكبر من حالات الزهايمر في الولايات المتحدة وبريطانيا وبقية أوروبا يمكن أن تعود إلى عدم ممارسة الرياضة. وتقول الدراسة إن حوالي ثلث السكان البالغين في هذه البلدان يعانون من الخمول البدني ولا يمارسون الرياضة.

كما يؤدي الخمول البدني إلى العديد من المشكلات الصحية الأخرى مثل الإصابة بمرض السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية

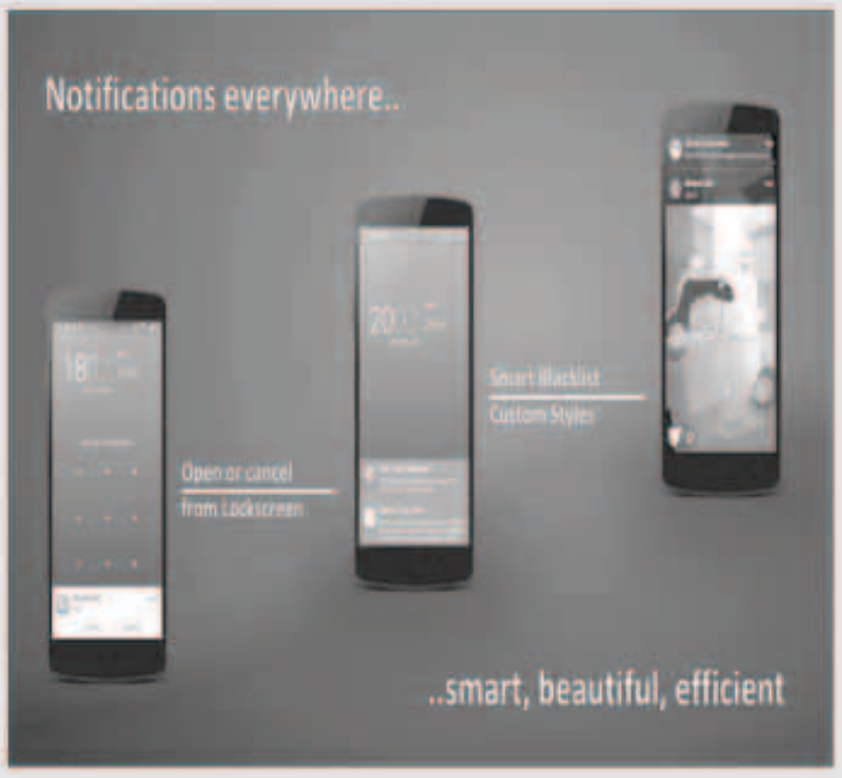
ممارسة الرياضة تساعد كبار السن في تجنب الإصابة بمرض الزهايمر

موقع لمعرفة أكثر كلمات البحث استخداماً في جوجل

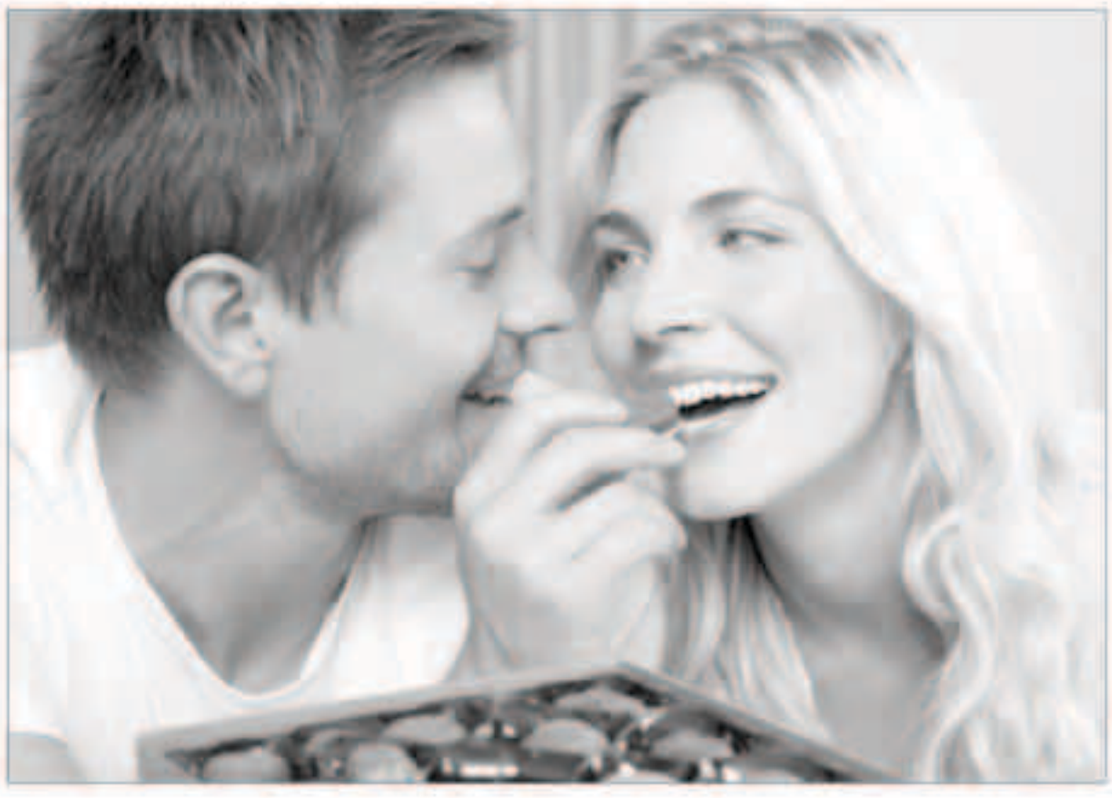
دبي – البوابة العربية للأخبار التقنية – دائماً ما يحتاج أصحاب الموقع إلى أداة لمعرفة أكثر كلمات البحث استخداماً من أجل تحسين عرض مواقعهم ضمن نتائج البحث وخصوصا في محرك بحث جوجل، لأن ظهور الموقع في نتائج البحث الأولية يعزز من عدد الزيارات وانتشار المحتوى بشكل أكبر.

ويمكن للمستخدمين الآن تجربة موقع http://keywordtool.io الذي يوفر أداة لمعرفة أكثر كلمات البحث استخداماً أو مُشتقاتها: فالمستخدم يقوم بإدخال كلمة بحث لتظهر له عمليات البحث المتعلقة بنفس الكلمة أو ما يشبهها.

بعد الدخول إلى الموقع يكتب المستخدم كلمة البحث ويحدد البلد الذي يرغب بالبحث فيه، لأن جوجل يوفر نسخة ونتائج بحث تختلف من دولة لأخرى، وأخيراً يُحدد لغة البحث لتظهر له الكلمات المتعلقة بالكلمة التي قام بإدخالها.



كيف يتشابه نشاط أدمغة مدمني الجنس ومدمني المخدرات ؟



«بي بي سي»: كشفت أول دراسة من نوعها للبحث في نشاط مخ «مدمني الجنس» عن تشابة واضح مع نشاط مخ مدمني المخدرات.

ومازال هناك بعض الجدل حول إمكانية أن يصبح الإنسان مدمنا للسلوك الجنسي، بما في ذلك مشاهدة الأفلام الإباحية.

وأجرى باحثون في جامعة كمبريدج مسحا بالأشعة لمخ 19 رجلا يشاهدون افلاما إباحية.

وأظهرت الأشعة نشاطا في «مراكز المكافأة» بالمخ لدى مشاهدي الأفلام الإباحية، وهي نفس المراكز التي تنشط عن رؤية المدمنين لمخدراتهم المفضلة.

وكان الثنان من المشاركين في الدراسة قد طردوا من وظائفهما، بسبب مشاهدة موادا إباحية اثناء العمل.

وكانوا جميعا لديهم هاجس السلوك والأفكار الجنسية، لكن من غير المؤكد إذا ما كانوا «مدمنين» بنفس طريقة إدمان المدخنين للنيكوتين.

ويناقش بعض الباحثين ان صفات المشاركين بالدراسة تشبة أكثر اضطرابات السيطرة على الانفعالات أو الوسواس القهري.

مسح المخ

واستخدم فريق الباحثين تصوير الرنين المغناطيسي الوظيفي لملاحظة التغييرات في نشاط المخ، الناتج عن مشاهدة الأفلام الإباحية.

كما قارنوا بين ادمغة الناس المصابين بالسلوك الجنسي القهري واشخاص الأصحاء.

زوجان يتناولان الشيكولاتة

إدمان المواد الإباحية تؤثر على الأزواج وتتسبب في زيادة الكذب والخداع والعزوف عن العلاقة الحميمية

وأظهرت النتائج، التي نشرتها دورية «بلوس وان»، مستويات مرتفعة من النشاط في ثلاثة أجزاء بالمخ: النواة المخططة البطنية والقشرة الحزامية الأمامية واللوزة الدماغية.

وهذه هي المناطق التي تستثار لدى مدمني المخدرات، عند رؤيتهم المخدرات المفضلة لديهم.

وقالت فاليري فون، من جامعة كمبريدج لـ«بي بي سي» :«تلك هي الدراسة الأولى التي تهتم بالأشخاص الذين يعانون من هذه الاضطرابات وتبحث في أنشطة ادمغتهم، لكنني لا أعتقد أننا نفهم بقدر كافي الآن لنقول أنها حالة إدمان واضحة».

وأضافت :«لا نعرف إذا كان بعض هذه الآثار نتيجة رغبات داخلية، مما يعني أنه إذا كان لديك نشاط أكبر في هذه المناطق فهل أنت لديك القابلية لتطوير هذا السلوك أو أنه نتيجة تأثير للمواد الإباحية نفسها، إنه أمر صعب تحديده».

وأوضحت أن من تعرضوا في وقت سابق للمخدرات كانوا على الأرجح قابلين للتطور نحو الإدمان.

من ناحية أخرى، حذرت دكتور فون من عدم وجود دليل كافي لتقديم نصائح بشأن التأثير السلبي على المراهقين الذين يشاهدون المواد الإباحية على الانترنت.

الكذب والخداع

ومن جانبها كشفت باولا هال، رئيس رابطة علاج إدمان الجنس والقهرية، أن الانترنت باتت تقدم ضخ لا يتوقف من المواد الجنسية الجديدة.

وقالت هال لـ«بي بي سي» :«ما أراه أعدادا متزايدة من الشباب الذين لا يستطيعون الحفاظ قدرتهم على الانتصاب لأنهم دمروا شهوتهم بالأفلام الإباحية».

«لذلك فإن الضرر على الحياة الزوجية هائلا، وينعكس في الكذب والخداع، وعدم ممارسة الجنس مع الشريك ويظهر وجود ضعف الدافع الجنسي لدى الأزواج، لأنهم يقضون كل الوقت على الانترنت».

وأكملت «وربما يتوقفون عن المشاركة في الأنشطة الاجتماعية، والإباحية عندما تبدأ في كثير من الأحيان تكون بوابة صغيرة تجر إلى الدخول في العمل في الدعارة».

لكنها أوضحت أن الأمر مازال مثيرا للجدل لنقول أن هؤلاء الناس مدمنين والأبحاث في هذا المجال مازالت بسيطة.

ويرى جون ويليامز، رئيس علم الأعصاب والصحة العقلية في مؤسسة ويلكوم تراست الخيرية، أن السلوك القهري بما فيه المشاهدة الزائدة للمواد الإباحية أو الإكثار من تناول الطعام والمراهنة أصبحت شائعة على نحو متزايد.

والدراسة تأخذنا خطوة أبعد لمعرفة لماذا تكرر هذا السلوك الذي نعلم أنه ربما يدمرنا.