لخوض بطولة العالم لفردي الرجال والسيدات

أزرق البولينغ يطير إلى إندونيسيا

سالم العرادة

يغادر وفد منتخب الكويت للبولينغ البلاد اليوم، متوجها الى اندونيسيا، للمشاركة في بطولة العالم لفردي الرجال والسيدات والتي تقام من 16 الى 24 نوفمبر الجاري.

ويترأس الوفد امين سر نادي البولينغ ومدير منتخب الرجال سالم العرادة، ويضم مشرفة منتخب السيدات سمية المحرول والمدرب اياد العميري واللاعبين جاسم الصقر والطاف كرم.

ويسعى الجهاز الفني والاداري لتوفير الأجواء المناسبة للمنتخب لتقديم مستويات متميزة خلال منافسات البطولة التي تشهد مشاركة أبرز نجوم العالم في اللعبة وكذلك الإستفادة القصوى والاحتكاك القوى الذي يوفرللاعبين مزيدا من الخبرات من أجل المشاركات القادمة.

«تبارون» الرياضية تختتم بطولتها الثانية برعاية «بول ستيشن»

جانب من التتويج

نظمت شركة تبارون لتنظيم البطولات والفعاليات الرياضية، البطولة الثانية لكرة القدم الالكترونية، بمجمع «يال» في منطقة الفحيحيل، تحت رعاية «بول ستيشن».

وحول البطولة، يقول صلاح الناصر، مدير عام شركة تبارون الرياضية: «ساعدتنا الاقبال الجماهيري الكبير الذي حظيت به البطولة الأولى على تنظيم البطولة الثانية ولكن بتقديم جوائز أكبر بتعاون مع مركز بول ستيشن، تلبية لرغبة شريحة كبيرة من عشاق «العاب الفيديو الالكترونية» الذين ابدوا رغبتهم في سرعة تنظيم النسخة الثانية للبطولة، ودعمها بالمزيد من الجوائز خاصة وان هذه الألعاب تحظى بمتابعة جمهور كبير في الكويت.

واضاف بانه يخطط مستقبلاً لتنظيم المزيد من البطولات الالكترونية بالعاب اخرى وبطولات رياضية على ارض الواقع، في حين أن أية بطولة ستحظى في كل مرة من المرات التي ستنظم فيها مستقبلا بالمزيد من الأنشطة والفعاليات الرياضية التي تكسبها المزيد من التالق والانتشار على مستوى المنطقة.

وقال الناصر انه من الضروري السعي الى اثراء البطولة بالعديد من اللاعبين المميزين، والذي سيصل عددهم الى 64 لاعبا مستقبلا لافتا الى ان الهدف من تنظيم البطولة هو دعم الشباب الكويتي الراغب في التحدي واللعب بتنظيم شركة محلية معتمدة.

الجدير بالذكر ان مركز بول ستيشن للبولينغ والعاب الترفيه في مجمع يال كان الراعي للبطولة مع تقديمه جوائز قيمة لكافة المشاركين وسط اجواء حماسية.

الهيئة تنظم فعالية «يوم السكر العالمي»

جانب من الفعالية

نظمت الهيئة العامة للرياضة ممثلة بقطاع الرياضة التنافسية إدارة مركز الطب الرياضي فعالية (يوم السكر العالمي) والتي اقيمت بمقر الهيئة العامة للرياضة (الرفعي) أمس الأول الأربعاء من الساعة ٩صباحا إلى ١١ صباحا.

وافتتح الدكتور صقر بلا نائب المدير العام لقطاع الرياضة التنافسية الفعالية حيث تم استقبال الموظفين وتعبئة المعلومات المهمة قبل إجراء التحاليل الطبية المطلوبة من قبل الموظفين المختصين (غدير الرقوه وإسراء كلندر اختصاصي مختبر طبي وتسنيم الخميس ممارس مختبر طبي) بالإضافة لوجود بوث خاص لتحليل السكر وتحليل السكر التراكمي وقياس ضغط الدم في وضع مريح للكشف المبكر عن الأمراض والوقاية منها. حيث كان هناك إقبال كبير من قبل موظفين الهيئة للمشاركة بهذه الفعالية وهذا يؤكد اهتمام وحرص الهيئة على التعاون مع كافة الجهات لإقامة المزيد من الأنشطة الرياضية والصحية لكافة الموظفين والمهتمين بهذا المجال لما له من دور هام وفعال في خدمة المجتمع فالعقل السليم في الجسم السليم.

اللجنة المنظمة تعلن موعد انطلاق بطولة العالم لرفعات القوة في دبي

جانب من المؤتمر الصحفي

اعلنت اللجنة المنظمة عن تفاصيل بطولة العالم لرفعات القوة التي يتم تنظيمها لأول مرة في الشرق الأوسط ويستضيفها مجمع حمدان الرياضي، وينظمها اتحاد الإمارات لرفع الأثقال واللياقة البدنية بالتعاون مع مجلس دبي الرياضي خلال الفترة من ١٨إلى ٢٣ نوفمبر الجاري.

جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي اقيم في مقر مجلس دبي الرياضي وتحدث خلاله خالد العور مدير إدارة الفعاليات الرياضية بمجلس دبي الرياضي، محمد عبدالرحيم المري امين سر اتحاد الإمارات لرفع الأثقال واللياقة البدنية مدير البطولة، وإيمانويل شيبر المدير العام للاتحاد الدولي لرفع الأثقال، ونصيف الشدراوي مدير التنظيم، بحضور علي عبد الله بن حيدر نائب رئيس اتحاد الامارات لرفع الاثقال واللياقة البدنية، وعلي عمر مدير إدارة التطوير الرياضي بمجلس دبي الرياضي.

وقال خالد العور مدير إدارة الفعاليات الرياضية بمجلس دبي الرياضي: «يفخر مجلس دبي الرياضي بأن يتعاون مع اتحاد الإمارات لرفع الأثقال واللياقة البدنية في تنظيم هذا الحدث العالمي في مجمع حمدان الرياضي، الذي يقام لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، ويقام للمرة الثانية في قارة آسيا، وتعد البطولة هي الأكبر في العالم حيث سيشارك في البطولة 1000 مشارك، من بينهم 250 لاعب من 60 دولة من مختلف قارات العالم، الحدث يدعم أصحاب الهمم حيث يشارك 20 لاعب من أصحاب الهمم من بينهم 10 من الإمارات، كما يسرنا أن نعلن بأن دبي ستشهد اجتماعات الكونغرس العالمي لاتحاد رفع الأثقال الدولي وذلك يوم الأحد المقبل في مجمع حمدان».

وأضاف العور: «سيساهم تنظيم هذا الحدث في تعزيز التنوع الذي يحرص عليه مجلس دبي الرياضي من اجل توفير الفرصة لعشاق الرياضة وللجمهور من مختلف الجنسيات لمتابعة بطولات رياضية مختلفة، ويدعم مجلس دبي الرياضي كل الجهود لنشر هذه الرياضة وتوفير سبل النجاح لبطولاتها بالتعاون مع اتحاد الإمارات لرفع الأثقال واللياقة البدنية، كما أن المجل سيعمل على مدار العام لتنظيم ودعم الفعاليات التي تساهم في نشر الوعي بأهمية ممارسة الرياضة والنشاط البدني بين كافة أوساط المجتمع، وترسخ مفهوم الرياضة كأسلوب حياة، وتعزز مكانة دبي كوجهة رياضية عالمية مفضلة».

وفي هذا السياق نقل علي عبد الله بن حيدر نائب رئيس اتحاد الإمارات للعبة ترحيب الشيخ عبد الله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس مجلس ادارة الاتحاد بضيوف الامارات من مختلف دول العالم متمنيا لهم حسن الإقامة والمشاركة وتحقيق التطلعات التي حضروا من اجلها مبينا ان اللجنة المنظمة على اهبة الاستعداد والجاهزية خصوصا وان البطولة يشارك بها لاعبين من مختلف دول العالم، وقال بن حيدر: نتطلع لبطولة مميزة من جميع الجوانب تتزامن ومع نجاحات الامارات التنظيمية لمختلف البطولات والأحداث الرياضية.

أزرق السيدات لرفع الأثقال..طموح بلا حدود

لاعبات الأزرق لرفع الأثقال

لطالما اثبتت المراة الكويتية على مر التاريخ قدرتها على اداء دور فاعل في المجتمع على كل الصعد الا انها لم تقف عند هذا الحد فحسب بل تجاوزته لتقتحم عالم رياضة رفع الاثقال التي ظلت مدة طويلة حكرا على الرجال محليا.

وفي خطوة غير مسبوقة بتاريخ الرياضة الكويتية دخلت فتيات كويتيات الى ميدان رياضة رفع الاثقال ليشكلن في سبتمبر الماضي منتخبا خاصا في هذه اللعبة برعاية الاتحاد الوطني الكويتي لرفع الاثقال متسلحات بالعزيمة والاصرار والايمان بقدرة الفتاة الكويتية على النجاح والتميز في شتى المجالات.

وتشق لاعبات منتخب الكويت في قدراتهن على اثبات تميزهن وتحقيق الانجازات في الاستحقاقات الخارجية في هذه الرياضة العريقة ورفع اسم بلادهن عقب اشهر قليلة من تشكيل المنتخب الذي يتكون الآن من 24 لاعبة من مختلف الاوزان.

وفي هذا الصدد اعربت مجموعة من اللاعبات ومسؤولي الاتحاد الكويتي للعبة في تصريحات متفرقة عن الفخر بهذه التجربة الفريدة والطموح لتحقيق مراكز متقدمة في هذه اللعبة التي تعتمد على بناء العضلات.

وقالت اللاعبة طفول حسن - ضمن وزن (تحت 49 كيلوغراما) - انها بدأت ممارسة رياضة (كروس فيت) منذ سنوات والتي تتضمن جزءا منها اجراء تمارين في رفع للاثقال اذ استهوتها كثيرا رياضة الاثقال بقسميها (الخطف) و(النطر) لا سيما انها رياضة تتميز بالحماس والتحدي.

ورفع الاثقال هي رياضة اولمبية يطلق على ممارسيها «رباعون» ويقوموا بأداء رفعتين الاولى تسمى (الخطف) والثانية (نطر).

وذكرت حسن ان شغفها باللعبة زاد كما تطور ادائها بزيادة الاوزان التي تحملها لتقرر الانضمام للمنتخب بعد ان علمت على تاسيسه مشيرة الى ان ارقامها تحسنت كثيرا بفضل اشراف مدربين متخصصين باللعبة على تدريباتها فضلا ان تركيزها باللعبة تحسن كثيرا بعد التحاقها بالفريق.

واكدت ان طموحها وزميلاتها يرتكز على تحقيق نتائج مميزة في البطولات الخارجية المقبلة اذ سيشارك المنتخب في البطولة العربية في تونس في شهر ديسمبر المقبل ثم في البطولة الخليجية المقرر ان تستضيفها الكويت يناير المقبل اضافة الى العديد من الاستحقاقات الكبيرة الاخرى.

من جانبها قالت اللاعبة نورة العوضي التي تنافس ضمن وزن (تحت 64 كيلوغراما) ان ثقافة المجتمع الكويتي والتي باتت اكثر تفهما لممارسة الفتاة لمختلف انواع الرياضات ومنها رفع الاثقال شجعها وزميلاتها على خوض غمار هذه الرياضة موضحة ان دعم الاتحاد الكويتي لرفع الاثقال ومساندة الجهاز الفني والاداري لهن اسهم بتذليل الصعوبات التي واجهتهن في بداياتهن.

ورأت العوضي في تصريح مماثل ان دخول الفتيات الكويتيات عالم رياضة رفع الاثقال لا يعد متأخرا إذ ان اول ظهور لرفع الاثقال النسوي على صعيد الدورات الأولمبية كان عام 2000 علما بأن رياضة رفع الأثقال على مستوى الرجال بدأت مع انطلاقة الاولمبياد عام 1896 اي ان النساء لحقن بركب الرجال بعد اكثر من قرن.

بدورها اشارت اللاعبة دلال الشطي التي تلعب ضمن وزن (تحت 71 كيلوغراما) الى انها مارست اكثر من رياضة قبل ان تستقر اخيرا على رفع الاثقال التي تتميز بالحماسة والندية وتتطلب تدريبا متواصلا ونظاما غذائيا خاصا موضحة ان ممارستها لاكثر من رياضة سابقا سهل تأقلمها مع تجربتها الجديدة.

واعربت الشطي عن اعتقادها بانه «لا توجد رياضة صعبة واخرى سهلة او رياضة تصلح للرجال فقط دون النساء لان ممارسة اي نوع من الرياضة يعود في الاساس للشخص نفسه ومدى شغفه واستعداده لممارسة اللعبة بغض النظر عن الجنس او العمر لطالما انه يمارسها بشكل صحيح وبإشراف من مدربين متخصصين».

من جانبه وصف رئيس الاتحاد الكويتي لرفع الاثقال طلال الجسار تشكيل منتخب السيدات بأنه يعد قرارا تاريخيا يعزز توجه الدولة نحو تمكين المرأة من ممارسة رياضاتها المفضلة دون تمييز او عوائق وفقا لمبادئ الميثاق الاولمبي العالمي مضيفا ان ذلك تحقق نتيجة لتعاون الاتحاد الكويتي للعبة مع نظيره الدولي بدعم من اللجنة الاولمبية الكويتية.

ولفت الجسار الى ان الفريق الذي تم تشكيله في سبتمبر الماضي بدأ بعدد محدود من اللاعبات الى ان وصل عددهن الان 24 لاعبة مضيفا ان باب المنتخب مفتوح لكل فتاة كويتية ترغب في ممارسة هذه الرياضة ولكافة الفئات العمرية اذ يوفر الاتحاد كل مستلزمات اللاعبات بإشراف من مدربين اكفاء.

واكد ان الاتحاد وضع خطة لاعداد بطلات من المنتخب للاستحقاقات الخارجية مشيرا الى ان هذه الكوكبة من اللاعبات يمثلن قاعدة وبداية لانطلاقة مميزة في هذا المجال مضيفا ان الاتحاد سيحرص على اعدادهن ليصبحن بعد اعتزالهن مدربات او مشرفات او حكمات وفقا لميولهن لتكوين فريق نسائي كويتي لادارة اللعبة.

اما مدرب المنتخب حسين سعيد فقال ان كثيرا من اللاعبات ظهرن بمستوى فني عال اذ سجلن ارقاما جيدة في اول بطولة نسائية محلية اقامها الاتحاد في اكتوبر الماضي الامر الذي يبشر بمستقبل واعد لهذه الرياضة في البلاد مشيدا في الوقت ذاته بالتزام اللاعبات وحرصهن على اداء التمارين بجدية.

واضاف سعيد انه ومن خلال اشرافه على الفريق في الفترة الماضية لمس اصرارا وحماسة من اللاعبات لتطوير مستواهن الفني ورفع اوزان اكبر «ما يؤكد قدرة الفتاة الكويتية على التميز و الابداع متى ما تهيئات الظروف وتوافرت الامكانيات». يذكر ان المنتخب يضم ايضا كوكبة من اللاعبات الكويتيات وهن ابرار الفهد ورباب حسين وليالي الكندري وعذوب الفرج وفاطمة حسين وبدرية الحوطي وفاطمة الجدي ونور العريان وهاجر دشتي وسمية محمد وسهام السيف وموضي الرجيب وسندس الفيلي وفاطمة البلوشي وبشاير المياس وشذر الصالح وايلاف القطان وملاك الرفاعي وشيخة العزاز واريج الميعان وهيا المياس.