

بطحة

المجلس الأعلى للتخطيط : التغييرات المستمرة في الجهات الحكومية، من أبرز العوائق أمام تنفيذها لمشروعات التنمية. .. لا تنمية من دون استقرار.

شطحة

هيئة القوى العاملة : الانتهاء من التدقيق على الأعمال الممتازة، وسوف تودع في حسابات الموظفين خلال أيام. .. أحسستم.

حالة الطقس

الحرارة

24 الصغرى | 36 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد | أدنى جزر

12:39 - 01:52 | 07:04 - 19:44 مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

03.55	الفجر
05.18	الشروق
11.47	الظهر
15.22	العصر
18.17	المغرب
19.38	العشاء



وكالات " : أعلنت السلطات اليونانية، أمس الأول الأحد، توقيف تركيّن سقطت طائرتهما الشراعية المزوّدة بمحرك قبالة جزيرة إيفيا في جنوب غرب اليونان، وذلك لدخولهما البلاد بصورة غير شرعية.

وبحسب بيان لوزارة الشؤون البحرية اليونانية، سقطت الطائرة المظلية للرجلين البالغين من العمر 32 و33 عاماً قبالة الجزيرة القريبة من أثينا بعدما نفذ الوقود من خزائنها.

وكان صيادون قد أخطروا السلطات المحلية في الجزيرة بأنهم شاهدوا طائرة شراعية تسقط في البحر.

وأشار بيان الوزارة إلى أن الرجلين " انطلقا من سميرنا في تركيا إلى أثينا بغية السفر إلى الخارج، لكن بسبب نفاد الوقود سقطت الطائرة الشراعية قبالة مدينة كارينوس الساحلية ".

وتم نقلهما إلى مركز طبي في كارينوس حيث تلقيا الإسعافات الأولية. ووضعتهما الشرطة قيد التوقيف الاحتياطي لعدم حيازتهما وثائق سفر.

وبعد انقلاب فاشل ضده في العام 2016، أطلق الرئيس التركي رجب طيب أردوغان حملة قمع ضد معارضيه تخللتها عمليات توقيف واسعة النطاق.

ومذاك يحاول أترك كثر مغادرة البلاد طلباً للجوء في اليونان أو غيرها من الدول الأوروبية.

دراسة: القهوة تقلل مخاطر الإصابة بمرض السكري

" وكالات "ووفقاً لدراسة أجرتها المجلة الأمريكية للتغذية السريرية ، فإن القهوة هي أفضل مشروب لخفض مرض السكري من النوع 2 لكل من الرجال والنساء.

ويعتبر مرض السكري من النوع الثاني هو حالة مزمنة ينتج عنها ارتفاع نسبة السكر في مجرى الدم ، ويمكن أن يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم إلى اضطرابات في الدورة الدموية والجهاز العصبي وجهاز المناعة، يؤدي هذا إلى عدم إنتاج البكترياس بكمية كافية من الأنسولين وهو هرمون ينظم حركة السكر في الخلايا ، على الرغم من عدم وجود علاج ، إلا أن هناك طرقاً للتحكم في نسبة السكر في الدم ، مثل إقناص الوزن واتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة .

وهناك طرق لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني ، بما في ذلك تناول أطعمة ومشروبات معينة من أجل القيام بذلك ، وتعتبر القهوة من المشروبات التي تساهم في تقليل خطر الإصابة بالسكري فضلاً عن القرفة وغيرها من المشروبات والخضراوات.

وقد أجريت دراسة على أشخاص خالين من مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان خلال فترة الدراسة المتابعة ، واستنتج أن استهلاك القهوة التي تحتوي على الكافيين والقهوة منزوعة الكافيين كان مرتبطاً بانخفاض خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري.

وأظهرت الدراسة أن خطر إصابة النساء بمرض السكري من النوع 2 انخفض بنسبة 8٪ ، بينما قلل الرجال من خطر الإصابة به بنسبة 4٪ عند شرب القهوة العادية ، أو 7٪ إذا تناولوا القهوة منزوعة الكافيين.

اقترحت الدراسة أيضاً أن القهوة تعد بديلاً جيداً للمشروبات المحلاة بالسكر ، مثل المشروبات الغازية ، طالما أن القهوة لا تحتوي على الكثير من التحلية أو المبيض، تحتوي المشروبات الغازية على سكريات مضافة.

نمر بنغالي يلتهم طعام وحارس الحديقة!

" وكالات " :لقي حارس حديقة حيوان حتفه في هجوم لنمر من نوع الببر البنغالي، بعد أن قدم الحارس الطعام للحيوان في متنزه للحياة البرية في مقاطعة جاوة الوسطى في إندونيسيا، وفقاً لما أعلنه مسؤول أمس الإثنين.

وقال مدير حديقة الحيوان، لولوت يكتي، إن الحارس دوي براسيتيا كان ينظف حظيرة الببر في متنزه سيرولجنجاس للحياة البرية بعد إطعامه عندما تعرض لهجوم الحيوان أمس الأحد.

وقال يكتي: " كان الموظف يؤدي عمله الروتيني عندما وقع الحادث... تفرض الإدارة إجراءات تشغيل قياسية يتبعها موظفونا ".

وأضاف أن المتنزه أغلق مؤقتاً لحين إجراء تحقيق في الحادث.



3 وفيات بـ «كورونا» في شنغهاي هي الأولى منذ بداية الحجر

الاقتصادية شنغهاي أسوأ تفش للفيروس منذ بداية الجائحة وفرض حجر على جميع السكان البالغ عددهم نحو 25 مليون نسمة منذ مطلع أبريل.

وأعلنت شنغهاي، وهي مركز أحدث تفش للمرض في الصين، السبت تسجيل 3590 إصابة مصحوبة بأعراض، في زيادة غير مسبوقه، و19923 إصابة بدون أعراض يوم الجمعة.

وتشكل الحالات في المدينة معظم الإصابات المسجلة على مستوى البلاد مع أن الإغلاق ما زال مفروضاً على معظم سكان شنغهاي.

" وكالات " : أبلغت الصين عن 3 وفيات جراء كورونا في شنغهاي، أمس الاثنين، هي أولى الحالات التي يعلن عنها رسمياً منذ بدء الحجر نهاية مارس في العاصمة الاقتصادية الصينية.

وسجل العملاق الآسيوي الذي يتبع استراتيجية صفر كوفيد رسمياً 4641 وفاة مرتبطة بفيروس كورونا الذي اكتشف على أرضيه نهاية 2019.

وقالت حكومة شنغهاي على مواقع التواصل الاجتماعي إن الأمر يتعلق بثلاثة مسنين كانوا يعانون أمراضاً و"تدهورت حالتهم" بعد دخولهم المستشفى.

عرضت كلية للبيع على الإنترنت مقابل 20 ألف دولار.. فتم سجنها

خلافًا للقانون عبر موقع مارككتيليس بيع كلية مقابل 20 ألف دولار " .

وأظهر المدعي العام في تغريدته الإعلان الذي تضمن نصه أن الكلية تعود إلى "فتاة تبلغ من العمر 15 عاماً" وبوضع صحي مثالي.

وشدد صعب على أن السلطات بصدد فتح تحقيق لمعرفة ما إذا كان الإعلان

" وكالات " : أعلنت النيابة العامة الفنزويلية أمس الأول الأحد توقيف امرأة عرضت عبر الإنترنت بيع كلية "فتاة تبلغ 15 عاماً" مقابل 20 ألف دولار. وجاء في تغريدة نشرها المدعي العام الفنزويلي طارق وليام صعب أن مارييليس دل كارمن يديرا أوقفت في ولاية بورتوجيسا.. بعدما عرضت

طريق الحق

الجلسة الحائرة!

عبدالرحمن العواد
abdulrahman@yahoo.com

على الرغم من أن استقالة الحكومة لم تحسم بعد، فإن الوضع السياسي الذي تعيشه الكويت الآن، في ظل حكومة مستقيلة، ولم بيت في استقالتها حتى كتابة هذه السطور، يثير الكثير من الالتباس والغموض، حول دستورية وقانونية بعض الممارسات النيابية، ومنها ما حدث أمس الأول "الأحد"، حين وقع عشرة نواب على طلب عقد جلسة خاصة لمجلس الأمة، للتصويت على مشروع قانون منحة المتقاعدين، على أن تعقد الجلسة غدا الأربعاء.

مقدمو الطلب اعتبروا أن استقالة الحكومة لم يتم البت فيها حتى الآن، وأنها تملك صفة الحضور إن كانت قائمة، أو كانت حكومة تصريف العاجل بموجب المادة الـ 103 من الدستور. وذكروا أن أن الحكومة لا عذر لها بعدم حضور الجلسة، مستشهدين في هذا الصدد بسابقة حضور الحكومة المستقيلة لجلسة خاصة لإقرار قانون الرياضة.

بالطبع فإن من حق النواب أن يطرحوا ما شاء لهم من قضايا، لكن المحير فعلاً أن إلحاح البعض على إنجاز تشريعات بعينها، يبدو وكأنهم تذكروا فجأة أهمية تلك التشريعات، مع أن ممارساتهم السابقة هي التي أدت إلى ما نحن فيه من جمود، ووقوفنا الطويل هذا في مربع الانتظار، وهو ما عبر عنه بدقة ووضوح النائب سعدون حماد، حين ذكر أن الاستجوابات العشوائية سبب رئيسي وراء تعطيل إقرار قانون المتقاعدين. وقوله إن " الكل يعلم أن نتيجة استجواب رئيس الحكومة هي إما استقالة الحكومة وإما حل المجلس، وبالتالي تعطيل إقرار قانون المتقاعدين " .

تلك هي الحقيقة بلا مواربة.. الحقيقة التي يحاول البعض الهروب منها، حتى لا يواجهوا أنفسهم، ولا يواجهوا ناخبهم يوماً، حين يسألونهم : لماذا أضعتم كل هذا الجهد والوقت في معارك لا تفيد أحداً، ولا محصلة لها إلا الخسارة للجميع ؟!



عدد الدبة بدأ يزيد ببطء للغاية في غرب أوروبا

رصد 70 دباً بنياً في البرانس الفرنسية

" وكالات " : ذكر المدافعون عن البيئة أن عدد الدبة بدأ يزيد ببطء للغاية في غرب أوروبا، حيث يواصل عدد الدبة البنية في جبال البرانس الفرنسية الزيادة.

كما تكتسب سلسلة جبال البرانس الصديقة للمتسلقين والواقعة على طول الحدود الفرنسية الإسبانية والشهيرة بقلاعها ومناظرها الطبيعية الخصبة ومساراتها المحفوظة بشكل جيد، سمعة بكونها منطقة لمشاهدة الدبة.

وقالت وزارة البيئة الفرنسية إنه في غضون عام، زاد عدد الدبة التي تم رصدها في سلسلة الجبال إلى 70 دبا، وهي زيادة بنسبة 9%.

وذكرت شبكة الدبة البنية التابعة للوزارة أنه في عام 1995 كان هناك أقل من 12 دبا في سلسلة الجبال التي تمتد عبر الحدود مع إسبانيا ولكن عددها زاد بآطراد منذ ذلك الحين.

وفي حين أن في جيوب إسكندنافيا وشرق أوروبا ما زال بعد عدد صغير من الدبة، فإن جماعات الرق بالحيوان في البرانس تطالب منذ سنوات بإفراج الدولة عن المزيد من الدبة لضمان عدد دبية دائم أكبر في غرب أوروبا، وفقاً لأوصت به المفوضية الأوروبية.

غير أن عودة الدبة البنية لا يرحب بها الجميع في البرانس، واحتج المزارعون على أثرها على المشاة. وفي 2021، وقع 331 هجوماً من جانب الدبة على المشاة وخليتي نحل.. وفي 2020، تعرضت المشاة للهجمات 369 مرة ونهبت الدبة خليات النحل 5 مرات.