AlsabahMedia 960

E-mail: editorial @alsabahpress.com

إدارة التحرير 24554850 24554950 24564400

الاشتراكات والتوزيع 24554950 24867040

الشويخ - الرمز البريدي 70454 P.O.Box: \ \ TTV Shuwaikh, V . \ 6 \ Kuwait

إدارة الإعلان

24867300

24567040

العنوان البريدي

الكويت ص.ب: 64337

24554950

يومية سياسية شاملة - تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع 20 صفحة 100 فلس No. 4422 الأحد | 19 ربيع الآخر 1444 هـ | 13 نوفمبر 2022 م | السنة الخامسة عشرة

الوطن ثم الوطن ثم المواطن

لاحظت كما لاحظ غيري من مواطني هذه الأرض الطيبة بعض التصريحات المخجلة الصادرة من أناس المفروض أنهم كويتيو الهوى والهوية يطالبون بإلغاء الجهاز المركزي الذي مهمته الحفاظ على الهوية الوطنية الكويتية، والصادر بمرسوم أميري، لتقوم الحكومة بتثبيت وتجديد الثقة بمسؤوليه وعدم التفاتها لأصوات النشاز، بل ودعم هذا الجهاز ورئيسه والعاملين فيه، لأهميته إلى أن ينهى مهامه بعد كشف الدخلاء والمزورين والمطالبين بالجنسية زورا وبهتاناً.

وإذا كان أصحاب المطلب المخجل يصل عددهم إلى عشرين أوحتى مائة شخص، فإن الرافضين له يقاربون مليوني مواطن كويتي. لذلك نقول للإخوة هداهم الله وأبقاهم: لا حاجة لعاطفتكم التى قد تدمر

البلد مستقبلاً وأنتم تحت ترابه. ولا تجعلونا نشك في ولاء البعض منكم أو حصوله على جنسيته بالتزوير، علما بأننا مطمئنون بحرص القيادة السياسية على الحفاظ على الهوية الكويتية. وما تم نقله من نائب أو ناشط أوطارئ ما هو إلا لعب بالوقت الضائع والإعلان عن بطولته الزائفة. ومثلما تحملنا مسؤولية أخطاء الماضي، وجب علينا أن لا نكررها بالمستقبل، بعد أن عرفنا نتائجها من نواب هذا المجلس وما قبله. وعلى حكومتنا العزيزة أن تكسر كل شوكة قبل أن تجرح أي جزء من أعضائها.

وأقول للإخوة الكويتيين بدون جنسية: أهلا وسهلا بالشريف منكم ببلده الثاني الكويت، وإقامة طيبة وكمايقول المثل لغير المواطن " ياغريب كن أديب"، فمن منكم يستحق

الجنسية، فله الحق بهذه الأرض، ومن لم يستوف شروطه، فالكويت بلد الأمن والسلام، عيشوا بها ما تبقى لكم من عمر بهدوء، فالكويت للكويتين وليست لغيرهم، مع ترحيبنا بكل من يريد كسب العيش الحلال من جميع الجنسيات، وآخر دعوانا: حفظ الله الكويت وقادتها وشعبها من كل شر ومكروه، وحفظها من الحاسدين والحاقدين والطارئين وبعض الكويتين، وجعل من لا يريد للكويت خيراً ان يضع الله كيده في نحره اللهم آمين.

* يقولون إن الحكومة لم تحسن الاختيار بوزرائها، فهل الشعب أحسن اختياره بنوابه، ولو أحسنها بحسن نية تفاجأ بسوئها من

* أبيات أعجبني معناها لتطابقها

مع بعض الأصدقاء بالعالم، مع المعذرة لبعض مفرداتها:

الكلب يبقى كلب مهما تربيه طبع النجاسة في خلايا عروقه

مثل الردى مهما من الطيب تعطيه لازم ردى الأصل طيبك يبوقه * لا يمكن تجديد أثاث المنزل إلا بعد التخلص من الأثاث القديم، كذلك التجنيس لا يمكن فتح بابه إلا بعد تنظيف الكويت من المزورين.

* كثيرة قرارات مجلس الوزراء السابق وما قبله تم إلغاؤها بعد صدورها، لعدم دراستها الدراسة الوافية، لذلك على مجلس الوزراء الحالى قبل فتح باب التجنيس لأبناء الكويتيات، التفكير بالأثار المترتبة علیه بعد عشرین سنة.

* أستطيع أن أحصل على محبة أي مجموعة من الناس بالمجاملة، والنفاق والتنازل عن المبدأ، مقابل

الشيخ على الحابر الأحمد رضاهم والتأييد لرأيهم بلا قناعة.

هكذا هم مؤيدو موضوع الغاء الجهاز المركزي.

* يعذرنى من لا يعجبه هذا المقال لأن الكويت عندي أهم منه ومن مؤيديه.

حلزونات إفريقية ضخمة

تغزو فنزويلا

المواطن على الجابر الأحمد



الصان تطلق مركبة شحن لنقل إمدادات إلى محطة الفضاء الجديدة

و كالات " : أر سبلت الصبين أمس الس أخرى إلى الفضاء حاملة إمدادات لمحطتها الفضائية

وانطلق الصاروخ "لونج مارش 7" حاملا سفينة الشَّحن (تيانتشو5–) (السفينة السماوية) من ميناء وينشانج الفضائي في جزيرة هاينان جنوب الصين اليوم السبت.

وتعد الشحنة جزءا من الإعدادات لاتخاذ خطوة تاريخية في برنامج الفضاء الصيني، وهي أول تغيير للطاقم في الفضاء.

ومن المتوقع نقل ثلاثة رواد فضاء إضافيين بنهاية الشهر الجاري للإقامة مع زملائهم تشين دونج وليو يانج وكاي زوزهي في محطة الفضاء التى اكتملت مؤخرا.

ومن المقرر أن يعود طاقم المحطة الحالي إلى الأرض في ديسمبر. وتعد السفينة تبانتشو 5، المهمة العاشرة لبناء محطة الفضاء وتزويدها بالإمدادات.

4 جرحي في إطلاق نارقرب جامعة يكندا

" وكالات ": أصيب أربعة أشخاص بجروح في إطلُّاق نار الجمعَّة بالقُرْب من جامعة في مونتُريال، ونقلوا إلى مستشفى، وفق ما أكد مصدر في

وفَى حادثـة أخـرى، أوقفت الشـرطة مسـلحاً في مؤسسّـة تعليمية في منطقة مونتريال، واضطر عددّ من الطلاب إلى التحصن بناءً على طلب الشرطة

وأفادت المتحدثة باسم الشرطة جينيفييف ماجور وكالة فرانس برس بأنه في الساعة 17،30 (22،30 ت غ)، سمع إطلاق نار في حديقة مقابل جامعة مونمورنسي في ضاحية لافال في مونتريال. ولجأ أربعة أشخاص أصيبوا بالرصاص إلى الكلينة ونقلوا فيما بعد إلى المستشنفي وإصاباتهم

وبقيت الجامعة التي تضم نحو 10 آلاف شخص من طلاب والمعلمين مغلقة مساء، في حين أطلقت الشرطة عملية مطاردة بحثا عن مطلق النار. وقال رئيس البلدية ستيفان بوير على حسابه في تويتر إن عملية للشرطة "جارية"

في وقت سابق، أوقف رجل يبلغ من العمر 19 عامًا ويرتدي سـترة واقية من الرصاص، في جامعة على بعـد 40 كيلومترًا جنـوب مونتريــال بُتهمة توجيه تهديدات. وقال طالب وموظفون لوسائل إعلام محليـة إنهـم تلقـوا أوامـر بالتحصّن فـي الصفوف وإطفاء الأنوار خلال معظم الفترة اليومية أثناء قيام الشرطة بعملية في الخارج.

وقالت الطالبة أليخاندرا مونتيكين لقناة غلوبال نيوز الكندية " في البداية خفنا كثيراً".

وكتب وزير الأمن العام في كيبيك، فرانسوا بونارديل، على تويتِر أن الطلاب في المؤسسة واجهوا وضعا صعباً اليوم". وأضاف "أشعر بالارتياح جراء مسار الأحداث".



بعد 5 أعوام من الصمت .. «بيغ بن » تدق من جديد في لندن

" وكالات ": على مَن يقترب من بيغ بن أن يضع سدادات أذن وخوذة عازلة للضجيج ليحمي أذنيه من الصوت الصاخب المنبعث من أجراس ساعة لندن الشهيرة التي تُزن 13،7 طنا. وسِتدق بیغ بن کل ساعة کما عادتها منـذ 158 عاما بعد

وتعود سياعة لندن الشيهيرة إلى العمل رسيمياً اليوم الأحد بعد ترميمها طيلة 5 أعوام، ومن جديد، ستدق الساعة الرمزية في البرلمان البريطاني بالنمط الذي اعتادت عليه، بعد تنظيف ألف قطعةً

وتتزامن عودة الساعة للعمل مع يوم "أحد

أمام البرلمان للاستماع إلى آخر 12 دقة لساعة بيغ بن وأجراسها الأربعة الأخرى الأصغر حجما. وذرف بعض الذين كانوا موجودين حينها الدموع

الذكرى " الذي يصادف أوّل أحد يلي 11 نوفمبر،

ذكرى هدنة كومبين الأولى في الصرب العالمية

دقت ساعة بيغ بن في مناسبات محدودة عبر آلية كهربائية بديلة، كما في جنازة الملكة إليزابيث الثانية التي توفيت في 8 سبتمبر.

وُفي أغسطس 2017، تجمّع أكثر من ألف شخص تاتشيرا المجاورة. تأثراً، لاعتبارهم أنّهم خسروا جزءاً من مدينتهم. ۗ و في الأعوام الخمسـة التي شـهدت فيها تجديداً،

دراسة جديدة؛ خفض الأوزان بيني العضلات أكثر من رفعها

"وكـالات": يسود مصطلح «الرفع» عندما نتحدث عن بناء القوة فى صالة الألعاب الرياضية، ولكن هل يمكن أن يكون خفض الأوزان في الواقع هو الأفضل بالنسبة لك؟ وجد بحث جدید من جامعة إديث كوان الأسترالية أن نوعا معينامن تقلص العضلات كان أكثر التمارين فقط. فاعلية في زيادة قوة العضيلات وحجمها، وبدلا من التركيز على رفع الأثقال، كان خفضها هو الذي حقق أسرع النتائج، وفقا

لصحيفة «إندبندنت».

وشهدت الدراسة ثلاث

مجموعات تؤدى أنواعا

مختلفة من تمارين

لذلك، إذا كان لديك وقت قصير في صالة الألعاب الرياضية، فقد يكون من المفيد استخدام تقنية خفض الأوزان في روتين قوتك. وبينما قد نرمي عبارة «رفع الأثقال»، عندما يتعلق الأمر بنمو العضلات،

الأثقال باستخدام ثــقـالات الحـديـد (الدامبلز)، مرتين في الأسبوع لمدة خمسة أسابيع (بالإضافة إلى مجموعة تحكم لم تقم بأي من التمارين). أولئك الذين خفضوا الأوزان فقط رأوا نفس التحسينات العضلية، مثل المشاركين الذين رفعوها وخفضوها، رغم قيامهم بنصف عدد

بجزء الرفع. تقول مارتينا ديفيد، المدربة الشخصية في صالة «جيم بوكس»: «يمكن لجسمنا أن يولد قوى أكبر في ظل الظروف اللامتراكزة (من خفض الأوزان)، مما سحدث تحت الانقباضات متساوية القياس (الساكنة)، أو

عند الرفع. هذا يسمح لنا بتمزيق تلك الألياف العضلية، خاصة عند العمل بمجموعة كاملة من الحركة في التمارين».

وتابعت: «هذا يسمح لنا أيضاً بالاستفادة من المرحلتين لكل تمرين بشكل فعال، للمساعدة فى تكسير وإصلاح

فإن الأمر لا يتعلق فقط

وإعسادة بناء ألياف العضلات».

تشرح ديفيد قائلة: «بمنحك العمل في المرحلة اللامتراكزة مساحةللعملمعالإيقاع بكفاءة، وهي طريقة فعالة حقا لتمزيق ألياف العضلات، ثم السماح لها بالتعافي وإعادة البناء».

وأضافت: «وبالمثل، فإن العمل في مرحلة التخفيض يقوي الأوتــار، وكـذلـك العضلات، مما يؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة خلال أنشطة الحياة اليومية. يمكنك التركيز على حركة التمرين، وبالتالي استخدام عضلاتك بشكل فعال».



إفريقية عملاقة يمكن أن تنقل التهاب السحايا وطاعون المحاصيل ويحتمل أن يكون انتشارها عائدا إلى الأمطار الغزيرة التي هطلت أخيرا في المنطقة، على ما أفادت الجمعة السلَّطات المحلية ومنَّظمـة " فونداتَّيون أثول إمبييتاليستا" (Fundacion Azul Ambienta | ista) غير الحكومية.

واكتشفت أولى "مستعمرات" هذا النوع من الحلزون الجنوب صحراوي المسمى "أشاتينا فوليكا" في نوفمبر على شواطئ بحيرة ماراكايبو في المدينة التي تحمل الاسم نفسه، وهي عاصمة ولاية زوّليا. ثم ظهرت بؤر انتشار إضافية في مناطق أخرى من

هذه الولاية الواقعة في غرب فنزويلًا، وكذلك في ولاية فيما أوضح رئيس بلدية ماراكايبو رافاييل راميرير

لوكالة فرانس برسِ الجمعة أن "ما بين 350 و 400 حلزون تجمع يوميا" في بعض المواقع. ونُشرت على وسائل التواصل الاجتماعي تنبيهات في شأن بطنيات القدم الرخوية، واتخذت بلدية ماراكايبو

إجراءات مع الحكومة الوطنية وحكومة زوليا للحد من انتشارها. يشار إلى أن حلزون أشاتينا يحظي باهتمام من قطاع تصنيع مستحضرات التجميل نظراً إلى إمكان استخدام لعابه في بعض منتجاته، وهو موجود في فنزويلا منذ 1997. وسبق أن غزا بعض مناطقها عام 2017 ، ولكن بدرجة أقل ، وفقا لخوسيه ساندوفال ، من منظمة "فونداثيون أثول إمبييتاليستا".

وقال "سيكون الأمر معقدٍ الأن الحلازين كبيرة هذه المرة وبالغة ووضعت بيضا".

كما أضاف " نواجه غزوا وبالتالي من الصعب جدا القضاء عليه لكن من الممكن السيطرة " على وجوده، وفق وكالة فرانس برس.

وأُوضِح ساندوفال أن انتشار هذه الحلازين "ليس ناجماً عن في المراقبة " بل سببه الوحيد هو الطقس، شارحا أنِّه يعود إلى الأمطار الغزيرة هذه السُّنة.

ونظرا لقدرتها على التكاثر (ما يصل إلى 600 بيضة كل 15 يوميا) ومتوسيط عمرها الذي يصل إلى ست سنوات، تعتبر هذه الحلازين من أكثر الأنواع الغازية إضرارا بالمحاصيل وحتى بالصحة البشرية، إذ يمكنها نقل أمراض على غرار التّهاب السحايا.

■ صالح سعد عبدالله القطامي، 72 عاما، (شيع)، السالمية، ق12، ج11، شــارع أبــوذر الغفــاري، م1، تلفـون: 9920717049، 9929290، ■ مزنه ناصر عبدالله الحامد، أرملة، محمد مشوط جرمان المطيري،

73 عاما، (شيعت)، رجال ونساء: صباح السالم، ق13، ج11، ش الأول، م46، تلفون: 99017333، 99988715. ■ منيـره خلف محمد العجل، أرملة، سـليمان سـلطان محبوب العامر،

85 عاما، (شيعت)، رجال: المقبرة فقط، تلفون: 50499969، نساء: عبدالله المبارك، ق1 ش124، م34، تلفون: 97917119. ■ فالح عبدالهادي الكدم، 76 عاما، (شيع)، تلفون: 52225222. ■ هاني مختار حسين محمد كابلي، 64 عاما، (شيع)، رجال: مسجد الإمام الحّسن، بيان، تلَّفون: 50690093، نساء: بيان، ق11، ش1، ج5، م35، عصرا فقط، تلفون: 55800204.

إناسرإنا إليرراجعون