

## شحنة

**وزارة التربية : الانتهاء من خطة التعليم عن بعد لمرحلة رياض الأطفال .**  
**- بالتوفيق لأبنائنا الطلبة .**

## بطحة

**«القوى العاملة»: ضوابط تيسيرية لأصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة بشأن انتقال العمالة - كفو .**

## تصاب بمرض قاتل بسبب إفراطها في ممارسة الرياضة

«وكالات»: أصيبت فتاة بريطانية عاشقة للبالاة البدنية بمرض خطير نتج عن الإفراط في ممارسة التمارين في الصالة الرياضية. ووجدت كيانا الفارين (23 عاما) نفسها تكافح من أجل التنفس وتعاين في ألم «شديد» بعد ممارسة تمارين رياضية شاقة. في البداية اعتقدت أنها أرهقت نفسها، لكنها سرعان ما اكتشفت أنها لا تستطيع الوقوف بشكل مستقيم ولم تكن قادرة على التنفس. وشخصت كيانا الأعراض التي تعاني منها على أنها احتلال الربيدات، بعد أن قرأت عن لاعبي كمال الأجسام كروس فيتينج ودان لينا بيلي، الذين أصيبا بنفس الحالة قبل أكثر من عام. احتلال الربيدات هو متلازمة نادرة تهدد حياة المريض، حيث تعمل على تحطيم العضلات وتدمير الكلى. وأخبرت كيانا متابعتها على إنستغرام البالغ عددهم مليون شخص في أبريل 2019 «أنا رياضية وقادرة على المنافسة بشكل كبير مع نفسي، لكنني لم أكن أعرف أن شيئا مثل هذا يمكن أن يحدث». وقالت كيانا إنها لم تكن تشرب كمية كافية من الماء قبل تشخيص إصابتها، وكانت تتدرب دائما قبل تناول الطعام في الصباح وتعاين من الجفاف. وطلب الأطباء من كيانا إجراء اختبار «إيدو»، واكتشفت أن مستويات الكرياتينين كيانا في دمها - والتي يتم إطلاقها عند تلف الخلايا - كانت مرتفعة بشكل خطير. وتسبب هذه الحالة الإصابة بالفشل الكلوي وتلف القلب، وغالبا ما تظهر لدى الجنديين العسكريين والرياضيين الذين يواصلون إجهاد أنفسهم بعد نقطة التعب. وعادة ما يتم تشخيص الحالة في المستشفى، ويتم علاجها بالوسائل الوريدية للمساعدة في إنتاج كمية كافية من البول ومنع الفشل الكلوي، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

## الملكة إليزابيث تلتقي الأمير ويليام وأسرته لأول مرة منذ «إغلاق كورونا»



الملكة إليزابيث والأمير تشارلز والأمير ويليام والأمير جورج

«وكالات»: ذكر تقرير صحافي أن الملكة إليزابيث الثانية، ملكة بريطانيا، اجتمعت مع حفيدها الأمير ويليام وزوجته كيت ميدلتون واطفالهما الثلاثة للمرة الأولى منذ إغلاق البلاد بسبب فيروس كورونا. وأفادت صحيفة «ذا صن» البريطانية أن اجتماع الأسرة تم بعد خمسة أشهر تقريبا من إخبار الملكة للبريطانيين بقولها: «سنلتقي مرة أخرى» في خطاب تاريخي للامة بعد أزمة الإغلاق. ووفقا للصحيفة، فإن هذا أول اجتماع مباشر بين الملكة وكل من دوق ودوقة كمبرج وأبنائهما الأمير جورج والأميرة شارلوت والأمير لويس منذ بدء الإغلاق في مارس. ويقال إن ويليام وكيت والأمير الثلاثة قد زاروا قلعة «بالموال» في اسكوتلندا، حيث كانت الملكة والأمير

فيليب في «عزلة آمنة»، من كوفيد-19، منذ بداية أغسطس وتعد قلعة «بالموال» مقر إقامة ملكة بريطانيا، إليزابيث الثانية في اسكوتلندا. وتقول المصادر للصحيفة

## إجلاء جماعي في باكستان بعد تحذير من فيضانات جديدة

«وكالات»: بدأت السلطات الباكستانية إجلاء آلاف الأشخاص في إقليم البنجاب وسط البلاد، وسط مخاوف من أن يتسبب المزيد من الأمطار وحوادث فيضانات. وقالت الهيئة الوطنية لإدارة الكوارث إنه: «من المتوقع هطول أمطار غزيرة إلى غزيرة للغاية في نحو 40 منطقة في البلاد إلى الثلاثاء». وقال المتحدث باسم الهيئة الوطنية لإدارة الكوارث إن «عمليات إجلاء السكان الذين يعيشون على ضفاف نهرى جيلوم وتشيناب في البنجاب جارياً». وأفاد بأنه تم نقل الآلاف من الأشخاص إلى أماكن أكثر أمانا حيث أملا سدين ضخمين بكامل طاقتهم، ومن المتوقع أن تتسبب موجة جديدة من الأمطار في حدوث فيضانات. وفي وقت سابق من هذا الأسبوع، شهدت باكستان سقوط أمطار غزيرة قياسية ملأت سدودها إلى أقصى طاقتها، وأعلنت تنمية المياه والطاقة (وابدا) الجمعة الماضية أن الكمية التراكمية للمياه المتاحة في الوقت الحاضر في خزاني مانجلا وتاريخا تبلغ مايسواي 16.45 مليار متر مكعب، وهو رقم قياسي لتوافر المياه خلال السنوات العشر الماضية. وتاكدت وفاة ما لا يقل عن 50 شخصا منذ أن بدأت الأمطار في الهطول على كراتشي، التي يظنها نحو 20 مليون نسمة، اعتبارا من يوم الثلاثاء الماضي.



حملات إجلاء في باكستان

## الكمامات المصنوعة يدوياً تكفي لمنع 99.9% من قطرات كوفيد-19

«وكالات»: كشفت دراسة علمية جديدة عن المزيد من الأدلة على أن ارتداء الكمامات الواقية يمكن أن يمنع انتقال العدوى من الشخص المصاب بفيروس كورونا المستجد للأخرين. بحسب ما نشرته «ديلي ميل» البريطانية، كشفت الدراسة أن كمامات الوجه المصنوعة من القطن محلياً يمكن أن تمنع انتشار 99.9% من القطرات التي يمكن أن تنقل العدوى إذا قام شخص مصاب بمرض كوفيد-19 - بالعطس أو السعال أو التحدث، ولكن ثبت أن الكمامات الطبية تمنع 100% من القطرات. وأظهرت الاختبارات أن وقف أي شخص دون ارتداء كمامة على بعد مترين من مصاب بالمرض يكون عرضة لخطر استنشاق الرذاذ بما يصل إلى 1000 ضعف من شخص يقف على بعد أقل من نصف متر أمام شخص يسعل وهو يرتدي قناعاً. كما أن الكمامة القطنية ذات الطبقة الواحدة يمكن أن تقلل عدد القطرات العالقة بالهواء 1000 ضعف. يقول الفريق البحثي، من معهد روزلين بجامعة إدنبرة في المملكة المتحدة، إن النتائج تظهر أهمية ارتداء الكمامات على الوجه في الأماكن العامة، حتى إذا كان الشخص نفسه مصاباً بمرض كوفيد-19، كي لا يتسبب في انتقال العدوى إلى الآخرين.

## حالة اشتباه بكورونا ترغم سفينة سياحية سعودية على العودة للميناء



سفينة سيلفر سي سبيتر

«وكالات»: أبلغ طاقم سفينة «سيلفر سي سبيتر» السياحية السعودية التي تجوب البحر الأحمر، عن الاشتباه بوجود حالة إصابة بفيروس كورونا المستجد، وطلبا من جميع الركاب البقاء في غرفهم حتى الوصول إلى مدينة الملك عبد الله الاقتصادية على ساحل البحر الأحمر. وتفاعلا الركاب على متن السفينة بمنشور من القبطان جاء فيه: «يؤسفنا أن نبلغكم بوجود حالة اشتباه بفيروس كورونا على متن السفينة والتي تم عزلها فوراً في الأجنحة المخصصة لذلك، أولويتنا هي سلامة وصحة جميع ضيوفنا وطاقم السفينة ولذلك سيتم تطبيق جميع البروتوكولات والإجراءات الاحترازية المتعلقة بالتعقيم والسلامة في مثل هذه الحالة»، كما ذكرت الصحف السعودية الإلكترونية أمس الأول. ودعا القبطان جميع المتواجدين على متن السفينة بالبقاء في أجنحتهم، والاتصال بخدمة الغرف لطلب وجبة الإفطار والوجبات الأخرى، حتى الوصول إلى ميناء الملك عبدالله.

## 29 قتيلا بانهباء مطعم في إقليم شانشي بالصين

«وكالات»: لقي 29 شخصا مصرعهم وأصيب 7 آخرون بجروح خطيرة جراء انهيار مطعم في مدينة ليفن بالصين، أمس الأول. وقال المكتب الإعلامي لوزارة إدارة الطوارئ الصينية، أمس، إن 29 شخصا قتلوا وأصيب 7 بجروح خطيرة عندما انهار مطعم في إقليم شانشي الواقع شمالي البلاد. وأضافت وزارة إدارة الطوارئ، في بيان، أن المبنى انهار في الساعة 9:40 صباحا أمس السبت بالتوقيت المحلي في مقاطعة شيانغفن في جنوب غربي شانشي، وفقا لوكالة رويترز. وذكرت وسائل إعلام رسمية أن المبنى انهار أثناء تجمع قرويين وأقاربهم لحضور حفل عيد ميلاد رجل مسن يبلغ عمره 80 عاما في مطعم جيوشيان في قرية تشنتشوانغ، وإن عمليات الإنقاذ انتهت في وقت مبكر من صباح اليوم الأحد. وانتشلت فرق الإنقاذ 57 شخصا من تحت الأنقاض وتاكدت وفاة 29 منهم وإصابة 7 بجروح بالغة، بينما يعانى 21 من إصابات طفيفة.



عمليات رفع أنقاض المطعم المنهار في الصين

## فيلم صيني يفضح خفايا تفشي الفيروس في ووهان



من فيلم التوزيع عن مدينة ووهان الصينية

في الصين، من خلال أفلامه وآخره فيلمه الذي تبلغ مدته 115 دقيقة وتم تصويره عن بُعد من أوروبا، حيث يُقِيم. وقال إن الفيلم يوفق بوضوح طريقة بكين في إدارة الأزمات وخاصة أزمة كوفيد 19 من خلال السيطرة على أفراد المجتمع والمراقبة وغسل أيديهم حول الجائحة. وكتب آي (البالغ 62 عاما) عبر موقع تويتر: «يصور الفيلم النطاق الشامل لسيطرة الدولة

«وكالات»: بمجرد ذكر كلمة «ووهان» الصينية يتبادر إلى الأذهن سريعا فيروس كورونا، ففي هذه المدينة نشأ الفيروس الذي اجتاح العالم وقتل أكثر من 800 ألف وأصاب 25 مليونا، وحول مختبرها تحول الشبهات على أنه السبب الرئيس بالمصيبة التي ألمت بالعالم، بعدما ثبت أنه كان يجري اختبارات حول فيروسات ناجمة عن الخفايش، كما فيروس كورونا القديم بموجهة الأولى، ولربما انتقلت العدوى منه «خطأ» عبر أحد العاملين فيه، بعيدا عن نظرية التعداد في نشر العدوى أو خلق الوباء. وفي هذا السياق، قام مخرج صيني يدعى آي ويوي، بإخراج أول فيلم وثائقي طويل، بعنوان «التتويج» عن مدينة ووهان، خلال فترة تفشي الجائحة، ووضع المدينة الصينية التي يبلغ عدد سكانها 11 مليون نسمة تحت إغلاق غير مسبق. كما أكد ويوي وفقا لقناة «فوكس نيوز»، أن حكومة بلاده ستسرت على الوباء بشكل كامل لعدة أسابيع في 2019، قبل أن تبدأ في الإعلان عنه بداية 2020، ووفق الفيلم لحظات ظهور المرض والحجر الصحي في مستشفيات المدينة، هذا ويسعى الفنان المنشق إلى لفت انتباه العالم إلى انتهاكات حقوق الإنسان والفساد الحكومي

## إسطنبول تحظر الحفلات في الأماكن المغلقة

«وكالات»: أعلنت السلطات التركية أمس الأول حظر إقامة حفلات الزفاف وغيرها من الاحتفالات في الأماكن المغلقة بمدينة إسطنبول كبرى مدن البلاد، مع ارتفاع أعداد الإصابات والوفيات بفيروس كورونا إلى أعلى مستوى في أنحاء البلاد خلال أكثر من شهرين. وقال مكتب محافظ إسطنبول إنه سيتم حظر حفلات الزفاف والخطوبة والختان في الأماكن المغلقة اعتبارا من اليوم الإثنين، مضيفا أنه سيتم منع الأطفال وكبار السن فوق 60 سنة من حضور المناسبات التي سيسمح بها في الأماكن المفتوحة. ونشرت السلطات هذه القيود الجديدة قبل ساعات من إعلان وزير الصحة فخر الدين قوجة تسجيل 1549 حالة إصابة جديدة بفيروس كورونا في البلاد، في أعلى حصيلة يومية منذ منتصف يونيو حزيران. وقال الوزير إن 39 شخصا توفوا بالفيروس وهو أعلى رقم منذ منتصف مايو. وأضاف الوزير في تغريدة على تويتر «أعداد المرضى الذين في حالة حرجة في أزيدباد.. لا يمكننا التراخي في اتباع الإجراءات» ليجب تفشي الوباء.

## مواقيت الصلاة

الفجر	05.05
الشروق	05.27
الظهر	11.50
العصر	15.23
المغرب	18.12
العشاء	19.32

## الوفيات

- فاطمة سعيد بشير البلوشي، زوجة، بشير محمد ملك، 74 عاما، (شيعت)، تلفون: 97827762، 60003059.
- أحمد حسن حسين حسن، 81 عاما، (شيع)، تلفون: 99220092.
- مكيته زيد سليمان العصعوصي، أزملة، فلاح عابد العصعوصي، 80 عاما، (شيعت)، تلفون: 99668202، 66402723.
- عباس علي موسى الحداد، 86 عاما، (شيع)، تلفون: 66634450، 97943427.
- أنور محمد عبدالوهاب الجوعان، 61 عاما، (شيع)، تلفون: 66014306، 99046361.
- بدرية علي يوسف المتروك، زوجة، حسين عبدالرحمن أحمد علي، 67 عاما، (شيعت)، تلفون: 99041556.
- حجي إبراهيم عبدالله المزين، 86 عاما، (شيع)، تلفون: 99640477، 99021810.
- سعود عبدالعزيز عبدالله الطليحي، 63 عاما، (شيع)، تلفون: 99847777، 90019199.

إنا لله وإنا إليه راجعون

## إدارة التوزيع والإشراكات:

تلفون: 24554950.110، 24867300  
فاكس: 24564400، 24867040  
E-mail: distribution@alsabahpress.com

## إدارة الإعلان:

تلفون: 24554950.110، 24867300  
فاكس: 24564400، 24867040  
E-mail: advertising\_alsabah@yahoo.com

## إدارة التحرير:

تلفون: 24554950، 24554850، 24554750  
فاكس: 24564400، 24562200  
E-mail: editorial@alsabahpress.com