AL-SABAH
# الصباح
alsabahpress.com

AlsabahMedia
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة التحرير
24554850
24554950
24564400

الاشتراكات والتوزيع
24867300
24554950
24867040

إدارة الإعلان
24867300
24554950
24567040

العنوان البريدي
الكويت ص.ب : 64337
الشويخ - الرمز البريدي 70454
P.O.Box : ٦٤٣٣٧ Shuwaikh, ٧٠٤٥٤ Kuwait

يومية سياسية شاملة - تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع | 20 صفحة | 100 فلس | No. 4449 | الأربعاء | 20 جمادى الأولى 1444 هـ | 14 ديسمبر 2022 م | السنة الخامسة عشرة


### حالة الطقس

الحرارة

| الصغرى | الكبرى |
|---|---|
| 16 | 25 |

### حالة البحر

| أعلى مد | أدنى جزر |
|---|---|
| 01:58 - 16:23 | 09:01 - 21:05 |
| صباحا مساء | صباحا مساء |

### مواقيت الصلاة

حسب توقيت الكويت

| | |
|---|---|
| الفجر | 05.09 |
| الشروق | 06.34 |
| الظهر | 11.43 |
| العصر | 14.33 |
| المغرب | 16.51 |
| العشاء | 18.13 |

## شطحة

**وزارة الصحة: فتح آفاق التعاون مع مستشفى "غوستاف روسي" الفرنسي لعلاج أمراض السرطان مطلع العام المقبل .**

**- كفو .**

## بطحة

**جامعةالكويت تتسلّم مركز المؤتمرات وقاعة الاحتفالات بمدينة صباح السالم الجامعية .**

**-بالتوفيق إن شاء الله.**

## طريق الحق

# تنويع مصادر الدخل


عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com


لا يخفى على أحد أن تنويع مصادر الدخل في الوقت الحالي ، وفي إطار خطة مدروسة بعناية أصبح مطلبا ضروريا وأساسيا ، خصوصا بعد التأرجح الحاصل في أسعار النفط ، والتوجه العالمي للطاقة النظيفة والبديلة للنفط ، وكذلك بعد أن رأينا دول الجوار النفطية تخطط لمشروعات عملاقة .

والسؤال الذي يطرح نفسه الآن بقوة من أين نبدأ هل نتجه مثلا إلى المشروعات السياحية ، وهل لدينا مقومات لأن نتوجه إلى السياحة فعلا ؟ وهل لدينا مقومات تؤهلنا إلى هذا التطور والتحول ؟

كل هذه الأسئلة المشروعة تطرح في ذهن كل مواطن غيور على هذه البلد التي تكاد تكون تمتلك مصدر دخل وحيداً معرضاً للتغيرات السياسية والجيوسياسية ، وكذلك مهدد بالبديل.

علينا أن نتحرك لنلحق بالركب ، علينا أن نخلق فرصا وظيفية حقيقية لشبابنا ، ونجعل لهم مستقبلا مستقرا ، وكل هذا بالطبع من ضمن مسؤوليات الحكومة التي نثق في قدراتها مع تعاون مجلس الأمة من خلال إقرار التشريعات المطلوبة لنخطو هذه الخطوة التي نستطيع أن نقول إنها ستعيد الكويت " لؤلؤة الخليج " إلى مكانها من جديد .

متفائلون -إن شاء الله- بأننا سنخطو خطوات وثابة إلى مستقبل أفضل بقليل من العمل الجاد والمخلص ، والسعي الدؤوب والمستمر في صالح هذا البلد الطيب المعطاء .

# أمريكية تتخرج من الجامعة في سن التسعين

حصلت الأمريكية جويس ديفاو، البالغة من العمر 90 عاما، ، على درجة البكالوريوس في الدراسات العامة من جامعة نورثرن إلينوي بعد أكثر من سبعة عقود من دخولها الحرم الجامعي، لتصبح أكبر شخص يتخرج من هذه الجامعة على الإطلاق.

ووفقاً لصحيفة «الغارديان» البريطانية، فقد التحقت ديفاو في البداية بالجامعة في عام 1951، وسعت في البداية للحصول على شهادة في التدريس، لكنها حولت تخصصها إلى الاقتصاد المنزلي.

إلا أن السيدة الأمريكية لم تكمل دراستها بعد أن قابلت زوجها الأول دون فريمان، وارتبطت به وأنجبت منه 3 أطفال قبل وفاته بعدها بسنوات.

وبعد ذلك، تزوجت ديفاو من الراحل روي ديفاو، وأنجبت منه ستة أطفال آخرين.

وعلى مر السنوات، لم تتخل ديفاو عن حلمها قط، بل قررت في عام 2019، عندما كانت أواخر الثمانينيات من عمرها، استكمال دراستها بالجامعة والحصول على الشهادة التي تخلت عنها منذ 7 عقود.

وباستخدام جهاز كومبيوتر تم تقديمه لها هدية، تلقت ديفاو دروسها عبر الإنترنت، حتى تمكنت في النهاية من الحصول على شهادة البكالوريوس يوم الأحد الماضي.

وتحدثت السيدة الأمريكية عن رحلتها الأكاديمية قائلة: «لم أكن أحلم أبداً بأنني سأحقق حلمي في هذا السن، لكن ها أنا ذا. لقد تعلمت أنه يمكنني القيام بأشياء لم أكن أعتقد أنني أستطيع القيام بها، بمساعدة الآخرين».

ونصحت ديفاو الجميع بـ«عدم التوقف عن التعلم أبداً».

يذكر أن أكبر سيدة في العالم تحصل على درجة البكالوريوس كانت اليابانية شيغيمي هيراتا، التي دخلت موسوعة غينيس في 2016، من خلال حصولها على درجة البكالوريوس في الفن من جامعة كيوتو للفنون والتصميم في سن السادسة والتسعين.

# «ذي بانشيز أوف إينيشيرين» ينال حصة الأسد من الترشيحات لجوائز «غولدن غلوب»

من حفل توزيع جوائز "غولدن غلوب"

" وكالات " : حصل فيلم " ذي بانشيز أوف إينيشيرين " أمس الأول الإثنين، على حصة الأسد من الترشيحات لجوائز " غولدن غلوب " ، إذ يسعى إلى الفوز بثمان منها، فيما يأمل المنظمون أن يستعيد هذا الحدث اعتباره بعد فضائح فساد وعنصرية وتحيز جنسي دمرت مكانته.

ورُشح صاحب الدور الرئيسي في هذا الشريط كولين فاريل لجائزة أفضل ممثل، في حين ضمت لائحة المرشحين أيضاً مخرجه مارتن ماكدوناه. وينافس الشريط الإيرلندي ضمن فئة أفضل فيلم كوميدي خلال احتفال توزيع الجوائز الذي يقام في 10 يناير المقبل. وحلّ في المرتبة الثانية بستة ترشيحات فيلم " إيفريثينغ إيفريوير آل أت وانس " الكوميدي السريالي الذي تجسد فيه ميشيل يوه شخصية أم غارقة في المعاملات البيروقراطية والمشاحنات اليومية تنغمس فجأة في أكوان موازية. ونال كل من " بابيلون " الذي يتناول العصر الذهبي لهوليوود و " ذي فايبلمنز " المستوحي من طفولة مخرجه الأمريكي ستيفن سبيلبرغ خمسة ترشيحات.

ويعتبر " ذي فايبلمنز " (The Fabelmans) المستوحى من طفولة مخرجه الأمريكي ستيفن سبيلبرغ الأوفر حظاً لنيل جائزة أفضل فيلم درامي.

ومن المتوقع أن تشمل الترشيحات أيضاً تتمة فيلم " توب غن " لتوم كروز، وفيلم " إلفيس " للمخرج الأسترالي باز لورمان عن سيرة نجم الروك أند رول الشهير، والفيلم الروائي " ويمن تاكينغ " (Women Talking) الذي يتناول نساء تعرضن لاعتداءات جنسية في إطار مجموعة دينية.

# دراسة: الاعتماد على المنبه للاستيقاظ قد يصيبك بـ «الإرهاق المزمن»

" وكالات " : قالت دراسة جديدة إن الأشخاص الذين يعتمدون على المنبه للاستيقاظ في الصباح يعانون من «التعب المزمن» ويكونون أكثر إرهاقا من أولئك الذين يستيقظون بشكل طبيعي.

ووفقاً لصحيفة «الإندبندنت» البريطانية، فقد أجريت الدراسة بواسطة باحثين تابعين لجامعة نوتردام في الولايات المتحدة وشملت 450 بالغاً تم استطلاع آرائهم بشأن مدة نومهم والطريقة التي يستيقظون بها، مع قياس معدل ضربات القلب ومعدل الضغط النفسي لديهم بواسطة ساعات ذكية طلب منهم ارتداؤها.

ووجد الفريق أن استخدام المنبه قد يؤدي إلى شعور الناس بالإرهاق المزمن والدوار أكثر من الاستيقاظ بشكل طبيعي لأنه يعطل دورة النوم الطبيعية.

في المقابل، فإن الأشخاص الذين يستيقظون بشكل طبيعي دون استخدام المنبه، ينامون لفترة أطول ويشربون كمية أقل من الكافيين في اليوم، بحسب الدراسة، التي كشفت أيضاً أن الضغط على زر الغفوة «snooze» يزيد من الشعور بالتعب طوال اليوم.

وقال الباحثون إننا عندما نستيقظ بشكل طبيعي، فإن هرمونات الجسم واستجابته للتوتر تختلف تماما لتجعلنا نشعر باليقظة. وعلى العكس، فإن استخدام المنبه للاستيقاظ يؤثر سلبا على الاستجابة الطبيعية للضغط والتوتر، والتي تجعل الناس يقظين، مما يؤدي إلى دورة نوم متقطعة وشعور بالتعب والإرهاق.

وأشار الفريق في نتائج الدراسة التي نشرت في مجلة «sleep» إلى أن الحل لهذه المشكلة يتمثل في الحصول على قسط كاف من النوم، لتفادي الحاجة لاستخدام المنبه، وكذلك الحاجة للضغط على زر «الغفوة» الذي يفاقم من حجم المشكلة.

# تغريم روسي «رأى زيلينسكي في المنام والتقط معه سيلفي»

" وكالات " : أفادت صحيفة " الديلي ميل " البريطانية بأن محكمة روسية غرمت رجلا نشر على تطبيق إنستغرام منشورا، زعم فيه أنه رأى في المنام الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، وأنه التقط صورة " سيلفي " معه.

وأضافت الصحيفة أن الروسي إيفان لوسيف، المقيم في مدينة تشيتا شرق سيبيريا، كتب منشورا في سبتمبر الماضي، قبل أن يضطر لحذفه لاحقا، أنه رأى في المنام أنه كان من ضمن الأفراد الذين جرى تجنيدهم بموجب المرسوم الذي أصدره الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، وأعلن فيه عن " تعبئة جزئية " تشمل حوالي 300 ألف شخص في البلاد.

المتهم بالتصوير مع زيلينسكي في المنام إيفان لوسيف

وأضاف لوسيف في منشوره: " رأيت في حلمي أنني كنت في أحد معسكرات التدريب قبل أن تقتحمه القوات الأوكرانية على حين غرة بقيادة زيلينسكي، حيث عمدوا إلى تقييدنا جميعا ليقرروا قتلنا لاحقا " .

كما أضاف: " لكن في تلك اللحظة مر زيلينسكي بجانبي ليتوقف ويخاطبني قائلا أنا أعرفك لقد قرأت منشوراتك (ضد الحرب) على إنستغرام، وعندها أمر بإطلاق سراحي وطلب إعدام البقية " .

وتابع لوسيف الذي وجهت له اتهامات بـ " تشويه سمعة " الجيش الروسي: " عقب ذلك طلبت من الرئيس الأوكراني أن التقط صورة ذاتية (سيلفي) معه، فلم يمانع ورحب بالأمر " .

يشار إلى لوسيلف اعتاد انتقاد قرار الرئيس الروسي فلاديمير بوتين عن التعبئة الجزئية في منشورات عدة لفتت إليه أنظار جهاز الأمن الفيدرالي (الاستخبارات) ليسارع الأخير بطلب محاكمته.

# ضبط 219 كيلوغراماً من الألعاب النارية غير القانونية بهولندا

" وكالات " : ضبطت الشرطة الهولندية 219 كيلوغراماً من الألعاب النارية غير القانونية في شقة بمدينة ليليستاد بوسط البلاد أمس الأول الاثنين.

وقالت الشرطة إنها قامت بعملية التفتيش بعدما عثر محققون على 12 كيلوغراماً من الألعاب النارية في سيارة ثلاثة من الشباب.

وقامت شركة خاصة بنقل الألعاب النارية والتعامل معها لتحييد خطرها، وتم اعتقال الاشخاص الثلاثة الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و19 عاماً.

قال الشرطي تشارلز لامينز " يصعب تصور لو كان قد حدث شيء خاطئ في ظل وجود هذه الكمية الكبيرة من الألعاب النارية " .

التشريع يسرع التقدم نحو مستقبل خالٍ من التدخين

# نيوزيلندا تحظر شراء التبغ على مواليد 2009 وما بعدها

" وكالات " : ستُمنع الأجيال المقبلة من سكان نيوزيلندا من شراء التبغ في إطار مجموعة قوانين جديدة لمكافحة التدخين أقرها البرلمان أمس الثلاثاء وهي من بين أشد القوانين صرامة في العالم.

وتشمل هذه القوانين حظر بيع التبغ لأي شخص من مواليد أول يناير 2009 وما بعده، مع فرض عقوبة في شكل غرامة تصل إلى 150 ألف دولار نيوزيلندي (95910 دولارات أمريكية). وسيبقى الحظر ساريا طوال حياة الشخص.

كما تقلل التشريعات كمية النيكوتين المسموح بها في السجائر، وتقلل عدد تجار التجزئة الذين يمكنهم بيع التبغ بنسبة 90%.

وقالت الدكتورة عائشة فيرال نائبة وزير الصحة في بيان " هذا التشريع يسرع التقدم نحو مستقبل خال من التدخين " .

وأضافت " سيعيش الآلاف من الناس حياة أطول وأكثر صحة وستصبح المنظومة الصحية أفضل بتوفير نحو خمسة مليارات دولار نتيجة عدم الحاجة إلى علاج الأمراض التي يسببها التدخين، مثل أنواع عديدة من السرطان والنوبات القلبية والسكتات الدماغية وبتر الأطراف " .

## الوفيات

- حصة عوض عواض الديحاني، 68 عاما، (شيعت)، رجال: خيطان، ق10، ش6، م1، تلفون: 55333504، 64445541، نساء: عبدالله المبارك، ق5، ش506، م16، تلفون: 98887688.
- فوزي جاسم عبدالعزيز السبيعي، 49 عاما، (شيع)، تلفون: 99018496.
- صديقة محمد عبدالله الغوينم، زوجة،عبدالله سالم الحسينان، 79 عاما، (شيعت)، رجال: الخالدية، ق4، ش40، م8، تلفون: 99999104، نساء: الخالدية، ق1، شارع طرابلس، م34.
- شمس جعفر سلمان الصياد، أرملة،علي حسن الحداد، 91 عاما، (شيعت)، تلفون: 97700970.

إنا لله وإنا إليه راجعون