

**رجل اليابان اليقظ .. لا ينام سوى
دقائق لأكثر من 12 عاما**



■ دایسوکي هوري في برنامج تلفزيوني

"وكالات : زعم شباب ياباني بأنه لم ينم لأكثر من 12 عاما ،
مطالبة ، بسوى 30 هوية فقط في كل ليلة .
ويقول الياباني : "البالغ من العمر 36 عاما ، إنه درب
مقلته وجسده على العمل بأقل قدر ممكن من النوم ، وذلك دون
أن يشعر بالتعب .
وحسما نقلت صحيفة " ذا صن " البريطانية عن هوري ، فإنه
يعاني من أي آثار جانبية من الحرمان من النوم .
وتحدث هوري في مقابلة تلفزيونية قائلا أنه كان يشعر بان
ضياء 8 ساعات في النوم ، سيجعل وقتا مقصرا على 16
ساعة فقط ، وهي مدة غير كافية لإجبار الأعمال اليومية .
و ادعى أنه تمكن من تقليل وقت نومه من 8 ساعات إلى 30
دقيقة بينما كان لا يزال يتعطل بصفة جيدة ونشاط كبير .
ولإثبات صحة ادعائه ، قرر برنامج تلفزيوني أن يوثق
تدريبه وذلك بالبقاء معه لمدة ثلاثة أيام ، وتصوير مدة نومه
أقصره .

وبالفعل فقد نام هوري 30 دقيقة أو أقل من ذلك في بعض الليالي، طيلة هذه المدة الزمنية والبالغة ثلاثة أيام. ولم تؤثر مدة النوم القصيرة لهوري بالنشاطات التي كان يقوم بها يوميا، والرياضات التي كان يمارسها.

وفاة نحو مليوني شخص جراء المخاطر المهنية حول العالم

" وكالات: أفادت دراسة أجرتها الأمم المتحدة بأن المخاطر في أماكن العمل مسؤولة عن وفاة 1.9 مليون شخص سنوياً، حسب وكالة الأنباء الألمانية.

ووفقاً للدراسة، كانت الأسباب الرئيسية للوفاة المبكرة للرجال والنساء هي الانسداد الرئوي المزمن والسكتة الدماغية، أمراض القلب، بالإضافة إلى ساعات العمل المفرطة التي تشكلت خطراً ممهداً ومستمراً.

من ناحية أخرى، يتوفى في 36 ألف شخص سنوياً في حوادث متعلقة بالعمالة. وفقاً للدراسة التي أجرتها منظمة الصحة العالمية ومنظمة العمل الدولية، استناداً إلى بيانات تعود لعام 2016، وأشارت الدراسة إلى أن ساعات العمل الطويلة للغاية من طبيعة 750 ألف وفاة، وحذر الباحثون من أن جائحة كورونا من شأنها أن تفاقم الوضع.

ويرجع السبب في بعض الوفيات إلى ملوثات الهواء، مثل الغبار والغاز والأدخنة.

وكان الرجال والأشخاص الذين تجاوزوا 54 عاماً والعاملون في جنوب شرقي آسيا وغرب المحيط الهادئ الأكثر عرضة لوقاة حراء المخاطر المهنية.

وقال رئيس منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس: «يا لها من صدمة أن الكثير من الأشخاص يلقون حتفهم حرفياً بفعل وظائفهم».

غير أن منظمة الصحة العالمية تحدثت عن اتجاه واعد بشكل كبير حيث إن الوفيات المهنية تراجعت بنسبة 14% مقارنة بعدد السكان في الفترة بين عام 2000 و2016 جراء تحسين لخدمات الصحة، وإجراءات السلامة في أماكن العمل.

● ● ● ● ●

الوفيات

■ فهد فلاح مقطوف سالم، 59 عاماً، (شيع)، تلفون: 55444321
■ عذبي علي ابراهيم السويلم، 36 عاماً، (شيع)، تلفون: 97661404.99608552
■ مريم عبدالهادي مغتر العميرة الهاجري، زوجة، علي جحي العميرة الهاجري، 44 عاماً، (شيعة)، تلفون: 67669222
■ حصة عبدالله محمد الربيعه، زوجة، الشيخ أحمد يوسف اسسلمان الصباح، 69 عاماً، (شيعة)، تلفون: 99654143.99849876.99394441

■ عيسى محمد ملا عباس البلوشي، 71 عاما، (شيخ)،
تلفون: 99453948, 99859985, 66771779.
■ حمد حسن أحمد النصار، 74 عاما، (شيخ)، تلفون:
24810820, 99033431, 99615554.
■ فالخ هذاف رجا الهاجري، 74 عاما، (شيخ بمقررة
ميجان)، تلفون: 66545104, 69991997.
■ شعاع حمود صلح الحميداني، 24 عاما، (شيعة)،
تلفون: 99660694, 66114744.

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

© 2014 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved. Pearson Education, Inc., publishing as Pearson Benjamin Cummings, 101 University Avenue, New York, NY 10017-2423.



**تصنيف يكشف قائمة الشعوب في العالم
.. من الأطول إلى الأقصر**

فكن أقصر بـ 1.4 سنتيمتر في المتوسط، مقارنة بمن ولدن في البلد الأوروبي عام 1980.

ويرجع الخبراء أن يكون هذا التراجع في متوسط الطول ناجما بالأساس عن دخول مهاجرين إلى البلاد من مناطق أخرى، لا يتمتع أهلها بطول القامة الكبير.

وتشير خبراء الصحة أيضا، إلى الدور المهم الذي تلعبه التغذية، فيما بات الجدل الجديد أكثر إقبالا على الجويات السريعة والطعام غير الصحي.

وأوردت "بيلي ميل"، أن الرجال الهولنديين تفوقوا في طول القامة على نظرائهم في مونتينيجرو (الجل الأسود) وإستونيا والبوسنة، وهو تفوق أحرزته الهولنديات بدورهن على باقي نساء العالم.

أما أقصر الرجال من حيث طول قامة على مستوى العالم فهم مواطنو تيمور الشرقية، في حين أن أقصر النساء هن من مواطنات غواتيمالا.

"وكالات": يتفاوت طول القامة بين الناس من منطقة إلى أخرى في العالم، متناثرًا في ذلك بعمول جينية وعرقية متنوعة. لكن القامة تتأثر أيضًا بعمول إضافية مثل التغذية والرعاية الصحية. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن هولنديين ما زالوا أطول الشعوب، من حيث القامة، لأن متوسط طول الرجل في البلاد هو 1.82م. أما متوسط القامة لدى النساء في هولندا فهو 1.69م. لكن طول الهولنديين بدأ في التراجع منذ نحو عقدين من الزمن.

وكشفت بيانات صادرة عن مكتب الإحصاءات في البلد الأوروبي، أن من ولدوا بالبلاد سنة 2001، كانوا أقصر طولًا ممن راوا النور سابقًا في 1980. وأوردت الأرقام، أن الرجال الذين ولدوا في هولندا في سنة 2001، كانوا أقصر بسنتيمتر واحد في المتوسط، مقارنةً بمن ولدوا في عام 1980.

أما النساء اللائي ولدن بهولندا في سنة 2001،

ركاب كبسولة «سبايس اكس» يدعون «توم كرون» للانضمام إليهم في الفضاء



■ صورة من رحلة ركاب كبسولة «سبايس اكس»

تسبب في القضاء على ارتفاع 400
كيلو متر تقريبا وهي الأوامر التي تتوغل
إلى هذا الفضاء الذي هو المهمة
لتصليح التسكوب هابل في 2009.
وتهدف المهمة إلى جمع 200 مليون
دولار لاستيفي سات جود لمرضى
السرطان ودراسة تأثير الفضاء
على الطاقم الذي لا يضمن رواد فضاء
محتقرين..

تكتشف المير السابق لوكالة الفضاء الأميركية (ناسا) حجم رادينستانس في مشروع عائلته في أجواء انعدام الجاذبية مع توم كروز في محطة الفضاء الدولية.

ولم يشرع أي تفصيل بعد عن المشروع والذي من المرتقب أن يجري بالتعاون مع «سبايس إكس».

ويشارك في مهمة «إنسبير إيشن 4»

طبيبة في نيوزيلندا تقتل بناتها

احتجازها في
تتها العقلية.

ديكاسون (40)
طلبتها النواصير
من العمر عامين
من العمر ست
تُفهم يوم الخميس
تة تقية به.

وأضافت الشرطة في بيان في ساعة
متأخرة من مساء الجمعة أن "الشرطة
تو أن تطفن المجتمع أن هذا كان حاداً
ماسوا فيردا ولا نبحت أن أي شخص
آخر". وستقتل ديكاسون أمام المحكمة
مرة أخرى في الخامس من أكتوبر.
وذكرت وسائل الإعلام النيوزيلندية
أن ديكاسون وزوجها طبيبان.

"وكالات": مثلت امرأة متهمه بقتل نباتاتها الثلاث بعد أسابيع فقط من وصول الأسرة إلى نيوزيلندا قادمة من جنوب إفريقيا أمام المحكمة أمس الأول السبت.

وقال المتحدث باسم المحكمة إن لورين ويل ديكاسون مثلت أمام المحكمة في مدينة تيمارو الساحلية في الصباح،

طريق الحق

مرحلة ما بعد «كورونا» !

عبدالرحمن العواد
abulrahmman@yahoo.com

التأثير الذي خلفته جائحة "كورونا" على البشرية كلها، ليس ماديا فقط، بل إنها تركت أيضا انعكاسات سلبية شديدة الخطورة، في كل مجالات الحياة، الاقتصادية والاجتماعية، وحتى على نفسية الناس ومدى تماسكهم واتزانهم وقدرتهم على مواجهة ضغوط الحياة.

أحد التقارير الاقتصادية التي نشرت أخيرا يشير إلى أن أكثر من 60 في المئة من الشركات حول العالم، تواجه أزمة في تعيين موظفين جدد، لعدم قدرتها على جذب العمالة، في ظل استمرار تهديد جائحة "كورونا"، ومواصله القيود على أنشطة السفر والتقليل غلق الحدود.

ووفقا لمسح أجرته "مان باور غروب"، إحدى الشركات المزودة لخدمات التوظيف، وشمل نحو 45 ألفا من أصحاب العمل في 43 دولة، ونقلته وكالة بلومبيرغ الأمريكية، فإن 69 في المئة من أصحاب العمل يشهدون صعوبات في تعيين موظفين جدد، وهي النسبة الأعلى خلال 15 عاما. كما أعلنت 15 دولة معظمها في أوروبا وأمريكا الشمالية عن خطط توظيف، بأعلى مستوى منذ بدء المسح في عام 1962.

الشاهد هنا أن مرحلة ما بعد "كورونا" تختلف كثيرا عما قبلها، وتتطلب فكرا جديدا ورؤى مغايرة واساليب مبتكرة، للتعاطي مع التحديات الخطيرة التي فرضها الوباء. ولعل أهم ما ينبغي علينا إداركه والوعي به، هو أهمية التدريب وتنمية المهارات للموظفين، وهو ما تتفعله الآن الكثير من المؤسسات والشركات العالمية.

العالم كله - ولسنا استثناء منه بالنّاسك
- يواجه الآن تحديات واستحقاقات جديدة،
لم يكن له عهد بها. والدول التي لن تواجه
الأحداث، أو تعجز عن تطوير نفسها، والارتقاء
بقدراتها وكوادرها، ستعاني كثيرا، وستظهر
فيها تداعيات تلك الجائحة الكبيرة، بشكل أفرح
وأخطر.



بدأت حديقة حيوان فيلادلفيا في تطعيم حيواناتها بعد إصابة بعضها بـ «كورونا»

حديقة فيلادلفيا تبدأ تطعيم الحيوانات ضد "كورونا"

"وكلات": أصبحت «تشارلي» أنثى لليمور حليقة الذيل، بدأ الأسبوع أول حيوان يلتقي طعامها خاصاً ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد - 19) في حديقة حيوانات فيلادلفيا. وقالت صحيفة «فيلادلفيا إنكويرير»، إن تشارلي كانت جزءاً من مجموعة من 10 حيوانات، من بينها أربعة حيوانات أخرى حليقة الذيل، وأربعة من حيوانات غوريلا الأراضي المنخفضة الغربية، وأرونجتان السومطري، للحصول على رعايتهن من التطعيم. وذكرت وكالة الأنباء الألمانية أن 113 حيوانا في الحديقة تأثرتا سيحصلون في غضون الأسابيع المقبلة على اللقاح الذي يحتوي على جرتين من شحنة مكونة من 240 جرعة قدمتها «زويس»، وهي شركة تابعة سابقاً لشركة «فايزر»، ومقرها نيو جيرسي، وتقوم بتطوير لقاح للحيوانات.

على الصعيد الوطني، كانت هناك حالات مؤكدة من الإصابة بـ COVID-19 في حيوانات أليفة، بما في ذلك الغوريلا وأفعود الثلج والنمور في حديقة سان دييغو وحديقة سفاري، وفي الأسبوع الماضي فقط في حديقة أتلاتا تين إصابة حيوانات غوريلا الأراضي المنخفضة بالفيروس.

وقال كيث هينشون، مدير صحة الحيوانات بحديقة فيلادلفيا، إنه لا يتم تأكيد وجود حالات إصابة في الحديقة، لكن حالتين من حيوانات الغوريلا ظهرت عليهما أعراض خفيفة محتملة، مما أدى إلى إجراء اختبارات ولكن تدين أنها سلبية.