

معركة البقاء في الدوري على صفيح ساخن

مباريات اليوم		
الفرقان	التوقيت	القناة
دوري sfc الكويت		
خيطان X العربي	16:00	الكويت الرياضية
الساحل X الكويت	18:30	
كاظمة X الجهراء	18:30	
مباريات الغد		
النصر X التضامن	16:00	الكويت الرياضية
الصليبخات X القادسية	18:30	

بحققة فقط، وإنما بما يحققه المنافسين في الوقت ذاته.

الحلقة الأضعف يعد التضامن الثالث عشر برصيد 8 نقاط واليرموك مع الصليبخات قبل الأخير والأخير برصيد 5 نقاط، الأقل حظوظاً في البقاء، في ظل تراجعهم بشكل كبير. ويبقى بقاء "التضامن - اليرموك - الصليبخات" أياً منهم بالممتاز ضرباً من الخيال، حيث يحتاجون للانتصار في مواجهتهم القادمة جميعها وهو أمر لا يبدو هيناً.

السلبية في الفترة الأخيرة وأسبابها مع تدارس سبل العودة لطريقة الانتصارات. منطقة الخطر

تقف 4 فرق "الجهراء - الفحيحيل - بركان - خيطان" على خط الخطر، حيث إن أصحاب المراكز من التاسع وحتى الثاني عشر بنفس الرصيد 11 نقطة يقفون على حافة الهاوية. وتبقى حصة استمرار أي من الرباعي "الجهراء - الفحيحيل - بركان - خيطان"، مع الكبار مرهونة، ليس بما



جانب من منافسات الدوري

العربي، اجتماعاً مهماً مع اللاعبين خلال التدريبات، وفقاً لما أعلنه المركز الإعلامي للنادي. وجاء الاجتماع بحضور الجهازين الفني والإداري، من أجل بحث نتائج الفريق

يأتي ذلك في الوقت الذي يغيب فيه علي خلف بداعي الإصابة، إلى جانب جمعة عبود وعبد الله الشمالي للإيقاف. وفي سياق متصل، عقد عبد العزيز عاشور رئيس النادي

الصالح، ولاعب الوسط بندر السلامة، مع المدافع حسين أشكناني بعد تعافيهما من الإصابة، إلى جانب جاهزية الليبي السنوسي الهادي بعد تحضيره بدنياً وفنياً عقب انتهاء الحجر المنزلي.

في المحطات الأخيرة. وانتعشت صفوف العربي قبل مواجهة خيطان ضمن الجولة الـ12 بدوري التصنيف المقرر لها اليوم. ويعود للعربي، كل من المحترف السوري أحمد

مع عودة دوري الدرجتين. ونجح الثلاثي "النصر - القادسية - السلامة" في حجز مقاعده بالدوري الممتاز، الذي تقام منافسات بنظام الدوري من دورين بمشاركة 10 فرق.

ثنائي على الأبواب

أما كاظمة الرابع برصيد 19 نقطة والكويت الخامس برصيد 18 نقطة، فإن المنطق ينحاز لهما ويضمن لهما التأهل، رغم أنهما حسابياً لم يحسما أمرهما بشكل رسمي. ويحتاج كل منهما للفوز جديد لتحقيق ذلك رسمياً، كما أن

لتحقيق ذلك رسمياً، كما أن التأهل بشكل رسمي قد يأتيهم في حال خسارة منافسين لهم من الفرق المتصارعة في مؤخرة الترتيب. منطقة الشك

يقف الساحل السادس برصيد 16 نقطة، والشباب السابع برصيد 15 نقطة بالتساوي مع العربي الثامن بنفس الرصيد في منطقة الشك.

ويشير المنطق لاقترابهم من البقاء، فيما النتائج المفاجئة التي تشهدها المحطات الأخيرة تهدد مستقبلهم، وتنتظرهم مواجهات متفاوتة

لم تضيف نتائج الجولة 11 لدوري التصنيف الكويتي كثيراً في رحلة رسم ملامح صراع الهروب من القاع، للبقاء بين الكبار قبل عودة دوري الدرجتين من جديد، وهو ما يرفع من وتيرة الصراع في قادم الجولات.

وشهدت الجولة تعادل وحيد بين الفحيحيل وبرقان لتستمر الشراكة بينهما في الرصيد، فيما الحق القادسية بالنصر أول خسارة، ونجح الكويت في تحقيق فوز جديد على الجهراء.

كما أسقط السلامة العربي معقلاً جراحه، فيما حقق اليرموك فوز أول قاسي على حساب الشباب، بينما تمكن الساحل من اجتياز عقبة التضامن، كما فاز خيطان على الصليبخات.

النتائج غير المتوقعة بالمرحلة أشعلت صراع البقاء بين ما يقارب 9 فرق.

ثلاثي القمة

أعلن النصر المتصدر برصيد 23 نقطة، والقادسية الوصيف برصيد 22، إلى جانب السلامة الثالث برصيد 21 نقطة، تواجدهم بين الكبار بشكل رسمي

بالتعاون مع المجلس الرياضي

انطلاق قمة «مي فت» للصحة واللياقة البدنية بدبي

رسمياً.. السوبر الإفريقي في الدوحة

احترام الاتفاقية الموقعة بين الكاف واتحاد الكرة القطري، والتي تقضي باحتضان الدوحة 3 نسخ متتالية لبطولة السوبر، احتضنت منها نسختان وبقيت الثالثة. وكان اتحاد الكرة المصري وكذلك مسؤولو الأهلي وكحلهم مسؤولو الأهلي المصري، يرغبان في احتضان مصر هذه النسخة باستضافة سوبر الأهلي وبركان، قبل أن يفرض الكاف قراره النهائي باستمرار إقامة البطولة في الدوحة.

للتحقيق معه. وتطرق اجتماع المكتب التنفيذي للكاف إلى العديد من التوضيحات ومنها حسم مصير لقاء السوبر، بالإضافة لرفع قيمة الجوائز المالية لمسابقة دوري الأبطال لتصبح 4 ملايين دولار لبطول دوري الأبطال ورفع جائزة بطل الكونفيدرالية إلى مليوني دولار. كما تطرق الاجتماع إلى الجدول المثار بشأن ملعب مباراة السوبر، ليؤكد كونستان عوماري ضرورة وحتمية

أقر الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، في اجتماعه بالقاهرة، إقامة مباراة السوبر الإفريقي بين الأهلي المصري حامل لقب دوري الأبطال ونهضة بركان المغربي بطل الكونفيدرالية في الدوحة بقطر، على أن يتم تحديد اسم اللاعب والموعداً لاحقاً. وترأس اجتماع المكتب التنفيذي، الكونغولي كونستان عوماري المكلف من قبل الفيفا برئاسة الكاف في الوقت الحالي عوضاً عن الملغاشي أحمد أحمد الموقوف

في هذا المجال، وتحمل هذه القمة مصطلح المؤتمر أو القمة الاقتصادية لأن هناك الكثير من رجال الأعمال والشركات جاؤوا لتكوين شركات عمل وتبادل معرفة وسيتم الترويج هذا العام خلال القمة إلى مبادرة تجعل التدريبات البدنية أكثر متعة.

وتهدف إلى جمع المدربين واختصاصيي التغذية وملاك الأندية وصلات اللياقة البدنية والموردين وعشاق اللياقة البدنية تحت سقف واحد ليتمكن جميع المهتمين من التواصل مع متخصصي اللياقة ومعرفة المزيد عن أحدث تدريبات اللياقة البدنية ومقابلة رواد الصناعة والبقاء على اطلاع على أحدث التوجهات في صناعة اللياقة البدنية والمنتجات الجديدة والملابس الرياضية ومعدات التدريب والمكملات الغذائية.

ويتم خلالها تقديم ورش عمل وبرامج رياضية مع التركيز على خمسة محاور رئيسية لهذه الصناعة هي العناية والتغذية وإدارة مراكز اللياقة البدنية والإدارة الذاتية للمدربين وبرنامج كروس فيت والتدريبات الجماعية والبحث والتقنية وتنمية اللياقة البدنية لدى الأجيال الجديدة.



سعيد حارب وناصر أمان آل رحمة وجريج باوتشر خلال فعاليات القمة

الأحداث الرياضية التي بدعها المجلس وخاصة في قطاع اللياقة البدنية. وتدعم هذه القمة قطاع الصحة واللياقة والاستثمار، حيث يستعرض خلالها العديد من رواد الأعمال في مجالات اللياقة والأداء الرياضي والتغذية والتدريب أحدث التقنيات والاستراتيجيات

والأجهزة المتعلقة بهذا المجال. وتأتي استضافة دبي لهذا الحدث مواصلة لنهجها في تنظيم واستضافة الأحداث الرياضية العالمية الكبيرة والمميزة لتصبح دبي هي الوجهة الرياضية المفضلة والبيئة الجاذبة لكل الرياضات من مختلف أنحاء العالم، كما يعد أحد أهم وأنجح

الصحة البدنية. ويحرص مجلس دبي الرياضي على مد جسور التعاون مع جميع الجهات الخاصة لتحقيق أهدافه بتطوير القطاع الرياضي حيث يواصل المجلس دعم هذا الحدث منذ سنوات لإتاحة الفرصة لملاك ومديري مراكز اللياقة البدنية في دبي للاطلاع على أحدث التقنيات

انطلقت صباح أمس الخميس فعاليات النسخة العشرين من (قمة مي فت لللياقة والصحة البدنية) الذي يقام بالتعاون مع مجلس دبي الرياضي على مدار 8 أيام في مختلف مراكز اللياقة بدبي، ويشارك فيها 300 مدرب لياقة بدنية متخصص من الصالات والأندية المختلفة في دبي، من بينهم نخبة من أفضل المدربين وخبراء اللياقة البدنية في العالم.

وافتتح سعيدة سعيد حارب أمين عام مجلس دبي الرياضي وناصر أمان آل رحمة مساعد أمين عام المجلس فعاليات القمة في فندق (في) بشارع الشيخ زايد، بحضور جريج باوتشر الرئيس التنفيذي لشركة مي فيت برو المنظمة للحدث ورائيا بشور الشريك في مي فيت برو.

ويشارك في هذا الحدث المدربة العالمية ديمي باجباي التي جاءت من ولاية كاليفورنيا للمشاركة في القمة، كما يشارك أيضاً المدرب العالمي ديفون ليفيسك وسيتم خلال هذه القمة الكشف عن أحدث أجهزة اللياقة البدنية كما سيتم تنظيم 24 ورشة عمل، وتعرض خلال القمة العديد من الشركات أحدث منتجاتها من التقنيات والأدوات الخاصة باللياقة

استمراراً لمبادرة «اعرف لعبتنا»

اللجنة العمانية تنظم محاضرة «الريشة الطائرة للأولمبياد الخاص»

الأولمبية القطرية تنظم بطولة الألعاب الشاطئية الأولى



شعار البطولة

في الدوحة العام الماضي 2019، وما لاقتحه من متابعة من الجمهور القطري، وأشارت إلى أن البطولة تدرج ضمن الفعاليات والأنشطة المجتمعية التي تنظمها اللجنة الأولمبية لتشجيع كافة أفراد المجتمع على ممارسة الأنشطة الرياضية لتأثيرها الإيجابي في الحفاظ على الصحة واللياقة البدنية، والمساهمة في بناء شخصية الفرد من الناحية الاجتماعية والصحية والنفسية والعقلية.

وتحتفي بطولة اللجنة الأولمبية القطرية للألعاب الشاطئية 2020 في نسختها الأولى بدعم من الشريك الرسمي للبطولة مؤسسة أسباير زون، والرعاة الرسميين للبطولة وهم شركة فودافون قطر والركن الرياضي، بالإضافة إلى شركة الميرة موردا رسمياً.

أعلنت اللجنة الأولمبية القطرية عن تنظيم النسخة الأولى من بطولة اللجنة الأولمبية للألعاب الشاطئية 2020، خلال الفترة من 20 ديسمبر الجاري وحتى 2 يناير المقبل، على الملاعب الشاطئية بحديقة أسباير.

وتشمل منافسات البطولة 4 رياضات شاطئية مختلفة وهي: كرة القدم وكرة اليد والكرة الطائرة الشاطئية وكرة السلة الشاطئية 3 في 3، على أن يبلغ عدد الفرق المشاركة في كل رياضة من 4 إلى 12 فريقاً للرجال والسيدات.

وحسب اللجنة الأولمبية القطرية، تعتبر بطولة الألعاب الشاطئية نشاطاً مجتمعياً يهدف إلى نشر ثقافة الألعاب التي تمارس على الشواطئ في المجتمع القطري واتساع رقعة الممارسين لتلك الرياضات، خصوصاً بعد تنظيم دورة الألعاب العمانية الشاطئية لاتحاد اللجان الأولمبية (أنوك)

بات إتحاد جزر شمال ماريانا العضو السابع والأربعين في الإتحاد الآسيوي لكرة القدم بعد أن صادقت الجمعية العمومية الثلاثين للإتحاد الفاري عبر الإنترنت على طلبه. وكان إتحاد جزر شمال ماريانا يحمل صفة إتحاد مراقب

جزر شمال ماريانا تنضم للاتحاد الآسيوي لكرة القدم

جزر شمال ماريانا جيري تان، وأشداد الشيخ سلمان في الاجتماع الذي حضره السيد جيانني أنفانتينور رئيس الإتحاد الدولي لكرة القدم، بجهود أسرة كرة القدم الآسيوية التي واجهت أصعب التحديات في عالم استثنائي بتاريخ الإتحاد القاري.

في الإتحاد الآسيوي منذ 2009، وقال سعيدة الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة رئيس الإتحاد الآسيوي: نحن نفتخر بالترحيب بإتحاد شمال ماريانا لكرة القدم كعضو كامل في أسرة الإتحاد الآسيوي، وأنا واثق أن اللعبة ستواصل التطور بقوة في ظل رئاسة رئيس إتحاد

بدرية بنت خلفان الهدايبية



بدرية بنت خلفان الهدايبية

الهدايبية بأن تلك المحاضرة تأتي استكمالاً للجهود التي تبذلها اللجنة في سبيل التعريف برياضة الريشة الطائرة بصورة عامة والريشة الطائرة للأولمبياد الخاص بصورة خاصة، نظراً لما تمثله هذه الرياضة

من أهمية كبيرة وتماشيا مع جهود الإتحاد الدولي والآسيوي والعربي للريشة الطائرة في الاهتمام بالأولمبياد الخاص باعتباره جزء لا يتجزأ من اللعبة.

وأضافت "إننا نؤمن بقدرات لاعبو ولاعبات الأولمبياد الخاص لإظهار مهاراتهم في اللعبة وبما يتميزون به من إمكانيات متميزة.. وانطلاقاً من تلك الرؤية فإننا سعينا لتنظيم هذه المحاضرة الخاصة بالأولمبياد الخاص لتقديم المزيد من المعلومات والمعارف اللازمة لتدريبهم وتهيأتهم بالصورة المناسبة.. واستعرض الجوانب القانونية والقواعد الأساسية الخاصة بمسابقات الأولمبياد الخاص..".

تواصل اللجنة العمانية للريشة الطائرة جهودها المتميزة في نشر اللعبة في سلطنة عمان عبر مبادرة "اعرف لعبتنا" والتي حققت أصداء إيجابية منذ انطلاقتها قبل عدة أشهر.

وستنظم اللجنة العمانية للريشة الطائرة محاضرة تحت عنوان "الريشة الطائرة للأولمبياد الخاص" يوم الأربعاء القادم الموافق 16 ديسمبر 2020 الساعة 7:30 مساء بتوقيت مسقط عبر تطبيق (Zoom)، وسيحاضر فيها د.د. باسم محمد تهامي أستاذ بجامعة حلوان بجمهورية مصر العربية والمدير الوطني للأولمبياد الخاص المصري فيما ستدير الجلسة د. بدرية بنت خلفان الهدايبية رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة السلطان قابوس ورئيس اللجنة العمانية للريشة الطائرة. هذا، وأكدت د. بدرية بنت خلفان