

العربي يرصد 75 ألف دولار لشراء بطاقة يعقوبو



عيسى يعقوبو

قدّمت إدارة العربي، عرضاً لنادي العهد اللبناني للحصول على خدمات لاعب وسط الفريق، الغاني عيسى يعقوبو نهائياً. ودافع يعقوبو، عن ألوان العربي هذا الموسم، بعد انتقاله، معاً الصوف الأخضر في يناير الماضي. وقدر اللاعب بمستوى لافت مع الفريق، قبل توقف المسابقات؛ بسبب تفشي فيروس كورونا. وعلم، أن إدارة العربي، رصدت 75 ألف دولار من أجل الحصول على بطاقة يعقوبو من العهد، الذي يرتبط معه لاعب الوسط الغاني بعقد يمتد لموسمين إضافيين. يأتي ذلك ضمن تحركات إدارة النادي للحفاظ على الاستقرار الفني للفريق الذي قدم مستويات لافتة، خلال الفترة الأخيرة بعد تدعيم صفوفه في يناير/كانون ثان، في إطار رحلة التجهيز لاستئناف ما تبقى من منافسات الموسم.

نومان يؤكد أهمية البرامج الحركية لتكوين لاعبي الريشة الطائرة



وسام نومان

أكد المدرب والمحاضر العراقي، وسام صلاح نومان على أهمية بناء البرامج الحركية لمهارات الريشة الطائرة للمتدربين الجدد، مشيراً إلى أهمية اكتساب الطفل لمهارات الأساسية في اللعبة بشكل صحيح منذ البداية لتكوينه بالصورة السليمة. جاء ذلك خلال المحاضرة الثالثة عبر الواقع الافتراضي (برنامح zoom) التي نظّمها الاتحاد العربي للريشة الطائرة تحت عنوان "بناء البرامج الحركية لمهارات الريشة الطائرة للمتدربين الجدد".

وقدم نومان لمحّة عامة عن واجبات ودور المدرب موضحاً "المدرّب يجب أن يكون معلم يقدم معلومات وأفكار وممرّن يحسن من لياقة ومهارات اللاعبين وحفظ يساعدهم اللاعبين على تطوير وتعزيز أدائهم، ونظامي حازم ولكنه عادل.. ومتنظم لبرامجه التدريبية وصديق داعم ومرحب، وعالم يحلّ ويقوم ويستنتج، وتلميذ يراقب ويسأل مهما وصل لأعلى مراحل التدريب والتعلم...". وأضاف بأن من أهم أهداف المدرب هو صناعة الأبطال من خلال إلهامه بالجوانب المهارية والبدنية والخططية والنفسية والمحاكاة واستخدام الأدوات والتغذية وأوقات الراحة والاستشفاء والتكاملات.

وتابع نومان "بالنسبة للمبتدئين في لعبة الريشة الطائرة يجب تعليمهم المبادئ الأساسية مثل وثقة الاستعداد ومسك قبضة المضرب والمهارات الأساسية عند تنفيذ الإرسال والضربات...". كما تناول طريقة أداء ومراحل تكوين البرامج الحركية والخطوات التعليمية لمسك المضرب، وتحدث عن الأجهزة المساعدة

للمدرّب لإتقان الأداء والمسار الحركي. وأوضح نومان على أهمية مساعدة اللاعبين لتنفيذ المهارات من خلال قيام المدرب ذاته بإتقان النموذج بصورة صحيحة واستخدام أسطرّة الفيديو، كما استعرض كتابه "الريشة الطائرة بين الممارسة والمنافسة" وأجاب على كافة أسئلة واستفسارات المشاركين في ورشة العمل. وفي المحاضرة الثانية التي قدمها المحاضر الأرميني د. مصعب حمّد تحت عنوان (القيم والأخلاق من منظور المدرّسين) أكد بأن تحقيق الإنجازات الرياضية والنموذجية إلى العالمية والتحقّق الإ بالإنزّام الأخلاقي وليس من خلال الإهتمام بالجوانب الفنية والخططية والمهارية فقط. وأضاف "المدرّب الذي يتحقّق بالأخلاق يكون نموذجاً يحذو به ويقتي طويلاً في الذاكرة.. القيم والأخلاق تعني السلوك الرافقي، السلوك الإنساني الملهب، أن يكون الإنسان ذو مصداقية ليكتسب السمعة

الحسنة...". وتابع "الريشة الطائرة ليست مضرب وريشة وشبكة وإنما هي قيم وأخلاق يجب أن نغرسها في نفوس لاعبينا...". وأوضح حمّد بأن السلوك الأخلاقي الهنيء يعني الامتياز والاجتهاد والصدق والأمانة والموضوعية والحياد والاقتصاد والكفاءة والريادة والشفافية والعدل والسماواة، مشيراً إلى أن القيم والأخلاق يجب أن تطبق تجاه المنافسين والإداريين والأصدقاء وأولياء الأمور والحكام والجمهور والهيئات الرياضية مثل النادي والاتحاد والإعلام. كما أشار إلى المفاهيم المرتبطة بالقيم والأخلاق مثل فلسفة الأخلاق ومنظومة القيم والذكاء العاطفي والأفكار الإعلانية والحيل النفسية والنمو الأخلاقي، وتحدث عن الكثير من التحديات كما استعرض العديد من المراجع العلمية التي يمكن للمدرّسين الاستفادة منها في هذا المجال وسط تفاعل كبير من قبل المشاركين.

بعد تعيينهما بمنصبين مهمين في «الأولمبية الدولية»

المجلس الأولمبي الآسيوي يهنئ ليسوادتراكول وزهانغ هونغ

مطالباً لرئاسة هذه اللجنة في الأولمبية الدولية. وأضاف المسلم: زهانغ هونغ هي بطلة أولمبية للفرزج السريع وستكون لديها خبرة الألعاب الأولمبية الشتوية في بكين 2022 في منصبها كرئيسة للجنة التنسيق في اللجنة الأولمبية الدولية والخاصة بدورة الألعاب الأولمبية الشتوية الرابعة للشباب عام 2024 - أول دورة ألعاب أولمبية للشباب تقام في آسيا. زهانغ هونغ لعبت أيضاً دوراً بارزاً في المنتدى الذي نظّمته لجنة الرياضيين في المجلس الأولمبي الآسيوي بطوكيو في نوفمبر 2024، وستجعل الرياضيين في قلب

هذه اللجنة الجديدة أيضاً الأفغانية سميرة اشغري. وياتامسا وهونغ وإشغري هن عضوات في اللجنة الأولمبية الدولية. وقال المدير العام للمجلس الأولمبي الآسيوي: نحن فخورون للغاية بتعيين قياديتين رياضيتين آسيويتين لرئاسة هاتين اللجنتين المهمتين في اللجنة الأولمبية الدولية. وتابع: كونيينغ ياتامسا ليسوادتراكول تركت انطبعا كبيرا في المجلس الأولمبي الآسيوي منذ تعيينها رئيسة للجنة الثقافة وعضوة في المجلس في مارس 2019. خلفتها الرياضية والفنية تجعل منها خياراً

هذه اللجنة الجديدة أيضاً الأفغانية سميرة اشغري. وياتامسا وهونغ وإشغري هن عضوات في اللجنة الأولمبية الدولية. وقال المدير العام للمجلس الأولمبي الآسيوي: نحن فخورون للغاية بتعيين قياديتين رياضيتين آسيويتين لرئاسة هاتين اللجنتين المهمتين في اللجنة الأولمبية الدولية. وتابع: كونيينغ ياتامسا ليسوادتراكول تركت انطبعا كبيرا في المجلس الأولمبي الآسيوي منذ تعيينها رئيسة للجنة الثقافة وعضوة في المجلس في مارس 2019. خلفتها الرياضية والفنية تجعل منها خياراً

هذه اللجنة الجديدة أيضاً الأفغانية سميرة اشغري. وياتامسا وهونغ وإشغري هن عضوات في اللجنة الأولمبية الدولية. وقال المدير العام للمجلس الأولمبي الآسيوي: نحن فخورون للغاية بتعيين قياديتين رياضيتين آسيويتين لرئاسة هاتين اللجنتين المهمتين في اللجنة الأولمبية الدولية. وتابع: كونيينغ ياتامسا ليسوادتراكول تركت انطبعا كبيرا في المجلس الأولمبي الآسيوي منذ تعيينها رئيسة للجنة الثقافة وعضوة في المجلس في مارس 2019. خلفتها الرياضية والفنية تجعل منها خياراً

ميسي: كرة القدم لن تعود كما كانت أبداً



ليونيل ميسي

أكد الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم وفائد برشلونة، أن كرة القدم لن تكون كما كانت بعد تفشي جائحة كورونا، مشيراً إلى إحباطه الشديد. وقال ميسي خلال حواراً لصحيفة "El País" الإسبانية: "جميعنا تقريباً لدينا شكوك حول كيف سيكون العالم بعد ما حدث، وعقب الحجر المنزلي والوضع الذي فاجئ الجميع". وأضاف: "أعرف العديد من الأشخاص الذين أثار عليهم الوضع بشكل سيء حقاً، مثل أولئك الذي فقدوا الأصدقاء والعائلة دون أن يتمكنوا حتى من وداعهم". وتابع ميسي: "أعتقد أنه كانت هناك العديد من السلبيات بسبب هذه الأزمة، ولا يوجد شيء أسوأ من فقدان الأشخاص الذين تحبهم كثيراً، وهذا أحبطني بشكل كبير ويبدو غير عادل بالنسبة للجميع". واختتم: "كرة القدم لن تكون كما كانت أبداً، وأيضاً الحياة بشكل عام لن تكون نفسها".

مدرّب أتلانتا: شعرت بأعراض كورونا خلال مباراة دوري الأبطال



جيان جاسبريني

كشف جيان بييرو جاسبريني، المدير الفني لفريق أتلانتا الإيطالي، عن معاناته من فيروس كورونا المستجد خلال المباراة الحالية المعلقة من دوري أبطال أوروبا. وأوضح جاسبريني، أنه عانى من أعراض فيروس كورونا خلال المباراة أمام فالنسيا الإسباني التي فاز فيها فريقه (4-3) في العاشر من مارس الماضي بدوري الأبطال. وقال جاسبريني لصحيفة «لا جازيتا ديللو سبورت»: «شعرت بالإعياء في اليوم السابق لمباراة فالنسيا، وفي المساء ساعات حالتني أكثر». وأضاف «إذا نظرتم إلى الصور فإنني لم أظهر بحالة جيدة على مقاعد البدلاء، كان ذلك في العاشر من مارس، وفي الليلتين التاليتين لم أخلد للنوم بشكل جيد، لم أعاني من حمى لكن شعرت بأعراضها».

السلة الإماراتية على طريق العودة إلى النشاط

قرر الاتحاد الاماراتي لكرة السلة تشكيل لجنة لثلاثين عاماً من عودة النشاط خلال الايام القليلة المقبلة، وذلك بعد توقف نحو ثلاثة اشهر بسبب جائحة كورونا. وفي اجتماع عن بعد مع المديرين الفنيين لفريق اندية الرجال، تمت مناقشة البرنامج التدريبي المدرج لعودة التدريبات خارج وداخل الصالة مع الأخذ بعين الاعتبار توصيات الاتحاد الدولي لكرة السلة وتوصيات الجهات الحكومية المعنية بالشأن الصحي والرياضي. وأوضح عبد اللطيف الفردان نائب رئيس الاتحاد الاماراتي للسلة أن الاجتماع التقني مع المديرين الفنيين، أثمر عن أفكار ومقترحات بناءة تسهم في الخطط التي وضعها اتحاد اللعبة لعودة التدريجية للنشاط، مشيراً

قرر الاتحاد الاماراتي لكرة السلة تشكيل لجنة لثلاثين عاماً من عودة النشاط خلال الايام القليلة المقبلة، وذلك بعد توقف نحو ثلاثة اشهر بسبب جائحة كورونا. وفي اجتماع عن بعد مع المديرين الفنيين لفريق اندية الرجال، تمت مناقشة البرنامج التدريبي المدرج لعودة التدريبات خارج وداخل الصالة مع الأخذ بعين الاعتبار توصيات الاتحاد الدولي لكرة السلة وتوصيات الجهات الحكومية المعنية بالشأن الصحي والرياضي. وأوضح عبد اللطيف الفردان نائب رئيس الاتحاد الاماراتي للسلة أن الاجتماع التقني مع المديرين الفنيين، أثمر عن أفكار ومقترحات بناءة تسهم في الخطط التي وضعها اتحاد اللعبة لعودة التدريجية للنشاط، مشيراً

الميركاتو الصيفي للريال مهدد بالفشل

بات ريال مدريد مهدداً بدفع ثمن غالى لأزمة فيروس كورونا المستجد خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقاً لصحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن ريال مدريد مهدد بالانتقال إلى الموسم المقبل دون أي تعاققات في الصف، بسبب القيود المالية الحالية الناتجة عن أزمة كورونا، عقب خسارة مبيعات التذاكر وإيرادات المحف. وأشارت إلى أن الإدارة تبحث عن حل للأزمة، وتدرس مدى إمكانية إنقاذ الخسائر من خلال خفض رواتب اللاعبين والمديرين. وأوضح أن خسائر الميركاتو في الموسم المقبل قد تبلغ 150 مليون يورو، في حالة اللعب خلف أبواب مغلقة أيضاً.

وقالت الصحفية إن ريال مدريد كان يتابع العديد من اللاعبين، إلا أن اليرنفي أخير معظمهم بأن يستمعوا لعروض أخرى الآن أو ينتظروا لمدة عام، لارتداء قميص النادي الملكي. وأضافت أن إيرلينج هالاند (بوروسيا دورتموند) وإدواردو كامافييتا (رين) هما الأبرز في لائحة أهداف الريال، لكنهما ليسا الوحيدين. وذكرت أن مدريد لن يتحرك في الميركاتو إلا إذا نجح في بيع عدد كبير من اللاعبين، لكن هناك اندية قليلة الآن مستعدة للإنفاق على الصفقات، لا سيما إذا كان هؤلاء يتقاضون رواتب ضخمة. وإذا تم وضع اللاعبين المعارين في الميركاتو الذين