

دراسة: دهن البطن تزيد خطر الوفاة المبكرة

وهو الأمر الذي سبق أن أكدته أيضاً دراسات سابقة. وأكد الباحثون أن سبب خطورة دهن البطن، والتي تسمى أيضاً الدهون الحشوية، يرجع إلى تراكمها حول الأعضاء الداخلية المختلفة، مثل الكبد والبنكرياس والأمعاء. وتؤدي هذه الدهون إلى زيادة مقاومة الأنسولين، مما يجعل الأشخاص عرضة لأمراض السكري من النوع 2، وارتفاع ضغط الدم، والكوليسترول الزائد، وأمراض القلب.

ووجدت الدراسة أن كل زيادة 10 سنتيمترات في دهن البطن لدى النساء، تزيد من خطر الوفاة المبكرة بنسبة 8 في المائة، في حين أن هذه النسبة تزيد إلى 12 في المائة لدى الرجال. إلا أن الدراسة أشارت إلى أن كبر حجم الوركين والفخذين قد يساعد في دعم صحة الإنسان وخفض خطر الوفاة المبكرة، حيث تساعد دهون هذه المناطق في خفض مستويات الكوليسترول والسكر في الدم.

«وكالات»: أكدت دراسة حديثة أن دهن البطن تزيد خطر الوفاة المبكرة. بغض النظر عن كمية الدهون الكلية في الجسم. وبحسب شبكة «سي إن إن» الأمريكية، فقد قام باحثون تابعون لجامعة تورونتو في كندا بتحليل 72 دراسة سابقة شملت أكثر من 2.5 مليون مشارك، وبحثت في علاقة دهن الجسم بالسكري والقلب وغيرهما من الأمراض الخطيرة التي قد تسبب الوفاة.

أستراليا تلجأ لـ «القتل الرحيم»

لإنهاء معاناة حيتان تاسمانيا

«وكالات»: اضطر عناصر إغاثة أستراليا، اليوم الخميس إلى اعتماد القتل الرحيم لحيتان طيارة كانت قد صمدت إثر جنوحها عند خليج في تاسمانيا، بعدما نفق 380 حيواناً آخر من الفصيلة عيناها في هذه الحادثة المصنفة من الأكبر من نوعها في المنطقة. وتخشو السلطات المحلية منذ أربعة أيام سباقاً مع الزمن بدأ على إثر جنوح الحيتان عند جروف رملية في خليج على الساحل الغربي لجزيرة تاسمانيا. وقد نجحت فرق الإغاثة في إنقاذ من 88 من هذه الحيوانات. وقال مدير هيئة المتنزعات الطبيعية في تاسمانيا نك ديكما: «ما زال بعض الحيوانات على قيد الحياة ونظن أنها في حالة تتيج لنا أن ننقلها من مكانها».

وأوضح أن فرق الإغاثة التي تقوم بمهمة «مضنية جسدياً»، ستتابع عمليات الإغاثة حتى هبوط الليل وأيضاً يوم الجمعة. وأمضى نحو ستين شخصاً، بينهم اختصاصيون في حماية البيئة وموظفون في مزارع مجاورة لتربية الحيوانات البحرية، ساعات في مياه خليج ماكواي هاربر الجليدية، وسط صيحات الحيتان المتزاعة. وقال عنصر الإغاثة سام تالمان «إنه أمر مؤثر». ويعيش هذه الحيوانات مأساة كبيرة لدرجة دفعت السلطات إلى القضاء على أربعة حيتان طيارة على الأقل لمدأوة أو جاعها. وتأسمانيا إن أسلوب القتل الرحيم اعتمد مع هذه الحيوانات الأربعة «في وقت سابق اليوم باستخدام أسلحة تارية وذخائر خاصة».

وأضاف: «ثمة حيوانات أخرى تدرس اللجوء إلى الخيار عينه معها حالياً من منظور الطب البيطري».

وأوضح كارليون أن «هذا الأمر يعتمد حصراً على أسباب مرتبطة بالرغافه الحيواني. إنه أمر نفكر فيه باستمرار ولا تلجأ إليه إلا في حال الضرورة».

وركز المسعفون جهودهم الخميس على 20 إلى 25 دلفيناً غارقاً جزئياً، باستخدام سفن علقت بها حبال لوائكتها إلى عرض البحر. لكن بات هؤلاء مضطرين حالياً إلى التفكير بالطريقة الأفضل لإزالة جيف ما يقرب من 400 حيوان نافق من هذه الثدييات.

وأوضح ديكما: «بدأنا نقيم خطة، والأولوية حالياً هي لتركها في البحر. نأخذ آراء الخبراء بشأن الوضع المحدد الذي يتعين تركها فيه». كما أن هذه الجيف «ستنتفخ وتطفو» فور تركها، مما قد يحمل خطراً على الملاحه ويلوث الخليج ويجذب أسماك قرش وحيوانات مفترسة أخرى.

وأشار ديكما إلى أن «تحلل هذا العدد الكبير من الحيوانات قد يؤثر على مستوى الأيسجين في بعض أجزاء الخليج ويثير اضطرابات على صعيد الحياة البحرية في هذا الموضع». ولا يزال سبب حادثة الجنوح الجماعي هذه مجهولاً، رغم أن بعض العلماء يدرسون الظاهرة منذ عقود.

وبحسب الباحثين فإن هذه الحيوانات قد تكون ضلّت طريقها في هذه المياه المليئة بالحواجز الصخرية لدى اقتربها كثيراً من السواحل بهدف الصيد، أو أنها تبعت حيواناً أو اثنين جنحاً في المنطقة.

وأشار كارليون إلى أن الحادثة تشكل «حدثاً طبيعياً»، إذ إن السواحل الواقعة في جنوب أستراليا وفي نيوزيلندا شهدت جنوح حيوانات كثيرة من هذه الأجناس في السابق، كذلك الأمر في مناطق أخرى حول العالم.

الكلاب.. أحدث وسيلة للكشف عن مصابي كورونا

«وكالات»: دشتت فتلندا، الأربعاء، تجربتها لاكتشاف فيروس كورونا المستجد من خلال الاستعانة بالكلاب عن طريق الشم في تجربة لمدة 4 أشهر لطريقة اختبار بديلة يمكن أن تصبح وسيلة سهلة التكلفة وسريعة لتحديد المسافرين المصابين.

وبدأت 4 كلاب من سلالات مختلفة تدريبها جمعية الكشف عن الروائح الفنلندية العمل في مطار هلسنكي في إطار التجربة، التي تمولها الحكومة.

وقالت آنا هيلم بيوركمان، أستاذة طب الخيول والحيوانات الصغيرة في جامعة هلسنكي «إنها طريقة واعدة للغاية.. إن الكلاب جيدة جداً في الشم».

وأضافت بيوركمان: «إذا نجحت، فستكون طريقة جيدة لفحص فيروس كورونا في أي مكان آخر»، مشيرة إلى أن المستشفيات والموانئ ودور المسنين والأماكن الرياضية والأحداث الثقافية من بين المواقع المحتملة حيث يمكن للكلاب المدربة القيام بهذه المهمة.

بينما يدرس الباحثون في العديد من البلدان، بما في ذلك أستراليا وفرنسا وألمانيا والولايات المتحدة الاستعانة بالكلاب ككاشفات للفيروس كورونا، حيث تعد التجربة الفنلندية من بين أكبر التجارب حتى الآن.



بدأت التجربة بأربعة كلاب في مطار هلسنكي



الروبوتات الذكية في لندن

دخول المحطة والخروج منها

خلال العام المنتهي في مارس 2019 وصل إلى 34.6 مليون، لتصبح بذلك محطة سانت بانكراس إنترناشونال تاسع

بالأشعة فوق البنفسجية.. روبوتات تلاحق «كوفيد- 19» في قطارات لندن

وقال جاي نيوتن رئيس العمليات وهندسة المحطات في خط هاي سبيدوان تشايل للسكك الحديدية: «نحن أول محطة قطارات تجلب هذا النوع من التكنولوجيا لأننا نريد السماح للناس باستخدام محطة القطار بأمان.. والعودة شيئاً فشيئاً إلى الوضع الطبيعي».

وقالت المحطة إن الروبوتات تستخدم الأشعة فوق البنفسجية لتنشيط مناطق واسعة دون الحاجة إلى المواد الكيميائية المطهرة مضيفة أن هذه التكنولوجيا قادرة على قتل مئة بالمئة تقريباً من البكتيريا والفيروسات بما في ذلك فيروس كورونا على الأسطح وفي الهواء المحيط خلال دقائق.

أكثر محطات القطار ازدحاماً

في البلاد.

وقالت الهيئة إن الجائحة أسفرت عن تراجع حاد في الإقبال على السكك الحديدية.

نجم هوليوود رايان رينولدز يستعد لدخول عالم كرة القدم الإنجليزية



الممثل الكندي رايان رينولدز

«وكالات»: يستعد الممثل الكندي رايان رينولدز لدخول عالم كرة القدم كمستثمر في ناد ويلزي.

وكشفت تقارير إن الممثل يعد مستثمراً محتملاً لنادي «ريكسهام» الذي يلعب حالياً في الدرجة الخامسة بالدوري الوطني الإنجليزي.

ودخل النادي الويلزي وفق ما ذكرت شبكة «سكاي نيوز» البريطانية في محادثات مع رينولدز، بالإضافة إلى الممثل الأميركي روب ماكلينون الذي اشتهر بمسلسل «فيلادلفيا دائماً مشمس».

وصوت 97.5 في المئة من أعضاء صندوق أنصار «ريكسهام» البالغ عددهم 1254 لصالح استمرار المحادثات مع رينولدز. وباع رينولدز الذي اشتهر بلعب دور البطولة في فيلم Deadpool علامته التجارية الخاصة بشرويات كحولية مقابل 610 مليون دولار، علماً أنه صنف من قبل مجلة «فوربس» الأمريكية في المركز الثاني أكثر الممثلين أجراً في العام 2010.

القطب الشمالي على موعد مع درجة حرارة «قياسية»



المحيط المتجمد الشمالي على موعد مع برد غير مسبوق

«وكالات»: أعلن المعهد الدنماركي للأرصاء الجوية، أمس الأول، عن مستوى برد قياسي شهده منطقة غرينلاند قبل حوالي 29 عاماً، إذ سجلت الحرارة في 22 ديسمبر 1991 مستوى 69.6 درجة مئوية دون الصفر.

وأوضح المعهد أن «المستوى القياسي سُجل على علو 3105 أمتار قرب القمة الطبوغرافية للغطاء الجليدي، في محطة قياس ثلغائي تسمى كليك»، ونقلت «فرانس برس» عن خبير المناخ في المعهد جون كايلين «لقد سُجل عدد كبير من درجات الحرارة القياسية في العقد الأخير، ومن المهم معرفة المستويات القصوى»، وأشار إلى أن «إمكانية تسجيل مستوى برد قياسي جديد تتضاءل لكنني لا أستطيع أن أؤكد أننا لن نشهد ذلك أبداً بعد اليوم». وكان الرقم القياسي السابق في نصف الكرة الشمالي يبلغ 67.8 درجة مئوية دون الصفر، وقد سُجل في روسيا مرتين في 1892 و1933.

أما أدنى درجة حرارة على الإطلاق في العالم فبلغت 89.2 درجة مئوية دون الصفر. وقد سجلتها محطة فوستوك للأرصاء الجوية في أنتاركتيكا في 21 يوليو 1983.

بعد تصريحاتها عن الانتخابات.. ترامب يهاجم ميغان ميركل

الديمقراطي جو بايدن. وقالت ميركل: «كل أربع سنوات، يقال لنا إنها الانتخابات الأهم في حياتنا. ولكن هذه المرة هي فعلاً كذلك. عندما نقرر، تكون قيمنا معنية، وأصواتنا تصبح مسموعة».

أما الأمير هاري فقال «من المهم جداً رفض خطاب الكراهية والتضليل والتهمج على الإنترنت».

وكانت الممثلة التي أعلنت مع زوجها انسحابهما من التزامات العائلة الملكية البريطانية مطلع يناير الماضي، قد خرجت عن تحفظها في مطلع يونيو بتعليقها على مقتل جورج فلويد، وبصورة خاصة على العنصرية وعنف عناصر الشرطة في الولايات المتحدة.



ميغان ميركل

3 نوفمبر، من دون أن يأتيها على ذكر ترامب بالاسم، لكن البعض فسر تعليقاتها على أنها تنتقد الرئيس الحالي وتدعم المرشح

قيمة جائزة نوبل تزيد 110 آلاف دولار

سيتلقون مليون كرونة إضافية، أي ما يعادل 110 آلاف دولار. وذكرت صحيفة «داجنس» إنديستري» اليومية أن قيمة الجائزة ستزيد إلى عشرة ملايين كرونة هذا العام. حسب ما نشره 31 مليون كرونة-وهو ما يساوي حوالي 1.8 مليار كرونة بحسابات اليوم وفقاً للمؤسسة- لتحويل الجوائز التي تمنح منذ عام 1901.

«وكالات»: أعلنت المؤسسة التي تشرف على منح جائزة نوبل، أمس، أن قيمة الجائزة ستزيد هذا العام إلى 10 ملايين كورونة (الدولار = 9,0253 كرونة سويدية) وقال رئيس المؤسسة التي تشرف على منح جوائز نوبل إن الفائزين بالجائزة هذا العام

ابن شقيق «اسكوبار» في كولومبيا يعثر على 18 مليون دولار في مجاًب لعمه

«وكالات»: أفادت شبكة «ريد ماس نوتيسياس» الإخبارية أمس الأول بأن ابن شقيق قتل المخدرات الكولومبي الراحل بابلو اسكوبار اكتشف أحد مخابيه، وكان يحتوي على 18 مليون دولار. وقال نيكولاس اسكوبار للشبكة إن المخيا كان داخل منزله الذي يسكن فيه منذ عدة سنوات في ميديلين، المدينة التي يتخذها بابلو اسكوبار مقراً له. وأضاف ابن أخيه أنه رأى رؤية تشير إلى وجود شيء ما في جزء معين من المنزل، وأنه اكتشف بعد ذلك مخبأ يحتوي على كيس بلاستيكي كربه الرائحة، بحسب ما نقلته وكالة الأنباء الألمانية.

ووفقاً للتقرير، كانت الأوراق النقدية القديمة في حالة سيئة للغاية لدرجة أنها لم تعد صالحة للاستعمال. ووجد في المخبأ أيضاً كتلة من الذهب، وأجهزة لاسلكي، وشرائط تسجيل، وآلة كاتبة، وقلم، وكاميرا، ولم يتم التمكن من تحميض الفيلم الذي بداخلها. ولا تزال الشائعات حول مخابي بابلو اسكوبار تنتشر في ميديلين. وقال نيكولاس اسكوبار، الذي أعرب عن فخره لقرابته بزعم تجارة الكوكايين، إنه وجد العديد منها.

مواقيت الصلاة

الفجر 4.20

الشروق 5.39

الظهر 11.41

العصر 15.07

المغرب 17.42

العشاء 18.56

الوصيات

■ نورة عبد الله دخيل الشابع، 82، شيعت، ت: 99052907

– 94098311 – 99077775

■ علي حسين صالح المويل، 79، شيع، ت: 97888365

99553336

■ بدر سالم حسن الشطي، 66، شيع، ت: 55996555

■ مريم إبراهيم معتوق العسلاوي، أرملة ، سعود سالم

الريش، 75، شيعت، ت: 66644858 – 66500660

■ نبيلة عبد الكريم عبد الله شكر الله، زوجة ، حسن علي

عبد الغفار، 56، شيعت، ت: 65981180 – 66092002

■ محمد سعود الحميدان، 89، شيع، ت: 97466555

■ نجاة خليل إبراهيم الحمد، أرملة ، يوسف عبد اللطيف

العتيقي، 85، شيعت، ت: 99070063

■ زهره غلام محمد رضا غلام، أرملة ، محمد جوهر عبد الله

دشتي، 74، شيعت، ت: 99232881 – 90060005

■ بدرية ناصر الناقب، أرملة ، عبد اللطيف عبد الرزاق

الدين، 88، شيعت، ت: 97517884

إنا لله وإنا إليه راجعون

إدارة الإعلان:

تلفون: 24554950.110.24867300

فاكس: 24564400 ، 24867040

E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة التحرير:

تلفون: 24554750. 24554850. 24554950

فاكس: 24562200. 24564400

E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH

www.alsabahpress.com