

بطحة

الهيئة العامة للبيئة تعهدت أمام لجنة برلمانية ، بنقل إشارات «إرحية»، خلال ستة أشهر .
.. أفلحت «الهيئة» إن صدقت !

شطحة

وزارة الصحة قررت فجأة أن تعقد مؤتمرا صحافيا يوميا ، في وقت متأخر جدا «السابعة مساء» بالنسبة للصحف .
..موعد غير «صحي» يا «صحة» !

طريق الحق

أين «الداخلية» و«البلدية» من هذه الجريمة !؟

في مناسبة الذكرى الستين للعيد الوطني للكويت والذكرى الثلاثين للتحرير ، من حق كل الكويتيين - أفرادا ومؤسسات - أن يفرحوا ، وأن يعبروا عن هذا الفرح بطرق ووسائل شتى ، ماداموا لا يتجاوزون القانون ، ولا يرتكبون أي أخطاء ، أو يمارسون أفعالا وسلوكيات تجلب الضرر والأذى للآخرين .

لكن يحدث أحيانا أن يتجاوز بعض الأفراد ، خصوصا من الأطفال والمراهقين ، ويتصرفون بطريقة تتثير استياء الآخرين وتذمرهم ، وهذا أمر بات معهودا ومتكررا ، ولم يعد يثير الكثير من الاستغراب . ورغم كل تحفظاتنا على هذا النوع من السلوك ، فإنه ليس مقصودنا اليوم . ما نقصده هو تلك الأخطاء التي تقتربها جهات رسمية بزعم الاحتفال بالأعياد الوطنية . ومن ذلك ما أبلغنا به مواطنون ومقيمون من أنه في شارع رئيسي يفصل بين منطقتي الفروانية والعمرية ، وفي بعض الشوارع الجانبية من العمرية

أيضا ، حدث شيء غريب ومستهجن ، كتعبير عن الاحتفال ، حيث تم فتح بطون أعمدة الكهرباء في تلك الشوارع ، واستخراج أسلاك منها ، ولفها ووصلها بزينات مضيئة علقت على الأعمدة ، في مشهد يثير الكثير من علامات الاستفهام ، حول من أجازه وسمح به ، وما الرسالة التي يقدمها تصرف كهذا ؟ هل هو الاستهتار بحياة الناس ، أم تعويدهم على الخطأ وإرشادهم إلى طرق خطيرة ومؤذية ومخالفة للقانون يستخدمونها في أفرحهم ومناسباتهم !؟

نتمنى أن يذهب مراقبون من وزارة الداخلية وبلدية الكويت ، لمعاينة هذا المشهد المسيء والمزعج على الطبيعة ، ونتمنى أيضا أن يقولوا لنا : من أشار بتلك الطريقة العجيبة في الاحتفال بمناسبات عزيزة علينا جميعا ، نحضر على أن ترتبط في أذهاننا دائما بكل ما هو طيب وجميل ومبهج ، وأن ننأى بها عن كل شر ، لأنها في ذاتها وحقيقتها نبع للخير والحق والسلام !؟

عبدالرحمن العواد

abdurahmman@yahoo.com

ميشيل أوباما تطلق برنامج طهي للأطفال



صورة نشرتها «نتفليكس» لبرنامج ميشيل أوباما الجديد

«وكالات»: قررت السيدة الأميركية الأولى السابقة، ميشيل أوباما، إطلاق برنامج طهي مخصص للأطفال على منصة «نتفليكس» للبيت التلفزيوني. وبحسب شبكة «سي إن إن» الأميركية، فإن ميشيل لن تظهر في البرنامج فقط بل ستكون منتجة تنفيذية له أيضا. ويدعى البرنامج «وافلز أند موتشي»، حيث يضم ديمتري ترحمان هذين الاسمين، وتظاهر ميشيل بأنها تحاول تعليمهما الطهي. وقالت «نتفليكس» في بيان وصف مقدمة البرنامج: «بمساعدة ميشيل أوباما، مالكة إحدى متاجر (السوبرماركت)، تتطلق وافلز وموتشي في مهمة البحث عن مكونات عالمية، حيث ستسافران إلى المطابخ والمطاعم والمزارع والمنازل في جميع أنحاء العالم، لطهي الوصفات باستخدام مكونات يومية إلى جانب طهاة مشهورين ومنزليين وأطفال ومشاهير..»

ويعد هذا البرنامج واحدا من بين العديد من المشاريع الإعلامية للسيدة الأولى السابقة، إذ إن فيلمها الوثائقي «بيكومنج» يعرض حاليا على «نتفليكس»، كما قامت في عام 2020، بإطلاق برنامج «بودكاست» جديد عبر «سبوتيفاي».

دراسة: تناول نصف بيضة فقط يوميا يزيد خطر الوفاة بنسبة 7 %

أعوام الدراسة، جميعهم تناولوا يوميا أطعمة تحتوي على الكولسترول. وارتفعت الوفيات بسبب السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية على وجه التحديد بنسبة 24 و16 في المائة على التوالي. وقال مؤلف الدراسة، البروفيسور يو تشانغ من جامعة تشجيانغ: «في هذه الدراسة، ارتبط تناول البيض والكولسترول بأمراض القلب والأوعية الدموية والوفيات الناتجة عن السرطان».

قال الدكتور دوش شيفر الأستاذ بمرکز فريد هاتشينسون لأبحاث السرطان إن نوع الكمادات التي تستخدمها وعضدها يتوقف على المكان الذي تنوي الذهاب إليه. وأضاف «من الضروري جدا أن تضع الكمادة على النحو المناسب وباستمرار عندما تكون في أجواء عالية المخاطر حيث يمكن أن يكون الفيروس أسرع انتشارا». ويوصي شيفر باستخدام كمادة من القماش عندما يمشي المرء في أجواء مفتوحة مثلا والاستعانة بكمادتين أو بانواع متميزة من الكمادات مثل (كية:إن95) أو (إن95) أو كمادتين عند الذهاب لاماكن العمل أو متاجر البقالة أو العيادات والمستشفيات.

بمن لا يتناولها. ويعتقد الباحثون الصينيون الذين قادوا الدراسة أن ارتفاع مستويات الدهون والكولسترول في البيض هو السبب في ذلك. وأجريت الدراسة على أكثر من نصف مليون شخص تمت متابعة حالتهم الصحية وعاداتهم الغذائية وكمية البيض التي تناولوها بشكل يومي لمدة 16 عاما. وتظهر بيانات الدراسة، المنشورة في مجلة «بلوس وان» العلمية، أن أكثر من 129 ألف شخص من المشاركين توفوا خلال

ومن تلك الأسئلة ماذا يعتبرونه «الأصوب» في وضع الكمادات على الوجه. قال أطباء وخبراء في الصحة العامة إن أي نوع من الحماية أفضل من عدم الإكثار المطلق. وقال الدكتور مات بينكير رئيس الجمعية الأمريكية لعلم الفيروسات الإكلينيكي «نوع الكمادة الجيد هو الذي تضعه باستمرار على الأنف والوجه متى كنت في مكان عام... عند هذه النقطة، علينا أن نركز على تحقيق ذلك الهدف أكثر من التركيز على وضع كمادتين..»

فإن كنت أكثر ميلا لوضع أكثر من كمادة، فهناك بعض الإرشادات التي قد تفيدك:

مركبة فضائية صينية تقترب من الهبوط على سطح المريخ

«وكالات»: تقترب مركبة فضاء صينية من الدخول في مدار حول المريخ، وذلك بعد يوم واحد من قيام مركبة مسبار الأمل الإماراتية بذلك، وقبل أسبوع من محاولة أمريكية لإسقاط مركبة فضائية أخرى على سطح الكوكب الأحمر. ولم تعلن السلطات الصينية، التي تتوخى الحذر دائما بشأن الفشل المحتمل، عن موعد وصول مركبتها. وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) الأسبوع الماضي أنه من المتوقع أن تتباطأ سرعة المركبة الفضائية اليوم الأربعاء قبل أن تدخل المدار، وتستعد للهبوط على سطح المريخ. المحاولة الصعبة للهبوط على سطح المريخ لم تكن متوقعة لمدة 3 أشهر تقريبا، وإذا سارت الأمور كما هو مخطط لها، فستصبح الصين ثاني دولة تنجح في ذلك.

ويحتاج مسبار «تيانويان-1»، وهو عبارة مجموعة من المركبات المدارية الصينية إلى تشغيل محركاته للإبطاء بدرجة كافية ليتم الناقطة بواسطة جاذبية المريخ بعد رحلة 470 مليون كيلومتر (290 مليون ميل) استغرقت أكثر من ستة أشهر.



لم تعلن السلطات الصينية عن موعد وصول مركبتها

نفد مثبت الشعر فوضعت غراء.. وليتها لم تفعل!

«وكالات»: الحماقة أعيت من يداويها.. وهذا حال امرأة من لوزيانا نفذ لديها مثبت الشعر فعمدت إلى الغراء لتثبيتته، لكن غراءها ربما أن أعاد متابعيها زادت بشكل كبير خصوصا على حسابها في إنستغرام وتيك توك.

ورغم أن عبوة الغراء كتب عليها أنه يستطيع تثبيت القماش والخشب، وكتب عليه تحذير مفاده تجنب ملامسته للوجه والعين فقد بسبب تبهيجهما، لكنه لم يذكر أي شيء له علاقة بالشعر. وبحسب المعلومات على عبوة الغراء، لا يفترض أن يلامس هذا الغراء القوي، الذي يشكل الأسيتون والبروبان أبرز مكوناته، الجلد، لأنه قد يسبب تهيجا خطيرا. تعود الحكاية أو الكارثة أو الدراما إلى المرة تسبكا براون، البالغة من العمر 40 عاما، التي نشرت فيديو لها مستعينة بتطبيق تيك توك، وقالت فيه «مرحبا بكم جميعا. لأولئك منكم الذين يعرفونني يعرفون أن شعري كان هكذا لمدة شهر تقريبا الآن. ليس باختياري. لا، ليس باختياري».

مواقيت الصلاة

الفجر	5.12
الشروق	6.33
الظهر	12.04
العصر	15.12
المغرب	17.35
العشاء	18.53

تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
 فاكس: 24562200، 24564400
 E-mail: editorial@alsabahpress.com

تلفون: 24554950، 24867300، 24554950
 فاكس: 24867040، 24564400
 E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

تلفون: 24554950، 24867300، 24554950
 فاكس: 24867040، 24564400
 E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
 الصفاة - الرمز البريدي 13006
 P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait