

سويسرا تقرر حظر السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد

من المقرر حظر السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد في سويسرا بعد أن صوت المجلس الثاني للبرلمان لصالح هذا القرار الأربعاء. ويتعين على الحكومة الآن تقديم مشروع قانون مناسب بهذا الخصوص. ولم يتم استهداف السجائر الإلكترونية القابلة لإعادة الشحن. والإشارة إليه في البرلمان.

وتحظى أجهزة "الغيب" الملونة بشعبية كبيرة بين الشباب. وغالبا ما تأتي منتجات النيكوتين بنكهات مثل حلوى الدببة المطاطية أو غزل البنات. وهي تسبب الإدمان، بالإضافة إلى أنها تلوث البيئة لأنها تحتوي على مواد ضارة بالبيئة، حسبما جرى الإشارة إليه في البرلمان.

وقال أحد أعضاء البرلمان إن المعلمين أبلغوا عن أطفال في عمر 12 عاما بالكاد يستطيعون الانتظار حتى الاستراحة التالية دون أخذ نفس من سيجارة إلكترونية. وتتوفر هذه المنتجات ذات الاستخدام الواحد في سويسرا منذ عام 2020، ويزداد حجم الاستيراد منها بنسبة تقارب 30% سنويا. وفي ألمانيا، لا تزال السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد متاحة للشراء. ويخطط الاتحاد الأوروبي لوضع تنظيم يحظرها بحلول نهاية عام 2026. أما في المملكة المتحدة، فقد تم حظرها بالفعل.

حالة الطقس

الحرارة

26 | الصغرى | 43 | الكبرى

حالة البحر

أعلى مد | أدنى جزر

18:52 - 07:46 | 02:07 - 13:46

صباحا مساء | مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.14	الفجر
04.48	الشروق
11.47	الظهر
15.21	العصر
18.45	المغرب
20.16	العشاء

ألمانيا: طائرة تهبط اضطراريا بسبب مطبات هوائية شديدة



طائرة ركاب تهبط اضطراريا في مطار ميمينجن، بولاية بافاريا الألمانية

هبطت طائرة ركاب اضطرارياً في مطار ميمينجن بولاية بافاريا الألمانية، عقب إصابة عدة أشخاص في مطبات هوائية شديدة. وبحسب بيانات الشرطة، أصيب قبل الهبوط الاضطراري 9 من بين 185 فردا على متن الطائرة، 8 ركاب وأحد أفراد الطاقم، خلال مطبات هوائية شديدة مرتبطة بالطقس. ونقل 3 منهم إلى المستشفى لتلقي العلاج، طفل يبلغ من العمر عامين أصيب بكدمات، وامرأة أصيبت بجرح قطعي في الرأس، وراكب آخر اشتكى من الألم في الظهر. ووفقا للشرطة، كانت الطائرة تابعة لشركة "رايان إير"، وعلى متنها 179 راكبا وستة من أفراد الطاقم، وكانت متجهة من برلين إلى ميلانو.

دراسة: أضرار صحية لشرب القهوة مع بعض أنواع الأدوية

حذرت خبيرة صيدلة بريطانية من أن شرب القهوة قد يكون ضارا للآلاف من المرضى الذين يتناولون أدوية شائعة، بما في ذلك تلك الخاصة بالغدة الدرقية، وعدد من مضادات الاكتئاب، وأدوية اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وحتى أدوية البرد والإنفلونزا التي تصرف بدون وصفة طبية. وقالت ديبا كامدا، خبيرة الصيدلة في جامعة كينغستون، إن القهوة لا تقتصر على كونها مشروبا محفرا يمنح الطاقة، ولكنها تحتوي على مادة الكافيين التي تتفاعل مع مجموعة كبيرة من الأدوية وقد تقلل من فعاليتها أو تزيد من آثارها الجانبية. وأوضحت كامدا أن: "فجأة القهوة الصباحي قد يبدو غير ضار، لكنه قد يتسبب بتفاعلات خطيرة مع بعض الأدوية، ما يؤدي إلى أعراض مزعجة مثل الأرق، الصداع، زيادة ضربات القلب، الدوخة، الارتباك، أو حتى نزف المعدة". أدوية البرد والإنفلونزا التي تحتوي على السودوإيفيدرين، وهي مادة منشطة. وعند تناولها مع القهوة، قد تزداد أعراض مثل القلق، والأرق، وتسارع ضربات القلب. وبالنسبة أدوية الغدة الدرقية مثل ليفوثيروكسين، فإن شرب القهوة بعد تناول الدواء مباشرة، قد يقلل امتصاصه بنسبة تصل إلى 50 بالمئة. وفيما يتعلق بأدوية الاكتئاب من نوع SSRI مثل سيرترالين وسيتالوبرام، فإن القهوة قد تؤثر على امتصاص هذه الأدوية، مما يضعف فعاليتها. أما أدوية اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (مثل الأمفيتامينات) وأدوية الربو (مثل ثيوفيلين)، فإن الكافيين قد يعزز تأثيرها المنبه، مما يزيد من خطر الأرق أو اضطراب ضربات القلب. وقد تقلل القهوة من فعالية بعض أدوية القلب كتلك التي تنظم ضربات القلب أو التي تخفض ضغط الدم. ومع أدوية هشاشة العظام من نوع بيسفوسفونات مثل أليندرونات، يجب الانتظار من 30 إلى 60 دقيقة قبل تناول القهوة أو الطعام بعد تناول الدواء. وأكدت كامدا أن الكافيين لا يوجد فقط في القهوة، بل أيضا في الشاي والمشروبات الغازية والشاي الأخضر. ولفتت إلى أن استجابة الأفراد للكافيين تختلف، فبعضهم قد لا يتأثر إلا بعد ثلاث أكواب، بينما يعاني آخرون من أعراض بعد كوب واحد فقط.

زلزال بقوة 5.7 درجات يضرب بنما

ضرب زلزال بلغت قوته 5.7 درجات على مقياس ريختر، في وقت مبكر من صباح أمس "الخميس"، منطقة جنوب غرب مدينة أريناس في بنما، دون ورود تقارير عن وقوع أضرار أو إصابات. وذكرت هيئة المسح الجيولوجي الأمريكية، أن مركز الزلزال يقع على بعد 299 كيلومترا جنوب غرب مدينة أريناس، وعلى عمق 10 كيلومترات. ولم تعلن السلطات في بنما أو وكالات الطوارئ المحلية، عن أي تحذيرات من تسونامي أو تأثيرات مباشرة على المناطق الساحلية حتى الآن.

الأمم المتحدة: جنوب غرب المحيط الهادئ شهد موجات حر بحرية غير مسبقة في عام 2024

أعلنت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة أمس الخميس أن موجات حر غير مسبقة في جنوب غرب المحيط الهادئ أثرت على أكثر من 10% من سطح المحيط العالمي في عام 2024، مما ألحق أضرارا بالشعاب المرجانية وعرض آخر الأتهار الجليدية الاستوائية المتبقية في المنطقة لخطر الانصهار. وأفادت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في تقريرها السنوي الذي نشر على موقعها الإلكتروني أن متوسط درجات الحرارة في عام 2024 في المنطقة - التي تشمل أستراليا ونيوزيلندا بالإضافة إلى دول جزرية في جنوب شرق آسيا مثل إندونيسيا والفلبين - كان أعلى بنحو نصف درجة مئوية (0.9 فهرنهايت) مقارنة بالمتوسط خلال الفترة من 1991 إلى 2020. وقال بلير ترويسن، من المنظمة العالمية للأرصاد الجوية وأحد معدي التقرير "شهدت أجزاء كبيرة من المنطقة موجات حر بحرية شديدة على الأقل في وقت ما خلال عام 2024، وخاصة في المناطق القريبة من خط الاستواء وجنوبه". كما أفاد التقرير أن الحرارة الشديدة على مدار العام أثرت على 40 مليون كيلومتر مربع (15.4 مليون

احتفال بلقب دوري الكريكت في الهند ينتهي بمأساة مفرجة

أعلن رئيس وزراء ولاية كارناتاكا، سيدارامايا، أن 11 شخصا على الأقل لقوا حتفهم في تدافع، أمس الأول الأربعاء، أثناء احتفال حشد غفير بفوز فريقهم المحلي للكريكت في مدينة بنغالورو الهندية. وخرج مشجعو الكريكت المبتهجون للاحتفال والترحيب بعودة أبطالهم، فريق رويال تشالنجرز بنغالورو، بعد فوزه على فريق بنجاب كينغز في نهائي الدوري الهندي الممتاز للكريكت، لكن نشوة الحشود الغفيرة انتهت بكارثة، حيث وصفها رئيس الوزراء ناريندرا مودي بأنها "مفرجة جدا". وقال رئيس وزراء ولاية كارناتاكا، سيدارامايا، إن "11 شخصا لقوا حتفهم وأصيب 33 آخرون" في التدافع، مضيفا للصحافيين: "لم يتوقع أحد هذا الحشد الضخم"، لكنه أوضح أنه تم نشر جميع قوات شرطة المدينة المتاحه. ويتسع الملعب لـ35 ألف شخص فقط، لكن ما بين 200 و300 ألف شخص حضروا الاحتفالات، وتابع أنه تم إلغاء موكب النصر الذي كان من المقرر أن ينظمه الفريق الفائز، إذ توقعت السلطات حشدا لا يمكن السيطرة عليه. وقال سيدارامايا، الذي أمر بفتح

احتفال بلقب دوري الكريكت في الهند ينتهي بمأساة مفرجة



من الاحتفال بلقب دوري الكريكت في الهند

تحقيق في الوفيات،: "طمست آلام هذه المأساة فرحة النصر"، مضيفا "لا أريد الدفاع عن الحادث، المأساة.. حكومتنا لن تستغل هذا الأمر سياسيا". وأردف قائلا: "ما كان ينبغي أن تحدث هذه المأساة، فنحن مع الضحايا"، وقال نائب رئيس وزراء ولاية كارناتاكا، دي كيه شيفاكومار، إن "مئات الآلاف" قد تدفقوا إلى الشوارع، وإن الشرطة "تواجه صعوبة بالغة". وشاهد مصور وكالة فرانس برس حشودا غفيرة، حيث اكتظت الشوارع بأعداد غفيرة من الناس، ولوّحت الشرطة بالعصي، وأظهرت القنوات التلفزيونية رجال الشرطة يسرعون مبتعدين عن الحشود، وهم يحملون أطفالا صغارا بين أذرعهم، وقد بدا عليهم الإغماء. وقال شيفاكومار: "اعتذر لأهالي كارناتاكا وبنغالورو"، مضيفا "أردنا المشاركة في موكب، لكن الحشد كان خارج السيطرة، كان حشدا غفيرا"، وكان شاب وحيد يجلس في سيارة إسعاف يكافح من أجل التنفّس. وقال ماليكارجون خارجي، القيادي البارز في حزب المؤتمر، إن "فقدان الأرواح الثمينة والإصابات أمر محزن جدا"، وأضاف في بيان: "لا ينبغي أن تأتي فرحة النصر على حساب الأرواح".

اليابان تواجه «حالة طوارئ صامتة» مع تراجع المواليد لمستوى تاريخي



تراجع المواليد لمستوى تاريخي في اليابان

أظهرت بيانات حكومية نشرت أمس الأول الأربعاء أن عدد المواليد الجدد في اليابان يتراجع بوتيرة أسرع من المتوقع، حيث انخفض عدد الولادات السنوية إلى مستوى قياسي جديد العام الماضي. وقالت وزارة الصحة إن عدد المواليد في اليابان بلغ 686 ألفا و61 طفلا في عام 2024، بانخفاض قدره 7% مقارنة بالعام السابق، وللمرة الأولى ينخفض عدد سريعة وتراجع سكاني، في وقت تسعى فيه الحكومة إلى زيادة الإنفاق الدفاعي. ووصف رئيس الوزراء شيجيرو إيشيبا الوضع بأنه "حالة طوارئ صامتة"، وتعهد بتعزيز بيئة عمل أكثر مرونة، واتخاذ إجراءات من شأنها مساعدة الأزواج على التوفيق بين العمل وتربية الأطفال، خصوصا في المناطق الريفية حيث لا تزال القيم الأسرية أكثر تحفظا، وغالبا ما تكون أكثر صرامة تجاه النساء. وتعد اليابان واحدة من عدة دول في شرق آسيا تواجه تراجعاً في معدلات المواليد وشيخوخة سكانية متسارعة. فقد خاضت كل من كوريا الجنوبية والصين لسنوات طويلة معارك لدفع الأسر إلى إنجاب المزيد من الأطفال. وفي السياق ذاته، ألغت فينتام يوم الأربعاء قوانين قديمة كانت تحد من عدد الأطفال في الأسرة إلى طفلين، وذلك في محاولة لوقف تراجع معدلات الولادة. ويتوقع أن ينخفض عدد سكان اليابان، الذي يبلغ حاليا حوالي 124 مليون نسمة، إلى 87 مليونا بحلول عام 2070، مع تجاوز نسبة من هم فوق سن الخامسة والستين 40% من إجمالي السكان.



مصرع شاب من الشرفة

مصر: تحدّى أسرته بامتلاك قدرات خارقة فلقى حتفه من شرفة منزله

في حادثة مأساوية شهدتا مدينة السادس من أكتوبر بمحافظة الجيزة في مصر، لقي شاب أجنيبي يبلغ من العمر 36 عاما مصرعه، إثر سقوطه من شرفة شقته بالدور الثالث، بعد أن تحدى أسرته بقدرته على الطيران. وبحسب تقارير محلية، بدأت الواقعة عندما دخل الشاب في نقاش عفوي مع أسرته، مؤكدا لهم بفقته غريبة أنه يمتلك قدرة خارقة على الطيران، بل إنه يستطيع القفز من ارتفاعات شاهقة دون أن يلحق به أي أذى، وبينما حاولت الأسرة إقناعه بخطورة ما يقول، أصّر على إثبات صدقه أمام أعينهم. وفجأة وبدون أن يأخذ أي احتياطات تذكر، اندفع الشاب إلى شرفة شققته بالطابق الثالث وقفز منها مباشرة، ليسقط على الأرض جثة هامدة في مشهد صادم لكل من كان حوله. وبمجرد تلقي الأجهزة الأمنية بلاغا بالحادث، انتقلت قوة من مباحث قسم الشرطة، إلى مكان الواقعة، وأظهرت المعاينة الأولية أن الجثمان به كسور متعددة وكدمات متفرقة بالجسم، نتيجة السقوط من مكان مرتفع. ولا تزال التحقيقات مستمرة، للكشف عن تفاصيل الحادث بعد تفريغ الكاميرات ومعاينة مكان الواقعة بدقة، لكشف ملابس القصّة الغريبة بالكامل، فيما نقل جثمان الشاب الراحل إلى المستشفى.