

AlsabahMedia E-mail: editorial

@alsabahpress.com

شطحة

إدارة التحرير 24554850 24554950 24564400

الاشتراكات والتوزيع

24867040

الكويت ص.ب: 64337 الشويخ - الرمز البريدي 70454 P.O.Box: \ \ TTV Shuwaikh, V . \ O \ Kuwait

إدارة الإعلان

24567040

العنوان البريدي

24867300

24554950

يومية سياسية شاملة - تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع 🕴 🖰 صفحة 100 فلس No. 4880 🕴 الإثنين 🔃 12 ذي القعدة 1445 هـ 🗗 20 مايو 2024 م 🗍 السنة السابعة عشرة

مواقيت الصلاة

حالة الطقس

الحرارة الصغرى



· ·	
أدنى جزر	أعلى مد
16:33 - 03:41	10:01 - 21:16
مساء صباحا	صباحا مساء

حسب توق	
الفجر	
الشروق	
الظهر	
العصر	
المغرب	

العشاء

قيت الكويت 03.23 04.53 11.44 15.20

18.36

20.04

. 2025-2024 -كل التوفيق لأبنائنا وبناتنا.

وزير التعليــم العالــى اعتمد خطة

البعثــات الخارجيــة للعام الدراســي

بطحة

"الكهرباء والماء" وقعت عقود شراء نحو "500" ميغاواط من الطاقة من شبكة الربط الخليجي.

تسعینی أمریکی ینال شهادته

الثانوية على فراش الموت

الجندي المتقاعد ريمب مع عائلته في دار المسنين

على فراش الموت.. حقق أحد قدامى المحاربين في

مشاةً البحرية الأمريكية حلم حياته، ونال شهادة

الدراسـة الثانوية، أثناء إقامته في دار للمسنين وسط

كان الجندي البحري ريتشارد ريمب (98 عاماً) قد

اضطر عــام 1940، مع اندلاع الحرب العالمية الثانيةِ،

إلى ترك دراسته للالتحاق بالجيش بعمر الـ17 عاما،

واستطاع أمس الأول الجمعة تحقيق حلم حياته،

ونال شهادته الثانوية. وتوجه بالشكر إلى كل من

دعمه ليسعد بشهادته قبل وفاته، وفقا لما نقلته

نَقِل ريمب، الشهير باسم "غوني" لدوره المشرّف

كرقيب مدفعي في حرب فيتنام، إلى دار لرعاية

المسـنين، بعدمـا تعـرض لكسـر فـي وركـه، وخلال

علاجه شخص الأطباء إصابته بالسرطان في المرحلة

وتعاونت أسرته على تحقيق رغبته الأولى

الوصول إلى المعنيين في الإدارات ذات الصلة،

وبدورهم طلبوا من مدرسته إصدار شهادة الدراسة

لكن الأحداث التي تعرضت لها مدينة بنسلفانيا

خلال الحرب العالمية الثانية، شكلت عائقاً أمام

المدرسة على إصدار شهادة النجاح لـ ريمب في الوقت

وتدخلت المشرفة على المنطقة التربوية الرسمية

غوستى غلاروس، وسارعت إلى تحضير الشهادة من

أجل "غوني"، وسافرت لنحو 5 ساعات بالسيارة من

أجل تسليم الشهادة بنفسها إلى ريمب، وهو راقد في

«الصحة العالمية» تحذرمن تجاوز

كمية الملح القصوى يوميا

قالت منظمة الصحة العالمية إن كمية الملح اليومية القصوى تبلغ 5 غرامات، ما يعادل ملعقة شاى تقريباً. وحذرت المنظمة من أن الإفراط في تناول الملح يرفع خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والذي يُعد عامل خطورة

رئيسياً لأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل الأزمات

القلبية والسكتات الدماغية، موضحة أن ضغط الدم يعد

مرتفعا، إذا كانت قيمة القياس تبلغ 140/90 مليمتر

وينيغي إلقاء نظرة فاحصة على المنتجات عند شرائها، نظرا لأنَّ الملح يختبئ أيضا في الأطعمة الجاهرة، مثل

ثم واصل خدمته في كوريا وفيتنام.

صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

الثانوية له بنجاح.

-خطوة في الاتجاه الصحيح.

كلية طب جديدة .. وتحسين جودة الخدمات الصحية

عبدالرحمن العواد abdulrahmman@yahoo.com

تعد الكويت من الدول التي تولى اهتماما كبيرا للرعاية الصحية والتعليم الطبي، ويزداد الطلب على الرعاية الصحية بشكل مستمر، وهو ما يتطلب توفير عدد كاف من الأطباء المؤهلين لتلبية هذا الطلب المتزّايد. وفي الوقت الحالي، تعتمد الكويت بشكل رئيسي على كلية طب حكومية لايوجد غيرها محليا لتوفير الأطباء، وهي تعانى من ضغط كبير بسبب الطلب العالى على التعليم الطبي.

الطلبة الذين لايجدون مقعدا في كلية الطب في جامعة الكويت يضطرون لسفر لطلب العلم بالخارج وهذا يكلف الأسس والدولة التي تبتعث بعضهم مبالغ طائلة. فتح كلية طب خاصة في الكويت سيساهم في توفير عدد إضافي من الأطباء المؤهلين حيث ستزيد القدرة الاستيعابية للكويت في استقبال طلاب الطب وتدريبهم، وبالتالى سيتم تخريج عدد أكبر من الأطباء كل عام وهذا سيسهم في تحسين الخدمات الصحية المقدمة للمجتمع والتخفيف من

الضغط على المستشفيات الحكو مية. إن فتح كلية طب خاصة سيعزز المنافسة والابتكار في مجال التعليم الطبي في الكويت إذ سيتم تقديم برامج تعليمية متنوعة ومبتكرة، وقد يتم تبنى أساليب تدريس حديثة وتقنيات تعليمية متقدمة. ستكون هناك فرصة لاستقطاب أعضاء هيئة تدريس متميزين من جميع أنحاء العالم، مما يساهم في تطويس الكوادر الطبية المحلية والارتقاء بمستوى الرعاية الصحية في الكويت.

جانب من الممرات المائية المحيطة

بحيرة «موغان» في أنقرة .. جمال الطبيعة

بغطاء أخضر يحضن مياهها العذبة

تعتبر بحيرة (موغان) أو بحيرة (غولباشي)

كما يطلق عليها البعض كونها تقع في منطقة

غولباشى التابعة لأنقرة معلما طبيعياً ساحرا

لما تتمتع به من غطاء أخضر يلف محيطها

البالغ 14 كيلومترا والممرات المائية التابعة

ويستطيع زائر البحيرة التي تعد أكبر مسطح مائي في أنقرة ممارسة عدة أنشطة

كالمشكى وصيد الأسماك ومراقبة الطيور أو

حتى الجلوس في المطاعم والمقاهي أو السكن

في أحد الفنادق المطلة على ضفافها لاسيما وأن

طولها يتعدى الخمسة كيلومترات وعرضها

وتوفر بحيرة (موغان) الخدمات المتنوعة

على ضفافها ما جعلها مقصدا رئيسيا

للباحثين عن السكون والاستمتاع بجمال

الطبيعة ومنظر المياه الذي يريح الأنفس.



نيزك ضخم يحول الليل إلى نهار ويسقط بين إسبانيا والبرتغال

في حدث فلكي نادر، سقط نيزك أزرق في فقد أشارت تقاريس إعلامية إلى رصد

وأوضيح مراقبون أنهم تطلعوا إلى التقاط زخات نيـزك Lyrid منذ مدة، فرصدوا بأن ذروة النشاط لهذا العام ستكون يومي 21 و22 أبريل.

كما لفتوا إلى احتمال وصول ما يقارب 20 نيزكا إلى الأرض.

وانتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقاطع فيديو منها ما أظهر امرأة ترقص في الشارع، بعد أن مر وميض من اللونين الأَّزرق والأَّخضر عبر السَّماء فوقها.



السماء المشتركة بين إسبانيا والبرتغال. نيزك في السماء بين البلدين مساء أمس الأول السبت، حيث سقط وأذهلٍ المواطنين بلونه الأزرق الساطع، وفقاً لصحيفة الاندىنىت

كذلك ظهر آخرون ضمن مهرجانات موسيقية، وأشخاص في مخيمات يرصدون يشار إلى أنه لم يتم تأكيد ما إذا كان قد

على موقع X، المعروف سابقا باسم Twi

ter، سُبِأَقِ النَّبِرُكُ عَبِرِ السَّمَاءِ.

وصل النيزك إلى سطح الأرض، لكن بعض المعلومات أشارت إلى أنه ربما سقط بالقرب من بلدة كاسترو داير. فيما أفادت معلومات أخرى بأنه كان

أقرب إلى بينهيرو، حيث تبعد المسافة بين المكانين 309 كم. ولفت رجال إطفاء بأنهم تفقدوا مكان سقوط النيزك، مؤكدين أنهم لم يتمكنوا من

العثور على أي شيء. إلى ذلك، ذَهلَ مستخدمو وسائل التواصل



يخشى العلماء من موجةصيفية لكوفيد- 19 وذلك بعد اكتشاف مجموعة جديدة شديدة العدوى من متحورات "أوميكرون" الفرعية في الولايات المتحدة، حسبما ذكرت مجلة "نيوزويك

الأمريكية. وانتشرت الفئة الجديدة من المتحورات الفرعية لفيروس كورونا، الملقبة ب FLiRT، بسرعة



FLiRT ينتشر بسرعة عبر الولايات المتحدة

أمريكا اعتبارا من 11 مايو، وفقا للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمسراض والوقاية

ويتميزالمتحور الجديد بطفرات في البروتينات الشوكية، وهيي نتوءات على سطح الفيروس تسمح له بدخول خلايانا. كما تستخدم هذه

البروتبنات أبضا كهدف لجهاز المناعة والتطعيمات لدينا.



عبر الولايات المتحدة، هي KP.2، لتصبح

مع سلالة واحدة السلالة السائدة

الوفيات

النقانق والبيتزا المجمدة والمخبوزات.

■ عبدالله عبدالهادي صالح النجار، 87 عاما، (شـيع)، رجال: مسجد لبحارنة، الدعية، من الاحدولمدة ثلاثة أيام، تلفون: 97310313، 99131231، نساء: حسينية عاشور، بنيد القار، بعد العصر فقط، تلفون: 99663231، 51494904. النورة سلطان أمان النجدي، 77 عاما، (شيعت)، رجال: العزاء في

المقبرة، تلفون: 66948499، نساء: قرطبة، قطعة 2، الشارع 1، منزل 155، تلفون: 99839923. ■ أحمد مصطفى على مراد، 59 عاما، (شيع)، رجال: مسجد الإمام

الحسن، تلفون: 97668484، نساء: السَالمية، قطعة 12، شارع أبو ذر الغفاري، جادة 3، منزل 35، تلفون: 98707878. ■شيخة محمد عبدالله الجريوي، زوجة /صالح عبدالمحسن الرميح،

77 عامـًا، (شـيعت)، رجال: العزاء فـي المقبرة، تلفـون: 99020945. نساء: الفيحاء، قطعة 2، شارع 26، منزل 9، تلفون: 97555100. ■صلاح مشاري عبدالعزيز العبيدان، 63 عاما، (شيع)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 98855392، نساء: حطين، قطعة 4، شارع

■سعده حمود فجري القريافي، أرملة / فلاح قبلان هجاج لحيان العازمي، 69 عاما، (تشيّع بعد صلاة عصر اليوم بمقبرة صبحان)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 99620528، 60777781، نساء: جابر العلي، ق2، ش3، م9، تلفون: 6777003، 6777033.

إنا بيه وإنا إليه راجعون

فوجئ طبيب الأعصاب ريتشارد إيزاكسون، حين لاحظ أن المؤشرات الحيوية للدم، التي تشير إلى علامات مبكرة لمرض ألزهايمس في دماغ مريضه، اختفت.

وحسب تقرير لشبكة "سي إن إن" الإخبارية الأمريكية، فإن رجل طىبعتها". الأعمال البالغ من العمر 55 عاما سيمون نيكولز ظهرت عليه علامات مبكرة لمرض ألزهايمر منذ 14 شهرا، لكنها اختفت بشكل مفاجئ.

وأضاف: "هل حدث ذلك نتيجة دواء معجزة؟ على الإطلاق. هي فقط قصة عزم وإرادة "، وفق "سي إن إن ". وقلل نيكولز من خطر الإصابة

وذكر إيزاكسون، وهو أيضا مدير الأبحاث في معهد الأمراض العصبية التنكسية في بوكا راتون بولاية فلوريدا الأميركية: "كان علي أن

التقط انفاسي. كانت صدمة كبيرة. عادت اختبارات الدم في دماغه إلى

بمرض ألزهايمر من خلال إجراء تغييرات على نمط حياته، بما في ذلك النظام الغذآئي وممارسة الرياضة وتقليل التوتر وتحسين النوم، إلى جانب عدد قليل من المكملات الغذائية. وأوضح: "كنت قلقا للغاية. لدي

ابن عمره 3 سنوات وآخر عمره \$

سنوات، من المهم حقا بالنسبة لي، مع

تقدمي في السن، أن أحاول أن أكون

هناك من أجلهما في المستقبل ".