

بطحة

وزارة الأوقاف: المراكز الرمضانية نجحت في استقطاب جموع المطيلين.

-وفقمكم الله.

شطحة

وزارة التجارة تحذر من استخدام روابط مشبوهة تستغل اسم الوزارة لأخذ معلومات بنكية.

-تنبه مهم.

حالة الطقس

مواقيت الصلاة

حالة البحر

الحرارة

أعلى مد

أدنى جزر

مساء صباحا

07:51 - 16:00

00:27 - 10:40

صباحا صباحا

حسب توقيت الكويت

الفجر

04.21

الشروق

05.41

الظهر

11.53

العصر

15.23

المغرب

18.05

العشاء

19.23

اكتشاف باندا عملاقة آكلة للحوم في الصين



دب باندا

«وكالات»: اكتشف فريق من علماء الحفريات الصينيين مع نظرائهم الأمريكيين، حفرة لفصيلة مفترسة مقترضة من الباندا العملاقة التي تتميز بأطراف طويلة وقدرات ممتازة على العدو، بحسب ما أوردته وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا)، أمس الأربعاء.

وعلى الرغم من أن الباندا العملاقة الآكلة للنباتات تعتبر الوحيدة من جنسها ونوعها الموجودة حالياً، إلا أنها تنتمي إلى فصيلة كانت مزدهرة قبل ملايين السنين.

وحدد الباحثون من معهد علم الحفريات الفقارية وعلم الإنسان القديم التابع للأكاديمية الصينية للعلوم والمتحف الأمريكي للتاريخ الطبيعي، جنساً جديداً لأحد الأقارب المنقرضة للباندا العملاقة. وتم وصف هذا الجنس الجديد، المسمى «هوراكان»، بناءً على كمية كبيرة من المواد الأحفورية التي عُثر عليها في كل من أمريكا الشمالية وشرقي آسيا.

ويعتقد أن جنس «هوراكان» ظهر خلال فترة أواخر العصر الميوسيني، التي يرجع تاريخها إلى ما يتراوح بين 11.6 و5.3 مليون سنة، واكتشفت أقدم حفريات لأنواع هذا الجنس في حوض لينشيا بمقاطعة قانسو الصينية، وفقاً لدراسة نشرت مؤخراً في مجلة (المتحف الأمريكي للمبتدئين).

وكانت الأنواع الأكلة للحوم في عصور ما قبل التاريخ منتشرة في أوروبا وأمريكا الشمالية، وانقرضت تلك الموجودة في أوروبا بسرعة أكبر نسبياً، بينما تطورت إلى نوعين جديدين في أمريكا الشمالية، وفقاً للدراسة.

وتشير عظام أطراف جنس «هوراكان» إلى أنه يتمتع بقدرة جيدة على العدو، لكن أطرافه الأمامية لم تكن قوية أو مرنة مثل تلك الخاصة بأنواع الدببة الأخرى.

إنقاذ قطة من تحت الأنقاض بعد 49 يوماً على زلزال تركيا

«وكالات»: تمكنت فرق الإنقاذ التي تعمل على إزالة الأنقاض في كهرمان مرعش التركية، أمس الأربعاء، من إنقاذ قطة بعد 49 يوماً من الزلزال المدمر الذي ضرب الأراضي التركية والسورية يوم 6 فبراير الماضي، موقعاً عشرات الآلاف من القتلى والجرحى.

وقد نجحت الفرق العاملة بالمنطقة من إخراجها وتقديم الرعاية المطلوبة لها.

ووقع زلزال بقوة 7.7 درجات على مقياس ريختر جنوب شرق تركيا في 6 فبراير، وضربت الهزات الأرضية 11 محافظة من البلاد، ومناطق من الدول المجاورة، بما فيها سوريا.

وتجاوز عدد قتلى الزلزال في تركيا 49 ألف قتيل.

وأدى الزلزال المدمر إلى انهيار 140 ألف مبنى، ما أزعج أصحابها على المكوث في الخيم والملاجئ أو الانتقال إلى مدن أخرى. وتعود الحياة تدريجياً إلى بعض الأسواق في المدن المنكوبة جنوب البلاد، حيث أعاد أصحاب المحلات التي بقيت سليمة عقب الزلزال فتح أبوابها مجدداً أمام الزبائن مع قدوم شهر رمضان.

تسعة أنواع حيوانية لها دور كبير في الحد من الاحترار المناخي

تُعدّ الغابات والمحيطات والمناطق الرطبة بالوعات مذهلة للكربون، وتحدّ تالياً من آثار التغيّر المناخي، إلا أنّ دراسة حديثة بيّنت أنّ تسعة أنواع من الحيوانات تلعب دوراً مهماً في تحقيق الهدف المتمثل بحصر الاحترار 1.5 درجة مئوية. وتسهم بعض الأنواع البرية في تسهيل عملية التقاط الكربون، من خلال الدوس على الأرض أو أكل نباتات وحيوانات أو عبر برازها. ويتيح حفظ تسعة أنواع منها، وهي الأسماك البحرية والحيتان وأسماك القرش والدناب الرمادية والقضاعات وغالب البحر وثور المسك وقيلة الغابات الأفريقية وثور البيسون الأمريكي، التقاط 6.41 غيغا طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً، على ما أشارت الدراسة المنشورة في مجلة «نيتشر كلايمت تشينج»، التي شارك في إعدادها 15 عالماً من ثمانية بلدان. وتشكل كمية ثاني أكسيد الكربون الملتقطة بفضل هذه الحيوانات، إلى جانب كل التدابير الأخرى الرامية إلى خفض الانبعاثات، 95 في المائة من الكمية الضرورية سنوياً لتحقيق الهدف العالمي المتمثل في إزالة 500 غيغا طن من الكربون في الأجواء بحلول عام 2100. مما سيؤدّي إلى إبقاء الاحترار العالمي دون عتبة 1.5 درجة مئوية، مقارنة بعصر ما قبل الصناعة.

هاري يكيل الاتهامات للعائلة المالكة حول تنصت الصحافة على هاتفه



«وكالات»: اتّهم الأمير هاري العائلة الملكية بحجب معلومات عنه في شأن عمليات تنصّت على هاتفه أجرتها صحف بريطانية، في إفادة له نُشرت أمس الأول الثلاثاء ضمن إطار الدعوى التي رفعها على الدار الناشرة لصحيفة «ديلي ميل» Daily Mail البريطانية.

ولليوم الثاني على التوالي، شارك الابن الأصغر للملك تشارلز في جلسة للمحكمة العليا في لندن، حيث تعقد جلسات في دعاوى ضد دار «أسوشيتد نيوزبيير» (إيه ان ال) التي يتهمها مشاهير عدة بجمع معلومات عنهم بشكل غير قانوني.

وتناول هاري في إفادته الموقعة بتاريخ 24 فبراير والتي اطلعت عليها وكالة «فرانس برس»، علاقاته المتوترة مع الإعلام منذ وفاة والدته ديانا..

وأشار إلى أنّ العائلة الملكية ردعته عن مداعة الصحافة لأنّ «ذلك كان سيسهل سلسلة من الأحداث وردود الفعل غير المرغوب بها».

وتابع: «لا شك في أنّ العائلة الملكية كانت

المشي 8000 خطوة مرة أو مرتين أسبوعياً يقلل خطر الموت المبكر



المشي وسيلة لتحسين الصحة

آلاف خطوة يوماً واحداً على الأقل في الأسبوع، في حين تبين أن 532 شخصاً يمشون بهذا المقدار أو أكثر مرة أو مرتين في الأسبوع، وأن 1937 شخصاً يجتازون هذه المسافة مشياً من ثلاث إلى سبع مرات في الأسبوع. ويمشي الأمريكيون في المتوسط ما بين ثلاثة آلاف وأربعة آلاف خطوة يومياً، وفقاً لبيانات من مستشفى «مايو كلينيك» الذي يشهد على أن المشي كنشاط بدني منتظم يمكن أن يقلل أخطار الإصابة بأمراض القلب والسمنة والسكري وارتفاع ضغط الدم والاكتهاب.

ثمانية آلاف خطوة فما فوق وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وكل الأسباب الأخرى.. واستنتجوا من الدراسة أن «في إمكان الأفراد تحقيق منافع صحية كبيرة من المشي بضعة أيام فحسب في الأسبوع».

واستند الباحثون في هذه الدراسة إلى الخطوات اليومية التي سجلها المشاركون بين عامي 2005 و2006 ثم درسوا معدل الوفيات لديهم بعد عشر سنوات.

ولم يصل 632 من المشمولين بالدراسة إلى حد المشي ثمانية

«وكالات»: يساهم المشي ثمانية آلاف خطوة أو ما يعادل نحو 6.4 كيلومتر مرة أو مرتين في الأسبوع في الحد بدرجة كبيرة من خطر الموت المبكر، وفق ما أظهرت دراسة نشرت أمس الأول الثلاثاء.

ومن المعروف أساساً أن ممارسة النشاط البدني المنتظم تقلل خطر الوفاة، لكن الدراسة المنشورة في مجلة «جاما نتشورك أوبن» تتناول الفوائد الصحية للمشي القوي لبضعة أيام فقط في الأسبوع.

وعمل باحثون من جامعتي كيوتو اليابانية وكاليفورنيا في لوس أنجلوس على تحليل بيانات 3101 من البالغين الأمريكيين.

وتبين للباحثين أن الذين يمشون ثمانية آلاف خطوة أو أكثر مرة أو مرتين في الأسبوع، أقل عرضة للوفاة بنسبة 14.9 في المائة خلال فترة عشر سنوات من أولئك الذين لا يمشون بهذا المقدار.

أما أولئك الذين يمشون هذه المسافات الطويلة ثلاث إلى سبع مرات في الأسبوع، فهم عرضة للوفاة بدرجة أقل بنسبة 16.5 في المائة.

وتتجلى منافع المشي لمسافات تبلغ ثمانية آلاف خطوة فما فوق مرة أو مرتين في الأسبوع بصورة أكثر وضوحاً لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً.

ولاحظ العلماء أن الدراسة بيّنت «وجود صلة بين عدد الأيام التي يمشي فيها شخص ما كل أسبوع

طريق الحق

الاختلاف سنة الحياة

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com

يقولون دوماً إن الاختلاف في الرأي لا يفسد للود قضية هذه مقولة بالطبع كلنا نسمعها ربما يومياً، ولكن هل تؤمن بها حقاً؟ هل نستطيع بسهولة تطبيقها في حياتنا؟ وهل يمكن أن نعمل بها؟

اعتقد أن كل الإجابات ستكون من الممكن أن تؤمن بها أو نطبقها أو نعمل بها، ولكن الواقع يقول عكس ذلك تماماً إلا من رحم ربي، فالواقع يقول في الأغلب إن الاختلاف في الرأي يفسد للود قضاياء، وليست قضية واحدة.

في الحقيقة إن ما يجري الآن على الساحة السياسية في البلاد يطبق نظرية أن الاختلاف في الرأي يفسد للود قضية، فالساحة تشهد في الوقت الحالي تبايناً في الآراء، واختلافاً كبيراً أوقف حال البلاد والعباد.

بصراحة فإن هؤلاء المتناحرين سياسياً نسوا تماماً أو تناسوا أن الاختلاف سنة من سنن الله الكونية، ورحمة من رحمات الله الواضحة، فليس كل موضوع نستطيع أن نحدد له جهة واحدة، ورأي واحد لا خلاف فيه، وإلا أصبحت الحياة تسير بوتيرة واحدة، ونمط واحد، وأصبح لا جديد لدينا.

بصراحة علينا أن نؤمن بقضايا الخلاف في الرأي، والتباين في الفكر والمنهجية، وأن نتعامل من هذا المنطلق، ونسمح للمختلفين معنا بإبداء آرائهم وتقبلها، بل والتمعن والتفكير بها حتى نستطيع أن نعرف الحق كاملاً غير منقوص، ونستطيع أن ندرك جميع جوانبه وزواياه.



ثقوب سوداء هائلة الضخامة

اكتشاف ثقب أسود ضخم يبلغ 33 مليار ضعف كتلة الشمس

«وكالات»: اكتشف علماء فلك في بريطانيا، ثقباً أسود كبيراً جداً، تبلغ كتلته نحو 33 مليار ضعف كتلة الشمس، حسبما أوردت وكالة أنباء «بي بي سي ميديا» البريطانية، أمس (الأربعاء).

وقال علماء من جامعة دورهام، إن الثقب الأسود الضخم هو أحد أكبر الثقوب السوداء التي تم اكتشافها على الإطلاق.

ووصف فريق العلماء النتائج التي توصلوا إليها خلال البحث الذي نُشر في دورية «الإخطارات الشهرية» التابعة لـ«الجمعية الملكية لعلوم الفلك»، بأنها «مفيرة للغاية».

وقال المعد الرئيسي للبحث، جيمس تايتنجيل، من قسم الفيزياء في جامعة دورهام: «هذا الثقب الأسود تحديدًا، والذي تبلغ كتلته نحو 30 مليار ضعف كتلة شمسنا، هو أحد أكبر الثقوب التي تم اكتشافها على الإطلاق... إنه اكتشاف مثير للغاية».

جدير بالذكر أن الثقوب السوداء هائلة الضخامة، هي أكبر أجسام في الكون؛ حيث تتراوح كتلتها ما بين 10 مليارات و40 مليار ضعف كتلة الشمس.