

شطحة

وزير التجارة أصدر عدداً من القرارات
تنظم عمل المعارض العقارية
في البلاد.
- لابد من تشديد الرقابة ! .

بطحة

في مباراة الملاكمة الأخيرة بين المجلس
والحكومة البعض يرى أن الحكومة انتصرت،
والبعض الآخر يرى أن المجلس انتصر .
- ونحن نرى أن الوطن وقضايا المواطنين
هم الخاسرون ! .

ناريت الدماء

الصحة النفسية ومجتمعاتنا

من الأشياء المهمة جداً في حياتنا هي الصحة النفسية ، فهي التي تضبط الانفعالات لأي شخص ، حتى في الأوقات التي يكون فيها مضغوطاً ، فهي تعرف بقدرة الفرد على التعامل مع البيئة المحيطة به ، وتغليب حكم العقل على الانفعالات التي بالطبع تجعله يغضب ، أو يقلق ، أو يثور .

والصحة النفسية عندما تستقر لأي فرد فإنها نعمة عظيمة من الخالق - عز وجل - وهبة فريدة لا يعطيها لأي شخص بل هي أجل نعمة ، وأكبر هدية في الدنيا للمؤمنين الصابرين المحتسبين ، وهي «راحة البال وصالح الحال» وهو ما يعني الطمأنينة والسكينة والهداية .

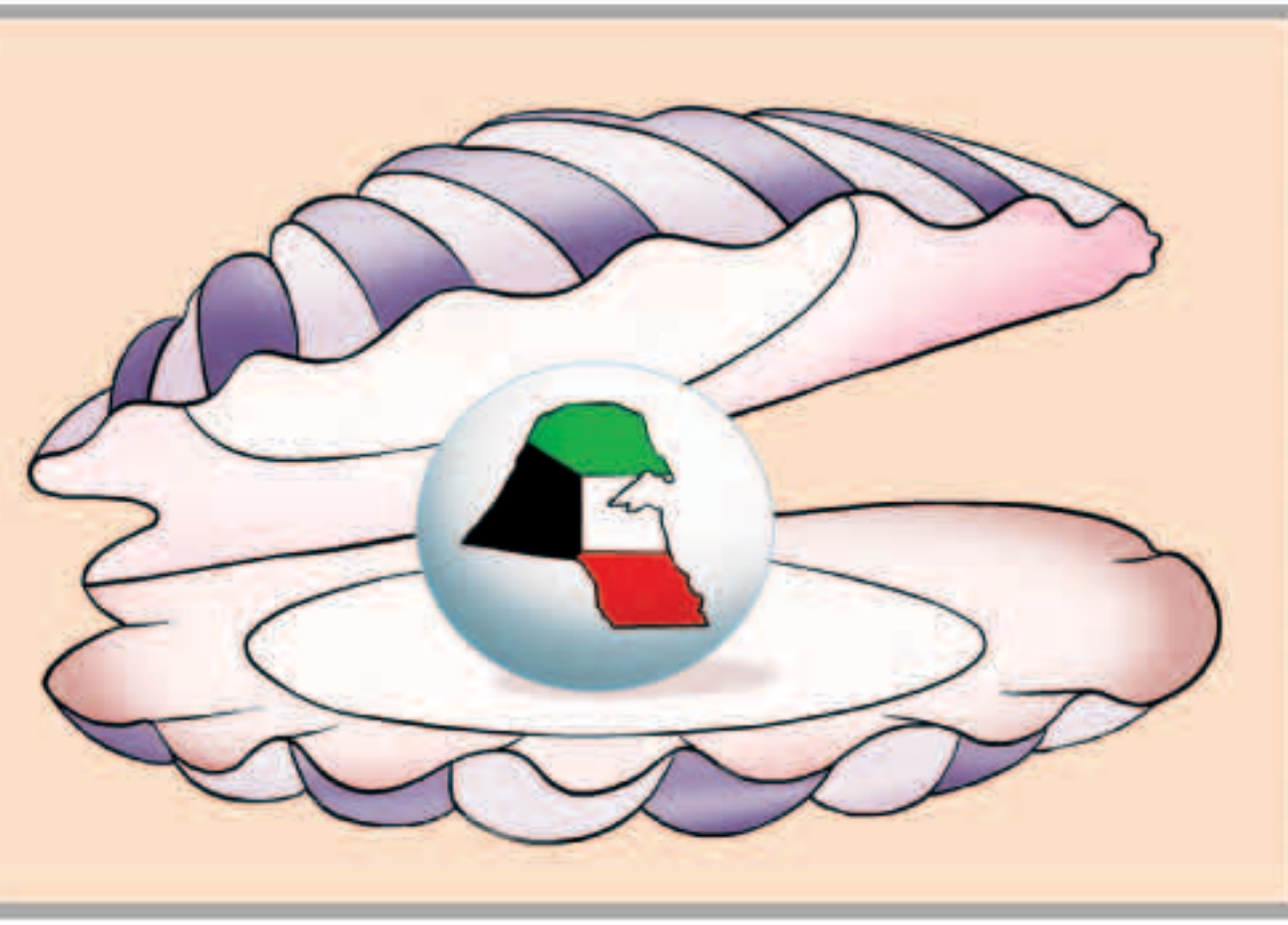
تنسحب الصحة النفسية للفرد على المجتمع بأسره ، فإذا صلح حال الفرد صلح المجتمع كله ، ولست أدري اليوم سبب الهوشات التي تحدث بين الشباب حتى تكاد تكون ظاهرة ، إن لم تكن ظاهرة بالفعل .

تساؤلات عديدة ، أود طرحها على بعض الشباب مثل ما الذي تستفده أو يعود عليك بالنفع من دخولك في معارك و«هوشات» في الأغلب لأسباب تافهة ؟ وما الذي يدفع بعض الأشخاص أحياناً إلى الانطلاق بسيارته بأقصى سرعة مع أنه يعلم أنه من الممكن أن يتسبب في الإضرار بأشخاص لا ذنب لهم .

بصراحة ننتقد في مجتمعنا بشكل كبير إلى الهدوء النفسي ، والمصالحة مع النفس ، والصحة النفسية ، مما يجعل ظواهر سلبية كثيرة تنتشر لم نعتد عليها من قبل أقلها عدم تقبل الآخرين .

عبد الرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com



بين السطور

مالنا غيرك مفر !

دارننا واليوم حسادك كثير
يا عسى الله يحفظك من كل حسد
جعل طير الشر عندك ما يطير
وعين عدوانك يجي فيها الرمد
ام لاطفال والشيخ الضرير
وفوق هذي الارض ما مثلك بلد
مالنا غيرك بلاد ولا مصير
ولا لنا غيرك مفر ولا أحد

meklemany@yahoo.com

المكلماني

عاصفة فيليب تتشكل فوق كوبا وتجه نحو فلوريدا



الأمطار تعطي شوارع هافانا

«بأ» : ذكر تقرير صادر عن المركز الوطني الأمريكي للأعاصير، أن عاصفة استوائية، أطلق عليه اسم فيليب، تشكلت أول أمس فوق كوبا مما أدى إلى هطول الأمطار الغزيرة على وسط وغرب البلاد. وتتحرك العاصفة فيليب، التي تقع حالياً على بعد حوالي 30 كيلومتراً جنوب غرب هافانا، شمالاً بسرعة 46 كيلومتراً في الساعة ومن المتوقع أن تصل إلى فلوريدا كيز وساوث فلوريدا ، حسيماً ذكر المركز في تقريره الصادر أول أمس. وتتحرك الرياح المرافقة للعاصفة بسرعة 65 كيلومتراً في الساعة، في حين أنه من الممكن وقوع بعض الأعاصير القصيرة، في أجزاء من ساوث فلوريدا وفلوريدا كيز. ولا تزال المنطقة تتعالي من موسم أعاصير أطلسي مدبر، والذي بدأ في أغسطس . وتسبب الإعصار هاري في حدوث فيضانات واسعة النطاق حول هيوستن، وضرب الإعصار إيرما شبه جزيرة فلوريدا بأكملها، وتسبب مارييا في أضرار مدمرة للبنية التحتية في جزر فيرجن الأمريكية وبورتوريكو.

«يوم الموتى» يكرم ضحايا زلزال المكسيك

«سكاي نيوز عربية» : تحول موكب احتفالي في المكسيك بمناسبة «يوم الموتى»، إلى مناسبة لتكريم المسعفين وأحياء ذكرى المئات الذين لقوا حتفهم في الزلازل التي ضربت البلاد الشهر الماضي ، وشارك نحو 700 ممثل وراقص، ارتدوا ملابس تنكرية، في الموكب الذي انطلق في الشارع الرئيسي في مكسيكو سيتي يوم السبت. وأضفي المشاركون شهوراً في التدريب على أدوارهم في الموكب المشرق بالألوان، الذي يقطع مسافة نحو 7 كيلومترات على طريق بياسو دي لا ريفورما الشهير. وبعد الزلازل التي ضربت البلاد تم تغيير برنامج الموكب، إذ قاد الموكب هيكل على شكل «قبضة يد مرفوعة»، وخلف القبضة مباشرة سار مشاركون يرتدون سترات الإسعاف، راقعين قبضات أيديهم في الهواء، في بادرة لتكريم المسعفين الذين ساهموا في إنقاذ المدنيين. وارتردى أحد المشاركين قميصاً كتب عليه «أبقى قوية يا موريوس»، في إشارة إلى منطقة تضررت في زلزال العاصمة، وقال: «بالنسبة لنا كمجتمع كان الأمر عنيقاً جداً من وجداننا. الموكب قد يكون وسيلة لإنهاء، وسيلة للهرب».



تكريم المسعفين في «موكب الموتى» بالمكسيك

فقمة تشل حركة الطيران في مطار ألاسكا

المسؤولة عن ذلك. وقال بيلى إن العمال شامعوا الطيور والديبة القطبية على المخرج، بيد أن رؤية القفص كانت المرة الأولى. وقال بيلى إن هذه الطيور والديبات تشكل خطراً كبيراً على سلامة الركاب وتكبّد خسائر بمئات الملايين من الدولارات كل عام. لافتاً إلى أن الطيور تشكل أكثر من 90% من الضربات التي تتعرض لها الطائرات في الجو بالولايات المتحدة، في حين أن الضربات من قبل الديبات نادرة جداً.

«أبل» تفصل مهندساً بعد تسريب ابنته فيديو «لايفون X»

الذي ضم بعض الرموز الخاصة بمشاريع أبل المستقبلية، لذا لم يشر الفيديو، لم تترك بروت لشركة أبل أي خيار سوى فصل والدها من الشركة، واستمرار عمل والدها سيخسر بسبعة الشركات وأمنها. وعلفت بروت على قرار فصل والدها قائلة: «في نهاية المطاف، إذ كنت تعمل لشركة أبل، لا يهم أن تكون إنساناً جيداً، فإذا كسرت إحدى الواوالت لن يتم التعامل معك بسماحة».

فسارعوا بتحذير الطيارين لمنعهم من المرور بجانب القفص والتسبب بمقتلها. وعن سبب وصول هذه القفص إلى المخرج ، أرجع مدير الاتصالات في المطاعة ميبدو بيلى السبب إلى عاصفة قوية وقعت في المنطقة الساحلية للمحيط المتجمد الشمالي لمخدر ألاسكا، إذ وجد الموظفون القفص أثناء إزالة الثلوج بعد هذه العاصفة من مدرج المطار. ولايسمح لموظفي القسم بالتعامل مع الديبات البحرية، لذلك تمت إزالة القفص بواسطة الجحاة

«وكالات»: تسببت قفص ضخمة جالسة على مدرج مطار ألاسكا في تعطيل حركة الطيران، مما دفع إدارة المطار إلى الاتصال بالجهات المختصة بشؤون الحيوانات لحملها بواسطة زلاجة كبيرة، وهي الحادثة الأولى التي يشهدها المطار وفقاً للمسؤولين. وبحسب صحيفة ديلى ميل البريطانية، وقعت الحادثة الأسبوع الماضي حين فوجئ العاملون بالمطار برؤية قفص وزنها نحو 200 كيلوغرام ممددة على المدرج حيث تقع الطائرات

«وكالات»: قررت شركة «أبل» فصل مهندساً بالشركة بعد أن نشرت ابنته فيديو يستعرض مواصلات وتصميم «لايفون X» على موقع يوتيوب، في حين أن اسم المهندس الكامل غير معروف، إلا أن ابنته «بروك بيترسون» حذت بشهرة واسعة بعد أن نال الفيديو إعجاب الملايين حول العالم. وظلّت شركة أبل من «بروك» سحب الفيديو، وعلى الرغم من امتلاكها على الفور لرغبات

75% من الزواحف والحيوانات الأليفة تموت بغضون عام

نيويورك - «أش»: كشفت دراسة علمية حديثة أن 75% من الزواحف مثل (السلاحف، الثعابين، السحالي)، والحيوانات الأليفة، تتعرض للموت خلال السنة الأولى من عمرها. وأوضح كليفورد وارويك عالم البيولوجيا والطب البيطري بجامعة نيويورك، مدى خطورة مشاكل الرعاية الصحية للحيوانات الأليفة والزواحف، مشيراً إلى أن 75% من الزواحف تموت خلال السنة الأولى، ومؤكداً ظهور نحو 30 علامة سلوكية من بينها الإجهاد بين الزواحف والحيوانات الأليفة التي يتم الاحتفاظ بها في المنازل. بسبب عدم الدراية الكاملة لأصحاب هذه الحيوانات بطرق الاعتناء بها. وقال الدكتور جوردون بورجاردت أستاذ علم الحيوان بجامعة تينيسي «إن قضايا الصحة والفضل للمراسلات لمنع انتقال الأمراض إلى البشر».

مواقيت الصلاة

الفجر	4.39
الشروق	6.00
الظهر	11.32
العصر	14.40
المغرب	17.04
العشاء	18.19

الوفيات

- احمد حسين علي حسن الفيلكاوي، 62، شيع، الرجال : العدان ، ق 1 ، ش 102 ، م 17، النساء : القرن ، ق 3 ، ش 17 ، م 18، ت: 97939600
- احمد سالم عبدالله بوتلف، 55، شيع، الرجال : مبارك الكبير ، ق 5 ، ش 3 ، م 45، النساء : القصور ، ق 1 ، ش 6 ، م 55، ت: 55444545 - 94969694
- رفعة عماش محمد الديحاني، ارملة، راشد فدعوس المطيري، 54، شيعت، الرجال : صباح الناصر ، ق 3 ، ش 1 ، م 103، النساء : عبدالله المبارك ، ق 9 ، ش 909 ، م 10، ت: 99066335
- صفيه جوهر حيدر، ارملة، ناصر عبدالله عيدان، 82، شيعت، الرجال : الدعية ، مسجد البحارنة، النساء : بئيد القار ، حسيينية عاشور، ت: 99141124 - 96656655

إلى الله وإلى الله

إدارة التوزيع والإشراف

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير

تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24564400، 24562200
E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH

تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24564400، 24562200
E-mail: editorial@alsabahpress.com