خريطة طريق اللجنة الثلاثية واجهت معارضة بعض الأندية

ملف عودة النشاط الرياضي يترقب كلمة الفصل

ناشد نادي الفحيحيل، محمد الجبري وزير الاعلام وزير الدولة لشؤون الشباب بعدم الاستعجال في اتخاذ قرار عودة النشاط في ظل الظروف الراهنة التي تمر بها البلاد بسبب جهود مكافحة انتشار فيروس كورونا.

وبين النادي في خطابه للوزير أن عودة النشاط تحتاج لبروتوكول طبي خاص، لافتا إلى أن أغلب اللاعبين هواة ويرتبطون بجهات عملهم في أغلب الوزارات التي تعمل بالخطوط الأمامية وهم بحاجه لتفرغات رياضية في حال عاد النشاط.

واستعرض النادي في كتابه أهمية توفير الوضع الأمن للجمهور في ظل الوباء الحالي ومنع التجمعات إلى جانب صعوبة عودة المدربين واللاعبين المحترفين في ظل إغلاق الأجواء والمطارات في الكثير من دول العالم.

كما أشار لصعوبة عودة النشاط في ظل استخدام بعض منشآت الأندية كمحاجر ومستشفيات ميدانية.

وأكد على أن عودة الرياضة ليست من الضروريات بالوقت الراهن لاسيما في ظل وجود تخوف على سلامة وصحة الرياضيين.

وكانت اللجنة الثلاثية المؤلفة من اللجنة الاولمبية الكويتية والهيئة العامة للرياضة ووزارة الصحة وضعت خريطة طريق لعودة النشاطات الرياضية في الكويت بعد توقف نحو ثلاثة أشهر بسبب انتشار فيروس كورونا.

■ الفحيحيل يرى صعوبة استئناف البطولات في ظل استخدام بعض منشآت الأندية كمحاجر ومستشفيات ميدانية

ورفعت اللجنة الثلاثية مذكرة إلى الحكومة الكويتية تتضمن تفاصيل العودة التدريجية القريبة للرياضة من خلال استئناف مشروط للألعاب الجماعية والفردية، وفق آليات منها تطبيق إجراءات تضمن قواعد السلامة والصحة الواجب اتخاذها من قبل مكونات الحركة الأولمبية، للوقاية من فيروس كورونا.

وحددت اللجنة مواعيد وجداول زمنية للعودة التدريجية، انطلاقا من التدريبات، وصولا الى استئناف البطولات المحلية، حيث تنطلق الألعاب الجماعية وفق الخطة في 28 يونيو الجاري وهي: كرة القدم، كرة اليد، الكرة الطائرة، كرة السلة، كرة الماء، هوكي الجليد والكريكت.

كما عرضت أهم الإجراءات الصحية والوقائية الواجب اتباعها من مكونات الحركة الأولمبية كافة، من لاعبين ومدربين وطاقم طبي وطاقم إداري وطاقم فني وحكام وجمهور.

■ اللجنة الفنية باتحاد القدم تضع مقترحًا يقضي ببدء تجمع الأزرق في 25 سبتمبر المقبل

وبعد دراسة المرحلة الاولى، تبدأ المرحلة الثانية في 13 سبتمبر وتشهد عودة البطولات المحلية للألعاب الجماعية مع ضرورة تطبيق التدابير الوقائية والصحية كافة التي أجريت قبل بداية التدريبات، شرط إقامة المباريات من دون جمهور.

واعتبرت اللجنة الاولمبية الكويتية إنه يجب تكثيف تدريبات اللاعبين الكويتيين المتأهلين إلى الالعاب الاولمبية المقررة في طوكيو صيف 2021.

كما وضعت اللجنة الفنية باتحاد الكرة، بالتنسيق مع الجهاز الفني للمنتخب الكويتي، مقترحًا يقضي ببدء تجمع الفريق في 25 سبتمبر المقبل؛ تمهيدًا لخوض مواجهتي أستراليا، والأردن يومي 8، و13 أكتوبر المقبل، بالتصفيات الآسيوية المشتركة المؤهلة لمونديال 2022، وكاس آسيا 2023.

جاء الموعد المقترح في ضوء توصيات اللجنة الثلاثية بعودة التدريبات يوم 28 من الشهر الجاري، تحضيرًا لاستكمال الموسم الجاري في الموعد المحدد سلفا في 11 سبتمبر.

ومع ارتفاع وتيرة المطالبات من قبل الأندية بعدم الاستعجال في عودة النشاط الرياضي؛ بسبب الأوضاع الراهنة فيما يخص جهود مكافحة انتشار كورونا، فإن إجراء تعديل على البرنامج التدريبي للمنتخب، يبدو خيارًا قائمًا، في حال لم يتم إقرار عودة التدريبات والنشاط المحلي بشكل رسمي.

وتنتظر الأندية، قرار محمد الجبري وزير الإعلام، ووزير الدولة لشؤون الشباب، المنتظر أن يصدر اليوم ويحسم من خلاله الجدل القائم بشأن عودة النشاط من عدمه.

جانب من منافسات الدوري

■ ارتفاع وتيرة المطالبات من قبل الأندية بعدم الاستعجال في عودة النشاط بسبب الأوضاع الراهنة

الأخضر يستعد لتصفيات المونديال في أبها

الأخضر يضع خطة العودة للتدريبات

اقترح الجهازان الفني والإداري للمنتخب السعودي، تصورا أوليا لبرنامج إعداد الفريق لاستئناف التصفيات المشتركة المؤهلة لبطولتي كاس العالم 2022 وكاس آسيا 2023.

واستقر الجهازان على إجراء معسكر إعداد «الأخضر» في مدينة أبها، وجاء اختيار المدينة الواقعة جنوب السعودية، لاعتدال أجوائها المناخية، ما جعلها الخيار الأول في المقترحات لإجراء الإعداد.

وأكدت وجود تواصل بين اتحاد الكرة السعودي ووكالة الشؤون الفنية في وزارة الرياضة لمعرفة إمكانية إجراء التدريبات على ملاعب مدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز الرياضية في المحالة.

ويتصدر الأخضر المجموعة الرابعة في التصفيات برصيد ثماني نقاط.

مشاركة 300 دراج في سباق أبوظبي الافتراضي

شارك 300 دراج ودراجة في سباق تحد الدراجات الهوائية الافتراضي الذي نظمه نادي أبوظبي للدراجات الهوائية وشملت كل الفئات العمرية.

وأشاد المدير التنفيذي لنادي أبوظبي للدراجات الهوائية الخبيرة الخيلي بالنجاح الكبير الذي حققه السباق والذي خاضه جميع المشاركين من داخل الامارات وخارجها عن بُعد من خلال التطبيق الإلكتروني المعروف "زويفت" للواقع الافتراضي.

وتوزع المشاركون على خمس فئات عمرية شملت الجنسين، الفئة الأولى أقل من 23 سنة، والثانية من 24 إلى 39، والثالثة من 40 وحتى 49، والرابعة من 50 وحتى 59 سنة، والخامسة من 50 وحتى 59 سنة.

اتحاد الرماية الإماراتي ينظم ورشة عمل عن بعد

نظم الاتحاد الاماراتي للرماية ورشة عمل عن بُعد بعنوان (الإعداد الفني للاعب البندقية)، شهدت مشاركة 71 دارساً من المدربين والرماة. حاضر في الورشة الدكتور محمد عامر المدير الفني للاتحاد، وركزت على كيفية إعداد لاعب البندقية، والوصول به للمستويات العالمية، مع شرح لأهم وافضل طرق ووسائل التدريب العالمية.ويبحث الاتحاد الاماراتي افضل توقيت وطرق عودة النشاط الرياضي، مع مراعاة جميع الوسائل والطرق الاحترازية، للحفاظ على حياة الجميع.

فابيانو يطلق تحدي التدريب في البيت

باتريك فابيانو

أطلق البرازيلي باتريك فابيانو محترف السالمية تحدي التدريب بالبيت بمشاركة مجموعة من اللاعبين سواء المحترفين أو المحليين.

وكشف فابيانو الذي يتواجد بالكويت ويمتد عقده مع السالمية لموسم آخر عن مشاركة مواطنيه وزملائه بالفريق اليكس ليما ورونير دي سوزا في التحدي.

وأكد أن الباب مفتوح لمشاركة آخرين في التحدي الذي يشرف عليه المعالج الطبيعي بالنادي دينيس رودريجيز.

وأعلن أن التحدي سينطلق من بعد غد بحصة تدريبية تمتد إلى 45 دقيقة وتنطلق في التاسعة صباحا بشكل يومي حتى نهاية الأسبوع.

وبين أن الراغبين في المشاركة عليهم تقديم فيديو مدته 15 ثانية مع طلب المشاركة في التحدي.

خلال ورشة عمل نظمها الاتحاد العربي

اللالا : فوائد النشاط البدني تفوق استخدام الأدوية

أكد المحاضر وخبير الصحة الرياضية د.أسامة اللالا أن فوائد النشاط البدني والحركي تفوق استخدام الأدوية للوقاية من أمراض القلب والسكر والضغط وبعض السرطانات وتعزيزكفاءة الجسم بصورة عامة، لافتا النظر إل أن رياضة الريشة الطائرة على وجه الخصوص تعتبر من الرياضات الهامة التي تعتمد على أكثر من متغير في تحسين اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء والصحة والمهارة خصوصا وأنها تمارس في سن مبكرة.

جاء ذلك خلال ورشة العمل التي أقيمت عبر الواقع الافتراضي (برنامج zoom) بعنوان (السلوكيات الصحية للرياضيين في ظل الظروف الراهنة) بتنظيم من الاتحاد العربي للريشة الطائرة.

واستعرض اللالا بعض الدراسات حول لعبة الريشة الطائرة وأهميتها، موضحا بأن الريشة الطائرة تعتبر واحدة من أهم العاب المضرب الأخرى بسبب عملية الطيران والهبوط أثناء ضرب الريشة وكثرة الحركة أثناء تداول اللعبة، مضيفا بأن الإنسان لديه 100 مليار خلية عصبية تقريبا وكلما زادت حركة الإنسان يزداد وصول الدم المحمل بالأكسجين والجلوكوز مما يزيد التشابك العصبي في الدماغ ويساهم في تحسين كفاءة عمل الدماغ وبالتالي سرعة تخزين المعلومات وسرعة الاستجابة والتحليل والتفكير والاستيعاب.

وتابع « أثبتت الدراسات أن الأطفال الذين يمارسون لعبة الريشة الطائرة لديهم قدرة أكبر على التخيل والتفكير ولديهم نسبة أقل من العنف وقدرة أكبر على الفهم والاستيعاب .. كما أن الريشة الطائرة تؤدي إلى تحريك العضلات بصورة عالية الأمر الذي ينتج عنه حرق ما يقارب من 400 600- سعرة حرارية في الساعة الواحدة..»

كما أكد اللالا على اهمية نشر الوعي بين المدربين واللاعبين والمدراء الفنيين للفرق بأهمية الايقاع الحيوي والساعة البيولوجية للرياضيين في ظل الظروف الراهنة، والتعرف على دور النوم الصحي وعدد ساعة النوم والمواعيد المناسبة وعلاقتها بالإستشفاء والمحافظة على الصحة في الظروف الراهنة، والاسس العلمية لتغذية الرياضيين خلال الانقطاع عن التمرين، و الاسس الصحية المتعلقة بتغذية الرياضين (قبل ، واثناء ، وبعد التدريب)، والاسس العلمية في تناول وتعويض السوائل لدى الرياضيين، والوقوف على السلوكيات الغذائية الخاطئ والشائعة بين الرياضيين وعلاقتها بالإنجاز .

وأوضح المبادئ الصحية والعلمية في تناول المكملات الغذائية للرياضيين و التبعات السلبية للياقة البدنية ولاسيما القوة العضلية وسط تفاعل من قبل جميع المشاركين في ورشة العمل.

«الأولمبية البحرينية» تنظم دورة المستوى الثاني للمدربين

انطلقت دورة المستوى الثاني للبرنامج البحريني للمدربين والتي تنظمها الأكاديمية الأولمبية التابعة للجنة الأولمبية البحرينية حتى 14 يونيو الجاري وذلك عن طريق الاتصال المرئي بسبب تفشي فيروس كورونا.

وخصصت الدورة الحالية للدارسين من السعودية والذين يبلغ عددهم 25 دارسا بالإضافة إلى وجود دارس واحد من البحرين وآخر من الجزائر، وجميعهم سبق وأن اجتازوا دورة المستوى الأول.

ويحاضر في الدورة عادل العصفور ومحسن علي والمدرب علي العنزور.

وكانت الأكاديمية الأولمبية قد نجحت في تطبيق التعلم الإلكتروني عن بعد منذ شهرين تقريبا.

الكويت تستضيف «قوى آسيا للناشئين» العام المقبل

تستضيف الكويت بطولة آسيا للناشئين في مارس 2021 وذلك بعد اجتماع الاتحاد الآسيوي برئاسة القطري دحلان الحمد الذي انعقد عبر تطبيق "زووم" بسبب تفشي فيروس كورونا.

وقال رئيس الاتحاد الكويتي لالعاب القوى سيار العنزي إن الكويت تقدمت بطلب الاستضافة، في نهاية العام الماضي، بعد موافقة اللجنة الأولمبية الكويتية والهيئة العامة للرياضة، بيد أن التنظيم مشروط بتوافر الظروف الصحية الملائمة من خلال احتواء الوباء في المرحلة المقبلة وعودة النشاط الرياضي بصورة طبيعية.

وأشار إلى أنه تقرر تشجيع المزيد من النساء على متابعة الدورات والندوات لتحقيق مبدأ التوازن بين الجنسين.