

بطحة

الكويت: نرحب باعتماد الجمعية العامة للأمم المتحدة قرارا بشأن تدابير مكافحة كراهية الإسلام.
- ممتاز.

شطحة

وزارة الصحة:توسعة مركز محمد البحر للعيون ستسهم في تسريع مواعيد العمليات.
- صحيح.. وتتمنى المزيد من عمليات التوسعة للمراكز الطبية.

حالة الطقس

الحرارة
22 الصغرى | 31 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد 07:15 - 15:57
أدنى جزر 00:03 - 10:33
مساء صباحا مساء

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.36	الفجر
05.55	الشروق
11.56	الظهر
15.23	العصر
17.58	المغرب
19.15	العشاء

سيلين ديون «مصممة» على التغلب على مرضها و«العودة» للحفلات



سيلين ديون خلال حفلة توزيع جوائز غرامي

أكدت المغنية الكندية سيلين ديون أنها لا تزال " مصممة على العودة إلى المسرح يوما ما " و " التغلب " على مرضها، وفق ما ورد في منشور لها عبر إنستغرام. وقالت النجمة المتحدرة من مقاطعة كيبيك والتي شُخصت في خريف عام 2022 إصابتها بمرض عصبي نادر يسمى متلازمة الشخص المتيبس، إن التغلب على هذا المرض " كان أحد أصعب التجارب " في حياتها. وأضافت في تعليق أرفقته بصورة نادرة تظهر فيها وهي تنقسم مع أبنائها الثلاثة في اليوم العالمي للتوعية من هذا المرض " أكتنني ما زلت مصممة على العودة إلى المسرح يوما ما وعيش حياة طبيعية قدر الإمكان ". وأكدت المغنية البالغة من العمر 55 عاماً أنها " ممتنة للغاية لحب ودعم أبنائي وعائلتي وفريقي ولكم جميعاً! ". وكان آخر ظهور علني لسيلين ديون، في إطالة مفاجئة قصيرة خلال حفلة توزيع جوائز غرامي في مدينة لوس أنجلوس الأميركية، في أوائل فبراير لتقديم جائزة ألوم العام إلى تايلور سويفت. وفي إطلالتها هذه بصحبة ابنتها الأكبر، تلقت الفنانة التي باعت أكثر من 250 مليون ألبوم خلال مسيرتها الفنية التي انطلقت قبل أربعة عقود، تصفيقا حارا من الجمهور. ويعود تاريخ آخر حفلة للنجمة الكندية إلى مارس 2020 في مدينة نيويورك في شرق الولايات المتحدة. وقد توقفت بعدها جولاتها العالمية التي تحمل عنوان " كوردج " بسبب جائحة كوفيد19-، ومنذ عام 2021، تعاني سيلين ديون من نوبات إصابتها بمتلازمة الشخص المتيبس. وتصيب هذه المتلازمة واحداً من كل مليون شخص تقريباً، وتسبب ألماً شديداً وصعوبة في الحركة، ما يمنع ممارسة الأنشطة المجهدة بدنياً.

علماء يحددون أسوأ وقت في اليوم ينخفض به المزاج لأدنى مستوى

لا شك في أن التقلبات المزاجية حالة عامة لدى جميع الناس، فما من أحد يمر يومه بمزاج واحد طيلة 24 ساعة. إلا أن باحثين من جامعة ميشيغان ودارتموث هيلث حددوا تماما أسوأ وقت في اليوم، والذي يميل فيه الأشخاص إلى انخفاض الحالة المزاجية. ففي دراسة أجريت على أكثر من 2500 مشارك، وجد الباحثون أن الساعة الخامسة صباحا هي أسوأ وقت في اليوم رسميا. وروا أن هذا هو الوقت الذي أبلغ فيه الأشخاص عن انخفاض حالاتهم المزاجية، مقارنة بالساعة الخامسة مساء، عندما كانوا أكثر ابتهاجا. وفقا لصحيفة " نيويورك بوست ". كما كانت الساعة الخامسة صباحا الأسوأ أيضا بغض النظر عن الوقت الذي استيقظ فيه المشاركون، لكن مزاجهم كان أسوأ كلما طالت فترة استيقاظهم. بدوره، شرح المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور بن شابيرو من دارتموث هيلث، عن أن المزاج يتقلب بشكل طبيعي مع أدنى نقطة في الصباح وأعلى مستوى في المساء بغض النظر عن الحرمان من النوم. ولفت إلى أن الحرمان من النوم هو عملية منفصلة تزيد من انخفاض حالة المزاجية. لذا فإن الشخص الذي يستيقظ طوال الليل حتى الساعة 5 صباحا، يجب أن يكون مزاجه أقل مما لو كان قد استيقظ للنوم في الساعة 5 صباحا. كما شدد على أنه ومع ذلك، في يوم عادي، سيظل مزاجه في الساعة الخامسة صباحا أقل من مزاجه في المساء.

« إنستغرام » يطور خريطة لتحديد أماكن الأصدقاء

يطور تطبيق التواصل الاجتماعي إنستغرام، المملوك لمجموعة ميتا بلاتفورمس الأمريكية، خاصية جديدة ستتيح عرض أماكن وجود أصدقاء المستخدم في أي لحظة على الخريطة. وذكر موقع تك كراش المتخصص في موضوعات التكنولوجيا، أن خيار " خريطة الأصدقاء " سيشبه في حال إضافته خيار الخريطة المائلة في تطبيق شات، مشيراً إلى أن شركة ميتا المالكة أكدت بالفعل تطوير الخاصية الجديدة. ستتيح الخريطة المتطورة لمستخدمي إنستغرام عرض الأماكن الفعلية لوجود أصدقائهم، بحسب المهندس الساندر و بالوزي، صاحب السجل الحافل في أعمال التحديتات والإضافات إلى تطبيقات التواصل الاجتماعي قبل إعلانها أو إطلاقها.

ثوران بركان في أيسلندا للمرة الرابعة خلال 3 أشهر



ثار بركان في أيسلندا، مساء أمس الأول السبت، للمرة الرابعة خلال ثلاثة أشهر، مرسلًا دفقات برتقالية من الحمم البركانية في سماء الليل. وقال مكتب الأرصاد الجوية الأيسلندي، إن الثوران أحدث صدعا في الأرض طوله حوالي ثلاثة كيلومترات بين جبلي ستورا سكوغفيل وماغافيل في شبه جزيرة ريكيانيس. وكان مكتب الأرصاد حذر قبل أسابيع من أن الصخور شبه المنصهرة تتراكم تحت الأرض، ما يجعل ثوران البركان محتملا. وتم إجلاء مئات الأشخاص من منتجع يلو لاغون الحراري، أحد أهم مناطق الجذب السياحي في أيسلندا، عندما بدأ الثوران، حسبما قالت هيئة البث الوطنية " آر يو في ". ولم يتم الإبلاغ عن أي اضطرابات في الرحلات الجوية في مطار كيفلافيك القريب، وهو المطار الرئيسي في أيسلندا. ويبعد موقع الثوران بضعة كيلومترات إلى شمال شرق غريندافيك، وهي بلدة ساحلية يسكنها 3800 نسمة وتقع على بعد حوالي 50 كيلومترا جنوب غرب العاصمة الأيسلندية ريكيافيك، والتي تم إخلاؤها قبل الثوران الأولي في ديسمبر. وتم إجلاء عدد قليل من السكان الذين عادوا إلى منازلهم مرة أخرى أمس الأول السبت.

جرى إخلاء غريندافيك في نوفمبر عندما نشطت مجموعة سفارتسينجي البركانية بعد ما يقرب من 800 عام من الخمول بسلسلة من الزلازل التي أحدثت شقوقا كبيرة في الأرض شمال البلدة. وثار البركان في نهاية المطاف في الثامن عشر من ديسمبر، ما أدى إلى تدفق الحمم البركانية بعيدا عن غريندافيك. وأدى الثوران الثاني الذي بدأ في الرابع عشر من يناير إلى إرسال الحمم البركانية نحو البلدة. وأوقفت الجدران الدفاعية التي تم وضعها بعد الثوران الأول بعض التدفق، لكن الحمم البركانية التهمت العديد من المباني. واستمر الثوران في المراتين بضعة أيام فقط. وبدأ الثوران الثالث في الثامن من فبراير/ شباط. انحسر البركان في غضون ساعات، لكن ليس قبل أن يبتلع نهر من الحمم البركانية خط أنابيب، ما أدى إلى قطع الحرارة والمياه الساخنة عن آلاف المواطنين. ونقلت هيئة البث الوطنية " آر يو في " عن عالم الجيوفيزياء، ماغنوس تومي غوموندسون، قوله إن الثوران الأخير هو الأقوى حتى الآن. وقال مكتب الأرصاد إن بعض الحمم البركانية كانت تتدفق نحو الحواجز الدفاعية حول غريندافيك.

سوق « بيل فييل » الباريسي وجهة المسلمين لاحتياجات رمضان

هنا وأعوذ للبيت لتحضير مائدة الفطور لأسرتي، نؤدي واجباتنا الدينية وبعد الفطور نصلي التراويح وكنانا في بلداننا العربية ". ويقول أحمد وهو مهاجر مغربي: " جئت اليوم لهذا السوق الرمضاني لشراء مستلزمات مائدة إفطار كبيرة هذه المرة بعدما قررت مع أسرتي دعوة بعض الجيران من غير المسلمين لتقاسم وجبة الفطور الرمضانية معهم.. نحن كجالية مسلمة نحرص خلال هذا الشهر على تقاسم وجبة الإفطار مع غير المسلمين.. نحاول أن نظهر للأحر مبادئ ديننا الحنيف وتمسكنا بقيم السلم والحوار والتسامح ". لهذا السوق لشراء كل ما نحتاج إليه لتحضير مائدتنا الرمضانية.. رمضان شهر لتقوية العبادات والواجبات الدينية واستحضار نفس العادات والتقاليد التي عشناها في بلدنا الأصلي ". وأضاف لـ " وام " " اشتري كل ما يلزم من

تتحول الأسواق في الأحياء ذات الكثافة العربية المسلمة في فرنسا إلى وجهة مهمة للجالية المسلمة خلال شهر رمضان، حيث يتزايد إقبالهم على شراء أغراض ومستلزمات الصيام. ويبلغ عدد الجالية المسلمة في فرنسا نحو 7 ملايين، لذلك تتميز أسواق رمضان فيها بمجموعة واسعة من المنتجات الغذائية التقليدية التي يحتاجها المسلمون خلال شهر الصيام، مثل التمور والحلويات الرمضانية والمأكولات الشرقية. كما تقدم هذه الأسواق مستلزمات أخرى مثل الثياب والديكورات الرمضانية والهدايا، مما

عشرات القتلى والجرحى في حادث سير بأفغانستان

هلمند محمد قاسم رياض لوكالة الصحافة الفرنسية: « في وقت مبكر من الصباح، قتل 21 شخصا في حادث سير بين حافلة وشاحنة صهريج ودراجة نارية على طريق، في ولاية هلمند. وأوضح مصدر رسمي آخر بالولاية في وقت لاحق، أن عدد الجرحى 38. وأفاد الناطق باسم الحاكم أيضا



العواصف الشتوية تترك شواطئ في ألمانيا بدون رمال

تدخل المنتجعات الشاطئية الشهيرة، في بحر الشمال بألمانيا، بما في ذلك منتجع " سيلت " الراقي، موسم الذهاب إلى الشواطئ بمشكلة كبيرة وهي عدم وجود ما يكفي من الرمال. ويجري موسم العواصف العاتية الشاطئ الرئيسي، في " فانجر أوخه " بالكامل تقريبا. وقالت رييكا بيفين، ممثلة عمدة البلدة " إنها كارثة حقيقية. فقد حوالي 80 ألف متر مكعب من الرمال ". كما أبلغت جزيرة " نورديرن " و " بالتروم " في ألمانيا عن خسائر كبيرة في الرمال. ونتيجة لذلك، يمكن وضع عدد أقل من كراسي الشاطئ، في جزيرة " بالتروم "، في الوقت الحالي. ومن المقرر تجديد الشواطئ بالرمال، الآتية من الأجزاء الشرقية من الجزيرتين، والتي سيتم تسليمها من خلال شاحنات صغيرة. وكانت العاصفة " زولتان " قد اجتاحت، ألمانيا في ديسمبر الماضي وتسببت في تعطيل واسع النطاق لحركة السفر على الطرق وخطوط السكك الحديدية. ووقعت حوادث بالطرق الجليدية، في ولاية " ساكسونيا السفلى ".