

بطحة

كل سبل النجاح مهياة لشركة المشروعات والسياحية لكن من سنوات خلت لا يوجد أي انجاز .. أمر محير

شطحة

بينما يتم الحديث دائما عن جوانب القصور في كل شيء تغيب الثقافة عن جدول الاهتمام .. لماذا؟!

حالة الطقس

الحرارة

27 الصغرى | 42 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد 00:01 - 10:39
أدنى جزر 05:46 - 17:53
صباحا صباحا مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.14	الفجر
05.34	الشروق
11.42	الظهر
15.11	العصر
17.50	المغرب
19.08	العشاء

«ميتا» تحظر وسائل الإعلام الحكومية الروسية على مناصاتها



شعار مجموعة «ميتا»

العالم يشهد اليوم خسوفا جزئيا للقمر



يشهد العالم، اليوم الأربعاء، خسوفا جزئيا للقمر يمكن مشاهدته في أوروبا ومعظم مناطق آسيا وأفريقيا والأمريكتين الشمالية والجنوبية والمحيط الهادئ والأطلسي والهندي والقطبين الشمالي والجنوبي، حسب وكالة أنباء "تاس". ويعتبر هذا الخسوف جزئيا، لأن ظل الأرض سيغطي جزءا من قرص القمر فقط، والمدة الإجمالية

طريق الحق

الخطر القادم

عبدالرحمن العواد
abdulrahman@yahoo.com

في ظل التحولات التكنولوجية المتسارعة التي نشهدها اليوم، أصبحت أجهزة الاتصالات جزءا لا يتجزأ من حياتنا اليومية، ومعها تزايدت المخاطر المرتبطة بالأمن السيبراني. في هذا السياق، يتعين على بلدان العالم، بما في ذلك الكويت، توجيه اهتمامها نحو تعزيز قدراتها في مجال الأمن السيبراني، وذلك عبر الاستثمار في كواردها الوطنية وتطوير مهاراتها في هذا المجال الحيوي. الأمن السيبراني، الذي يشمل حماية الأنظمة والشبكات والمعلومات من الهجمات الإلكترونية، أصبح أكثر أهمية من أي وقت مضى، مع تزايد الاعتماد على التكنولوجيا في جميع جوانب الحياة، من العمليات المالية إلى البنية التحتية الحيوية، أصبحت تهديدات الأمن السيبراني أكثر تعقيدا وتنوعا. كنا نعتقد أن الهجمات الإلكترونية يمكن أن تؤدي إلى أضرار جسيمة تتراوح بين سرقة البيانات الحساسة إلى تعطيل الأنظمة الأساسية، مما يؤثر على الأفراد والشركات والدول على حد سواء، لكن الأمر أمس اختلف بعد الهجوم السيبراني الذي أصاب " حزب الله اللبناني " من قبل إسرائيل وأدى إلى مقتل 8 أشخاص وإصابة 2750 شخصا. لذلك، يجب أن تكون الكويت على وعي كامل بأهمية بناء وتعزيز قدراتها في هذا المجال، من خلال الاستثمار في تدريب الكوادر الوطنية وتطوير مهاراتهم، ويمكن للدولة أن تضمن حماية أفضل لبياناتها ومعلوماتها وتشفير أجهزتها وهذا يشمل إدخال تقنيات جديدة، وتوفير برامج تعليمية متقدمة، وإنشاء مراكز متخصصة في الأمن السيبراني، علاوة على ذلك، من الضروري تعزيز التعاون بين القطاعين العام والخاص لتبادل المعرفة والخبرات وتحسين استراتيجيات الحماية.

نقل عينات الدم بالمسيرات في بريطانيا

لتفادي الازدحامات المرورية



أعلنت مجموعة من مستشفيات لندن الثلاثاء أنها ستجرب قريبا تسليم عينات الدم بواسطة مسيرات إلى المختبر لإخضاعها للتحليل، وذلك لتجنب الاختناقات المرورية التي تؤثر قلها في العاصمة الإنكليزية. وبالتالي، ستنقل العينات المأخوذة من مستشفى "جايز هوسبيتل" الواقع على الضفة الجنوبية لنهر التيمز، إلى مستشفى سانت توماس على بعد يزيد قليلا عن 3 كيلومترات، على ما ذكرت مؤسسة "غايز اند توماس ان اتش اس فاوندیشن ترست" التي تدير المؤسسات. ويمكن أن يستغرق النقل حاليا أكثر من نصف ساعة باستخدام الدراجات النارية أو الحافلات الصغيرة، في حين لا تتخطى مدة التسليم الدقيقتين باستخدام مسيرة، وفق المؤسسة التي تعتزم استخدام هذا الجهاز للحالات الطارئة حصرا. وتطلق العملية التجريبية في الخريف بالشراكة مع شركة "أبيان" المتخصصة في الخدمات اللوجستية الصحية، وإشراف هيئة الطيران المدني. وقال الرئيس التنفيذي لمؤسسة Guy's and Thomas' NHS Foundation Trust البروفيسور إيان أبس إن هذا المشروع "يجمع بين اثنتين من أولوياتنا الرئيسية: توفير أفضل رعاية ممكنة للمرضى وتحسين استدامتنا".

أعلنت مجموعة «ميتا» الأمريكية، المالكة خصوصاً لتطبيقات «فيسبوك» و«إنستغرام» و«واتساب»، أمس الأول (الاثنين) أنها فرضت حظرا على استخدام وسائل الإعلام الحكومية الروسية لمنصاتها في سائر أنحاء العالم، وذلك تجنباً لأي «نشاط تدخلي أجنبي».

وقالت إن وسائل الإعلام هذه تستخدم تكتيكات مخادعة لتنفيذ عمليات تأثير مع الإفلات من الرصد على منصات التواصل الاجتماعي التابعة للمجموعة.

وأكدت المجموعة، في بيان مكتوب، أن الحظر آتى «بعد دراسة متأنية»، وفق ما نقلته وكالة «رويترز» للأنباء.

ويأتي هذا الحظر بعيد اتهام وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، الجمعة، وسيلة الإعلام الروسية الحكومية «آر تي» بالقيام بأنشطة مزعومة للاستقرار، معتبرا أنها تحولت إلى «فرع» للاستخبارات الروسية.

خبراء التغذية: الفول وجبة غذائية متكاملة

يقول خبراء في مجال التغذية، إنه لا بد من إدراج طبق الفول في النظام الغذائي لأي شخص نظرا لقيمته الغذائية الكبيرة وفائدته للصحة بشكل عام.

وتقول موبولا أديامو خبير التغذية بجامعة كاليفورنيا لوس أنجليس الأمريكية إن "الفول يندرج ضمن قائمة فريدة من المأكولات، نظراً لأنه مصدر للبروتين ويحتوي في الوقت ذاته على مجموعة مركبة من الكربوهيدرات"، ويعتبر أيضاً من الخضراوات بحسب تصنيف وزارة الزراعة الأمريكية.

وأضافت أديامو في تصريحات للموقع الإلكتروني "هيلث داي" المتخصصة في الأبحاث الطبية، أنه "لا يوجد صنف غذائي آخر يحتوي على كل هذه المزايا".

ولا يتعين أن يتناول الفرد كميات كبيرة من الفول حتى ننعيم بفوائده الصحية، وتوضح أديامو ذلك قائلة إنه من مزايا الفول أنه يحتوي على كميات كبيرة من الألياف، غير أن نصف كوب من الفول يحتوي على 8 غرامات من الألياف، وهو ما يمثل 25% من احتياجات الشخص اليومية من الألياف".

ويعتبر الفول مصدراً للبروتين النباتي، وبالتالي فهو غذاء مثالي للنباتيين حيث يوفر لهم ما يحتاجه الجسم من البروتين، لا سيما وأنهم لا يحصلون على البروتين الحيواني من الوجبات النباتية التي يحرصون على تناولها.

ويؤكد الباحثون أن الفول غني أيضاً بالعناصر التي يحتاجها الجسم، حيث أن نصف كوب من الفول يحتوي على ما بين 300 إلى 500 ملليغرام من البوتاسيوم الذي يلعب دورا مهما في الحفاظ على ضغط الدم.

كما يحتوي الفول على مواد أخرى مفيدة للجسم مثل الحديد والحاس والمغنيسيوم وحمض الفوليك وفيتامين بي6.

الوفيات

■ سمو الشيخ جابر مبارك الحمد المبارك الصباح 82 عاما (شيع)
الرجال: الشعب البحري ديوان قصر المرحوم الشيخ مبارك الحمد الصباح (الثلاثاء والأربعاء عصرا فقط) النساء: الشعب البحري منزل المرحوم الشيخ جابر المبارك الصباح (الثلاثاء والأربعاء عصرا فقط)
■ مريم عباس خضير كرم 64 عاما (شيعت) (زوجة عباس مختار الصراف) الرجال: الجابرية حسينية البلوشي النساء: القيروان ق 1 ش 117م
■ غزوة خريص صعق المطيري 70 عاما (شيعت) (زملة محمد سند الديجاني) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: العمرية ق 5 ش 5 و 23
■ سعاد علي حسين القطان 73 عاما (شيعت) (زوجة يوسف عيسى المذن) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: مشرف ق 5 ش 13م
■ إبراهيم جابر محمد المطيري 53 عاما (شيع) (الرجال: العزاء في المقبرة النساء: لا يوجد عزاء
■ أحمد عبدالله تركي العزي 65 عاما (شيع) (الرجال: جابر العلي الديجاني) الرجال: العزاء في المقبرة 72 عاما (شيعت) (زملة فهد جاسم الدبوس)
الرجال: العزاء في المقبرة النساء: المنتف ق 1 ش 166م
■ هناء يوسف يعقوب الخرس 63 عاما (شيعت) (زوجة وليد أحمد السويلم) الرجال: العزاء في المقبرة النساء: غرب مشرف ق 1 شارع حمد الرشود 73م

إن الله وإناء ليرد راجعون

صيني بنى جسراً لقريته المعزولة .. فحكم عليه بالسجن

بالسجن لمدة عامين وخضوعه للمراقبة عامين آخرين. كما ألزمته المحكمة بترجييع جميع الأموال التي جناها خلال السنوات الماضية من الرسوم التي فرضها عند عبور هذا الجسر.

استأنف هوانغ دبي الحكم، معترفا بأنه لم يحصل على موافقة رسمية لبناء الجسر، وبرز أنه "بناهُ من أجل الصالح العام ولو تقاضى عليه الأموال، فذلك مرده إلى الاهتمام به وصيانته"، حسب قوله.

وأكد أن الأرقام المدرجة في التحقيقات حول الأرباح التي جناها هي "مضخمة"، مؤكدا أن بناء الجسر كلفه أكثر من 18300 دولار.

ورفضت المحكمة الاستئناف الأول، فاستأنف الحكم في محكمة الشعب المتوسطة العليا في بايتشنغ في يونيو 2023.

وفيما لا تزال القضية في أروقة المحاكم، وفي ظل الجدل القائم، وعدت السلطات الرسمية ببناء جسر، لكنها لم تف بوعدا حتى اليوم.

إثارت قضية صيني جدلا واسعا في بلاده بعد الحكم عليه بالسجن لأنه بنى جسرا لسكان قريته المعزولة، دون الحصول على ترخيص رسمي من السلطات المختصة.

رغم أن قصة بناء الجسر تعود لأكثر من عشرين سنة، غير أن هوانغ دبي أعاد الجدل حول قضيته لأنها لا تزال في أروقة المحاكم لغاية اليوم، وسط مطالبات بإعادة الأموال التي جناها من رسوم الجسر التي فرضها على العابرين طيلة السنين الماضية.

ونشر تفاصيل قصته عبر منصة "ويبو" الصينية، فانقسم المتابعون بين مدافعين عنه باعتباره يقدم خدمة لمجتمعه، وبين من اعتبروا أنه استغل حاجة السكان لبناء ثروة من بناء هذا الجسر في مقاطعة جيلين بشمال الصين.

وبحسب ما نقله موقع "أوديتي سنترال"، بنى هوانغ دبي جسرا لسكان قرية تشن لين التي كانت معزولة تماما، بعدما كان السكان المحليون يضطرون

إلى السفر لمسافة حوالي 70 كيلومترا إلى أقرب جسر. وأصبح السكان سعداء ببناء هذا الجسر الذي اختصر عليهم الوقت والتكلفة، إذ كانوا يدفعون رسوما بسيطة لهوانغ مقابل استخدام الجسر.

ورغم كونه بدائي الصنع، غير أن السكان يعتبرون هذا الجسر وسيلة أرخص بكثير وأقل استهلاكاً للوقت، بدلا من المشي لمسافة 70 كيلومترا إلى أقرب جسر معتمد.

وأضيفت تحسينات على الجسر عام 2014، حيث تعاون هوانغ دبي مع

مجزرة تهر البصرة.. صبي يقتل عائلته رمياً بالرصاص

ولقي الأب والرضيع مصرعهما في الحال، فيما توفيت الأم صباح اليوم متأثرة بجراحها، وما تزال الشقيقة في حالة حرجة إثر إصابتها بجروح بالغة.

ذكرت شرطة البصرة في البداية أن الصبي ارتكب فعلته عن طريق الخطأ، فيما أشارت وسائل إعلام عراقية إلى أن المتهم اعترف بشكل أولي أمام الجهات الأمنية بجريمته، مؤكدا