يعقوب: الأيام أثبتت أن تأجيل الدوري أفضل قرار

أكد المدرب الكويتي أنور يعقوب أن الأيام أثبتت صحة قرار تأجيل الدوري إلى سبتمبر المقبل، مع ارتفاع عدد الإصابات بفيروس كورونا، مضيفا أن غياب سبل الوقاية بالأندية يجعله أفضل قرار.

وبين يعقوب أن ما تبقى من منافسات الموسم الجاري يمكن استكماله خلال شهر سبتمبر المقبل، قبل بدء منافسات الموسم الجديد.

وأوضح: «استمرار دوري الدرجتين هو الأفضل، لا سيما أنه لا يضيع حق الأندية التي اجتهدت وعملت بجد على مدار الموسم سواء بالدوري الممتاز أو الدرجة الأولى».

وأضاف أنه يقضي يومه بالكامل بالبيت مع الأسرة التزاما بالقرارات والتدابير التي تدعو إليها الجهات المختصة. وتابع: «أنا حريص على متابعة بعض البرامج التلفزيونية والإرشادات والبرامج التوعوية»، مؤكدا أنه لا يخرج إلا للضروريات فقط.

أنور يعقوب

«الأولمبي الآسيوي» يعلن برنامج دورة الألعاب الثالثة للشباب

أعلن المجلس الأولمبي الآسيوي البرنامج الرياضي لدورة الألعاب الآسيوية الثالثة للشباب المقررة في شانتو الصينية في نوفمبر 2021.

ويتضمن البرنامج 18 رياضة، منها رياضات أولمبية تقليدية كالعاب القوى والألعاب المائية والجمباز وكرة القدم، وأخرى جديدة في البرنامج الأولمبي كركوب الأمواج وتسلق الصخور وسباق قوارب التنين (دراغون بوت ريسينغ) المعروفة بشعبيتها الكبيرة في آسيا والووشو.

وتقام دورة الألعاب الآسيوية الثالثة للشباب في شانتو، وهي مدينة ساحلية في مقاطعة غوانغ دونغ الصينية، من 20 إلى 28 نوفمبر 2021.

وفي رسالة إلى رؤساء وأمناء السر في 45 لجنة أولمبية وطنية بتاريخ الأول من أبريل، أعرب مدير عام المجلس الأولمبي الآسيوي حسين المسلم عن أمله في أن يكون الجميع «آمنا وبصحة جيدة»، وعن ثقته في أن تكون جميع الاحتياطات اللازمة متخذة لمحاربة وباء كورونا (كوفيد - 19).

وتابع المسلم: إن المجلس الأولمبي الآسيوي، ومع مواصلة اعتماده سياسة عزل صارمة للغاية، فإنه يواصل نشاطاته وتواصله مع مختلف اللجان المنظمة للالعاب الاسيوية لضمان عدم تعرقل الاستعدادات لهذه الالعاب. وأضاف مدير عام المجلس الأولمبي الآسيوي: وفي هذا الصدد، يسرني أن أبلغكم بأن المجلس الأولمبي الآسيوي اعتمد، بالتنسيق مع اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الآسيوية الثالثة للشباب، موعد إقامة الدورة وبرنامج الرياضات فيها.

والرياضات الـ 18 في برنامج الدورة هي: العاب القوى، الرياضات المائية (السباحة والغطس وكرة الماء)، البادمنتون، كرة السلة المصغرة، الكرة الطائرة الشاطئية، سباق قوارب التنين، كرة القدم، الجمباز، الغولف، كرة اليد، رقص الهيب هوب، تسلق الصخور، الرغبي، الشراع، كرة الطاولة، التايكواندو، ركوب الامواج والووشو.

وأطلق المجلس الأولمبي الآسيوي برئاسة الشيخ أحمد الفهد الصباح دورة الألعاب الآسيوية للشباب عام 2009، فاقيمت النسخة الاولى في سنغافورة، والثانية في نانجين بالصين عام 2013، وشكلتا اختبارين مهمين للمدينتين قبل استضافتهما دورتي الالعاب الاولمبية للشباب الاولى والثانية على التوالي في 2010 و2014.

وكان المجلس الاولمبي الآسيوي منح استضافة دورة الالعاب الآسيوية الرابعة للشباب للعاصمة الاوزبكية طشقند في 2025. وتستضيف الصين دورة الالعاب الآسيوية الشاطئية السادسة في مدينة سانيا بمقاطعة هاينان من 28 نوفمبر حتى 6 ديسمبر 2020، ثم دورة الالعاب الآسيوية الصيفية التاسعة عشرة في هانغزهو بمقاطعة زهيجيانغ من 10 إلى 25 سبتمبر 2022.

توصية كظماوية بتجديد إعارة جراغ

أوصى الجهاز الإداري في كاظمة، بتجديد إعارة حارس المرمى علي جراغ، المعار من العربي، للاستمرار مع الفريق في الموسم المقبل.

وجاءت التوصية بسبب المستوى اللافت الذي قدمه جراغ، رفقة كتيبة البرتقالي، بعد مشاركته في غياب الحارس الأساسي حسين كنكوني.

وتمسك جراغ بالفرصة التي لاحت أمامه، وكشف عن قدراته كحارس واعد.

ومن المنتظر أن تقدم إدارة كاظمة طلبا لنظيرتها في العربي، من أجل تمديد إعارة الحارس، الذي بات مرشحا بقوة للانضمام للمنتخب الكويتي.

علي جراغ

«الأولمبية الإماراتية» تحث الاتحادات الرياضية على استخدام «الاتصال المرئي»

أعلنت اللجنة الأولمبية الإماراتية عن استعدادها الكامل لدعم الاتحادات الرياضية لعقد اجتماعاتها ولقاءاتها الهامة خلال الفترة الحالية بتقنية الاتصال المرئي، في خطوة لتوفير أفضل معايير السلامة بعد تفشي وباء كورونا.

وقال محمد بن سليم أمين عام اللجنة الأولمبية الإماراتية: إن توجيهات الشيخ أحمد بن محمد بن راشد آل مكتوم رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية تأتي انطلاقا من أهمية تعميم المفاهيم والأساليب الوقائية والصحية بين كافة العاملين والمنتسبين إلى قطاع العمل الرياضي والمجتمع بوجه عام.

وأضاف: نظرا لما تقتضيه المصلحة العامة خلال تلك الفترة، ينبغي على الجميع تقديم أفكار مبتكرة وحلول متنوعة، لتحقيق النتائج المنشودة والخروج من تلك المرحلة بالنتائج الإيجابية المرادة، وقد قمنا بإرسال التعاميم للاتحادات الرياضية، لحثهم على استخدام التقنيات الحديثة والوسائل التكنولوجية التي توفر الوقت والجهد وتضمن سلامة الأفراد، ولن نتوانى أبدا عن تقديم الدعم لأي اتحاد أو مؤسسة أو جهة رياضية، لأننا نسعد بالتعاون وتبادل الخبرات والتجارب التي ستعود دون شك على الجميع بالفائدة المرجوة.

وأوضح بن سليم أن اللجنة الأولمبية الإماراتية تدعم كافة الخطوات والإجراءات الرامية إلى مساعدة الجهات الصحية المختصة على تنفيذ برامجها الوقائية انطلاقا من مسؤولية اللجنة المجتمعية، مؤكدا أن اللجنة تعد كغيرها من الجهات التي بادرت بوضع أفكار ومقترحات متعددة من أجل عدم التأثر بالظروف الراهنة، لاسيما في الناحية المتعلقة بعقد الاجتماعات الهامة بالطرق والوسائل التقنية أو كيفية تنظيم العمل وإنجازه عن بعد.

مبادرة للجري داخل المنزل بالتعاون مع نادي 5:30 وآسيكس

مجلس دبي الرياضي يحدد موعد فعالية «الماراثون المنزلي»

أعلن مجلس دبي الرياضي ونادي 5:30 للجري وشركة آسيكس للمنتجات الرياضية عن إطلاق فعالية جديدة مبتكرة هي «الماراثون المنزلي» التي تأتي في إطار مبادرة مجلس دبي الرياضي الرائدة «خلك نشيط.. وخلك سليم» وضمن الحملة الوطنية «خلك في البيت» التي تهدف إلى تحفيز الجمهور على البقاء في المنزل وتشجع مختلف فئات المجتمع على مواصلة التدريبات الرياضية وتمارين النشاط البدني خلال الفترة الحالية للمحافظة على الجسم السليم وتقوية الدورة الدموية ونظام المناعة.

وينطلق الماراثون يوم الجمعة 10 أبريل الجاري لمسافة 42.195 كيلومترًا وسيكون الماراثون عبارة عن سباق زمني بالجري داخل المنزل يستمر لعشر ساعات كاملة، حيث يبدأ من الساعة الثامنة صباحًا وينتهي في الساعة السادسة مساء، ويتاح السباق لكافة الأعمار والمستويات البدنية من الرجال والنساء، وللمتسابق حرية اختيار طريقة المشاركة بالجري سواء في غرفة واحدة أو في جميع غرف المنزل.

التسجيل

يمكن التسجيل في السباق عبر الموقع الرسمي لنادي الخامسة والنصف للجري عبر الرابط www.530run.ae ويستمر التسجيل للمشاركة حتى الساعة السادسة مساء اليوم الأحد 5 أبريل الجاري، وتتاح المشاركة بشكل فردي للجميع من مختلف الجنسيات والأعمار من داخل الدولة أو خارجها بشرط مراعاة بداية السباق حسب التوقيت الزمني لدولة الإمارات.

ويتوجب على الراغبين في المشاركة استخدام حذاء رياضيًا، وهاتف ذكي أو ساعة ذكية، واستخدام برنامج سترافا الرياضي على الهاتف أو الساعة لتتبع مسافة الجري على أن يكون الحساب مسجلا في البرنامج باسم صاحب الاشتراك، ثم يشترك من خلال البرنامج في مجموعة «ماراثون المنزل».

شروط المشاركة

يعد الجري داخل المنزل أهم شرط من شروط المشاركة، كما يجب على المشاركين الجري على الأرض وليس على أي جهاز، وسيتم مراقبة المشاركة عبر برنامج سترافا، حيث سيتم استبعاد أي مشاركة تتم خارج المنزل أو على أجهزة الجري أو أي معدات أخرى. ويحصل الفائزين الثلاثة من الرجال والنساء الذين استطاعوا إنهاء السباق في أسرع زمن على جوائز عينية من شركة آسيكس بالإضافة إلى حصولهم على تذكرة للمشاركة في ماراثون موسكو، ويحصل العشرة الأوائل على اشتراك مجاني في نادي فيرتكس فيتنس للياقة البدنية، كما يحصل جميع المشاركين الذين أنهو السباق على قميص آسيكس وميدالية المشاركة بالإضافة إلى شهادة مشاركة من النادي.

وقال فؤاد ناصر مؤسس نادي الخامسة والنصف للجري: «يسر نادي الخامسة والنصف للجري أن يتعاون مع مجلس دبي الرياضي وشركة آسيكس في دعم مبادرة المجلس الرائدة خلك نشيط وخلك سليم من خلال ابتكار (الماراثون المنزلي) السباق الأول من نوعه في العالم، الذي ابتكرت فكرته من واقع الظروف الصعبة التي يمر بها العالم بسبب وباء كورونا، وجعلتنا هذه الظروف نفكر خارج الصندوق لابتكار شيء جديد يمكن أن يفيد المجتمع ويحث كافة أفراده على البقاء في المنزل والحفاظ على صحتهم ولياقتهم من خلال ممارسة الرياضة، لذلك قمنا بإعداد خطة لمساعدة العدائين على الاستعداد للماراثون من خلال تقديم حصص تدريبية في الجري تبث على الهواء مباشرة مع المدرب كريس بون سفير شركة آسيكس، كما تقدم المعلمة زينب فهد دروس في اليوغا». وأضاف ناصر: «ونشكر مجلس دبي الرياضي على دعمه الكبير لهذا الحدث المهم والمبتكر، كما نشر جميع شركائنا في تنظيم الحدث منهم آسيكس وفيرتكس لمساهمتهم الكبيرة من خلال تقديم الدعم بالحصص التدريبية والجوائز». ومن جانبها قالت آنا إليسا سيكساس مدير التسويق في شركة آسيكس الشرق الأوسط: «يسعدنا أن نقدم الدعم لهذه المبادرة المجتمعية الرائدة، وإن الماراثون المنزلي يعد مثالا رائعًا على شغف المجتمع الإماراتي بممارسة الرياضة برغم الظروف الحالية، ومن المدهش أن نشاهد كافة فئات المجتمع وهو يدعمون بعضهم البعض لمواجهة هذا الوباء المتفشي».

مجلس دبي الرياضي يطلق فعالية مبتكرة

ترمز إلى الارض والطبيعة والتكنولوجيا

ثلاثة روبوتات رياضية تشكل تميمة الألعاب الآسيوية بهانغزهو

كشفت اللجنة المنظمة لدورة الالعاب الآسيوية التاسعة عشرة المقررة في هانغزهو بالصين عام 2022 عن تعويذة الالعاب وهي على شكل ثلاثة روبوتات رياضية تمثل مواقع التراث العالمي لليونسكو في هانغزهو شرق الصين.

وتم الكشف عن التعويذة اليوم الجمعة في حفل على الانترنت بسبب اجراءات الحماية من انتشار فيروس كورونا، حيث تم تعريف الروبوتات الثلاثة باسم «ثلاثة توائم ذكية» تعكس براعة الانترنت في مدينة هانغزهو ومقاطعة زهيجيانغ.

وهي المرة الاولى التي يجري فيها احتفال للكشف عن تعويذة لالعاب رياضية عبر الطرق التكنولوجية.

الروبوت الاول سمي بإسم كونغ كونغ، ويرمز إلى الاطلال الاثرية لمدينة ليانغ زهو، ويستمد إسمه من قلادة الجاد، وقد تم اكتشافها في أطلال يعود تاريخها إلى 5 آلاف عام، ويتخذ اللون الاصفر، وهو لون الارض والحصاد الوفير.

الروبوت الثاني بإسم ليان ليان، ويمثل البحيرة الغربية، يدل الاسم على بحيرة مليئة بأوراق اللوتس المورقة، اللون الاخضر لهذا الروبوت يرمز إلى الحياة والطبيعة.

التعويذة الثالثة أو الروبوت الثالث حمل إسم تشن تشن، ويرمز إلى قناة بكين-هانغزهو الكبرى، وأخذت هذا الاسم من جسر غونغ تشن، المعلم التاريخي في من القناة في منطقة هانغزهو، ويمثل اللون الازرق لهذا الروبوت العلم والتكنولوجيا.

وقال رجا رانديير سينغ، رئيس لجنة التنسيق التابعة للمجلس الاولمبي الآسيوي، مهنئا اللجنة المنظمة بهذا الاعلان: إن التعويذات تنضم بفخر إلى شعار ورمز دورة الالعاب الآسيوية في هانغزهو، لتكمل العرض الكامل للسحر الفريد لهذه الالعاب في غوانغزهو. التعويذات ستنال الاعجاب من الجميع بالتأكيد، وخاصة من الشباب في آسيا.

وكانت اللجنة المنظمة أطلقت الاسبوع الماضي شعار الدورة أيضا.

وتابع: إن التعويذات تنقل ذكاء العالم الحديث وطاقة المستقبل، وهما بانا علامتين بارزتين في تاريخ الالعاب الاسيوية. التعويذات تنبض بالحياة وغنية بمضمونها، وتدمج الثقافة الصينية وخصائص مدينة هانغزهو وروح الالعاب الاسيوية والقارة الاسيوية.

وبدأ نائبا رئيس اللجنة المنظمة للالعاب، زهو جيانغيونغ ونشن يويشونغ، «الحفل الالكتروني» الذي تم عبر الانترنت من خلال حوار هاتفي بعيد المدى بين هانغزهو وبكين مع تفاعل من ناشرين بارزين على الانترنت، إن حفل إطلاق التعويذة ترافق مع رقصة ملونة وحيوية وعروض ثقافية.

وتلقت اللجنة المنظمة للالعاب الآسيوية في هانغزهو 4633 نموذجا لتصميم التعويذة، وكان اقتراح الروبوت من تصميم زهانغ ون ويانغ هونغيي، المحاضرين في اكاديمية الصين للفنون.

وتقام دورة الالعاب الآسيوية التاسعة عشرة التي يشرف عليها المجلس الاولمبي الاسيوي في هانغزهو من 10 إلى 25 سبتمبر 2022، وستكون الالعاب الآسيوية الثالثة التي تستضيفها الصين بعد نسخة بكين 1990 وغوانغزهو 2010، وسيشارك فيها رياضيو 45 لجنة أولمبية آسيوية يتنافسون في 42 رياضة.

تميمة الالعاب الآسيوية

لجنة التضامن الأولمبي تواصل دعم الرياضيين حتى أولمبياد طوكيو

سيواصل أكثر من 1600 رياضي ورياضية يتبعون لـ 185 لجنة أولمبية وطنية، فضلا عن فريق اللاجئين، الذين يستفيدون من برنامج لجنة التضامن الاولمبي للمشاركة في الالعاب الاولمبية التي كانت مقررة في طوكيو صيف 2020، الاستفادة من هذا الدعم حتى الموعد الجديد للالعاب من 23 يوليو حتى الثامن من اغسطس 2021.

وقررت اللجنة الاولمبية الدولية واللجنة المنظمة لاولمبياد طوكيو قبل أيام تأجيل الالعاب إلى صيف 2021 بسبب تفشي وباء فيروس كورونا (كوفيد 19) في معظم دول العالم. ويتضمن برنامج الدعم من لجنة التضامن الاولمبي أربع نقاط أساسية هي: المنح الاولمبية للرياضيين للمشاركة في اولمبياد طوكيو، منح لدعم الفريق، دعم 48 مشاركا من اللاجئين الرياضيين، ودعم الالعاب الاولمبية. وقالت رئيسة لجنة الرياضيين في اللجنة الاولمبية الدولية كيرستي كوفنتري: إنها أخبار رائعة للرياضيين حول العالم تؤكد أن مبادىء التضامن العالمية ستكون محترمة بالكامل ولن تتأثر بتأجيل الالعاب الاولمبية في طوكيو. فالرياضيون هم في صميم الالعاب الاولمبية ولم يتم التخلي عنهم، حتى في ظل هذه الظروف الاستثنائية التي نعيشها حاليا. وانشئت لجنة التضامن الاولمبي قبل خمسين عاما بهدف مساعدة اللجان الاولمبية الوطنية، وخاصة تلك الاكثر حاجة منها، من خلال برامج متعددة الاوجه تعطي الاولوية لتطوير الرياضيين، مع دورات للمدربين والاداريين الرياضيين والترويج للقيم الاولمبية. وفي الفترة الاولمبية السابقة من 2013 حتى 2016، دعمت لجنة التضامن الاولمبي 12 الف نشاط للجان الاولمبية الوطنية، منها تقديم 2000 منحة تعليمية للرياضيين، وتنظيم 1500 دورة تدريبية للمدربين والاداريين الرياضيين، و750 مبادرة للترويج للقيم الاولمبية. وفي دورة الالعاب الاولمبية الماضية في ريو 2016، حصل رياضيون نالوا دعم التضامن الاولمبي على 101 ميدالية بواقع 33 ذهبية و26 فضية و42 برونزية.