

بطحة

"الكهرباء والماء" وقعت عقود شراء
نحو "500" ميغاواط من الطاقة من
شبكة الربط الخليجي.
-خطوة في الاتجاه الصحيح.

شطحة

وزير التعليم العالي اعتمد خطة
البعثات الخارجية للعام الدراسي
2024-2025 .
-كل التوفيق لأبنائنا وبناتنا.

حالة الطقس

الحرارة
27 | 43 |
الصغرى | الكبرى

حالة البحر

أعلى مد
10:01 - 21:16
صباحا مساء

أدنى جزر
16:33 - 03:41
مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.23

الفجر

04.53

الشروق

11.44

الظهر

15.20

العصر

18.36

المغرب

20.04

العشاء

تسعينى أمريكى ينال شهادته الثانوية على فراش الموت



الجندي المتقاعد ريمب مع عائلته في دار المسنين

على فراش الموت.. حقق أحد قدامى المحاربين في مشاة البحرية الأمريكية حلم حياته، ونال شهادة الدراسة الثانوية، أثناء إقامته في دار للمسنين وسط عائلته.

كان الجندي البحري ريتشارد ريمب (98 عاماً) قد اضطر عام 1940، مع اندلاع الحرب العالمية الثانية، إلى ترك دراسته للالتحاق بالجيش بعمر الـ17 عاماً، ثم واصل خدمته في كوريا وفيتنام.

واستطاع أسس الأول الجمعة تحقيق حلم حياته، ونال شهادته الثانوية. وتوجه بالشكر إلى كل من دعمه ليسعد بشهادته قبل وفاته، وفقاً لما نقلته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

نقل ريمب، الشهير باسم "غوني" لدوره المشرف كرقيب مدفعي في حرب فيتنام، إلى دار لرعاية المسنين، بعدما تعرض لكسر في وركه، وخلال علاجه شخص الأطباء إصابته بالسرطان في المرحلة الرابعة.

وتعاونت أسرته على تحقيق رغبته الأولى والأخيرة، وذلك مع جمعية إنسانية مكنتها من الوصول إلى المعنيين في الإدارات ذات الصلة، وبدورهم طلبوا من مدرسته إصدار شهادة الدراسة الثانوية له بنجاح.

لكن الأحداث التي تعرضت لها مدينة بنسلفانيا خلال الحرب العالمية الثانية، شكلت عائقاً أمام المدرسة على إصدار شهادة النجاح لـريمب في الوقت المناسب.

وتدخلت المشرفة على المنطقة التربوية الرسمية غوستي غلاروس، وسارعت إلى تحضير الشهادة من أجل "غوني"، وسافرت لنحو 5 ساعات بالسيارة من أجل تسليم الشهادة بنفسها إلى ريمب، وهو راقد في سرير.

«الصحة العالمية» تحذر من تجاوز كمية الملح القصوى يوميا

قالت منظمة الصحة العالمية إن كمية الملح اليومية القصوى تبلغ 5 غرامات، ما يعادل ملعقة شاي تقريباً. وحذرت المنظمة من أن الإفراط في تناول الملح يرفع خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، والذي يعد عامل خطورة رئيسياً لأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل الازمات القلبية والسكتات الدماغية، موضحة أن ضغط الدم يعد مرتفعاً، إذا كانت قيمة القياس تبلغ 140/90 ملميمتر زئبق.

وينبغي إلقاء نظرة فاحصة على المنتجات عند شرائها، نظراً لأن الملح يختبئ أيضاً في الأطعمة الجاهزة، مثل النقانق والبيتزا المجمدة والمخبوزات.

الوفيات

■ عبدالله عبدالهادي صالح النجار، 87 عاماً، (شيع)، رجال: مسجد البحارنة، الدعية، من الاحد ولمدة ثلاثة ايام، تلفون: 97310313. 99131231، نساء: حسينية عاشور، بنيد القار، بعد العصر فقط، تلفون: 51494904. 99663231.

■ نورة سلطان آسان الجدي، 77 عاماً، (شيعت)، رجال: الغزاء في المقر، قطعة 12، شارع أبو ذر الغفاري، جادة 3، منزل 35، تلفون: 98707878.

■ شخينة محمد عبدالله الجريوي، زوجة /صالح عبدالحسن المريح، 77 عاماً، (شيعت)، رجال: الغزاء في المقر، تلفون: 99020945. 97555100.

■ صلاح مشاري عبدالعزيز العبيدان، 63 عاماً، (شيع)، رجال: الغزاء في المقر، تلفون: 98855392، نساء: حطين، قطعة 4، شارع 15، منزل 5.

■ سعد محمد فكري القريافي، أرملة /فلاح قبلان هجاج لحيان العازمي، 69 عاماً، (تشيع بعد صلاة عصر اليوم بمقبرة صباحان)، رجال: الغزاء في المقر، تلفون: 99620528. 6077781، نساء: جابر العلي، ق، 2، ش، 3، م، 9، تلفون: 60017333. 67770037.

بإذن الله وإنا اليه راجعون



نيزك ضخم يحول الليل إلى نهار ويسقط بين إسبانيا والبرتغال

على موقع X، المعروف سابقاً باسم Twi-ter، سباق النيزك عبر السماء.

كذلك ظهر آخرون ضمن مهرجانات موسيقية، وأشخاص في مخيمات يرصدون هذا الحدث.

يشار إلى أنه لم يتم تأكيد ما إذا كان قد وصل النيزك إلى سطح الأرض، لكن بعض المعلومات أشارت إلى أنه ربما سقط بالقرب من بلدة كاسترو داير.

قيماً أفادت معلومات أخرى بأنه كان أقرب إلى بينهيرو، حيث تبعد المسافة بين المكانين 309 كم.

ولفت رجال إطفاء بأنهم تفقدوا مكان سقوط النيزك، مؤكدين أنهم لم يتمكنوا من العثور على أي شيء.

إلى ذلك، ذهل مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي مما راوه، تاركين تعليقات كثيرة تحت الفيديوهات تتحدث عن الأمر.

في حدث فلكي نادر، سقط نيزك أزرق في السماء المشتركة بين إسبانيا والبرتغال.

فقد أشارت تقارير إعلامية إلى رصد نيزك في السماء بين البلدين مساء أمس الأول السبت، حيث سقط وأذهل المواطنين بلونه الأزرق الساطع، وفقاً لصحيفة "الإنديبندنت".

وأوضح مراقبون أنهم تطلّعوا إلى التقاط زخات نيزك Lyrid منذ مدة، فرصدوا بان ذروة النشاط لهذا العام ستكون يومي 21 و22 أبريل.

كما لفتوا إلى احتمال وصول ما يقارب 20 نيزكاً إلى الأرض.

وانتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقاطع فيديو منها ما أظهر امرأة ترقص في الشارع، بعد أن مر وميض من اللوئين الأزرق والأخضر عبر السماء فوقها.

وأظهرت مقاطع أخرى تمت مشاركتها

تحذير من «موجة كورونا صيفية» .. هل تصمد لقاحاتنا أمام FLiRT؟

يخشى العلماء من "موجة صيفية" لكوفيد-19 وذلك بعد اكتشاف مجموعة جديدة شديدة العدوى من متحورات "أوميكرون" الفرعية في الولايات المتحدة، حسبما ذكرت مجلة "نيوزويك" وانتشرت الفئة الجديدة من المتحورات الفرعية لفيروس كورونا، الملقبة بـ FLiRT، بسرعة



FLiRT ينتشر بسرعة عبر الولايات المتحدة

عبر الولايات المتحدة، هي KP.2، لتصبح مع سلالة واحدة السلالة السائدة

بدون دواء .. اختفاء علامات مبكرة لمرض ألزهايمر في دماغ مريض

بمرض ألزهايمر من خلال إجراء تغييرات على نمط حياته، بما في ذلك النظام الغذائي وممارسة الرياضة وتقليل التوتر وتحسين النوم، إلى جانب عدد قليل من المكملات الغذائية.

وأوضح: "كنت قلقاً للغاية. لدي ابن عمره 3 سنوات وآخر عمره 8 سنوات، من المهم حقاً بالنسبة لي، مع تقدمي في السن، أن أحاول أن أكون هناك من أجلهما في المستقبل".

وذكر إيزاكسون، وهو أيضاً مدير الأبحاث في معهد الأمراض العصبية التنكسية في بوكاراتون بولاية فلوريدا الأمريكية: "كان علي أن ألقط أنفاسي، كانت صدمة كبيرة. عادت اختبارات الدم في دماغه إلى طبيعتها". وأضاف: "هل حدث ذلك نتيجة دواء معجزة؟ على الإطلاق. هي فقط قصة عزم وإرادة"، وفق "سي إن إن".

وقلّل نيكولز من خطر الإصابة

فوجئ طبيب الأعصاب ريتشارد إيزاكسون، حين لاحظ أن المؤشرات الحيوية للدم، التي تشير إلى علامات مبكرة لمرض ألزهايمر في دماغ مريضه، اختفت. وحسب تقرير لشبكة "سي إن إن" الإخبارية الأمريكية، فإن رجل الأعمال البالغ من العمر 55 عاماً سيمون نيكولز ظهرت عليه علامات مبكرة لمرض ألزهايمر منذ 14 شهراً، لكنها اختفت بشكل مفاجئ.



جانب من الممرات المائية المحيطة

بحيرة «موغان» في أنقرة.. جمال الطبيعة بغطاء أخضر يحضن مياهها العذبة

تعتبر بحيرة (موغان) أو بحيرة (غولباشي) كما يطلق عليها البعض كونها تقع في منطقة غولباشي التابعة لأنقرة معلماً طبيعياً ساحراً لما تتمتع به من غطاء أخضر يلف محيطها البالغ 14 كيلومتراً والممرات المائية التابعة لها.

ويستطيع زائر البحيرة التي تعد أكبر مسطح مائي في أنقرة ممارسة عدة أنشطة كالمشي وصيد الأسماك ومراقبة الطيور أو حتى الجلوس في المطاعم والمقاهي أو السكن في أحد الفنادق الماطلة على ضفافها لاسيما وأن طولها يتعدى الخمسة كيلومترات وعرضها يتجاوز 500 متر.

وتوفر بحيرة (موغان) الخدمات المتنوعة على ضفافها ما جعلها مقصداً رئيسياً للباحثين عن السكون والاستمتاع بجمال الطبيعة ومنظر المياه الذي يريح الأنفوس.