

في ظل توقف الأنشطة ودعا لحملة «خليك بالبيت»

البحريني عدنان إبراهيم يتدرب بمنزله تشجيعا على الرياضة

التفاز أو الأترنت والهاتف الذكي وإنما استثمار الوقت بعمل بعض التمرينات الحركية الخفيفة لتنشيط الدورة الدموية والحفاظ على صحة الجسم والعقل معا.

وأكد إبراهيم على التأثير السلبى للتوقف الطويل عن ممارسة الرياضة خصوصا بالنسبة للاعب، ومن هنا ينبغي على كل اللاعبين إجراء بعض التمارين المفيدة للمحافظة على مستوياتهم الفنية ولياقتهم العامة، خصوصا وأن لعبة الريشة الطائرة من الألعاب التي تحتاج إلى الخفة والرونة والسرعة واللماعة العالية، داعيا في الوقت ذاته جميع زملائه اللاعبين العرب إلى الإلتزام بالتعليمات الطبية والجلوس في المنزل حتى القضاء على وباء كورونا.



عدنان إبراهيم

تشجيعا على ممارسة الرياضة والاستمرار في أداء الأنشطة البدنية داخل المنزل عرض لاعب منتخب البحرين للريشة الطائرة عدنان إبراهيم سلسلة من الفيديوات القصيرة عبر حساب الاتحاد البحرينى للريشة الطائرة والإسكواش لحث زملائه اللاعبين في البحرين والوطن العربى على الرياضة.

وتحت شعار «خليك بالبيت» وتدريب قام اللاعب عدنان إبراهيم ومجموعة أخرى من اللاعبين عبر مقاطع صغيرة عبر الفيديو بإجراء بعض التمارين المنزلية بهدف المحافظة على لياقتهم الصحية والبدنية واستغلال تواجدهم في المنزل بإداء بعض التمارين الحركية للمحافظة على مستوياتهم بعد توقف كافة الأنشطة الرياضية بسبب جائحة

كورونا (كوفيد 19-). وقال عدنان إبراهيم أن الرياضة يجب أن تكون جزء من حياة

الإنسان أينما يكون، وخلال هذه الفترة يجب أن لا يكون الكوث في المنازل مدعاة

للكتل والخمول واكتساب زيادة الوزن والاستسلام للجلوس ساعات طويلة أمام

النصر يخاطب القادسية لحسم موقف الرياحي

بضرورة تصيد إعارة الرياحي، وهو ما استجاب له مسؤولو النصر، حيث بدأوا في مخاطبة نظرائهم في نادي القادسية، وتمثل رغبة الرياحي الذي تائق في المحطات القليلة التي ظهر خلالها مع العنابي عاملا مهما لحسم قرار تصيد إعارته، إذ يبحث اللاعب عن فرصة أكبر للتعبير عن نفسه بشكل أكبر، أملا في العودة للقادسية.

حسم الجهاز الفني لنادي النصر، بقيادة المدرب الوطني أحمد عبد الكريم، مصير الأردني أحمد الرياحي، المغار للفريق من نادي القادسية، وكان النصر قد استعار الرياحي في الانتقالات الشتوية الماضية، قبل توقف الموسم، المقرر استئنافه في سبتمبر المقبل، وأوصى المدير الفني للنصر، إدارة النادي



أحمد الرياحي

إنيستا: الكل ساعدني لأصبح لاعبا أفضل في كرة القدم



أنديس إنيستا

ابن المدرب الإسباني، نجم برشلونة الإسباني السابق، فضل لويس فان غال وجوسيب غوارديولا في مسيرته الفريدة من نوعها، وقال إنيستا، الفائز بطولتي كأس العالم وبطولة أمم أوروبا، في مقابلة مع مجلة «كيكر» الألمانية: «دائما أقول إنني مدين لكل المدربين الذين تربوني، تعلمت من الجميع، الكل ساعدني لأصبح لاعبا أفضل في كرة القدم، ولأطور من نفسي ككشخص».

وأكد اللاعب، 35 عاما: «على سبيل المثال، لويس فان غال كان مهما للغاية لأنني شاركت لفترة الأولى تحت قيادته، لقد وضع لفتي بنفسي وجولني إلى لاعب كرة قدم محترف».

وأضاف: «مع جوسيب غوارديولا على مقاعد البدلاء، وتواجد تشافي وميسي في الملعب، حفننا أكثر نجاح».

يذكر أن إنيستا يلعب في فيسيل

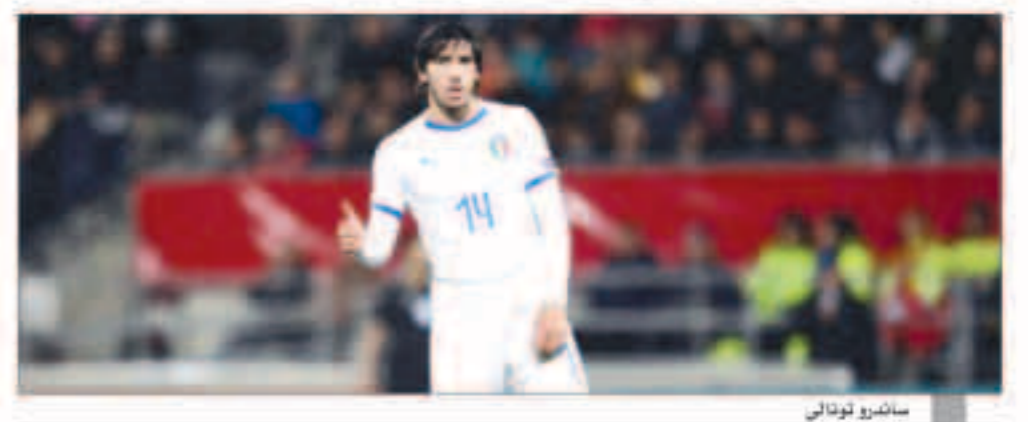
برشلونة يبتعد عن موهبة إيطاليا الصاعدة

كشفت تقارير صحفية إسبانية، موقف برشلونة من التعامل مع موهبة إيطالية خلال البركاتو الصيفي المقبل، وتكررت صحيفة «موندو ديبورتيفو»، أن الموهبة الصاعدة بسرعة كبيرة في إيطاليا ساندر تونالي، نجم خط وسط بريشيا، ارتبط اسمه بقوة في الأيام الأخيرة بالانتقال لبرشلونة.

وأضافت أن اللاعب بعد خيارا بعيدا جدا غير قابل للتطبيق، في ظل أن قيمة الصفقة تقدر

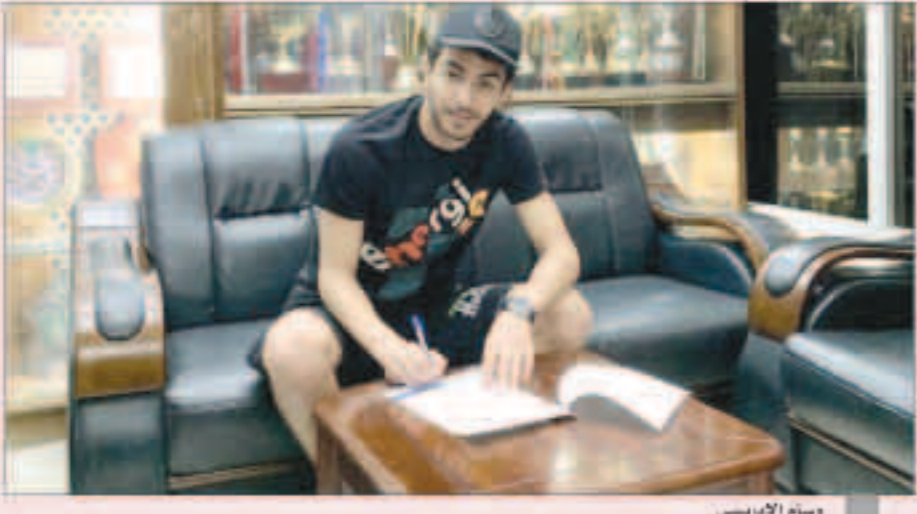
بحوالي 60 مليون يورو، بحسب الصحافة الإيطالية، ولغقت أن الصفقة كانت من الممكن أن تتم في إطار تبادل، إلا أن لاعبي برشلونة من المتوقع أن يرفضوا الانضمام لبريشيا، في ظل موقف النادي القريب للغاية من الهبوط إلى دوري الدرجة الثانية.

ويعتبر تونالي، الذي يجري تشبيهه بالأسطورة الإيطالية، أندريا بيرلو، جيفا ثمينيا لكبار الكالنتشيو أيضا، وتحديدا يوفنتوس وإنتر وميلان.



ساندرو تونالي

أزمات المحترفين صدام جديد في رؤوس الأندية المحلية



وسام الأبرسي

لمواسم أخرى، وهم قلة بالدوري الكويتي، وفي المقابل، نجح نادي برقان في إنهاء ملف لاعبيه المحترفين بالتراضي، بعد الاتفاق معهم على سداد مستحقاتهم حتى نهاية أبريل، والتنازل عن راتب شهر مايو، وهو ما قبله اللاعبان السيرازيلسان، جيو فاني وبيرونو، إلى جانب التونسي زياد بن سالم. الحال نفسه ينطبق على الفحجيل، الذي أنهى علاقته بالخماسي المحترف، التونسي شادي الهمامي، والسوريين عبد الله الشامي ويوسف قفار، إلى جانب الغاني أبوكو، والغيني سوما نابي، بالتراضي أيضا.

الخماسي رفض تسلم رواتبه المنتصف أبريل، والتنازل عن راتب نصف أبريل، ومايو، مطالبا بالحصول على أجره كاملا، أو النجوى للفتوات القانونية.

وتعد القيمة المادية لعدد كبير من عقود المحترفين بالكويت، ضئيلة قياسا بالصفقات المدوية، التي تيرم في معظم الدوريات الخليجية. كما أن مدة معظم العقود لا تتجاوز 10 أشهر، وهو ما يصعب من مهمة تخفيض الرواتب، في ظل انتهاء العقود بشكل رسمي الشهر المقبل، لكن يبقى حل تخفيض العقود أمرا مقبولا، بالنسبة للاعبين الذين تمتد عقودهم

طقت أزمات على سطح الكرة الكويتية مؤخرا، تنذر بتدخلات قانونية لحسم الملفات العالقة، بين العديد من اللاعبين الأجانب والأندية، في ظل أزمة فيروس كورونا المستجد.

فقد صعد محترفو البرموك شكواهم إلى الاتحاد الدولي للمطالعة برواتبهم كاملة حتى نهاية عقودهم مع النادي، والتي تمتد إلى آخر مايو المقبل.

ويضم الفريق في صفوفه الخماسي المحترف، المغربي يوسف سيجور، والكاميروني يانك نيانج، والتونسي وسام الإدريسي، والجاپوني فرانك، والجنوب إفريقي دوف.

هيفواين: بكيت عند مغادرة الريال ونابولي



هيفواين

في البقاء معه لمدة دقيقة واحدة»، وعن إعارته لصفوف ميلان ثم تشيلسي، علق «مع وصول كريستيانو رونالدو، أراد اليوفي تحقيق قفزة نوعية وقالوا لي إنني لا أستطيع الاستمرار. لم يطلبوا مني المغادرة ولكن طردوني».

وكان يوفنتوس قد تعاقد مع رونالدو في صيف 2018، ليتم إعارة هيفواين إلى ميلان في نفس الفترة، ثم الانتقال لتشيلسي معارًا في شتاء 2019، قبل أن تنتهي فترة إعارته ويعود للسيدة العجوز في الصيف الماضي.

استعاد الأرجنتيني غونزالو هيفواين مهاجم يوفنتوس، بعض الذكريات والوقائع التي حدثت له على مدار السنوات الماضية.

وقال هيفواين خلال تصريحات أبرزتها شبكة راي سبورت «قرار رحيلي عن صفوف ريال مدريد لم يكن متهورا»، وأضاف «بكيت عند مغادرة ريال مدريد، نفس الأمر حدث في نابولي، لدي عاطفة كبيرة للامان التي أذهب إليها».

وتابع هيفواين «لم أتقارب كثيرا مع دي لوريغنتيس رئيس نابولي، لم أرغب

وقال طبيب بارز في الرياضة، إنه ستكون هناك حاجة لتقييم الكرات والملاعب بشكل مستمر، عند استئناف موسم كرة القدم الإسبانية، لتقلص فرص إصابة اللاعبين والمسؤولين بفيروس كورونا المستجد، وأكد رافائيل راموس، رئيس رابطة أطباء فرق كرة القدم الإسبانية، أهمية توفير الظروف المناسبة عند استئناف المباريات، دون حضور مشجعين، في الفترة المقبلة.

وأبلغ راموس صحيفة «البايسيس» كل الأشياء

رئيس أطباء الليغا: اللياقة البدنية تهدد اللاعبين مثل كورونا

وأضاف «لا نشعر بالقلق فقط بسبب الفيروس.. سيمر على اللاعبين 8 أسابيع دون تنافس، وبعد الحس بمنزلتهم، وليسوا جميعا يملكون منازل كبيرة، توجد فيها أماكن مخصصة للبريات اللياقة البدنية».

وتابع «لا تعرف الفترة المطلوبة من أجل الجاهزية، دون وجود زيادة في أعداد المصابين.. لذا علينا تحديد فترة الإعداد بأكبر شكل ممكن، حتى نضمن أننا وصلنا إلى الحد الأدنى من المخاطر».

وحتى اللاعب يجب تعقيمه قبل المباراة، وبين الشوطين، وبعد ذلك».

وتابع «من الممكن الإصابة بالعدوى بسبب كرة مجهولة، لكن عندما تصطدم كرة معقمة بسطح معقم، يكون من الصعب التعرض للعدوى».

ويعتقد راموس أن الأجهزة الطبية تشعر بالقلق أيضا، بشأن زيادة أعداد المصابين عند استئناف الموسم، بسبب اضطرار اللاعبين إلى الحرا في المنازل، في ظل إجراءات العزل العام.

وقال طبيب بارز في الرياضة، إنه ستكون هناك حاجة لتقييم الكرات والملاعب بشكل مستمر، عند استئناف موسم كرة القدم الإسبانية، لتقلص فرص إصابة اللاعبين والمسؤولين بفيروس كورونا المستجد، وأكد رافائيل راموس، رئيس رابطة أطباء فرق كرة القدم الإسبانية، أهمية توفير الظروف المناسبة عند استئناف المباريات، دون حضور مشجعين، في الفترة المقبلة.

وأبلغ راموس صحيفة «البايسيس» كل الأشياء