

## بطحة

«الداخلية» للطلاب: لا تشاركوا في مجموعات تدعي الحصول على معلومات عن الاختبارات.  
-من غشنا فليس منا.

## شطحة

وزارة التعليم العالي تعلن عن مواعيد التسجيل للاختبار الوطني الموحد للقبول.  
-بالتوفيق إن شاء الله.

## مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

05.11	الفجر
06.36	الشروق
11.44	الظهر
14.34	العصر
16.52	المغرب
18.14	العشاء

## حالة الطقس

الحرارة  
06 الصغرى | 18 الكبرى

## حالة البحر

أعلى مد | 23:28 - 13:36  
أدنى جزر | 18:27 - 06:53  
مساء مساء | صباحا مساء

## اكتشاف 230 نوعاً جديداً من الحيوانات والنباتات



منطقة نهر الميكونغ

في تقرير جديد صادر عن الصندوق العالمي للطبيعة، اكتشف باحثون أكثر من 230 نوعاً جديداً من الحيوانات والنباتات التي لم يتم تسجيلها من قبل، وذلك في منطقة نهر الميكونغ، جنوب شرق آسيا خلال العام الماضي. وتمكن مئات العلماء العاملين في كمبوديا ولاوس وميانمار وتايلاند وفيتنام من اكتشاف 173 نوعاً من النباتات الوعائية، و26 نوعاً من الزواحف، و17 نوعاً من البرمائيات، و15 نوعاً من الأسماك، وثلاثة أنواع من الثدييات.

ويهدد ارتفاع درجة حرارة المحيط النظام البيئي البحري ويؤدي إلى ابيضاض الشعاب، بينما يؤثر تغير أنماط الطقس على الحياة البرية في الجزر. وقد تتعرض أنواع الحيوانات الفريدة التي تشكل جاذبية الجزر، للخطر على نحو متزايد، ويمكن أن يضرب توازن الجزر بشكل لا رجعة فيه. فينيسيا: تواجه فينيسيا المعروفة بأنها مدينة القنوات، مستقبلاً غامضاً. تتأثر البلدة بالنظام البيئي والفيضانات وهي مهددة من ارتفاع مستوى البحر على نحو متزايد. ومن المتوقع أنه بحلول 2034، قد يصبح الدخول لفينيسيا مسموحاً للسائح فقط أو غير مسموح على الإطلاق. المالديف: هذه الجنة الاستوائية ذات الشواطئ الناصعة البياض والمياه الصافية، هي بين أحد أكثر المقاصد المهددة. وتقع الدولة الجزرية فوق مستوى البحر، وقد يعني ارتفاع مستوى البحر أن المياه سوف تغمر الكثير من الجزر جزئياً في 2034. ويحذر الخبراء من أنه قد تصبح أجزاء كبيرة من المالديف غير صالحة للسكن إلا في ظل إدخال تدابير ضخمة للحماية من المناخ خلال العقود القليلة القادمة. وتستثمر المالديف في مشاريع الإنشاء المتكررة للتصدي لتهدد ارتفاع مستويات البحار.

## «الخطر الأخضر».. نبتة سامة تدفع من يلمسها للانتحار

لمس النباتات ليس دائماً آمناً عند التزهير في الحدائق أو الغابات، فالبعض منها يحتوي على مواد سامة في أوراقها أو سيقانها أو جذورها، والتي قد تؤدي إلى ردود فعل صحية خطيرة قد تصل إلى الانتحار. قد لا يكون العديد من محبي الطبيعة والعاملين في الحدائق على دراية بالنباتات القاتلة الذي يعتقد أنه الأكثر سمية في العالم، وهو جيمبي-جيمبي. يحتوي هذا النبات الخفيف على شوكات صغيرة تشبه الشعيرات مليئة بالسم. وتكمن خطورتها عند ملامستها، حيث تسبب ألماً شديداً يشبه الصعق بالكهرباء والحرق، وقد يستمر لأسابيع أو لأشهر. وفي بعض الحالات، أدى الألم المستمر إلى انتحار المصابين، وفقاً لما نقلته صحيفة "ذا ميرور". اكتشفت الآثار القاتلة للنبات، الذي يعود أصله إلى أستراليا، في عام 1866، بعد تعرض حصان مساح الطرق للدغة قاتلة. وتم توثيق حالة مروعة أخرى عندما عانى جندي أسترالي من أسابيع من العلاجات غير الفعالة بعد مواجهة مؤلمة مع الأبر خلال الحرب العالمية الثانية. وفي النهاية استسلم الجندي للجنون. وهناك حادثة أخرى تم الإبلاغ عنها تتعلق بشخص استخدم الأوراق كورق تواليت، ورجحت التقارير أن الألم الشديد دفعه إلى إطلاق النار على نفسه.

## الوفيات

ناصر إبراهيم محمد مراد، 55 عاماً، (شيع)، رجال: مسجد الامام الحسن، منطقة بيان، تلفون: 99660339، 99133308. نساء: سلوى ق. 1، ش. 29، تلفون: 99580640.  
يوسف فاضل يوسف البازر، 89 عاماً، (شيع)، رجال: دار البازر، الدسمه، تلفون: 50256222، نساء: السالمية، الحسينية الزينية.  
فاضل أكبر قمبر لاري، 63 عاماً، (شيع)، رجال: مسجد الوزان، تلفون: 99788784، نساء: حسينية القاتم.  
محمد عبدالله خلف المنع، 82 عاماً، (شيع)، رجال: الغزاء في المقبرة، تلفون: 65050005، نساء: قرطبة، قطعة 4، الشارع الأول، جادة 4، منزل 22، تلفون: 99710731.  
حمدان نومان رجا الضيفري، 59 عاماً، (شيع)، رجال: الغزاء في المقبرة، تلفون: 67777324، نساء: لا يوجد عزاء، تلفون: 67777324.  
علي فليح عوض المطيري، 70 عاماً، (شيع)، رجال: ضاحية صباح الناصر، قطعة 2، ش. 1، منزل 27، تلفون: 99929322، 97992255، نساء: لا يوجد عزاء.

بإذن الله وإنا اليه راجعون



## وجهات سياحية مهددة بالاختفاء بسبب التغير المناخي.. أبرزها المالديف

يؤثر التغير المناخي على نحو كبير بالفعل على كثير من مناطق العالم. وإذا استمر الاتجاه الحالي، قد لا يمكن الوصول إلى بعض وجهات العطلات والسفر الشهيرة أو ربما تتغير على نحو جذري بحلول 2034. يهدد ارتفاع درجة الحرارة وارتفاع مستويات البحار والأحداث الجوية المتطرفة سكان تلك المناطق والبنية التحتية السياحية والجمال الطبيعي. وفيما يلي عدد من وجهات السفر المعرضة للخطر. فلوريدا كيز: يواجه هذا الأرخبيل الواقع بولاية فلوريدا الأمريكية تهديدات كبيرة من ارتفاع مستوى البحر والأعاصير المتكررة. وبحلول 2034، يمكن أن تواجه الكثير من الجزر المسطحة خسارة أجزاء من كتلتها الأرضية، مما سيؤثر بشكل كبير على السياحة. كما أن الشعاب المرجانية وهي عامل جذب رئيسي للغواصين، تتضرر من ارتفاع درجة حرارة المحيطات وزيادة تحمض المياه، بحسب موقع توريزم ريفيو. جزر جالاباغوس: تعد تلك الجزر ذات النظام البيئي الفريد والمدرجة على قائمة اليونسكو لمواقع التراث العالمي، أكثر حساسية للتغير المناخي بسبب موقعها المعزول.

يهدد ارتفاع درجة حرارة المحيط النظام البيئي البحري ويؤدي إلى ابيضاض الشعاب، بينما يؤثر تغير أنماط الطقس على الحياة البرية في الجزر. وقد تتعرض أنواع الحيوانات الفريدة التي تشكل جاذبية الجزر، للخطر على نحو متزايد، ويمكن أن يضرب توازن الجزر بشكل لا رجعة فيه. فينيسيا: تواجه فينيسيا المعروفة بأنها مدينة القنوات، مستقبلاً غامضاً. تتأثر البلدة بالنظام البيئي والفيضانات وهي مهددة من ارتفاع مستوى البحر على نحو متزايد. ومن المتوقع أنه بحلول 2034، قد يصبح الدخول لفينيسيا مسموحاً للسائح فقط أو غير مسموح على الإطلاق. المالديف: هذه الجنة الاستوائية ذات الشواطئ الناصعة البياض والمياه الصافية، هي بين أحد أكثر المقاصد المهددة. وتقع الدولة الجزرية فوق مستوى البحر، وقد يعني ارتفاع مستوى البحر أن المياه سوف تغمر الكثير من الجزر جزئياً في 2034. ويحذر الخبراء من أنه قد تصبح أجزاء كبيرة من المالديف غير صالحة للسكن إلا في ظل إدخال تدابير ضخمة للحماية من المناخ خلال العقود القليلة القادمة. وتستثمر المالديف في مشاريع الإنشاء المتكررة للتصدي لتهدد ارتفاع مستويات البحار.

## قائمة «فوربس» لأقوى 100 امرأة في العالم لعام 2024

رئيسة البلاد في أكتوبر الماضي، لتصبح بذلك أول امرأة تشغل هذا المنصب في المكسيك، محتلّة المركز الرابع في قائمة فوربس 2024



رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين

والأطر التشريعية. اللافت في قائمة هذا العام كان دخول الرئيسة المكسيكية كلوديا شينباوم ضمن المراكز الخمسة الأولى، حيث حققت إنجازاً تاريخياً بتوليها منصب

كشفت مجلة "فوربس" عن قائمتها السنوية الـ 21 لأقوى 100 امرأة في العالم لعام 2024، والتي تضم شخصيات نسائية بارزة في مجالات متعددة مثل السياسة والأعمال والترفيه والتكنولوجيا والإعلام، وتتمتع بقدرة اقتصادية إجمالية تصل إلى 33 تريليون دولار، وتؤثر على أكثر من مليار شخص حول العالم. وتصدرت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين القائمة، للعام الثالث على التوالي، تلتها رئيسة البنك المركزي الأوروبي كريستين لاغارد، في حين احتلت رئيسة وزراء إيطاليا جورجيا ميلوني في المرتبة

## دراسة: النظام الغذائي الصحي يخفف الألام المزمنة

ولم يلعب وزن المشاركين في الدراسة دوراً مهماً، ما يدل على أن اتباع نظام غذائي صحي، بما في ذلك الخضروات والفواكه والحبوب واللحوم الخالية من الدهون ومنتجات الألبان والبدائل، يمكن أن يساعد في تخفيف الألام المزمنة بغض النظر عن الوزن.

خطر ويؤثر على مدى الإصابة بالألام المزمنة. وحلل الباحثون بيانات 654 مشاركاً من أجيال مختلفة، واكتشفوا أن الاستهلاك المرتفع لبعض الأطعمة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بتخفيف الألام خاصة لدى النساء.

أشار الباحثون في جامعة جنوب أستراليا إلى أن النظام الغذائي الصحي يمكن أن يقلل الألام المزمنة خاصة لدى السيدات. وفي البداية أكد الباحثون أن أكثر الذين يعانون من الألام مزمنة مصابون في الأصل بالسمنة، وهو ما يرجح أن النظام الغذائي عامل

## طريق الحق

### التحول الرقمي

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com

في عالم اليوم المتسارع الذي تعتبر التكنولوجيا الحديثة أهم ركائزه، يعجبني جدا الاهتمام الكبير الذي توليه الكويت ودول الخليج العربي بهذه الركيزة المهمة، والتي تشكل نقطة تحول مهمة نحو استشراف المستقبل، بكل ما تحويه الكلمة من معان.

ولعل الكويت تحديداً خطت خطوات كبيرة في مسالة التحول الرقمي، وتكاد تكون الخدمات بها إلكترونية من خلال شبكة الإنترنت، بما أفاد ذلك من توفير للوقت والجهد، وقد انطلقت هذه الخدمات إبان انتشار فيروس كورونا.

وفوائد التحول الرقمي في هذا العصر كبيرة وعديدة قد يكون أهمها الاستفادة من ثورة المعلومات في تسهيل الإجراءات والخدمات، وتقليل الكلفة الاقتصادية، وتوفير الجهد والوقت.

كذلك فإن من فوائد التحول الرقمي هي ضمان استمرارية الخدمة دون توقف في حالات الطوارئ، وهذا ما حدث في عهد فيروس كورونا المستجد، فلقد شاهدنا ضرورة استمرارية التعليم عن بعد في حالة الإغلاق التام.

ويتبقى ان نذكر أن مجالات استخدام التحول الرقمي كبيرة أيضاً، قد يكون أهمها استخدامها في القطاع العام، والخدمات المصرفية، وكذلك استخدامها في الرعاية الصحية، والتصنيع، وعلوم الحياة، مما يزيد من كفاءة العمليات الانتاجية في كل هذه المجالات، ومن ثم كل ذلك يعود بالفائدة القصوى على البلاد والعباد.



الفراشات الملكية

## باحثون يكتشفون نمطا جديدا لانتقال الفيروسات

كشفت فريق بحثي صيني من معاهد "شنتشن" للتكنولوجيا المتقدمة التابعة للأكاديمية الصينية للعلوم، عن نمط جديد لانتقال الفيروسات من خلال تقنيات البيولوجيا الاصطناعية.

وذكرت وكالة الأنباء الصينية "شينخوا"، اليوم الإثنين أن الدراسة، التي نشرت في مجلة "وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم"، ركزت على أنماط حركة بكتيريا الإشريكية القولونية والعائية "ح13" التي يمكن أن تصيب الإشريكية القولونية.

واعتمدت الدراسات السابقة عموماً أن هجرة الحيوانات تسرع من انتشار الفيروسات، ومع ذلك، وجدت أبحاث جديدة أن بعض الحيوانات، مثل الفراشات الملكية، لديها احتمالية أقل للإصابة بالمرض أثناء الهجرة لمسافات طويلة. ومن أجل فهم الأنماط الأساسية، استخدم الباحثون الإشريكية القولونية كمضيف والعائية "ح13" كفيروس، لبناء نظام تفاعل بين المضيف والفيروس في بيئة مختبرية. ومن خلال التحكم في كل من حركة المضيف وخصائص عدوى الفيروس من خلال تقنيات البيولوجيا الاصطناعية وإخضاعها للدراسة عبر النماذج الرياضية، اكتشف الباحثون أنه كلما زادت سرعة الحركة الاتجاهية لمجموعات البكتيريا، زادت سهولة التخلص من البكتيريا المصابة بالعائية من قبل المجموعة المتحركة، مما يؤدي في النهاية إلى تكوين مجموعة مكونة بالكامل من البكتيريا السليمة.