

العمل كموظف في الشركات يؤثر على الصحة القلبية

أكثر من عوامل الخطر. يقول الدكتور ديبيش فينكاترامان، طبيب القلب الداخلي، في مستشفىبات آبولو: «بعد مكان العمل جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية ويمارس تأثيراً هائلاً على أسلوب حياتنا وخياراتنا، وبالتالي، اعتقد بشدة أنه من الضروري للشركات إنشاء نهج شامل للتعامل مع صحة الموظف، إن الطريقة التي يتم بها تنظيم أماكن عملنا تدفعنا إلى اتخاذ خيارات معينة في نمط الحياة لها تداعيات طويلة المدى على صحتنا، بما في ذلك صحة القلب».

الدم ومرضى ارتفاع الكوليسترول كانوا تحت سن 45 عاماً. والأمر الأكثر إثارة للقلق هو أن 75% من الأفراد الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم لم يعرفوا أنهم أصيبوا بارتفاع ضغط الدم. وبالمثل، فإن 2 من كل 3 مرضى سكري لم يكونوا على علم بمشكلة السكر في الدم لديهم. بالإضافة إلى ذلك، كانت هناك نسبة عالية من السمنة ونمط الحياة الخامل بين هؤلاء الموظفين، حيث يعاني 70% من الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن، من واحد أو

حالة الطقس

حالة البحر

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.32	الفجر
05.51	الشروق
11.33	الظهر
14.48	العصر
17.14	المغرب
18.31	العشاء

الحرارة

25 الصغرى | 38 الكبرى

أعلى مد

01.42 - 15.25 مساء صباحا

أدنى جزر

20.35 - 08.42 مساء صباحا

شاب تركي «غيور» حاول خنق عشيقته فجراً.. فقتل وأصاب 4 آخرين



القاتل كان تحت تأثير المخدرات وفق شهادته ولا يتذكر شيئاً عن الجريمة

«وكالات»: صُدم سكان حي شعبي يقع في ولاية أضنة التركية الواقعة جنوبي البلاد على الحدود مع سوريا، من جريمة ارتكها رجل تركي أراد التخلص من عشيقته، فقتل شخصاً واحداً وأصاب 3 آخرين بجروح، وفق ما ذكرت وسائل إعلام محلية أفادت أيضاً أن الجريمة وقعت عند الساعة الثالثة من فجر أمس الخميس.

وبحسب وسائل الإعلام، حاول رجل تركي يدعى أحمد جان عبن، خنق عشيقته في شقة تقع في شارع سيحان بولاية أضنة، لكنها صرخت، فحاول 4 رجال إنقاذها، وهو ما تم بالفعل، إلا أن نجاتها من الخنق على يد عشيقها كان مكلفاً فقد قتل شخص واحد وأصيب 3 آخرون بجروح جواء ذلك.

وبحسب التفاصيل التي أوردتها وسائل الإعلام نقلاً عن عشيقة الرجل التركي، فقد قام عشيقها بإطلاق النار من مسدسه الشخصي على 4 رجال كانوا يحاولون إخراج عشيقته من بين يديه، وهو ما أدى لمقتل شخص واحد وإصابة 3 آخرين بجروح وهم يتلقون العلاج الآن في مستشفى سيحان الحكومي الذي يقع في وسط الولاية.

ووفق مصادر لم تكن عشيقة الرجل التركي على معرفة مسبقة بالرجال الأربعة الذين قاموا بإنقاذها، إلا أنهم كانوا جميعاً في شقة قريبة منها عندما سمعوا صراخها وحاولوا إنقاذها لاحقاً.

وذكر موقع تلفزيون «إن تي في» NTV المحلي أن الشرطة اعتقلت المهاجم عقب مرور ساعات بعد جريمة التي راح ضحيتها شخص واحد.

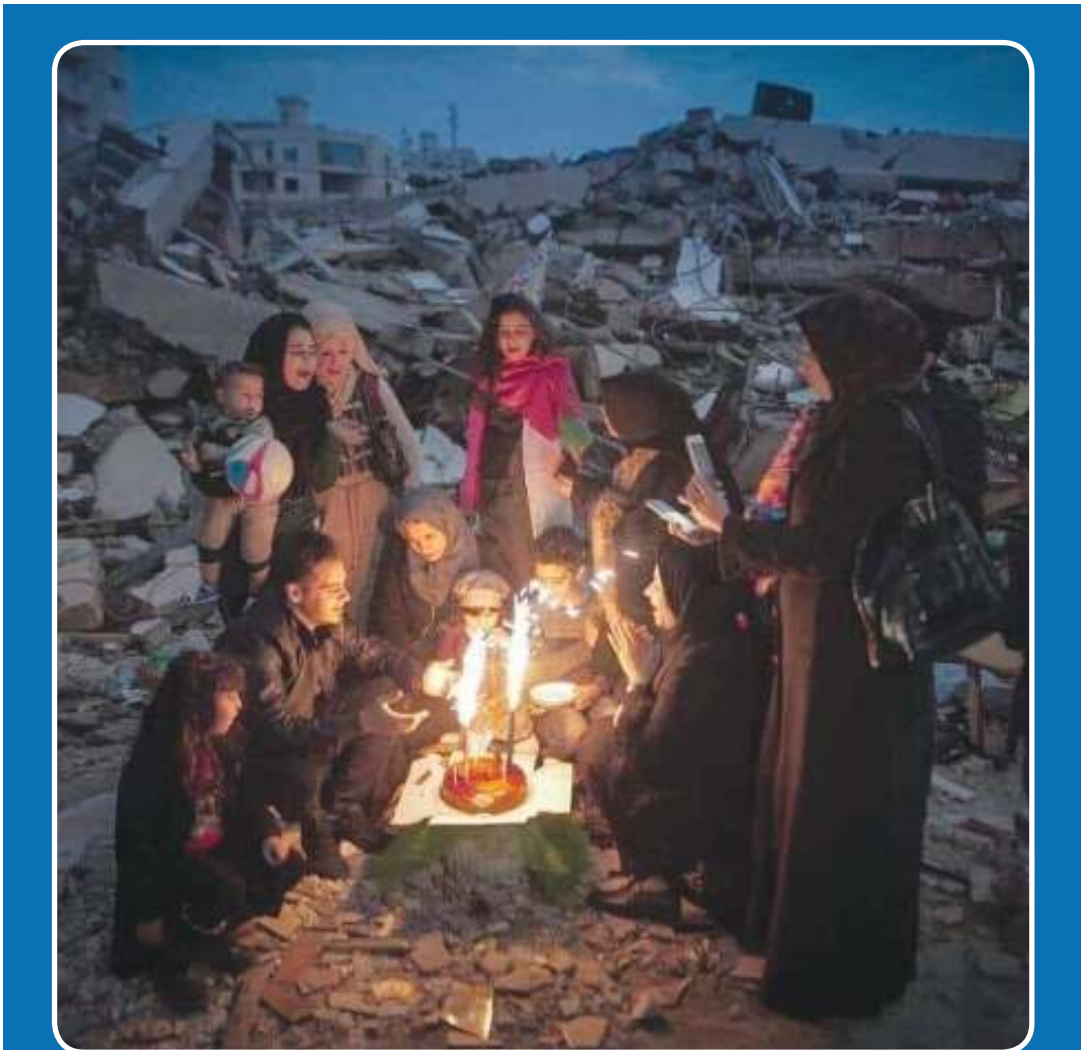
وكشف الموقع أن المهاجم مدمن مخدرات وقد أقدم على ارتكاب جريمة على ما يبدو دون وعي، لكن التحقيقات متواصلة معه لمعرفة المزيد من التفاصيل.

ويعود سبب محاولته في خنق عشيقته إلى غيرته عليها، وفق ما أورد الموقع الإلكتروني للتلفزيون المحلي «إن تي في» NTV والذي اكتفى بذكر اسم عشيقته «نسرين» مضافاً إليه حرف «س» وهو الحرف الأول من اسم عائلتها.

وفارق أحد منقذي نسرين الحياة بطلق نارٍ في عنقه، في حين تعددت إصابات الثلاثة الآخرين وبيئتهم واحد أصيب بطلق نارٍ في قدمه. كما قامت الشرطة بأخذ شهادات الجيران لمعرفة المزيد حول الجريمة التي وقعت في أضنة قبل ساعات.

ورغم أن مرتكب الجريمة حاول الفرار من الشرطة، لكن مكتب جرائم القتل تمكن من إلقاء القبض عليه وزعم أنه يعاني من مرض نفسي وأنه لا يتذكر أي شيء عن الجريمة التي حصلت لأنه كان تحت تأثير الكحول، وفق ما أفاد في شهادته الأولية للشرطة قبل أن يتم تحويله لاحقاً إلى المحكمة.

وقالت عشيقته في إفادتها للشرطة بدورها إنها تعاني من أزمة مع عشيقها الذي حاول خنقها فاطلق النار على رجال حاولوا مساعدتها من الشقة المجاورة.



أمنيات وابتسامات أطفال غزة.. عندما يحيا الأمل من وسط الألم

الفيديو الثاني، نقله الصحفي معتز العزايزة، لطفل فلسطيني من قطاع غزة، يرقص ببراعة، وينشر الفرح، من مدارس الأوتروا، التي تستخدم كملاجئ من القصف الإسرائيلي.

في لوحة أخرى ترسم البهجة، وتجاهه مأساة الحرب بضخمة من القلب، انتشر فيديو لأطفال في مدارس الأوتروا، التي لجأ إليها أطفال غزة، يشرحون قصتهم البطولية عند إنقاذهم لـ «قطة» كانت محاصرة تحت الركام.

وآخر الأمنيات لطيفة بريئة تدعى هيا، أثارت كوميديا يعترضها الألم، إذ تتمنى وتوصي بكيفية توريث أغراضها بعد رحيلها لصديقاتها وفتيات عائلتها.

وسط أجواء مشحونة ومصحوبة برائحة الموت والقصف والدمار، لا تزل ابتسامات أهالي غزة ترسل إلينا باقة من الأمل على الرغم من الألم.

إذ تنتشر الكثير من الأسر التي تقطن غزة، مشاهد مضحكة لأطفال يتحدثون فيها عن أمنياتهم البريئة وأحلامه، أو صوراً من ممارستهم للرياضة، في خضم أوضاع يسودها الظلام الدامس.

أولى هذه المشاهد التي يألّفها القلب قبل العين، صورة لعائلة فلسطينية في غزة، تحتفل بعيد ميلاد أحد أفرادها، بصحبة قالب من الحلوى، بين الإنقاض، وبحسب ملتقط الصورة، فإنها تعود لعائلة تم قصف بيتها في حي الرمال الواقع شمال قطاع غزة.

أول روبوت يعمل بوظيفة مدير مدرسة في بريطانيا



مدرسة «كوتسمور»

وعلى الرغم من أنها أحدث ثورة في العديد من مجالات العمل والحياة، إلا أن هذه الروبوتات ليست معصومة عن الخطأ، وكثيراً ما تصدق أنها تخطئ إلى درجة «الهوسة» والإدلاء بمعلومات كاذبة. وأضاف روجرسون: «هذا لا يعني أنك لا تطلب المشورة من البشر أبداً.. بالطبع تفعل. إنه أمر مدهش للغاية ومطمئن عندما تعلم أنه ليس عليك الاتصال بأي شخص، أو إنعاج شخص ما، وليس عليك الانتظار للحصول على إجابة».

ما يصل إلى 32 ألف جنيه إسترليني سنوياً كرسوم للطلاب البريطانيين المحليين. وبحسب التقرير فإن «الروبوت» الذي يعمل بالذكاء الاصطناعي يعمل بطريقة مشابهة لتطبيق الدردشة الشهير (Chat-GPT)، وهو نموذج لغوي كبير تم تدريبه على مساحات شاسعة من البيانات التي يمكن أن توفر استجابات شبيهة بالاستجابات البشرية. وتم إنشاؤه بمساعدة أحد مطوري الذكاء الاصطناعي، وتم تطويره لتقديم «ثروة من المعرفة في التعلم الآلي

«وكالات»: قامت إحدى المدارس الإعدادية الراقية في بريطانيا بتعيين «روبوت» يعمل باستخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي كمدير رئيسي لها، ويساعده في عمله المدير البشري التقليدي، لتكون بذلك أول تجربة من نوعها وأول مدرسة يتم إدارتها بواسطة الإنسان الآلي.

وقامت مدرسة «كوتسمور» في غرب «ساسكس» (الشرقي) بمدير المدرسة الذي يُدعى أنيجيل بيلي، وهو عبارة عن روبوت يعمل بالذكاء الاصطناعي وتمت صناعته خصيصاً لهذه الغاية.

ونقل تقرير نشرته جريدة «ديلي تلغراف» البريطانية، واطلعت عليه «العربية نت» عن مدير المدرسة (البشري) توم روجرسون قوله إن «الروبوت» أو «برنامج الدردشة الآلي» سيعدهم هو والمعلمان الآخريان في مجموعة من المهام، بدءاً من كتابة السياسات المدرسية إلى مساعدة الطلاب المتنوعين عصبياً.

وهذه المدرسة التي قامت بتعيين هذا الروبوت هي مدرسة خاصة، وهي تقبل تلاميذ داخليين ونهاريين مختلطين تتراوح أعمارهم بين 4 إلى 13 عاماً، وتكلف

عريس سيئ الحظ.. قضى ليلة زفافه بالسجن بعد دهس طفل عقب انتهاء الفرح!



تجمع العشرات من المارة في موقع الحادث

«وكالات»: لم يخطر على بال شاب تركي أنه سيعتبر عروسه وحدها يوم زفافهما، ويقضي ليلته في السجن بمفرده، لكن هذا ما حصل مع الشاب التركي الذي صدم بحافلته طفلاً كان يقطع الشارع عندما ابتعد لعدة كيلومترات عن صالة الأفراح، التي أقام بها حفل زفافه ليلة، في ضواحي مدينة إزمير التركية الساحلية.

وفي التفاصيل التي أوردتها مواقع تركية محلية بينها موقع NTV، فقد كان العروسان في طريقهما إلى بيتنهما في ولاية إزمير بعد انتهاء حفل زفافهما بعد منتصف الليل، إلا أن العريس دهس طفلاً في الطريق بعدما ابتعد عن صالة الأفراح بعدة كيلومترات.

وطلب المارة سيارة إسعاف للطفل المصاب، حيث تمّ نقله إلى مستشفى قريب من منطقة كاراباجارال التي وقع فيها الحادث.

وأظهرت الصور، تجمع العشرات من المارة حول الطفل وسيارة الإسعاف التي قدّمت له العلاج عقب الحادث مباشرة، وبحسب وسائل إعلام محلية، فقد تم احتجاز السائق وهو مسجون حتى الآن، لأسباب وأن الطفل المصاب يرد في المستشفى في حالة حرجة.

ولم تذكر وسائل الإعلام أي معلومات عن السائق وعروسه، واكتفت بالإشارة إلى أن الطفل المصاب ينحدر من سوريا وينتمي لعائلة لاجئة تعيش في تركيا منذ سنوات وهو يبلغ من العمر 12 عاماً.

كما نشرت وسائل الإعلام رقم لوحة السيارة التي دهس سائقها الطفل السوري، الذي ترك مقاعد الدراسة وبدأ بالعمل لمساعدة أسرته، بحسب المعلومات المتوفرة عنه.

وبحسب رواية الإعلام المحلي، فقد تجمع عشرات الأطفال حول السيارات التي كانت ضمن موكب الزفاف، وهو ما تسبب بوقوع الحادث نتيجة تجمع الأطفال في منتصف الشارع الذي كانت تمر منه السيارات.

ولم يعرف حتى الآن إذا ما كان السائق التركي كان يقود سيارته بسرعة، كما لم تنتشر السلطات نتائج التحقيقات التي بدأت بها لمعرفة ملابسات الحادث.

ومن المفترض أن تستمر السلطات باحتجاز السائق إلى حين أن يتم تحويله إلى المحكمة أو إطلاق سراحه إذا ما تنازلت عائلة الطفل السوري عن ملاحقته.



غريتا تونبرغ

توقيف غريتا تونبرغ في لندن خلال تظاهرة مناخية

«وكالات»: أوقفت الناشطة البيئية السويدية غريتا تونبرغ في لندن خلال تظاهرة أقيمت على هامش مؤتمر للنظ و الغاز، وفق ما أفاد مصور من وكالة فرانس برس.

وتجمع مئات المحتجين أمام فندق إنتركونتيننتال في لندن بارك لاين خلال ظاهرة «أولي ماني أوت» التي نظمها مجموعتنا «فوسيل فري لندن» و«غرينبيس» وأغلقوا كل المداخل المؤدية إلى المكان، وأوقف شرطيان الناشطة البالغة 20 عاماً ووضعها في سيارة الشرطة.

وكانت الشرطة أعلنت عبر منصة إكس في وقت سابق توقيف خمسة متظاهرين «بشبهة في قيامهم بخرقة» المرور على الطريق العام. وخلال مؤتمر صحافي في وقت مبكر من الصباح، قالت تونبرغ إنه «خلف هذه الأبواب المغلقة يرم سياسيون لا ثقل لهم اتفاقات وتسويات مع مجموعات الضغط في قطاع الوقود الأحفوري المدمر». وأضافت «العالم يغرق في الوقود الأحفوري».

لقد جُرفت آمالنا وأحلامنا وحياتنا بسبب طوفان من الغسل الأخضر والأكاذيب.. وتابع «كان واضحاً منذ عقود أن الصناعات المرتبطة بالوقود الأحفوري تدرّك جيداً تبعات أعمالها، ومع ذلك، لم تفعل شيئاً. بل على العكس، تكررت أسباب أزمة المناخ ونشرت شكوكاً حول ضلوعها فيها».

الوفيات

■ بديره عبد الرضا الحاج سلمان -أرملة عبد الحميد احمد حمادي - 78 عاماً - الدفن بعد صلاة العصر - الهاتف: 99940009-97348887

■ عبد السلام عبد الله محمد الرومي -57 عاماً - الدفن بعد صلاة العصر - الهاتف: 99464470-99396936

■ صادق جعفر حسين الحسن - 71 عاماً - تم التشييع - الهاتف: 65087733

■ عبدالله احمد الطيباني -67 عاماً - الدفن بعد صلاة العصر - الهاتف : 97886617

إنا لله وإنا اليه راجعون