

دراسة: العيش بالمناطق الملوثة يزيد خطر الإصابة بالسكر

كاليفورنيا، الذين نشروا نتائجهم في مجلة JAMA Network Open، إن النتيجة تشير إلى أن "تأثير تلوث الهواء على الصحة كبير". وأضافوا أنه على الرغم من إثبات وجود روابط بين مقاومة الأنسولين وتلوث الهواء من قبل، إلا أن نتائجهم قدمت أدلة على تأثير الهواء الملوث - وتحديدًا مستويات أكسيد النيتروجين - على مؤشر كتلة الجسم (BMI).

السكري من النوع الثاني. تأتي هذه النتائج في الوقت الذي ارتفعت فيه معدلات السمنة ومرض السكري من النوع الثاني في المملكة المتحدة بشكل كبير في السنوات الأخيرة، إلى جانب الأمراض المزمنة المرتبطة بها مثل مشاكل القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان. وقال الخبراء، من جامعة جنوب

والسمنة. في المقابل، كان متوسط كتلة الجسم لدى من نشأوا في مناطق ذات هواء أكثر نقاء أقل من المتوسط - أي على حافة الوزن الصحي وزيادة الوزن، وفقًا لـ [daily mail](#). وجد الباحثون أن من تعرضوا لمستويات أعلى من تلوث الهواء في فترة طفولتهم كانوا أكثر عرضة للإصابة بمقاومة الأنسولين العالية، والتي تعتبر مقدمة للإصابة بمرض

حالة الطقس

حالة البحر

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

الحرارة

24 الصغرى | 45 الكبرى

أعلى مد

20.46 - 09.38 صباحا مساء

أدنى جزر

04.00 - 15.00 مساء صباحا

الفجر

03.48

الشروق

05.12

الظهر

11.46

العصر

15.21

المغرب

18.20

العشاء

19.42

تركيا: تسجيل 184 هزة ارتدادية في أعقاب زلزال إسطنبول



أعلنت هيئة الكوارث والطوارئ التركية (آفاد) أمس الخميس تسجيل 184 هزة ارتدادية في أعقاب الزلزال الذي ضرب إسطنبول أمس الأول الأربعاء وبلغت قوته 6ر2 درجة على مقياس ريختر محذرة من استمرار الهزات في الأيام القليلة المقبلة.

وقالت الإدارة في بيان إنه "من الممكن أن تستمر الزلازل بقوة معينة لفترة زمنية معينة بسبب الهزات الارتدادية التي تستمر بعد الهزة الرئيسية". وأضافت أن الهزات الارتدادية الناجمة عن الزلزال الذي ضرب إسطنبول قد تستمر في الأيام القليلة المقبلة مشيرة إلى أن النشاط الزلزالي يتركز على امتداد خط بطول يتراوح بين 10 كيلومترات و15 كيلومترا باتجاه الشرق. وأوضحت أن "احتمال وقوع هزات ارتدادية قوية ما زال قائما" داعية السكان إلى عدم الذعر مع ضرورة الالتزام بإجراءات السلامة والحبطة.

وبينت أنه حتى الآن تم تسجيل 184 هزة ارتدادية من بينها سبع هزات بلغت قوتها أربع درجات أو أكثر على مقياس ريختر.

وأظهرت التحاليل الجيولوجية حدوث كسر في الفالق الزلزالي بطول 15 كيلومترا وعرض 5ر9 كيلومتر مع حركة انزلاق بلغت نحو 30 سنتيمترا.

بذكر أن 151 شخصا أصيبوا بجروح في الزلزال القوي الذي ضرب إسطنبول أمس بينما علقت الحكومة التركية الدراسة اليوم وغدا خشية تبعاته.

عكس الشائع.. استخدام التكنولوجيا يحمي الكبار من الخرف

رغم الاعتقاد السائد على نطاق واسع بأن التكنولوجيا عموما والهواتف النقالة الذكية على وجه الخصوص تشكل تهديدا للصحة العامة، إلا أن دراسة حديثة أظهرت عكس ذلك وأثبتت وجود فوائد صحية لاستخدام التكنولوجيا، وخاصة عند التقدم في السن.

وبحسب الدراسة التي نشر نتائجها موقع "ساينس أليرت" الأميركي، واطلعت عليها "العربية.نت"، فقد خلصت دراسة جديدة إلى أن التعمق في استخدام التكنولوجيا في مراحل متقدمة من العمر يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالخرف.

وحلل باحثون في تكساس بيانات من 57 دراسة سابقة، شملت أكثر من 411 ألف شخص فوق سن الخمسين، لدراسة العلاقة بين عادات استخدام التكنولوجيا الرقمية وحالات الخرف.

ويقول مايكل سكولين، عالم النفس والأعصاب في جامعة بايلور: "يمكنك تشغيل الأخبار في أي يوم تقريبا، وسترى الناس يتحدثون عن كيف تلحق التكنولوجيا الضرر بنا". ويضيف: "غالبا ما يستخدم الناس مصطلحي "هجرة الأدمغة" و "تعفن الأدمغة"، والآن أصبح الخرف الرقبي مصطلحا ناشئا. كباحثين، أردنا معرفة مدى صحة ذلك".

وأظهر التحليل الإحصائي أن استخدام التكنولوجيا يرتبط بانخفاض بنسبة 58% في خطر الإصابة بالضعف الإدراكي. وبالإضافة إلى ذلك، أظهر مستخدمو التكنولوجيا انخفاضاً في معدلات التدهور المعرفي بنسبة تتراوح بين 26% و34% مع مرور الوقت.

لكن تقرير "ساينس أليرت" قال إن من المهم ملاحظة أن هذا ليس نوع البحث الذي يمكنه إثبات العلاقة السببية المباشرة، فقد استخدمت كل دراسة مناهج مختلفة، وقاست استخدام التكنولوجيا بطرق مختلفة: فبعض الدراسات تناولت استخدام الهواتف الذكية، على سبيل المثال، بينما قاست دراسات أخرى استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

ومع ذلك، ظل انخفاض المخاطر قائماً بعد تعديل عوامل تشمل المهنة والتعليم والوضع الاجتماعي والاقتصادي. ويبدو أن هناك رابطاً هنا، وهو أمر يستحق البحث فيه في أبحاث أخرى، بحسب ما يقول القائمون على الدراسة.

تقرير: خسائر الجرائم الإلكترونية فاقت 16 مليار دولار العام الماضي

كشف مكتب التحقيقات الاتحادي (إف بي آي) بالولايات المتحدة، في تقرير، نشر أمس الأول الأربعاء، عن أن الخسائر المتعلقة بالجرائم الإلكترونية، يختلف أنواعها، حول العالم بلغت أكثر من 16 مليار دولار العام الماضي. وما دفع لزيادة الخسائر بنسبة نحو الثلث عن 2023 عمليات احتيال بسيطة بالأساس مثل احتيال على مستثمرين مبتدئين بالاستيلاء على أموالهم عبر الإنترنت، أو خداع موظفي الشركات عبر رسائل بريد إلكتروني مزيفة لتحويل مبالغ كبيرة إلى حسابات مصرفية للمجرمين. وذكر مكتب التحقيقات الاتحادي أن الإيهام بالدعم الفني وعمليات الاحتيال العاطفية تسببت أيضاً في خسائر بمئات الملايين من الدولارات.

الصين تكشف خططها لبناء محطة نووية على القمر

الصين تدرس فكرة بناء محطة نووية على القمر

أعلنت الصين أنها تدرس فكرة بناء محطة نووية على القمر لتشغيل محطة أبحاث تخطط لها مع روسيا، حسب ما كشف مسؤول كبير أمس الأول الأربعاء. وتهدف الدولة الواقعة في شرق آسيا إلى أن تصبح قوة فضائية كبرى، وأن ترسي رواد فضاء على سطح القمر بحلول عام 2030.

قد تعتمد أيضا على الواح شمسية واسعة النطاق، وخطوط أنابيب وكابلات للدفئة والكهرباء تبنى على سطح القمر. وأعلنت وكالة الفضاء الروسية "روسكوسموس"، العام الماضي، أنها تخطط لبناء مقاعد نووي على سطح القمر بالتعاون مع

إدارة الفضاء الصينية (CNSA) بحلول عام 2035 لتزويد محطة أبحاث القمر الدولية (ILRS) بالطاقة. وقال وو ويرين، كبير مصممي برنامج استكشاف القمر الصيني، لرويترز على هامش مؤتمر لمسؤولين من 17 دولة ومنظمة دولية: "من

«ميتا» تتيح بعض ميزات الذكاء الاصطناعي في نظاراتها الذكية لمختلف مستخدميها

سوى بطرح أسئلة بسيطة عليه.

التوليدي «ميتا إيه آي» بناء على ما يراه المستخدم من خلال النظارات ستكون متاحة في الاتحاد الأوروبي بدءاً من الأسبوع المقبل.

وكان المساعِد «ميتا إيه آي» موجوداً أصلاً في فرنسا على نظارات «راي» الخاصة بالمجموعة منذ نوفمبر، ولكن في نسخة أقل تقدماً لا تسمح

والإسبانية، متاحة لإستخدمي النظارات في الولايات المتحدة وكندا والمملكة المتحدة. وأصبحت هذه الميزة متوفرة بشكل تدريجي لجميع المستخدمين، من بينهم الفرنسيون. وأعلنت المجموعة أيضاً أن الميزة التي تسمح للمستخدمين بالتفاعل مع مساعد الذكاء الاصطناعي

أعلنت شركة «ميتا» الأمريكية العملاقة في بيان، أمس الأول (الأربعاء)، أن بعض الميزات مثل الترجمة الفورية ستصبح متاحة لمختلف مستخدمي نظاراتها «راي بان» التي تعمل بالذكاء الاصطناعي. ولم تكن الترجمة الفورية إلى اللغات: الإنجليزية والفرنسية والإيطالية

عمره 480 مليون سنة

.. اكتشاف كهف صيني «عجيب»

كهف الكالسيت

في منطقة نائية بجنوب غرب الصين، اكتشف مستكشف الكهوف الصيني تشاو غيه كهفاً جيولوجياً فريداً من نوعه يُعرف بـ "كهف الكالسيت"، يعود تاريخه إلى 480 مليون سنة. وبحسب صحيفة ساوث تشاينا مورنينغ بوست، يتكوّن الكهف من رواسب كالسيت بكر، وصفها الخبراء بأنها فريدة ولم تُرَ في الطبيعة من قبل، وإنما عُرفت فقط عبر نماذج افتراضية. ويُعدّ هذا الاكتشاف مفاجأة علمية لعلماء الجيولوجيا، الذين أبدوا دهشتهم من التكوينات الطبيعية الدقيقة داخل الكهف. يُشبه الكهف عالماً جوفياً ساحراً، تزيّنه بلورات بيضاء كالثلج، و "لآلي كهفية" تتلألأ في العتمة، وتكوينات مخروطية تتحدى قوانين الجاذبية، كلها تشكلت عبر آلاف السنين من المياه الغنية بالمعادن. لكن هذا الجمال المدهش تعرّض لتهديد مباشر، بعد أن بدأ مؤثرون على وسائل التواصل الاجتماعي بالدخول إلى الكهف بهدف التصوير، ما تسبب في أضرار جسيمة لتكويناته الهشة، وفقاً لتحذيرات أطلقها تشاو وخبراء جيولوجيا. وأفاد تشاو بأن بعض الزوار داسوا على التكوينات الدقيقة، بينما أقدم آخرون على تكسير بلورات نادرة وسرقتها، رغم أن عمرها يمتد لقرون. وحذر عالم الجيولوجيا تشانغ يوانهاي، الذي زار الكهف مؤخراً، من أن استمرار هذه الممارسات قد يؤدي إلى تلف لا يمكن إصلاحه لهذا المعلم الطبيعي الفريد.

بدأت وسائل الإعلام الرسمية في الصين، مثل وكالة شينخوا، بتسليط الضوء على الكهف في أبريل الجاري، مما زاد من زخم الاهتمام به عبر الإنترنت. لكن هذا الاهتمام تحول إلى قلق واسع بشأن مستقبل الكهف إذا لم تُقرض إجراءات صارمة لحمايته.

المقابر تعود إلى العصر البرونزي الوسيط

فلسطين: اكتشاف «آثار كنعانية» في مدينة الخليل

أعلنت وزارة السياحة الآثار الفلسطينية الأربعاء، اكتشاف مقابر أثرية تعود إلى الحقبة الكنعانية في مدينة الخليل جنوب الضفة الغربية، وذلك خلال أعمال تنقيب إنقاذي راقت مشروع شق طريق جديد في المنطقة.

وأوضحت الوزارة في بيان أن الاكتشاف جرى في خربة الهراب ببلدة السموع جنوبي الخليل، حيث تم العثور على مقابر تعود إلى العصر البرونزي الوسيط، وهي مقابر منحوتة على شكل بار تحتوي على جرات دفن متعددة، وتظهر نمطاً دفيناً كان شائعاً في فلسطين خلال تلك الحقبة.

وأشار البيان إلى أن المقابر احتوت على مرفقات جنائزية من بينها فخار، وحلي، وتعاويذ، وأختام، وأسلحة برونزية، ما يعكس جوانب من الحياة الاجتماعية والاقتصادية آنذاك.

وبحسب الوزارة، فإن هذا الاكتشاف يسهم في تعزيز المعرفة بتاريخ المنطقة خلال العصور القديمة، مشددة على أهمية التعاون مع السلطات المحلية لحماية الموقع بوصفه جزءاً من التراث الثقافي الفلسطيني.

ويعتبر الفلسطينيون أن عضويتهم الكاملة في منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو)، التي حصلوا عليها في أكتوبر 2011، تدعم جهودهم في حفظ تراثهم، رغم معارضة الولايات المتحدة التي علقت تمويلها للمنظمة على خلفية القرار.

الوفيات

■ رياض عبدالله حمد السعيد، 68 عاماً، (شيع)، الرجال، النشك: 60651117 - 60090919. تلفون النساء: 96009883 - 66682821.

■ جاسم محمد ناصر المرشد، 72 عاماً، (شيع)، الرجال، الغزاء في المقبرة، تلفون: 95550022 - 97355572. النساء: الغزاء، قطعة 2، شارع 8، منزل 49، تلفون: 67766679 - 60633033.

إنا لله وإنا إليه راجعون