

دراسة : العنب قد يقلل من فرص الإصابة بالخرف

البنفسجية أو دخان السجائر. والآن، وجد فريق الباحثين أن مضادات الأكسدة الموجودة في العنب يمكن أن تحمي الدماغ من الإصابة بالخرف عن طريق تحسين وظيفة العصبونات أو الخلايا العصبية. إلى ذلك كشفت دراسة ثانية أجراها الباحثون أن تناول العنب يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض الكبد الدهنية - وهي حالة ناجمة عن تخزين الدهون الزائدة في الكبد - وزيادة متوسط العمر المتوقع بخمس سنوات إضافية.

كيمابوية (طبيعية) تعزز بكتيريا الأمعاء الصحية وتخفض نسبة الكوليسترول. كما يحتوي العنب أيضا على نسبة عالية من مضادات الأكسدة المعروفة بتحسين الصحة والوقاية من الأمراض والسرطان، بحسب صحيفة Independent البريطانية. إذ أن مضادات الأكسدة تحمي الخلايا من التلف الذي تسببه الجذور الحرة سواء داخل الجسم -الالتهابات، على سبيل المثال - أو خارج الجسم ، مثل التلوث أو الأشعة فوق

فقد توصلت دراسة جديدة إلى أن تناول العنب يمكن أن يقلل من فرص الإصابة بالخرف. وتم تضمين هذا الاكتشاف، الذي جاء كجزء من سلسلة من الدراسات المنشورة في مجلة Foods، في قائمة واسعة من الآثار الإيجابية التي يمكن أن تحدثها هذه الفاكهة على الصحة. ووفقا لباحثي جامعة ويسترن نيو إنغلاند، يعتبر العنب مفيدا بشكل خاص لأولئك الذين يتبعون نظاما غذائيا غريبا غنيا بالدهون، حيث من المعروف أن هذه الفاكهة غنية بمركبات

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

الفجر	04.29
الشروق	05.48
الظهر	11.34
العصر	14.52
المغرب	17.19
العشاء	18.35

حالة الطقس

الحرارة
21 الصغرى | 38 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد
14:33 - 01:19
أدنى جزر
08:16 - 20:09
صباحا مساء صباحا

أنكر وقوع المذبحة.. فتلقى حكما تاريخيا بدفع مليار دولار



أليكس جونز

"وكالات" : أصدرت محكمة أمريكية الأربعاء حكما "تاريخيا" ألزمت بموجه البكس جونز، المذبح الميميني المتطرف المؤمن بنظرية المؤامرة، بدفع تعويضات تناهز مليار دولار لدوي ضحايا مجزرة وقعت في مدرسة في 2012 وأنكر وقوعها.

وجونز، مؤسس موقع "إنفوورز"، زعم خصوصا بأن أقارب التلامذة الذين قتلوا في مدرسة ساندي هوك بولاية كونيتيكت، كانوا في الواقع ممثلين.

وقضت هيئة محلفين في محكمة بالولاية أمس الأول الأربعاء بالزام المتهم بأن يدفع لثوي الضحايا ولعمل في مكتب التحقيقات الفيدرالي مبلغا إجماليا قدره 965 مليون دولار، وذلك تعويضا عن التشهير والضرر المعنوي الذي لحقه بهم.

وفي 2012 قتل شاب مسلح بينديفة نصف ألية 20 طفلا و6 بالغين في هذه المدرسة، في مجزرة أثار ت موجة خوف في الولايات المتحدة وفتحت النقاش بشأن التشريعات المتعلقة ببيع الأسلحة في البلاد وحيازتها.

واليكس جونز يميني متطرف من أتباع نظريات المؤامرة أكد على موقعه الإلكتروني أن المذبحة لم تقع بل ما حصل هو مجرد مسرحية فبركها معاوضا الأسلحة النارية في البلاد، ضاربا بذلك عرض الحائط بكل الأدلة التي أثبتت كذب مزاعمه.

ورفع العديد من أهالي الضحايا دعاوى قضائية ضد جونز قالوا فيها إن أكاذيبه أشعلت جلسات المحاكمة وسمحت له بجني ملايين الدولارات، بينما أصبحوا هم هدفا لمضايقات من أتباع نظريات المؤامرة.

وعند النطق بالحكم انفجر بالبكاء عدد من أقارب الضحايا الذين كانوا داخل قاعة المحكمة.

أما جونز الذي تابع وقائع الجلسة مباشرة على موقعه فقال إنه سيستأنف هذا الحكم، مؤكدا أنه لا يملك و"لا حتى مليوني دولار نقدا".

وكان القضاء في تكساس حكم على جونز بدفع 50 مليون دولار تعويضا عن التشهير والأضرار التي ألحقها بزوجين قتل في المجزرة طفلها البالغ من العمر 6 أعوام.

مقتل 17 شخصا من أسرة واحدة في احتراق حافلة جنوبي باكستان

"وكالات" : قال مسؤولون أمس الخميس إن النيران اندلعت على متن حافلة ركاب، بعد حدوث عطل كهربائي في وحدة التكييف، مما أسفر عن مقتل 17 شخصا من أسرة واحدة، من بينهم 12 طفلا.

وقال وزير الإعلام بإقليم السند شارجيل ميمون إن الحافلة كانت تقل نحو 50 شخصا، بينهم صلة قرابة، من مدينة كراتشي بجنوب البلاد إلى مسقط رأسهم في إقليم السند.

وكانت الأسرة قد انتقلت إلى كراتشي في أغسطس الماضي، عندما غمرت بلدتهم مياه الفيضانات، التي أودت بحياة أكثر من ألفي شخص.

وقال جاويد بالوش أحد رجال الشرطة المحلية إن أفراد أتى على الحافلة بأكملها، وتشوهت بعض الجثث بحيث يتعذر التعرف عليها.

الوفيات

- يوسف محمد منصور، 67 عاما، (شيع)، رجال: في المقبرة فقط، تلفون: 90066616، نساء: العمرية، ق2، ش3، م21، (اليوم الجمعة)، تلفون: 99807838.
- جاسم عيسى قاسم الصراف، 76 عاما، (شيع)، رجال: غرب مشرف، مسجد الزمان، تلفون: 66604141، نساء: مشرف، ق5، طريق 55، م6، (عصرا فقط)، تلفون: 97144260.
- محمد ناصر عبد السهيل، 21 عاما، (شيع)، رجال: عبدالله المبارك، ق2، ديوان السهيل، تلفون: 99636817.
- نساء: عبدالله المبارك، ق3، ش30، م27، حسينية القائم، (ابتداء من اليوم الجمعة)، تلفون: 65774403، 6577567.

إن الله وإننا إليه راجعون



«غوغل» يسمح بعرض تطبيق ترمب «تروث سوشال» على متجره

وكان «غوغل» أعلن في نهاية أغسطس أن تطبيق «تروث سوشال» غير مرحب به في «بلاي ستور» إلى أن يلتزم بقواعد المحتوى، بما في ذلك حظر التهديدات العنيفة. وقالت الشركة إنها أخطرت «تروث سوشال» في 19 أغسطس بأن تطبيقها ينتهك سياسات متجر «بلاي» ويتطلب «أنظمة فعالة للإشراف على المحتوى الذي ينشره المستخدمون».

ووفقا لشركة التكنولوجيا فإن التطبيق كان ينتهك قواعد المحتوى لتضمنه تهديدات جسدية وعنفية.

و«تروث سوشال» هو مشروع ترمب للرد على منصات مثل «تويتر» التي حظر عليها بعد هجوم حشد من أنصاره على مبنى الكابيتول في يناير 2021.

"وكالات" : أعلنت شركة «غوغل» أمس الأول (الأربعاء) أنها سمحت لمنصة التواصل الاجتماعي «تروث سوشال» التي أسسها الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترمب بعرض تطبيقها على «بلاي ستور»، متجر تنزيل التطبيقات على الأجهزة العاملة بنظام «أندرويد»، وفقا لوكالة الصحافة الفرنسية. وقال عملاق الإنترنت إنه أصدر هذا القرار بعدما وافقت «تروث سوشال» على الالتزام بسياساته المتعلقة بإزالة المحتويات التي تنتهك قواعده مثل «التحريض على العنف».

وأضاف أن المنصة قامت بتحديث تطبيقها بما يتفق وسياسات «غوغل بلاي» لجهة حظر المنشورات المرفوضة والإبلاغ عن المحتويات غير المرغوب بها وإزالتها، بالإضافة إلى حظر المسيئين على المنصة.

العالم فقد 70 % من الحيوانات البرية منذ عام 1970



الدراسة تشير إلى الارتباط المتزايد الملوّط بين فقدان التنوع البيولوجي والاحترار

المؤشر. وفي أفريقيا، يقدر المؤشر الخسارة بنسبة 66 في المائة في المعدل. وقالت مديرة الصندوق العالمي للطبيعة في القاهرة السمرء اليس روهويزا: «من الأمثلة الصارخة على ذلك منتزه كاهوزي ببيغا الوطني في جمهورية الكونغو الديمقراطية، حيث انخفض عدد غوريلات الأراضي المنخفضة الشرقية بنسبة 80 في المائة»، وذلك في المقام الأول من جراء الصيد.

كما أن السلاحف الجلدية والوشق وأسماك القرش والشعاب المرجانية وضيافد الأشجار هي أيضا من بين «رموز التنوع البيولوجي» الأكثر تهديدا التي أبرزها التقرير.

وبات مؤشر الكوكب الحي يأخذ في الاعتبار 5230 نوعا من الفقاريات، مقسمة إلى حوالي 32 ألف نوع من الحيوانات حول العالم. وفي عام 2020 شككت دراسة نشرت في مجلة «نيتشر» المرجعية في قيمة هذا المؤشر. وعند فحص 14 ألفا من الفقاريات التي تم تتبعها منذ عام 1970، خلص معدو الدراسة إلى أن 1 في المائة كانت في حالة تدهور شديد، وأنه إذا تم استبعادها من المجموعة فإن جميع المجموعات المتبقية لم تظهر أي اتجاه تصاعدي أو تنازلي.

«إنذار أحمر للكوكب وبالتالي للبشرية»، «في وقت بدأنا فيه حقا نفهم أن النظم البيئية المستدامة والتنوع البيولوجي الغني والمناخ المستقر، عناصر ضرورية لضمان مستقبل مزدهر وأكثر عدلا وأمانا لنا، وخصوصا لأطفالنا وأطفالهم بدورهم».

ومع اقتراب قمة التنوع البيولوجي الدولية «كوب 15» في ديسمبر في مونتريال، يدعو الصندوق العالمي للحياة البرية الحكومات إلى اغتنام هذه الفرصة النهائية من خلال اعتماد اتفاقية عالمية طموحة لإنقاذ الحياة البرية، على غرار اتفاقية باريس لعام 2015 بشأن تغير المناخ. ومن أجل «عكس منحنى فقدان التنوع البيولوجي» و«التخفيف من تغير المناخ»، يدعو التقرير إلى توسيع نطاق جهود



أطول ممشى على قمم الأشجار

أطول ممشى على قمم الأشجار في دبلن يصبح مقصدا سياحيا

"وكالات" : على بعد ساعة من الحانات الصاخبة والشوارع المزدحمة في وسط مدينة دبلن يوجد مسار خشبي جديد هادئ يأخذ الزوار صعودا إلى منشى مرتفع عند قمم الأشجار في غابة مورقة عند سفح سلسلة جبال ويكلو بأيرلندا.

ومن المتوقع أن يجذب المعلم السياحي الجديد المقام في دبلن المسمى منشى قمم الأشجار المزيد من السياح باتجاه الجبال التي يمكن رؤيتها من وسط العاصمة.

ويخلو مسار منتزه افونديل فورست الخشبي من الحواجز ويبلغ طوله 1.4 كيلومتر. ويقع على ارتفاع 38 مترا من المناطق الغابية المحلية حيث تؤدي مسارات التنزه إلى العديد من الاتجاهات. ومن ناحية أخرى يمكن للأطفال اختبار شجاعته على حبال مشدودة معلقة حيث يمكن أن يتسبب النظر لأسفل من أطول ممشى على قمم الأشجار في أيرلندا وبريطانيا في دوام.

«ناسا» تعدد موعدا جديدا لإطلاق «الصاروخ المتحوس»

"وكالات" : تحدثت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) 14 نوفمبر موعدا جديدا لمحاولة إطلاق صاروخها الضخم إلى القمر في إطار مهمة "آرتيميس 1". وأجرت ناسا محاولتي إطلاق لهذا الصاروخ، في نهاية أغسطس ثم في بداية سبتمبر، لكنها اضطرت إلى إلغائهما في اللحظات الأخيرة بسبب مشاكل فنية. وأعيد في نهاية سبتمبر "إس إل إس"، وهو أقوى صاروخ صنعتها ناسا على الإطلاق، إلى مبنى التجميع في مركز كينيدي الفضائي من أجل حمايته من الإعصار "إيان" الذي دمر أجزاء من فلوريدا.