

«فاو» ومنظمة الصحة العالمية تقران معايير مشددة لسلامة الأغذية



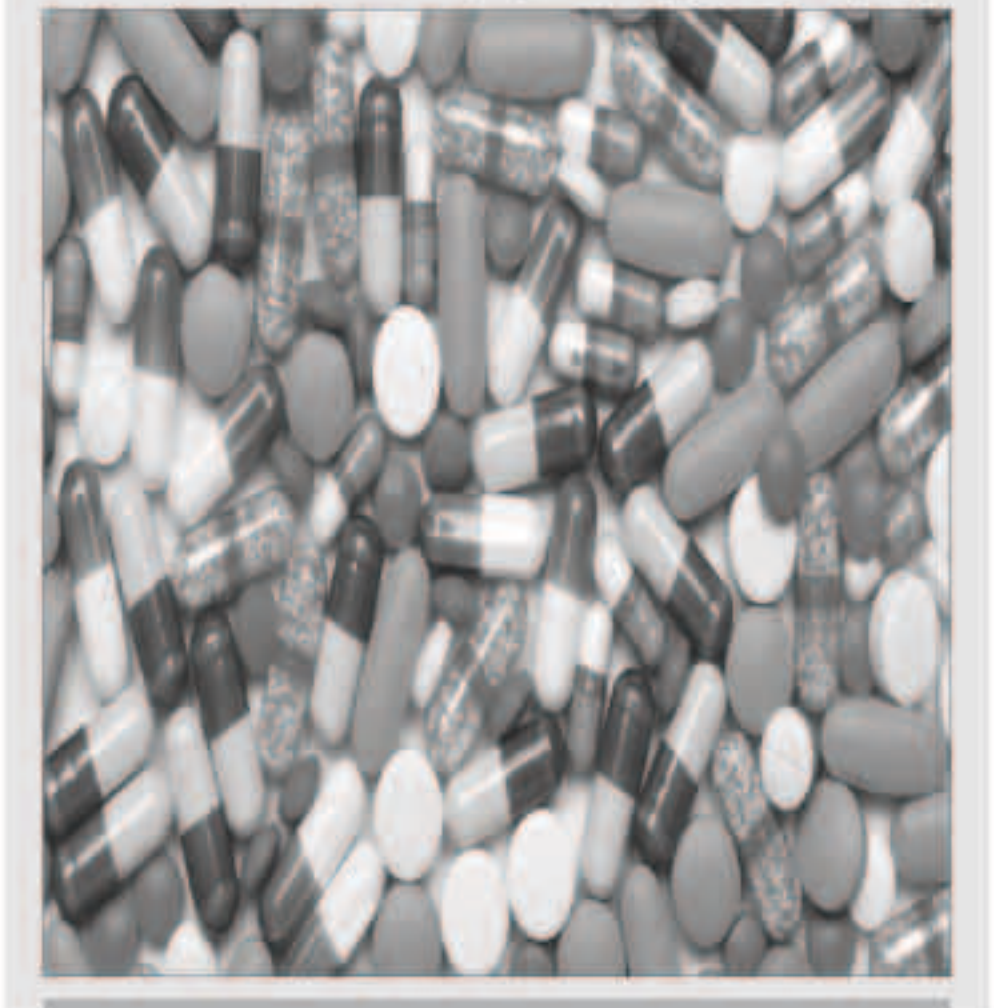
تلقو المحاصيل الأخرى، وباعتباره غذاء أساسياً للملايين يمكن أن يساهم إلى حد كبير في التعرض إلى الزرنيخ، وهو مادة ضارة بصحة الإنسان. وبعد التلوث بالزرنيخ في الرز مصدر قلق على نحو خاص لدى بعض البلدان الآسيوية، حيث تروى حقول الرز بالثآليل الجوفية المحتوية على رواسب غنية بالزرنيخ وتضخ من الآبار الضحلة. ويمكن أن يساعد تحسين الري والممارسات الزراعية في الحد من التلوث بالزرنيخ، على سبيل المثال من خلال زراعة المحاصيل فوق طبقات مرفوعة فوق السطح بدلاً من الحقول المغمورة بالماء. ووافقت الهيئة أيضاً على استصدار مدونة جديدة للممارسات من شأنها أن تساعد البلدان على الامتثال لأقصى المستويات المحددة في هذا الشأن، وتعريف المنتجين بالتقنيات الزراعية وأساليب التصنيع الجيدة لمنع التلوث الزرنيخي والحد من كمياته. وأوصت هيئة الدستور الغذائي بتقليد استخدام بعض العقاقير البيطرية في الحيوانات المنتجة للغذاء، معائنا وصل بقاء مخلفات من هذه العقاقير في منتجات اللحوم والحليب، والبيض أو العسل. ويمكن أن يكون للعقاقير الثمانية التالية: (chloramphenicol, malachite green, carbadox, furazolidone, nitrofurantoin, chlorpromazine, stilbenes, olaquinadon)، بما في ذلك مضادات الجراثيم ومنشطات النمو، آثار ضارة على صحة الإنسان وقد تساهم في تطوير مقاومة لمفعول العقاقير. ووافقت البلدان أيضاً على المستويات القصوى من مخلفات مبيدات الآفات والإضافات إلى الأغذية، وكذلك المستويات القصوى من الملوثات، بما في ذلك السموم المعروفة باسم الفومونيزينات (fumonisins)، وبفرزها نمو العفن في التربة. وتشمل التدابير الأخرى معايير للسلامة والجودة للأغذية الأخرى. وقررت البلدان طرح مجموعة من المواضع لتطويرها مستقبلاً، منها وضع معايير للتلوث الأسود والأبيض والأخضر واللكون والزيت والنوم، وتحديد مستويات قصوى لعنصر الكاديوم في الشوكولاتة والمنتجات المشتقة من الكاكاو. وتناقشت الهيئة أيضاً الحاجة إلى تحديد معايير من قبل الدستور للأغذية الجاهزة للتناول في حالة الأطفال المصابين بسوء التغذية، بناءً على اقتراح من صندوق الأمم المتحدة لرعاية الطفولة (يونيسيف)، ولضمان سلامة هذه الأغذية وجودتها، وقررت هيئة الدستور الغذائي متابعة هذا النقاش في إطار لجنته المعنية بالتغذية والأغذية للاستخدامات الخاصة بالحمية.

اعتمدت هيئة الدستور الغذائي التي تشكل جهاز الأمم المتحدة المتخصص بالمعايير الغذائية، جملة معايير جديدة هذا الأسبوع لحماية صحة المستهلك في كل أنحاء العالم، بما في ذلك الحدود القصوى للمستويات المأمونة من الرصاص في حليب الأطفال والزرنيخ في الرز. وتتولى هيئة الدستور الغذائي المشتركة بين منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (فاو) ومنظمة الصحة العالمية، تحديد المعايير الدولية لسلامة الأغذية وجودتها، في خدمة غذاء أكثر أماناً وأعلى من حيث القيمة الغذائية للمستهلكين في كل أنحاء العالم. ويتخذ من مواصفات الدستور الغذائي في كثير من الحالات أساساً للتشريعات الوطنية، ومقاييس مرجعية للسلامة في التجارة الدولية للأغذية. وحضر الاجتماع السنوي للأسبوع الماضي ممثلون عن 170 بلداً إلى جانب الاتحاد الأوروبي، فضلاً عن 30 منظمة حكومية دولية وأخرى غير حكومية. واعتمدت هيئة الدستور الغذائي توصية بعدم السماح بأكثر من 0.01 ملليغرام لكل كيلوغرام (ملغم / كغم) من الرصاص، في حليب الرضع المستهلك في الأسواق، ويتعرض الرضع والأطفال الصغار خصوصاً، لأشد الآثار السامة من الرصاص، ويمكن أن يعانون من أضرار بالغة ودائمة وبخاصة التأثير على تطور المخ والجهاز العصبي، ما يمكن أن يقلص قدرتهم على التعلم. ويتواجد الرصاص في البيئة طبيعياً، ويمكن العثور على كميات ضئيلة منه في نهاية المطاف في المكونات المستخدمة في إنتاج حليب الرضع. ويمكن التحكم بمستويات الرصاص من طريق حصر استخدام المواد الخام المحتجة له من المناطق التي يقل فيها الرصاص. وللمرة الأولى، اعتمدت هيئة الدستور الغذائي حداً أقصى مادة الزرنيخ في الرز بما لا يتجاوز 0.2 ملليغرام في الكيلوغرام. ويمكن للتعرض على المدى الطويل إلى الزرنيخ في مياه الشرب والمواد الغذائية، أن يسبب سرطان الجلد وأوراماً جلدية، كما يرتبط الزرنيخ بآثار سلبية على النمو، وأمراض القلب والكلى والكبد. وتلف الجهاز العصبي والدماغ. ويتواجد الزرنيخ كعنصر طبيعي في قشرة كوكب الأرض، ويدخل في أغذية عدة من خلال الانحلال من التربة والماء، ويمكن أن يدخل هذا العنصر السام إلى السلسلة الغذائية بالمتصاص في المحاصيل من المياه والتربة. وقد يمتص الرز بخاصة كميات من الزرنيخ

علاج واعد للمرضى المصابين بالإيدز والتهاب الكبد «سي»

العالم في الوقت عينه من فيروس «إتش آي في» والتهاب الكبد «سي» على ما جاء في مقال (جاما)، ومعالجة هائلين الإصابين باللائم أمر صعب لأن المرضى بحاجة إلى تناول عقار «إنترفيرون» لمكافحة التهاب الكبد «سي» وهو أمر له مضاعفات مع مضادات الفيروسات القهقرية التي توصف لمعالجة فيروس الإيدز. وفي إطار الدراسة الراهنة اضطر سبعة أشخاص من أصل 223 إلى وقف العلاج بسبب تأثيرات جانبية سلبية ولا سيما التعب والارق وأوجاع الرأس والغثيان. ويقر الباحثون أن هذه الدراسة لم تكن الأكثر تعمقاً في الموضوع إذ لم تلم مقارنة مجموعة من المرضى مع مجموعة أخرى تخضع لعلاج آخر أو لعلاج وهمي. إلا أن المرضى الخاضعين للدراسة أظهروا «نسبة نجاح فيروسية كبيرة جداً ومثابرة» بعد 12 أسبوعاً على وقف العلاج، على ما أكد القومون على هذه الأعمال بقيادة مارك سولوفسكي من جامعة جونز-هوبكينز. وأضاف الباحثون أن «دراسات إضافية على مجموعات متنوعة أكثر من المرضى المصابين بالتهاب الكبد سي» ضرورية.

واشنطن - فرانس برس - أعلى علاج جديد لالتهاب الكبد «سي» نتائج أولى مشجعة على مرضى مصابين في الوقت عينه بفيروس «إتش آي في» المسبب للإيدز، إلا أن سعده يبقى باعظاً جداً على ما أظهرت دراسة نشرت في الولايات المتحدة. وقد حصل هؤلاء المرضى على عقار «سوفوسيفير» من إنتاج الشركة الأمريكية «جيليا» سابينسز» الذي تعود الموافقة على طرحه في الأسواق الأمريكية إلى العام 2013 لكنه كان مثار جدل بسبب سعده المرتفع جداً (حوالي ألف دولار للحبة الواحدة)، فضلاً عن عقار معروف آخر هو «ريبافيرين». وقد تابعت الدراسة التي نشرت في «جورنال أوف ذي أميركان ميديكال أسوسيشن» (جاما) 223 شخصاً عولجوا على مدى 12 أسبوعاً أو 24 أسبوعاً. وغالبية هؤلاء أي نسبة تراوحت بين 67% و94% وفقاً لنوع التهاب الكبد «سي» الذي يعانون منه أو في حال عولجوا من هذا المرض من قبل أم لا، سجلوا اختفاء للمرض الذي لم يعد للظهور بعد 12 أسبوعاً تلت وقف العلاج. وسمحت الإجراءات التي اعتمدها العلماء بالقول إن المرضى شفوا سريريا من التهاب الكبد «سي» وهو مرض خطير يصيب الكبد وغالباً ما يصبح مزمناً. ونوقشت الدراسة بعد 12 أسبوعاً على انتهاء العلاج ولا تعرف تالياً التفاعلات بعد هذه المهلة. ويعاني نحو سبعة ملايين شخص عبر



أداة من جوجل للتأكد من سلامة المواقع



ديي - المواة العربية للأخبار التقنية - تتوفر لجميع المتصفحات الكثير من الإضافات التي تسمح بالتأكد من سلامة المواقع عند زيارتها، فضلاً عن وجود تطبيقات للأجهزة الذكية من أجل الغرض نفسه. لكن يُعظم هذه المواقع تعتمد أساساً على أداة من جوجل متخصصة في التأكد من سلامة المواقع. ويمكن لأي مستخدم التأكد من سلامة أي موقع من خلال الذهاب إلى <https://www.google.com/safebrowsing/diagnosticsite=sitename> مع استبدال sitename بعنوان الموقع. بعد زيارة الرابط تظهر معلومات من جوجل عن الموقع المطلوب، باعتبار أن محرك بحث جوجل يزور ملايين المواقع يومياً وبشكل آلي، حيث يتم في هذه الصفحة حالة الموقع فيما إذا كان يحتوي على برمجيات خبيثة أو مُصنّف على أنه موقع خبيث.

الفول السوداني والكاجو والجوز البرازيلي مقوية للقلب

سبب إيجابي آخر لتناول المكسرات، فإستثناء طعمها اللذيذ أظهر بحث أمريكي صيني مشترك أن تناول الفول السوداني والكاجو والجوز البرازيلي يخفض فرص الإصابة بمشاكل في القلب التي تهدد الحياة بواقع الثلث. البحث الجديد الذي أعده علماء من الولايات المتحدة والصين، خلص إلى أن تناول حصة واحدة من الفول السوداني والكاجو والجوز البرازيلي في اليوم تقلل فرص الإصابة بمشاكل القلب بنسبة 17%. كما تخفض عدد الوفيات من جميع الأسباب بحوالي 30%. فالمكسرات تحتوي على مزيج غني من الأحماض الدهنية غير المشبعة والفيتامينات والمعادن والمواد المغذية الأخرى، وتعمل معاً على تخفيض الكوليسترول وتقليل الالتهابات في الجسم. أحدث الدراسات تسلط الضوء على الموائد الصحية الكبيرة للمكسرات إذا كانت جزءاً من النظام الغذائي اليومي. وفي دراسة إسبانية أميركية سابقة، أفسادت بأن تناول الأشخاص الذين هم عرضة للإصابة بالسكري من النوع الثاني للمكسرات يساعد على تقليل تطور المرض. حيث إنهم لا يشعرون بالجوع كثيراً وسجل لديهم انخفاض في مستويات السكر في الدم بعد الأكل، دون أي زيادة في الوزن.

