

بطحة

البلدية: تنفيذ 3 مشاريع تنموية

في محافظة الجھراء.

- على بركة الله.

شطحة

وزير الدفاع : تحقيق أقصى درجات

اليقظة والجاهزية.

- وفقكم الله.

حالة الطقس

الحرارة

19 الصغرى | 30 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد | أدنى جزر

06:38 - 20:45 مساء صباحا

01:43 - 13:51 مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

04.37 الفجر

05.57 الشروق

11.32 الظهر

14.42 العصر

17.07 المغرب

18.24 العشاء

3 قتلى في اصطدام طائرتين في أستراليا



من موقع الحادث

قتل 3 ركاب بعد اصطدام طائرتين خفيفتين في الجو وتحطمهما في منطقة غابات، جنوب غرب سيدني بأستراليا، أمس السبت.

وأكد تيموفي كالمان، القائم بأعمال قائد شرطة نيو ساوث ويلز أن طائرة من طراز سيسنا 182، تحمل راكبين، اصطدمت بطائرة خفيفة، كانت قادمة من مطار قريب، كان على متنها راكب واحد.

ولم تكشف تفاصيل عن الضحايا.

وقال كالمان لهيئة الإذاعة الاسترالية إن شهود عيان رأوا "حطاما يسقط من الجو وحاولوا المساعدة، لكن ربما لم يكن هناك الكثير مما كان يمكن فعله".

دراسة: قلة النوم في الأربعينيات تسرع شيخوخة الدماغ

أظهرت دراسة حديثة أن قلة النوم في الأربعينيات من العمر قد تسرع من شيخوخة الدماغ، مع تأثيرات محتملة تمتد حتى أواخر الخمسينيات. حسب ما نشر موقع روسيا اليوم.

وقالت الدكتورة كريستن يافي من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، مؤلفة الدراسة: "تسلط نتائجنا الضوء على أهمية معالجة مشاكل النوم في وقت مبكر من الحياة للحفاظ على صحة الدماغ، بما في ذلك الحفاظ على جدول نوم ثابت، وممارسة الرياضة، وتجنب الكافيين قبل الذهاب إلى الفراش واستخدام تقنيات الاسترخاء".

وشملت الدراسة نحو 600 بالغ في الأربعينيات من العمر، أكلوا استبياناً حول النوم في البداية وبعد خمس سنوات.

وتم تصنيف المشاركين بناء على سمات نومهم إلى ثلاث مجموعات لتحديد شدة مشاكل النوم لديهم:

–المجموعة المنخفضة: تشمل نحو 70% من المشاركين، وكان لديهم مشاكل نوم قليلة أو واحدة فقط من بين ست مشاكل تم تقييمها، مثل صعوبة النوم، والاستيقاظ المتكرر، أو الاستيقاظ مبكراً.

–المجموعة المتوسطة: تضم نحو 22% من المشاركين، الذين عانوا من اثنتين أو ثلاث من مشاكل النوم. وهذه المجموعة تعد متوسطة في مستوى الشكوى من النوم.

–المجموعة العالية: تشمل نحو 8% من المشاركين الذين واجهوا أربع إلى ست مشاكل نوم. وهؤلاء الأشخاص لديهم مستوى عالٍ من الشكوى، ما يدل على أن نومهم متأثر بشكل كبير.

وبعد 15 عاماً، من مراعاة العمر والجنس وارتفاع ضغط الدم والسكري وعوامل أخرى، أظهرت فحوصات الدماغ أن أولئك في المجموعة المتوسطة كانت أعمار أدمغتهم أكبر بمعدل 1.6 سنة مقارنةً بموقعها للدماغ عن مدينة تونس.

كما كان معقلاً للمناضلين ضد الغزاة والمستعمرين على مر التاريخ على غرار البيزنطيين والنورمانديين والإسبان والفرنسيين وشهد ملاحم عديدة ضد الغزاة من البحر حتى بات في الوجدان عنواناً للدفاع عن الهوية التونسية.

نقل رائد فضاء من «ناسا» للمستشفى بعد عودته إلى الأرض



قالت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية "ناسا"، إنها نقلت رائد فضاء إلى مستشفى أمس الأول الجمعة، بسبب مشكلة طبية غير محددة بعد وقت قصير من عودته إلى الأرض، من مهمة استمرت قرابة 8 أشهر على متن محطة الفضاء الدولية.

وهبط رائد الفضاء، الذي لم تذكر ناسا اسمه، قبالة ساحل فلوريدا أمس الجمعة، على متن الكبسولة كرو دراغون لسيبس إكس مع 3 آخرين من الطاقم، وهما رائدا فضاء من ناسا ورائد فضاء روسي.

وضم الطاقم رواد الفضاء الأمريكيين ماثيو دومينيك، ومايكل بارات، وجانيت إيبس، ورائد الفضاء الروسي ألكسندر غريبنكين.

وقالت وكالة الفضاء إن أعضاء الطاقم الثلاثة الآخرين غادروا المستشفى وعادوا إلى هيوستن.

ونشرت وكالة الفضاء الاتحادية الروسية "روسكوزموس" على تلغرام صورة لغريبنكين واقفاً والبسمة تعلو وجهه، مع تعليق يقول: "بعد مهمة فضائية وهبوط، رائد الفضاء ألكسندر غريبنكين في حالة رائعة!".

جامع الزيتونة .. رمز تونسي للعلم والدين ومقاومة الاستعمار



زوار في ساحة جامع الزيتونة

لم يكن المعمار وجماليته الاستثناء الوحيد الذي تمتع به (جامع الزيتونة) باعتباره من أوائل الجوامع في العالم وإنما اشتهر أيضاً بكونه رمزاً للعلم والدين ومقاومة الاستعمار في مختلف الحقب التاريخية.

ويعتقد أغلب المؤرخين أن (الجامع الأعظم) كما يصفه التونسيون شيد عام 732 ميلادية على مساحة خمسة آلاف متر مربع من بينها 1344 متراً مربعاً مساحة مغطاة في قلب المدينة العتيقة.

وهو ثاني أقدم مسجد في تونس بعد جامع عقبة بن نافع وأُسست في رحابه أول مدرسة فقهية. وإضافة إلى دوره الديني والعلمي

مصر تدرس إعادة افتتاح مقبرة الملكة نفرتاري أمام السياح

قال الدكتور محمد إسماعيل خالدين الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار المصرية داخل المقبرة في منطقة وادي الملكات بجبانة طيبة القديمة، غربي مدينة الأقصر التاريخية في صعيد مصر، حيث تابع آخر مستجدات الأعمال في المقبرة وما آلت إليه نسب الرطوبة بها.

يذكر أن مقبرة الملكة نفرتاري اكتشفت في 1904 بواسطة بعثة إيطالية برئاسة العالم سيكيا باريلي.

وبدا معهد بول جيتي بالتعاون مع المجلس الأعلى للآثار المصرية، في 1986، ترميمها حيث افتتحت للزيارة بنظام خاص، وفي مارس الماضي، أغلقت المقبرة أمام الزوار، لتضخخ لأعمال ترميم وحماية لمعالمها ونقوشها وألوانها.

طريق الحق

تطبيق القانون

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com

تعتبر القوانين ركيزة أساسية في أي مجتمع، حيث تساهم في تنظيم العلاقات بين الأفراد وتحقيق العدالة والاستقرار.

في الكويت، تبرز أهمية تطبيق القانون والالتزام به كضرورة ملحة لضمان حقوق المواطنين والمقيمين على حد سواء.

أولاً، يساهم تطبيق القانون في تعزيز الثقة بين الأفراد والمؤسسات، عندما يعرف الناس أن هناك قوانين تحمي حقوقهم، فإنهم يشعرون بالأمان ويكونون أكثر تعاوناً مع السلطات، هذا التعاون يساهم في خلق بيئة اجتماعية صحية تعزز من روح المسؤولية والانتماء.

ثانياً، الالتزام بالقوانين يعكس الرغبة في التقدم والتنمية، فالدول التي تلتزم بقوانينها وتعمل على تطبيقها بشكل عادل ومساو للجميع، تشهد نمواً اقتصادياً واجتماعياً ملحوظاً.

في الكويت، يُعتبر الالتزام بالقانون أساساً لجذب الاستثمارات وتحقيق التنمية المستدامة.

علاوة على ذلك، يُعزز تطبيق القانون من مفاهيم العدالة والمساواة، فالجميع، بغض النظر عن مكانتهم الاجتماعية أو الاقتصادية، يجب أن يخضعوا لنفس القوانين. هذا يعزز من شعور الأفراد بأنهم يعيشون في مجتمع يتسم بالإنزاهة والمساواة.

أخيراً، يجب على الجهات الحكومية والأفراد العمل معاً لضمان تطبيق القوانين بشكل فعال، من خلال توعية المجتمع بأهمية الالتزام بالقوانين، يمكن أن نحقق مجتمعاً يسوده النظام والعدالة.

في الختام، يُعد تطبيق القانون والالتزام به في الكويت مسؤولية جماعية تتطلب جهوداً مشتركة من جميع أفراد المجتمع، لضمان بيئة آمنة ومستقرة تعود بالنفع على الجميع.

فيضانات تغرق الشوارع في الفلبين



فيضانات تغرق الشوارع في الفلبين

الفلبين: العاصفة «ترامي» تخلف 81 قتيلاً

أكدت الوكالة الوطنية لمواجهة الكوارث في الفلبين، سقوط 81 قتيلاً، ونزوح نحو نصف مليون، بعد هبوب العاصفة الاستوائية ترامي، بسبب الأمطار الغزيرة التي أدت إلى فيضانات وانهيارات أرضية واسعة النطاق.

وأضافت الوكالة أن هناك 34 مفقوداً بسبب الانهيارات الأرضية على الأغلب.

وأغلب الضحايا من إقليم باتانغاس في جنوب مانيلا، حيث طمرت انهيارات أرضية منفصلة عشرات المنازل. وتابعت الوكالة أن 28 قتلوا بسبب فيضانات وانهيارات أرضية في منطقة بيكول بشرق البلاد. وتضرر أكثر من 4.2 مليوناً من ترامي، ونزح أكثر من 495 ألفاً من منازلهم.

وقال إدغار بوسادس المتحدث باسم الوكالة الوطنية لمواجهة الكوارث، إن فرق الطوارئ هربت لتوصيل إمدادات إغاثة ومساعدات إضافية للضحايا بعد تحسن الطقس بعدما غادرت العاصفة ترامي الفلبين، أمس الأول الجمعة.

الوفيات

■ عدنان خالد محمد بورسلي، 68 عاماً، (شيع)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 50570050. نساء: الشهداء، قطعة 2، شارع سليمان اللهيب، منزل 48، تلفون: 25230280.

■ علي أحمد محمد المراد، 93 عاماً، (شيع)، رجال: ديوان الكنادرة، تلفون: 97949393. نساء: مبارك الكبير، قطعة 5، شارع 6، منزل 7، تلفون: 94455908. 95558500.

■ فاطمة محمود حسين، أرملة / إبراهيم حسن حاجيه، 84 عاماً، (شيعة)، رجال: مسجد الوزان، مبارك العبدالله، تلفون: 66264440. نساء: العدلية، قطعة 2، شارع النجدة، منزل 4.

■ أمينة مصطفى محبوب، 80 عاماً، (شيعة)، رجال: العزاء في المقبرة، تلفون: 99678100. نساء: ضاحية عبدالله السالم، قطعة 2، شارع صنعاء، منزل 22، تلفون: 99794438.

إنا لله وإنا إليه راجعون