AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة 100 فلس الأربعاء 20 صفر 1442 - الموافق 7 أكتوبر 2020 العدد 3789 - السنة الثالثة عشرة
Wednesday 7 October 2020 - No.3789 - 13 th Year

شطحة

التنبيهات والتحذيرات الصحية من وزارة الصحة تستوجب أخذ الحيطة والحذر والتمسك بالتباعد الجسدي .

- اللهم ارفع البلاء والوباء .

بطحة

جوائز «نوبل» العلمية لا تزال بعيدة تماماً عن الأمة العربية منذ فترة طويلة .

- نحتاج إلى الاهتمام بالعلم والعلماء .

لماذا لا يتعافى بعض الناس من أعراض «كورونا» سريعاً؟

«وكالات»: بالنسبة لمعظم الناس، يعدّ فيروس «كورونا» المستجد مرضاً قصيراً وخفيفاً، ولكن، رغم ذلك، يعاني بعض الأشخاص من أعراض تشمل التعب المتواصل والألم المستمر وضيق التنفس لأشهر عدة بعد إصابتهم بالعدوى.

وبحسب شبكة «بي بي سي» البريطانية، تعرف هذه الحالة باسم «كورونا طويل الأمد»، وقد أصبحت شائعة بشكل كبير في الفترة الأخيرة.

ولا تعني هذه الحالة تمضية الأشخاص وقتاً طويلاً بالمستشفى أو العناية المركزة للتعافي من المرض. فحتى الأشخاص المصابون بعدوى خفيفة نسبياً يمكن أن يعانوا من مشكلات صحية دائمة وشديدة، وفقاً للخبراء.

وتشمل أعراض «كورونا طويل الأمد» التعب المستمر، وضيق التنفس، والسعال الذي لا يزول، وآلام المفاصل والعضلات، ومشكلات السمع والبصر، والصداع، وفقدان حاستي الشم والتذوق، بالإضافة إلى تلف القلب والرئتين والكلى والأمعاء.

بالإضافة إلى ذلك، أبلغ بعض المرضى عن أعراض تتعلق بالصحة العقلية؛ بما في ذلك الاكتئاب والقلق والنضال من أجل التفكير بوضوح. وقد أشار الخبراء إلى أن هذه الحالة يمكن أن تدمر تماماً نوعية حياة الناس.

وقال البروفسور ديفيد سترين، من جامعة «إكستر» في إنجلترا: «في الفترة الأخيرة، زارني في عيادتي عدد كبير من المرضى الذين يعانون من متلازمة التعب المزمن بعد إصابتهم بـ(كورونا). لم يعد لدي أي شك الآن من وجود الحالة التي تسمى (كورونا طويل الأمد)». وبيّنت دراسة أجريت على 143 مريضا بأكبر مستشفى في روما، أن 87 في المائة من المشاركين عانوا من عرض واحد على الأقل من أعراض «كورونا طويل الأمد» بعد خروجهم من المستشفى بأشهر عدة. ولكن؛ كيف يتسبب الفيروس في الإصابة بهذه الحالة الصحية؟

يعتقد بعض خبراء الصحة أن الجسم قد يتعافى من الفيروس، لكن آثاره وبقاياه تظل موجودة فيه ولا تتركه إلا بعد فترة طويلة جداً، مسببة

ويقول البروفسور تيم سبيكتور، من جامعة «كينغز كوليدج» في لندن: «إذا كان هناك إسهال طويل الأمد، فستجد بقايا الفيروس في القناة الهضمية، وإذا كان هناك فقدان للشم فستجد بقاياه في الأعصاب... وهكذا».

بالإضافة إلى ذلك، لفت الخبراء إلى أن الفيروس يمكن أن يصيب بشكل مباشر مجموعة واسعة من الخلايا في الجسم ويؤدي إلى استجابة مناعية مفرطة النشاط، وهي تسبب أيضاً أضراراً طويلة الأمد في جميع أنحاء الجسم.

وقد تغير العدوى طريقة عمل أعضاء الجسم. يكون هذا أكثر وضوحاً في الرئتين إذا أصيبتا بالندوب. فقد شوهدت مشكلات طويلة الأمد في الرئتين نتيجة لهذا الأمر بعد الإصابة بفيروسي «سارس» أو «ميرس»، وهما نوعان من الفيروسات التاجية.

ويمكن أن يغير فيروس «كورونا» أيضاً عملية التمثيل الغذائي للأشخاص، حيث أبلغ الأطباء عن حالات لأشخاص يكافحون حالياً للسيطرة على مستويات السكر في دمائهم بعد تسبب «كورونا» في إصابتهم بمرض السكري.

«الصحة العالمية»: لا يمكننا الوقوف وانتظار ظهور لقاح ضد «كوفيد - 19»

«وكالات»: دعا مدير منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم جيبريسوس، أمس إلى عدم انتظار ظهور لقاح ضد فيروس كورونا المستجد كوفيد - 19، وإنقاذ الأرواح بالوسائل المتاحة حاليا.

وشدد مدير منظمة الصحة العالمية - خلال مشاركته برسالة فيديو في أعمال الدورة 71 للجنة الإقليمية للقسم الغربي من المحيط الهادي التابعة لمنظمة الصحة الدولية، وفقا لما أوردته قناة (روسيا اليوم) - على ضرورة استخدام الإمكانيات المتاحة لإنقاذ المصابين بفيروس كورونا، وعدم انتظار أن تجهز اللقاحات.

وقال جيبريسوس «نأمل أن يكون اللقاح جاهزا وفعالا وآمنا، وأن تحصل جميع دول المنطقة على إمكانية الوصول إليه، ومع ذلك، لا يمكننا انتظار ظهور اللقاح، لأنه من الضروري إنقاذ الحياة بالمتوفر حاليا، كما يتعين علينا السيطرة على الفيروس، ولكن أمامنا المزيد من الاختبارات».

تيدروس أدهانوم جيبريسوس

وشدد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية على أن النقطتين الرئيسيتين في الانتصار على الوباء تتمثلان في «الوحدة والتضامن»، مشيرا إلى أنه «حين نعمل لأجل مصالحنا الشخصية، نعطي إمكانية الانتشار للفيروس، وحين نعمل معا يمكننا أن نوقف العدوى».

وأعرب جيبريسوس عن ثقته في أن «هذا الوباء سينتهي، لكنه لن يكون الأخير»، داعيا إلى ضرورة تحضير العالم للجائحة المقبلة، ولافتا إلى «أهمية الاستثمار في الرعاية الصحية».

وأشار مدير منظمة الصحة العالمية إلى أن «الفيروس منذ عام كان مجهولا تماما بالنسبة لنا، لقد زرت العديد من الدول في الجزء الغربي من المحيط الهادي ولم أستطع تخيل أن يحصل مثل هذا الوضع، لقد تغير العالم كثيرا، لأن وباء الفيروس التاجي أثر على أنظمتنا الصحية والاجتماعية والاقتصادية».

الوباء ساهم بتزايد الجرائم الإلكترونية

«وكالات»: أعلنت وكالة الشرطة الأوروبية (يوروبول) أن جائحة كوفيد19- ساهمت في زيادة الجرائم الإلكترونية في أنحاء أوروبا وعمليات الاحتيال عبر الإنترنت.

وأوضحت يوروبول في بيان أن «المجرمين استغلوا الجائحة سريعاً لاستهداف الأشخاص الأكثر عرضة» في مناخ دفع فيه الحجر المستخدمين للجوء إلى الإنترنت «على مستوى لم يسبق له مثيل».

ولاحظت الوكالة التي تتخذ من لاهاي مقراً وتُصدر تقريراً سنوياً عن الجرائم الإلكترونية أن عمليات الاحتيال عبر الإنترنت «أصبحت استراتيجية مثالية للمجرمين الإلكترونيين الساعين إلى بيع منتجات يدّعون أنها تقي من فيروس كورونا المستجد أو تشفي منه».

وشرحت يوروبول أن «التصيّد» بواسطة الرسائل الإلكترونية (أو «فيشينغ» بالإنجليزية) يشكل «تهديداً فاعلاً» إذ بات المجرمون يستخدم أساليب أكثر «تطوراً» في هذا المجال.

كذلك رصدت الوكالة في ذروة الأزمة الصحية «زيادة كبيرة» في المواد التي تنطوي على استغلال جنسي للأطفال على الإنترنت، وأشارت إلى أن نشر مواد من هذا النوع «أصبح أكثر شعبية مما كان عليه» بسبب القيود على السفر.

زيادة الجرائم الإلكترونية في أنحاء أوروبا

طريق الحق

تجاوز العقبات

ها هو التعليم الإلكتروني يبدأ خطواته الأولى بنجاح وثبات بالرغم من كل التخوف الذي سبق انطلاقته وبالرغم من العراقيل التي كانت تقف بطريقه .. ليشكل حالة ومثالاً حياً على الإرادة الصادقة والعمل المستمر من أجل تجاوز العقبات.

بالأمس كنا نضرب أخماساً في أسداس ونحن نسمع أن وزارة التربية مترددة في هذه التجربة الثرية .. واليوم ولله الحمد وبعد ان رأينا أبناءنا يدخلون إلى هذا العالم الجديد بنجاح وثبات عاد لنا الاستقرار والهدوء والطمأنينة .. ونعتقد جازمين أن الوزارة ومسؤوليها يشعرون بحماسة النجاح وكسر الحواجز.

كل المشاريع والبرامج الجديدة على البلاد .. كانت في بداياتها أفكاراً فقط .. ثم مالبثت أن تحولت إلى واقع .. وكذا كان الحال في كل دول العالم المتطورة.

الأمر يحتاج إلى صبر وأناة وعمل مستمر وتصحيح للاخطاء بالسرعة المناسبة لا أكثر ولا أقل .. فالجميع يخطئ ويتعثر ثم يقوم من جديد ويصحح أوضاعه في اتجاه المثالية والكمال.

لم نكن يوما نفكر أن نرى فلذات أكبادنا يتعلمون بيننا وفي منازلنا بينما يجلس معلموهم في فصولهم التي يفصلهم عنها بضعة كيلومترات.. هذه إرادة الله حين أذن بانتشار هذا الوباء القاتل .. ولا اعتراض على إرادته سبحانه وتعالى .. ولأن خلف كل محنة هناك منحة مزجاة من رب السماء يجب أن نستغلها وأن تكون حجراً في تطوير نظامنا التعليمي فمن يستطيع اليوم تطبيق التعليم الالكتروني بإمكانه إحداث نقلة في قطاع التعليم.

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

الكمامات ذات الصمامات غير مرحب بها على متن الطائرات

«وكالات»: لقد رأيتها من حولك من قبل، هذه الكمامات الخاصة ذات القطعة البلاستيكية على أحد الجوانب، إنه صمام يسهل من عملية الزفير. قد تكون هذه الكمامات أكثر راحة لمرتديها، ولكن الخبراء يقولون إنها لا تؤدي العملية المرجوة من ارتداء الكمامة، إذ إنها لا تُرشح هواء الزفير. ويوضح الأستاذ توماس يلينك، من مركز طب السفر في برلين، أن «الغرض من الكمامة هو حماية الأشخاص من حولك. ولكن الصمام يسمح للمرتدي بإخراج هوائه غير المرشح». يكرر كثير من مسؤولي الصحة الحكوميين في كثير من الدول هذه النصيحة، ومفادها أن «هذا النوع من الكمامات لا يحول دون نقل مرتدي تلك الكمامات فيروس (كوفيد- 19) للآخرين»، حسب المركز الأميركي لمكافحة الأمراض والوقاية منها. ونتيجة لذلك، يجب ألا تُستخدم أبداً الكمامات ذات الصمامات في الطائرات أو الحافلات أو القطارات. وهذا هو السبب في عدم قبول شركات الطيران بشكل عام استخدام مثل تلك الكمامات؛ لأن من يرتديها سيضر الركاب الآخرين. حسب وكالة الأنباء الألمانية.

أشخاص يرتدون كمامات صمامات على طائرة

«الفيروس المستجد» يحجب فيلمي «دون» و«ذا باتمان»

«وكالات»: أعلنت شركة «وورنر برادرز»، مساء أمس الأول، عن تأجيل إصدار فيلمي «دون» و «ذا باتمان»، بسبب تأثر دور السينما من وباء كوفيد19- الذي يسببه فيروس كورونا المستجد.

وقالت «وورنر برادرز» إنها ستؤجل إصدار فيلمي «دون» و «ذا باتمان»، في انتكاسة أخرى لصناعة الترفيه التي تضررت من عمليات الإغلاق بسبب مرض كوفيد19-، وإجراءات التباعد الاجتماعي التي تسببت في إغلاق دور العرض في جميع أنحاء العالم. وفقا لرويترز. ومن المقرر الآن عرض فيلم «دون»، وهو فيلم خيال علمي للمخرج الكندي دينيس فيلنوف، في أكتوبر 2021 بدلا من ديسمبر المقبل. وتأجل عرض فيلم «ذا باتمان» بطولة روبرت باتينسون إلى ربيع 2022 بدلا من أكتوبر من العام المقبل.

ويجري تأجيل عرض الأفلام حتى بعد تخفيف القيود حيث لا يزال الناس يشعرون بالقلق من دخول قاعات السينما، بينما لا تزال العديد من دور العرض مغلقة. يشار إلى أنه فيلم جيمس بوند الجديد «نو تايم تو داي»، أي «لا وقت للموت»، قد حطم الآمال في عودة الجمهور إلى شباك السينما، حيث تقرر تأجيل عرض الفيلم الجديد إلى العام المقبل.

لقطة من فيلم «ذا باتمان»

مواقيت الصلاة

الفجر	4.27
الشروق	5.46
الظهر	11.37
العصر	14.58
المغرب	17.28
العشاء	18.44

«البنتاغون» تمنح «سبيس إكس» عقدا لتصنيع أقمار تتبع للقذائف

«وكالات»: فازت شركة «سبيس إكس» التي يرأسها إيلون ماسك بعقد قيمته 149 مليون دولار لتصنيع أقمار صناعية تتتبع القذائف لصالح وزارة الدفاع الأمريكية «البنتاغون». وقالت وكالة تطوير الفضاء الأميركية «إس.دي.إيه»، إن العقد ينص على أن تستخدم «سبيس إكس» مصنع تجميع «ستارلينك» في ريدموند بواشنطن لإنتاج أربعة أقمار صناعية مزودة بمستشعر لتتبع القذائف يعمل بالأشعة تحت الحمراء تحصل عليه من شركة متعاقدة. وتشتهر «سبيس إكس» بإعادة استخدام الصواريخ والكبسولات الفضائية، كما أنها تكثف إنتاج أقمار صناعية لمشروع «ستارلينك» الذي يضم مئات الأقمار للاتصال عبر الإنترنت، والذي يأمل ماسك أن يدر أرباحا تساعد في تمويل أهداف الشركة للتنقل بين الكواكب. كذلك فازت شركة «إل 3 هاريس تكنولوجيز»، بعقد قيمته 193 مليون دولار لتصنيع 4 أقمار صناعية أخرى، علما أنه من المتوقع أن تُسلم الشركتان الأقمار لإطلاقها بحلول خريف 2022، حسبما ذكرت «رويترز». ويعد العقدان جزء من مرحلة أولى لحصول وكالة «إس.دي.إيه» على أقمار صناعية لاستكشاف وتتبع قذائف مثل القذائف الباليستية العابرة للقارات.

العثور على الممثل الأمريكي توماس جيفرسن بيرد مقتولاً بالرصاص

«وكالات»: عثر على الممثل الأمريكي الأسود توماس جيفرسن بيرد في نهاية الأسبوع الفائت مقتولاً بالرصاص في أتلانتا (ولاية جورجيا)، ونعاه زملاؤه وأصدقاؤه وفي مقدمهم المخرج سبايك لي الذي استعان به في عدد من أفلامه.

وقال ناطق باسم شرطة أتلانتا، أمس الاثنين لوكالة الصحافة الفرنسية إن عناصر الشرطة عثروا على الممثل البالغ السبعين مقتولاً برصاصات عدة في ظهره في وقت مبكر من صباح السبت في جنوب غربي المدينة. وتحقق الفريق الطبي فور وصوله إلى المكان من وفاة جيفرسن. وفتحت الشرطة تحقيقاً في القضية لكنها لم توقف أي شخص بعد.

وكان جيفرسن يتمتع بخبرة كبيرة كممثل مسرحي، لكنه لم ينل فرصته في السينما إلا متأخراً وهو في الخامسة والأربعين عندما عرض عليه المخرج سبايك لي دوراً ثانوياً في فيلمه «كلوكرز». ثم تولى دوراً في فيلم آخر له هو «غت أون ذا باص»، قبل أن يستعين به مخرجون آخرون.

وبإدارة سبايك لي أيضاً، شارك في مشاريع أخرى، آخرها مسلسل «شيز غوت تو هاف إيت» (2017 - 2019) وفيلم «تشاي - راك» (2015). ووصف سبايك لي جيفرسن بأنه صديقه، في نعيه إياه الأحد على «إنستغرام»، معرباً عن حزنه لمقتله.

أما الممثل وندل بيرس الذي مثل معه في «غت أون ذا باص» فكتب أن «بيرد كان شجاعاً وطريفاً وهادئاً ومبدعاً ومعبراً».

وكتبت الممثلة الحائزة جائزة أوسكار فيولا ديفيس في تغريدة «لقد أحببت كثيراً العمل معك يا بيرد. كم كنت ممثلاً ممتازاً. أنا آسفة لكون حياتك انتهت على هذا النحو».

الممثل الأمريكي توماس جيفرسن بيرد

باحثون يؤكدون أن الضغط العصبي يزيد خطر الإصابة بالاكتئاب

«وكالات»: حدد الباحثون في معهد «كارولينسكا» بالسويد بروتينا في الدماغ مهما لكل من وظائف مادة السيروتونين المسؤولة عن تنظيم المزاج ولإطلاق هرمونات الضغط العصبي، في الفئران على الأقل.

وبعد المرور بصدمة أو بضغط عصبي حاد، يطوّر بعض الأشخاص استجابة غير طبيعية من الضغط العصبي أو الضغط العصبي المزمن. وهذا يزيد من خطر الإصابة بأمراض أخرى مثل الاكتئاب والقلق ولكن لا يزال من غير المعروف ما الآليات المسؤولة عن كيفية تنظيم استجابة الضغط العصبي.

الوفيات

■ منى محمد فارس الدويهيس، زوجة ، علي مبارك خليفة الشلاش، 52، شيعت، ت: 99426911

■ سارة مطلق العتيبي، أرملة ، محمد منديل الفيحان، 89، شيعت، ت: 99040620 - 66676171

■ مشعل هلال ناشي الحربي، 47، شيع، ت: 99606622

■ فاطمة عبد الله أحمد النجدي، 69، شيعت، ت: 99625250 - 99655810

■ محمود إبراهيم عبد الرحيم العوضي، 63، شيع، ت: 99439444

■ فاطمة عبد الله المبرك، أرملة ، خالد زغير الشمري، 85، شيعت، ت: 50190901 - 55531478

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait