

AlsabahMedia 9600

E-mail: editorial @alsabahpress.com

إدارة التحرير 24554850 24554950 24564400 الاشتراكات والتوزبع

24867040

العنوان البريدي الكويت ص.ب: 64337 الشويخ - الرمز البريدي 70454 P.O.Box: \ \ TTV Shuwaikh, V . \ 6 \ Kuwait

إدارة الإعلان

24867300

24554950

24567040

حالة الطقس

الحرارة الصغري



THE STATE OF THE S	•
أدنى جزر	أعلى مد
19:34 - 07:21	13:15 - 01:33
صباحا مساء	صباحا مساء

مواقبت الصلاة حسب توقيت الكويت

04.30	الفجر
05.48	الشروق
11.55	الظهر
15.23	العصر
18.01	المغرب

العشاء

19.18

«قهرمان مرعش» التركية " وكالات ": أعلنت إدارة الكوارث والطوارئ التركية (آفاد) أمس الخميس ان زلزالا بقوة 3ر5 درجات على مقياس ريختر ضرب ولاية (قهرمان

مرعش) بجنوبي تركياً. وذكرت رئاستة (آفاد) في بيان لها أن الزلزال وقع عند الساعة 12:19 بحسب التوقيت المحلى

دراسة: ضوضاء المرور تزيد خطر الإصابة

بارتفاع ضغط الدم

" وكالات ": كشفت دراسة جديدة وجود صلة

بين ضوضاء المرور وزيادة خطر الإصابة بارتفاع

ووفقاً لشَّبِكة «سي إن إن» الأَمريكية، فقد نظر

الباحثون في البيانات الصحية الخاصة بأكثر من

240 ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 40 و69

عاماً، والمسجلة في البنك الحيوي «بيوبانك»، وهي قاعدة بيانات بحثية تتضمن المعلومات

الوراثية والصحية لما يزيد على نصف مليون

ونظر الفريق في العناوين السكنية للمشاركين

واستخدموا أداة نمذجة أوروبية شائعة لتقييم

الضوضاء الموجودة في كلُّ منطقة سكنيَّة،

والبحث عن أي علاقة محتملة بين هذه الضوضاء

ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين يعيشون

بالقُرب من ضَجَيَج حَركة المرور لم يُكُونُوا أكثُر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم فحسب، بل

فوجئوا أيضاً بأن هذه المشكلة الصحية زادت مع

وقال كبير المؤلفين كاظم رحيمي، أستاذ طب

القلب والأوعية الدموية وصحة السكان في

جامعة أكسفورد، لشبكة «سي إن إن»: «نظراً لأنَّ

وَالإُصابِة بِارتَّفَاع ضغط الدم. ُ

زيادة جرعة الضوضاء.

المناطق الصاخبة تميل إلى أن يكون بها مستوى

مرتفع من تلوث الهواء أيضاً، فإن أحد الأسئلة

التي تَثار هو ما إذا كان هذا الهواء الملوث يساهم في هذه المشكلة الخاصة بارتفاع ضغط الدم».

وَأَضَافَ: «لم نكتشفُ عتبة الضوضاء التي

فوقها بدأ الخطر في الازدياد، لكننا <u>لاحظنا أنه</u>

كلما ارتفعت مستويات هذه الضوضاء، زادت

ونصح رحيمي الحكومات بوضع سياسات ومبادئ توجيهية أكثر صرامة للتحكم في

ويعاني نحو 1.28 مليار بالغ تتراوح أعمارهم بين 30 و79 عاماً في جميع أنحاء العالم من ارتفاع

ضغط الدم، ويعيش ثلثاهم في البلدان المنخفضة

وتزيد الحالة من خطر الإصابة بأمراض القلب

وتقول منظمة الصحة إن التقدم في السن،

والجينات، وزيادة الوزن أو السمنة، وعدم ممارسة النشاط البدني، والنظام الغذائي الغني

بالملح، والإفراط في شرب الكحول، هي من أبرز

العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بارتفاع

والمتوسطة الدَّخْلِ، وَفقاً لمنظمةٌ الصحة العالمية.

فرص حدوث هذه المشكلة الصحية».

ضُوضاء حركة المرور على الطرق.

والسكتة الدماغية.

ضغط الدم.

أول صاروخ مصنوع بالطباعة الثلاثية

الأبعاد يفشل ببلوغ مداره

(99:19 بتوقيت غرينيتش) وعلى عمق سبعة كيلومترات من سطح الأرض وكان مركزه منطقة (غوكسون) في ولاية (قهرمان مرعش). ُ وَصُرِبُ فَي الَّ6َ مَنْ فَبُرايُ لِللَّاضِي زَلْزال جِنوب تركيا وشمال سوريا بلغت قوته 7.7 درجات أعقبه

آخر بعد ساعات بقوة 6. 7 درجات وتبعتهما آلاف

زلزال جديد بقوة 5.3 درجات يضرب

الهزات الارتدادية العنيفة ما أودى بحياة عشرات الآلاف من الأشخاص وخلف دمارا ماديا ضخما. وبحسب تقديس للبنك الدولى والأمم المتحدة والاتحاد الأوروبى والحكومة التركية فإن قيمة الأضرار المادية في تركيا قد تتجاوز 100 مليار

ثغرة في «تشات جي بي تي » تخترق خصوصية المستخدمين



" وكالات ": أقرت شركة "أوبن إيه آي " الأمريكية، المطورة لنظام الذكاء الاصطناعي "تشات جي بي تي "، بوجود ثغرة في النظام سمحت لبعض المستَّخدمَّين بروُّية عناوين محادثات المستخدمين الأخرين، لكنها أكدت أنها عملت على إصلاحها.

و "تشات جي بي تي " هي تقنية تم طرحها للاستخدام المَّجانَّي فَي نُوَّفُمَبَّر المَّاضَّيِّ، وهي عُبارةٌ عَن روبوت أو برنامج ذكاء صناعي يستطيع إجراء محادثات والإجابة عُلْى مَا يطرح عليه مَن أسئلة بشكل تفصيلي ودَقيق، ويمكنه كتابة أغان وموضوعات صحافية كاملة أعتماداً على ما يقدمه المستخدم من مدخلات، نقلا عن صحيفة

ووفقا لشبكة "بي بي سي " البريطانية، شارك عدد من مستخدمي مواقِّع التواصِّل الأجتماعي " تويتر " و "ريديت"، صوراً لسجلات دردشة قالوا إنها لا

ووصف الرئيس التنفيذي لـ" أوبن إيه آي "، سام التمان، الثُّغْرة بأنها " مُروعة " ، لكُّنه أكد أُنَّها تُم إصلاحها الآن. ومع ذلك، يظل العديد من المستخدمين قلقين بشأن اخْتراقَ هذه التّقنية لخصوصيتهم.

ويتم تخزين كل محادثة يقوم بها "تشات جي بي تي في سلجل الدردشة الخاص بالمستخدم الذي أجرى معه المُحادثة، حيثٌ يمكن إعادة النظر فيه لاحقاً. ولكن في وقت مبكر الاثنين، لاحظ المستخدمون

في سجلهم قالوا إنهم لم يجروها مع برنامج الدردشة

وشارك مستخدم واحد على "ريديت" صورة من سجل الدردشــة الخــاص به بما فـي ذلــك عناوين مثـل " تنمية الاشتراكية الصينينة "، بالإضافة إلى محادثات بلغة الماندرين (اللغة الرسمية للصن).



برامج أطفال بالإذاعة المصرية

والراحلة من مواليد 4 يناير 1929، وتعد أشهر من

تحقيق حلمها، وتم تعيينها في الإذاعة التي كانت تابعة حينها لـوزارة المواصلات، وكانـت البداية في قراءة النشرة، وبعد تدريب وعمل على مدار ست سنوات انتقلت للعمل في التليفزيون.

" وكالإت ": تراقب وكالة «ناســا» بنشاط

شـذوذا غريبـا فـى المجــال المغناطيسـ لــلأرض، إذ تمتد منطقــة عملاقة ذات كثافةً

مغناطيسية منخفضة في السماء فوق

الكوكب، بين أميركا الجنوبية وجنوب

غربى أفريقيا، هذه الظاهرة الواسعة

والمتنامية التي تسمى «شدوذ جنوب

الأطلسي»، أثارت اهتمام العلماء لسنوات.

الأقمار الصناعية والمركبات الفضائية

التابعـة لـ«ناسـا» معرضة بشـكل خاص

لضعف قوة المحال المغناطيسي داخل

الشذوذ، والتعرض الناتج للجسيمات

«ناسا» تراقب «شدودا ضغما

المشحونة من الشمس.

لا يمكن قول الشيء نفسة عن تأثيره

على مدار المركبات الفضائية، بما في ذلك

محطّة الفضاء الدولية، التي تمر مباشّرة

عبر الشذوذ لأنها تدور حول الكوكب على

وخلال هذه المواجهات، فإن انخفاض شدة المجال المغناطيسي داخل الشذوذ

ار تُفاعات منخفضة في مدار الأرض.

فضيلة عبد العزيز المعروفة بـ "أبلة فضيلة"

رحيل أيلة فضيلة... أشهر مقدمة

" وكالات ": توفيت نجمة الإذاعة المصرية فضيلة عبد العزيز المعروفة ب" أبلة فضيلة "،أمس الخميس، عن عمر 94 عاما في كندا.

قدم برامج الأطفال في الإذاعة المصرية. تخرجت أبلة فضيلة من كلية الحقوق، لكنها في عام 1953 قابلت الإذاعي "بابا شارو" واسمه الحقيقي محمد محمود شعبان وأعربت له عن أمنيتها في أن تكون يوما ما مذيعة للأطفال. وبالفعل ساعدها على

أطلق أول صاروخ فضائي مصنوع بتقنسة الطباعة الثلاثسة الأبعاد، بنجاح أمس الأول الأربعاء من كاب كانافيرال يولاية فلوريدا الأميركية، لكنّ "خُللاّ " طرأ أثناء الرحلة حال دون بلوغه مداره، بحسـب ما أظهر و " تيران 1 " الذي طوّرته شركة

ريلاتيفيتي سبيس" هو صاروخ غير مأهول كان يفترض به أن يجمع بيانات وأن يثبت أنَّ مركبة فضائية مصنوعة بتقنية الطباعة الثلاثية الأبعاد يمكنها أن تتحمّل العوامل القاسية شانها في ذلك شأن المركبات الفضائية العادية.

وكانت الرحلة التجريبية الأولى تهدف إلىي إثبات قـدرة الصاروخ على مقاومة ضغط الإقلاع وجمع أكبِر قدر ممكن من البيانات من أجلُ مواصلة تطويس هذه الصواريخ الأقل كلفة والأسهل تصنيعا، حسب الشركة.

وصنع 85 بالمئة من كتلة الصاروخ بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد. وتتطلع الشركة إلى أن

🛮 صاروخ "تیران 1"

مع تأمين أكبر قدر من المرونة. عدد الأجراء أقل بمئة مرة عن تلك التى يتطلبها بناء صاروخ تقليدي.

ترفع هذه النسبة إلى 95 بالمئة. والفوائد كثيرة وعلى رأسها تقليل التكاليف وتبسيط عملية التصنيع وبروبوتاتها الكبيرة للطباعة ثلاثية الأبعاد، تقول الشركة إن

كما تُشدد على سرعة هذه الطريقة،

النهائي.

موضحة أن عملية الإنتاج تستغرق ستين يوما من المواد الخام إلى المنتج ويبلتع ارتفاع الصاروخ "تيران

1 " 33،5 متر وقطره أكثر بقليل من مترين. وتضم طبقته الأولى تسعة محركات أنتجت بطباعة ثلاثية الأبعاد أيضا، وطبقته الثانية تضم محركا واحدا فقط.

«زينة رمضان» تضيء شارعا بارزا في لندن للمرة الأولى



زينة رمضان في شوارع لندن

' وكالات ": لأول مرة في العاصمة البريطانية (لندن) يزين أحد أكثر شوارعها اكتظاظا بالمارة بأضواء ترمز إلى حلول شهر رمضان المبارك. وتظهر أضواء الزينة التي كست شارع (كوفنتري) الـذي يربط بين منطّقــة (بيكاديلليّ) وساحة (ليستر سكوير) عبارة "رمضان سعيد بالإنجليزية واختيرت على اشكال الهلال والنجوم

ويشكل المسلمون في المملكة المتحدة وفق أحدث الإحصائيات نسبة 5. 6 في المئة تقريبا من إجمالي السكان ويقدر عددهم بأكثر من 9.3

اكتشاف نوع جديد من نيات الأوركيد في اليابان

" وكالات " : اكتشف علماء يابانيون نوعا جديدا من نبات الأوركيد تبدو أزهاره الوردية والبيضاء الرقيقة أشيه بالزجاج.

وعلى الرغم من وجود هذه النباتات في المتنزهات والحدائق في جميع أنحاء اليابان، احتاج هؤلاء الباحثون في جامعة كوبي عشر سنوات لتأكيد أن هـذا النبـات، " Spiranthes hachijoensis (سبيرانتيس هاتشيجوينسيس)، والنِذي يُطلق عُليه أحياناً "ضفائر السيدات ' ' نظرا لتشابهه مع خصلات الشعر، هو من الأنواع غير المعروفة

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة كنجي سويتسـوغو: "فوجئنا بأكتشـاف نـوع جديد منّ ضفائر السيدات، وهو نبات شائع لدرجة أنه يمكن رؤيته في المتنزهات والحدائق وبين النباتات المزروعة في الأحواض ". وأشار هذا الأستاذ في علم النبات إلى أن بعض العينات جاءت من "نباتات في الأحواض والحدائق "، بينها تلك المحفوظة في مدرسة ثانوية في وسط جيفو باليابان.

وقالت جامعة كوبي في بيان "بمظهرها الغريب وأزهارها الرقيقة الَّتي تشبه أجساما زجاجية، لطالما حظيت هذه الزهرة بالاهتمام".

حتى أن هذا النبات، بزهوره الحلزونية، ورد ذكره في أقدم المختارات الشعرية اليابانية، " مانيوشو "، التّي يعود تاريخها إلى القرن الثامن.

وجرى الإعلان عن هذا الاكتشاف الأسبوع الماضي في مجلة "بلانت ريسرتش"، وسُميت زهرة الأوركييد "Spiranthes hachijoensis" لأن عينات كثيرة منها رُصدت في جزيرة هاتشيجوجيما

أبحاث طبية .. الصيام يحسن الحالة المراجية

" وكالات ": يمثل شهر رمضان فرصة جيدة للكثير من الناس من أجل التخلي عن بعض العادات السيئة مثل التدخين أو السيطرة على التوتر والغضب. ويرى أطباء الصحة النفسية أن التخلُّص من تلك العادات يعتمد على الشخص نفسه وعلى تصميمه الداخلي للإقلاع عن كل ما

كما أشارت دراسات عدة إلى فائدة الصوم على الصحة النفسية، وهي فائدة تمت ملاحظتها ضمن أبحاث مختلفة أكدت على إمكانية اتخاذ قرارات عدة للتخلص من العادات

السلبية قبّل الشهر الفضيل لعل أبرزها التدخين. المجلَّة الدولية لأبحاث الطب أشارت في أحد تقاريرها إلى أن الصيام يحسن من الصحة النفسية للإنسان من خلال تحسين مستويات الادراك لديه.

المجال المفتاطيسي للأرض لكشف نفزه التخفيف من هـذه المخاطر في الفضاء هو يعنى أن الأنظمة التكنولوجية الموجودة على متن الأقمار الصناعية يمكن أن تقصر أحد الأسباب التي تجعل «ناساً» تتبع لغز وشبهت «ناسا» شذوذ جنوب الأطلسي الشذوذ، الذي يمثلُ فرصة عظيمة للتحقيقُ الدائرة وتتعطل إذا اصطدمت ببروتونات بـ«انحناء» في المجال المغناطيسي للأرض، أو نوع من «الحفر في الفضاء»، وهو بشكل في ظاهرة معقدة وصعبة الفهم، وموارد عالية الطاقة تنبعث من الشمس. عام لا يؤثر على الحياة على الأرض، ولكن

بشكل فريد لدراسة حدوثها. الرئيسية – تهديدات تلزم مشغلى الأقمار الصناعية بإغلاق أنظمة المركبات الفضائية بشكل روتيني قبل دخول المركبات الفضائية إلى منطقة الانحراف. المصادر الحالية».

قد تؤدى هذه الضربات العشوائية عادةً «نّاسا» الواسعة ومجموعات البحث معيّنة إلى حدوث خلل على مستوى منخفض، ولكنها تحمل خطر التسبب في فقد كبير للبيانات، أو حتى ضرر دائم للمكونات

أوضح عالم الجيوفيزياء تيري ساباكا من مركز جودارد لرحلات الفضاء التابع لـ«ناسـا» في جرينبيلت بولايـة ماريلاند فى عام 2020 أن «المجال المغناطيسي هو في الواقع تراكب للحقول من العديد من