

إدارة الإعلان

24867300
24554950
24567040

العنوان البريدي

الكويت ص.ب: 64337
الشويخ - الرمز البريدي 70454
P.O.Box: 64337 Shuwaikh, 70454 Kuwait

إدارة التحرير

24554850
24554950
24564400

الاشتراكات والتوزيع

24867300
24554950
24867040

AlsabahMedia



E-mail: editorial
@alsabahpress.com

بطحة

ما يحدث في قطاع غزة جرائم مكتملة الأركان من قبل قوات الاحتلال .
- أين المجتمع الدولي؟

شطحة

مجلس الأمة سيعقد جلسة خاصة غدا لأداء سمو أمير البلاد اليمين الدستورية.
- خير خلف لخير سلف.

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
05.12	06.37	11.45	14.35	16.53	18.15	

حالة الطقس

الحرارة	الصغرى	الكبرى
07	24	

حالة البحر

أعلى مد	أدنى جزر
03:03 - 16:47	21:55 - 09:57

ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا في ماليزيا



ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا في ماليزيا

ارتفعت حالات الإصابة بفيروس كورونا في ماليزيا لتصل إلى 20 ألفا و696 حالة في الفترة من 10 حتى 16 ديسمبر الجاري.

ومن المقرر أن يعقد وزير الصحة الماليزي ذو الكفل أحمد مؤتمراً صحافياً بشأن تطورات فيروس كورونا، بحسب صحيفة ذا ستار الماليزية.

وقال ذو الكفل إن ارتفاع حالات الإصابة يظهر زيادة بواقع 8000 حالة مقارنة بالأسبوع السابق.

وسجلت ماليزيا خلال الفترة من 3 حتى 9 ديسمبر الجاري 12 ألفاً و757 حالة إصابة بالفيروس في أنحاء البلاد، بالإضافة إلى عشر حالات وفاة.

دراسة: النوم لساعات إضافية يقلل خطر الإصابة بالنوبة القلبية

قال علماء صينيون إن الحصول على عدد ساعات نوم إضافية يمكن أن يقلل من احتمالية الإصابة بالنوبة القلبية أو سكتة دماغية.

تشير دراسة حديثة إلى أن الحصول على عدد ساعات نوم إضافية قد تنقذ حياتك بالفعل.

وخلال الدراسة تابع علماء في جامعة نانجينج الطبية الصينية حالة 3400 شخص لمراقبة كيف تؤثر دورات النوم على صحة الإنسان، وفقاً لـ [daily mail](#).

واكتشف العلماء أن الذين حرموا من النوم خلال الأسبوع ولكن حصلوا على ساعتين إضافيتين في خلال العطلة هم أقل عرضة بنسبة 63% للإصابة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية.

على النقيض من ذلك، فإن العمال الذين يعملون أقل من ست ساعات في الليلة خلال الأسبوع ولم يعوضوا ذلك في عطلة نهاية الأسبوع لديهم معدلات أعلى بكثير من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتوصل علماء نانجينج، إلى أن النوم في عطلة نهاية الأسبوع يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالذبحة الصدرية والسكتة الدماغية وأمراض القلب - خاصة عند الذين يحصلون على فترات نوم قصيرة خلال الأسبوع.

وقد وجدت دراسات سابقة أن الغفوة لمدة ساعة أو ساعتين إضافيتين في عطلة نهاية الأسبوع يمكن أن تمنع السممة والانتحار.

من المعروف أن النوم الكافي يتراوح بين 7-8 ساعات في الليلة بالنسبة لمعظم الناس للحماية من الإصابة بمشاكل القلب، كما يقلل من تأثير هرمونات التوتر في الجسم، مما يحافظ على الأوعية الدموية خالية من الالتهابات.

الوفيات

الشيخ، علي بدر خالد السلطان الصباح، 47 عاماً، (شيع)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 9988857.99809089. نساء: السلام، ق.2، شارع 212، منزل 44، (18، 12، 2023 لمدة يوم واحد بعد صلاة العصر)، تلفون: 55553379.99030453

عبد الرحمن عبدالمحسن الشايح، 88 عاماً، (شيع)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 99772298. نساء: اشيلية، ق.3، ش.322، 25م، تلفون: 97115511

نورة علي سعود الطريمان، أرملة، فرج أحمد الفرج، 83 عاماً، (شيعت)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 55313636. نساء: السالمية، ق.12، شارع أبو هريرة، ج.9، 24م، تلفون: 65825505

بإذن الله وإنا اليه راجعون



عاصفة تغرق ولاية فلوريدا الأمريكية بالأمطار

وقال كارماين مارسينو، قائد شرطة مقاطعة لي، غير منضمة "إكس" المعروفة سابقاً باسم تويتر: "اليوم ليس مناسباً للسباحة أو ركوب القوارب".

وصدرت تحذيرات ساحلية في معظم أنحاء الولاية بعد أن حركت الرياح القوية المياه في الخليج وعلى طول ساحل المحيط الأطلسي الشمالي.

بيد أن العاصفة قد تمثل بارقة أمل جيدة لأولئك المقيمين في جنوب غرب فلوريدا والذين يواجهون قيوداً على المياه وظروف الجفاف مع اقتراب ما يعرف عادة بموسم الجفاف.

ألغت ولاية فلوريدا الأمريكية، أمس الأول الأحد، استعراضات القوارب وغيرها من مظاهر الاحتفال المرتبطة بالعطلة، بعد أن أسقطت عاصفة 12.7 سم من الأمطار على أنحاء الولاية فلوريدا، وغمرت الشوارع بالمياه، قبل أن تتجه صوب الساحل الشرقي. وأصدرت هيئة الأرصاد الجوية الوطنية تحذيرات عدة من الفيضانات واحتمال حدوث فيضانات طفيفة في منطقة واسعة من الولاية، تمتد من ساحل الخليج الجنوبي الغربي وحتى جاكسونفيل.

غير أن المطارات الرئيسية ظلت مفتوحة مع بداية موسم السفر المزدحم في العطلة.

نقل توأم باندا عملاق من ألمانيا للصين



توأم باندا عملاق

خلال فترة الإنجاب التي تمتد من عمر أربع إلى ست سنوات، وبموجب الاتفاقية المبرمة بين حديقة حيوان برلين والجمعية الصينية لحماية الحياة البرية، عاد التوأم إلى مسقط رأسهما في تشنجدو حاضرة مقاطعة سيتشوان بعد أن عاشا في برلين لمدة أربع سنوات.

حديقة باندا خاصة تبلغ مساحتها ما يقرب من 5500 متر مربع. وفي 31 من أغسطس من عام 2019، أنجبت "منغ" منغ "شيلي الباندا التوأمين. وبشكل عام، تعود أشبال الباندا العملاقة المولودة في الخارج إلى الصين خلال فترة ما بين عامين وأربعة أعوام من عمرها لتجنب زواج الأقارب

وصل توأم باندا عملاقة مولودان في ألمانيا بسلام إلى مدينة تشنغدو بجنوب غرب الصين صباح أمس الأول لأحد، بحسب ما ذكرته قاعدة أبحاث تربية الباندا العملاقة بتشنغدو.

وأفادت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) أمس الإثنين، بأنه تم نقل التوأم، اللذين يحملان اسم "منغ شيان" و"منغ يوان" باللغة الصينية، على متن طائرة شحن من طراز بوينغ "777 إف" تابعة لشركة الخطوط الجوية الصينية المحدودة.

واستغرقت الرحلة ما يزيد عن 10 ساعات.

وفي يونيو من عام 2017، وصل والدا التوأم، الأنثى "منغ منغ" والذكر "جياو تشينغ"، إلى حديقة حيوان برلين في ألمانيا مغادرين من تشنغدو، لتبدأ بذلك إقامتهما هناك لمدة 15 عاماً.

وقامت حديقة الحيوان ببناء



من القطب الجنوبي

الصين تخطط لتركيب تلسكوبات جديدة حول القطب الجنوبي

تخطط الصين لتركيب مجموعة تلسكوبات جديدة حول القطب الجنوبي، وقد أكملت مؤخراً التشغيل التجريبي لنموذجها الأولي في القارة المتجمدة.

وذكرت وكالة الأنباء الصينية (شينخوا)، أمس الإثنين، أنه من المتوقع أن يتكون المشروع الجديد، المسمى مجموعة "تيانمو" للمراقبة الفلكية على النطاق الزمني للقارة القطبية الجنوبية، من 100 تلسكوب صغير القطر وواسع النطاق في منطقة القطب الجنوبي، حيث يغطي كل تلسكوب مساحة سماء تبلغ 10 آلاف درجة مربعة.

وستقوم هذه التلسكوبات البصرية بالمراقبة المستمرة خلال الليل القطبي كل عام، وفقاً لما أفاد مضمونها من مرصد شانغهاي الفلكي التابع للأكاديمية الصينية للعلوم.

وأوضح الشاهد أن بايدن والسيدة الأولى جيل بايدن بخير.

وكان بايدن وزوجته قد غادرا للتو مقر حملته الانتخابية بعد

اصطدمت سيارة بإحدى العربات رباعية الدفع التابعة للحراسة الأمنية للرئيس الأمريكي جو بايدن في ويلمنجتون بولاية ديلاوير أمس الأول الأحد.

وتناول الطعام مع أعضاء فريقه الانتخابي. وحاصر أفراد الأمن السيارة بعد توقفها وعاد بايدن وزوجته بسلام إلى منزلهما في ويلمنجتون.