

بطحة

«الأرصاد»: أمطار رعدية ورياح نشطة تؤدي الى انخفاض الرؤية الأفقية على بعض المناطق.

- اللهم صيبا نافعا .

شطحة

وزير الصحة : زيادة أعداد المقبولين في البورد الكويتي وزيادة المخصصات المالية للمدربين وبرامج الزمالات.

- ممتاز.

حالة الطقس

الحرارة

14 الصغرى | 20 الكبرى

حالة البحر

أعلى مد 21:57 - 10:41 صباحا
أدنى جزر 05:05 - 16:06 مساء صباحا

مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

05.04	الفجر
06.28	الشروق
11.39	الظهر
14.31	العصر
16.49	المغرب
18.11	العشاء

أمبر هيرد تطالب بمحاكمة جديدة في قضية جوني ديب



■ أمبر هيرد

" وكالات " : يبدو أن المعركة القضائية بين النجم العالمي جوني ديب وطليقته أمبر هيرد لن تتوقف، ففي تحرك مفاجئ طالبت الأخيرة بمحاكمة جديدة.

فقد تقدمت الممثلة الأمريكية باستئناف إلى محاكم فيرجينيا، مطالبة بإلغاء قرار المحكمة الذي جاء لصالح جوني ديب أو بمحاكمة جديدة في قضية التشهير التي رفعها ضدها زوجها السابق.

وتقدم محامو أمبر هيرد بالاستئناف الشهر الماضي، واعتبروا فيه أن استبعاد ملاحظات العلاج الخاصة بها والتي أبلغت فيها عن الإساءة التي تعرضت لها من جوني أدت إلى نتائج غير عادلة في المحاكمة.

وفي يونيو الماضي، حكمت المحكمة في فيرجينيا لصالح جوني ديب في دعوى التشهير التي رفعها ضد أمبر على خلفية مقال كتبه في الواشنطن بوست اتهمته فيه بالإساءة من دون أن تسميه.

وتقدم فريق أمبر القانوني بوثيقة مؤلفة من 68 صفحة مؤرخة بنهاية نوفمبر، وكتب محامو أمبر بأن هيئة المحلفين خرمت من النظر في العديد من الحالات التي قدمت فيها أمبر تقريراً عن الإساءة التي تعرضت لها من جوني إلى أخصائيين طبيين.

وجاء أيضاً في الوثيقة: " إذا تم عكس ذلك فإن استبعاد المحكمة الابتدائية لتقارير العنف المنزلي للمهنيين الطبيين سيجعل من الصعب على ضحايا الإساءات إثبات مزاعم الإساءة، ومن المحتمل أن يمنحهم من التبليغ ".

كما اعتبر المحامون في الوثيقة أن التمسك بالقرار سيكون له تأثير مخيف على النساء الأخريات اللواتي يرغبن بالتحدث عن الانتهاكات التي يتعرضن لها من الرجال الأقوياء.

وأضاف محامو أمبر أن هذه القضية ما كان يجب أن تُحال إلى المحكمة في فيرجينيا لأن محكمة أخرى خلصت إلى قرار بأن جوني أساء إلى أمبر في أكثر من مناسبة، في إشارة إلى محكمة العدل العليا في المملكة المتحدة، وذلك في دعوى تشهير منفصلة رفعها ضدها جوني. فيما اعتبر فريق أمبر القانوني أن المحاكمة التي جرت في فيرجينيا كان يجب إجراؤها في كاليفورنيا حيث كان يعيش الثنائي معاً. ففي فيرجينيا حيث تتواجد صحيفة ذا واشنطن بوست لا علاقة لها بجوني وليس لها صلة بادعاءاته، وفق ما جاء في الدعوى.

مشاهدة مباريات كأس العالم تطيل العمر



من أن هذا النوع من التشجيع الحماسي لا يرقى إلى حد ممارسة التدريبات البدنية، تجعل هذه الحركات الصغيرة الجسم في حالة حركة مستمرة وتجدد نشاطه.

وتشير خبرة طب النفس إلى أهمية الفرح الجماعي الذي يشعر به الإنسان أثناء مشاهدة مباريات كأس العالم سواء مع أفراد العائلة أو حتى برفقة أشخاص غرباء في مكان عام مثل المقهى أو غيرها، لاسيما إذا ما سجل الفريق الذي تشجعه هدفاً أو أكثر خلال المباراة، وتقول: " عندما تتشارك في هذه الانفعالات الإيجابية مع آخرين، فإن ذلك يؤدي إلى تعزيز هذه المشاعر الجماعية وخوض تجربة انفعالية أفضل ".

بل إن مشاهدة لحظات الهزيمة تعتبر أيضاً تجربة جماعية تعزز الروابط الاجتماعية مع الآخرين، على حد قول ويلاند، التي ترى أن الصلات الاجتماعية تنمو طوعاً كذلك أثناء التعليق على المباراة بعد انتهائها على مواقع التواصل الاجتماعي وتحليل الأسباب التي أدت إلى الهزيمة.

ورغم أن هذه المعلومة تحتاج إلى مزيد من التوثيق العلمي، تؤكد ويلاند وجود مفهوم في طب النفس يسمى " الانغماس في المجد الناجم عن إنجازات الآخرين "، ويقصد به أن يرتبط شخص ما بانتصار غيره على اعتبار أنهما ينتميان إلى نفس المجموعة ".

" وكالات " : يؤكد خبراء طب النفس أن هناك أسباباً علمية تدعو لمشاهدة مباريات كأس العالم على شاشات التلفزيون، نظراً لفوائدها الصحية العديدة، فهي تعزز المشاعر الجماعية والروابط الاجتماعية مع الآخرين، مما يؤثر إيجاباً على إطالة عمر الإنسان، فالعلاقات الاجتماعية والشعور بالانتماء أثناء مشاهدة الفعاليات الرياضية يقترن بتحسين الصحة البدنية والنفسية، فهي تخفف أعراض الاكتئاب التي أثبتت بعض الدراسات أنها تقلل عمر الإنسان بواقع 10 إلى 12 عاماً في المتوسط.

ورغم أن السفر آلاف الأميال لمشاهدة مباريات المونديال من المدرجات مسألة بالغة الصعوبة بالنسبة للغالبية العظمى من البشر، يؤكد خبراء طب النفس أن هناك أسباباً علمية جيدة تدعو إلى مشاهدة مباريات كأس العالم على شاشات التلفزيون، بل ويسردون العديد من الفوائد الصحية التي تنجم عن تشجيع فريقك المفضل في البطولة.

وتقول كاري ويلاند أستاذ علم النفس الاجتماعي بجامعة تولان في ولاية نيو أورليانز الأمريكية إن مشاهدة مباريات كأس العالم تطيل العمر، ولكن ذلك يتوقف على طريقةك في التشجيع سواء كنت تجلس على الأريكة طوال المباراة وأنت تحدد في الشاشة أمامك، أو أنك تتفاعل وتحرك مع كل فرصة أو هجوم خلال المباراة، وتوضح أنه بالرغم

طريق الحق

في العجلة الندامة

عبدالرحمن العواد
abdulrahman@yahoo.com

لا أعلم حتى الآن سبباً واحداً يجعل الإنسان يضع نفسه في احتمالية عمل حادثة بسبب تخطيه السرعة المقررة للطريق ، فمهما تكن الأسباب التي من أجلها يقود سيارته بهذه السرعة الكبيرة ، فاعتقد أنها لا تساوي شيئاً أمام التضحية –لا قدر الله – بحياته ، أو حتى تعرضه للإصابة ، فالسلامة دائماً في مقدمة أي أولويات .

بصراحة أزعجني جداً إعلان إدارة المرور العامة تسجيل 11688 مخالفة تجاوز سرعة على طريق الوفرة باستخدام كاميرات احتساب المسافة والسرعة خلال فترة تعد وجيزة جداً وهي أسبوع واحد فقط .

المشكلة هنا تكمن في أن كل هذه الأعداد خالفت السرعات المقررة ، ولولا الكاميرات الحديثة التي تحتسب الوقت والسرعة ما عرفنا كم " التهور " في القيادة على هذه الطريق .

في الحقيقة إن تركيب مثل هذه الكاميرات يحافظ على حياة أناس كثيرة ، ويحد من تهور ورعونة بعض قائدي السيارات ، فالتمهؤور في القيادة لا يؤدي نفسه فقط ، بل يمتد أذاه لبعض الأبرياء على الطريق العام ، ويهدد حياتهم ، ناهيك عن إثارة الذعر في نفوس غيره من قائدي المركبات.

بعد هذه التجربة نتمنى أن تعمم على كل الطرق السريعة بالبلاد ، وعندها سنرى كم المخالفين لقانون السرعة المقررة على الطرقات ..حفظ الله الكويت من كل سوء .

أفراح الشقل

يتشرف

حسين عبدالله معلت الرشيدي

بدعوتكم لحضور حفل زفاف ابنه

صالح

وذلك مساء يوم الثلاثاء ٢٠٢٢ / ١٢ / ٦

في قاعة بيان

بالعارضية الصناعية مقابل التربية الاساسية

٥٥٣٦٤٤٧٠ / ٥٥٧٣٧٧٨٣ ☎ نعتذر عن قبول العانية





المستشفى سبق أن تعرضت لهجمات في الأشهر الأخيرة

فرنسا: هجوم إلكتروني يعطل نشاط مستشفى فرساي

" وكالات " : يرزح مستشفى فرساي الواقع قرب باريس، منذ مساء السبت الماضي ، تحت وطأة هجوم إلكتروني أدى إلى تعطيل نشاطه بشكل خطير، واستدعى نقل عدد من المرضى إلى مؤسسات أخرى، بحسب وزير الصحة الفرنسي الذي زاره أمس الأول الأحد.

وأوضح وزير الصحة فرانسوا برون، أمس الأول الأحد، بعد جولة له في المرفق أنه تمت تعبئة الموظفين في وحدات الإنعاش والعناية المستمرة وأحضرت معدات في إطار التعزيزات، في وقت " لم يتم حتى الآن خصص " هذا الهجوم.

وأشار الوزير إلى أن " آلات الرعاية " تعمل ولكن لا يمكن وصلها بالشبكات، مضيفاً: " لذا هناك حاجة إلى مزيد من الأشخاص لمراقبة المرضى في وحدة الإنعاش، وإلى وجود شخص أمام كل غرفة لمراقبة الشاشات ".

وقد جرى تفعيل " وضعية حماية البيانات " في هذا المستشفى الذي سبق أن تعرض لهجمات تم إحباطها خلال الأشهر الأخيرة، على ما أكد الوزير.

ونقل منذ مساء السبت ستة مرضى إلى مستشفيات أخرى حسب وزير الصحة، ويمكن أن تتم عمليات نقل إضافية. وفتح مكتب المدعي العام في باريس تحقيقاً أولياً.