

رئيسة ياهو تعتذر عن «الاختراق الكبير» وتلوم روسيا

«سكاى نيوز عربية»: اعتذرت الرئيسة التنفيذية السابقة لشركة ياهو، ماريسا ماير، أول أمس عن واقعيتين لاختراق البيانات في شركة الإنترنت، فيما عرفت بـ«الاختراق الكبير» ونشرت باللوم على عملاء روس.

وقالت ماير للجنة التجارة بمجلس الشيوخ الأمريكي خلال الإدلاء بشهادتها مع الرئيس التنفيذي لشركة أكويافاك ومسؤول تنفيذي

كبيرشركة فيريزون للاتصالات: «بصفتي رئيسة تنفيذية فإن هذه السرقات حدثت خلال رئاستي للشركة وأنا أريد أن أتقدم باعتذار صادق لكل واحد من مستخدميها»، وأضافت: «لأسف فني حين ساعدت جميع إجراءاتنا (شركة) ياهو للدفاع بنجاح عن سيل الهجمات من قرصنة يعملون بشكل خاص أو برعاية الدولة، فإن عملاء روس دخلوا على أنظمتنا

دراسة: تناول المزيد من الألياف يقلل احتمالات الوفاة بسرطان القولون

«رويترز»: أفادت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بسرطان القولون إذا اتبعوا نظاماً غذائياً غنياً بالألياف أو تناولوا كمية أكبر من الألياف قد تقل احتمالات وفاتهم بسبب هذه الأورام مقارنة بمن لا يتناولون الكثير من الألياف.

وقال كبير الباحثين في الدراسة أندرو تشان من كلية الطب بجامعة هارفارد ومستشفى ماساتشوستس العام في بوسطن «تناول المزيد من الألياف بعد تشخيص الإصابة بسرطان القولون والمستقيم يرتبط بتراجع خطر الوفاة من هذا المرض».

وأضاف تشان في رسالة بالبريد الإلكتروني «يبدو أن ذلك لا علاقة له بكمية الألياف التي جرى تناولها قبل التشخيص».

وفحص تشان وزملاؤه بيانات 1575 بالغاً مصابين بسرطان القولون أكلوا استقصاء لانظمتهم الغذائية عن كمية الألياف التي تناولوها. وتابع الباحثون حالة نصف المشاركين لثمانى سنوات على الأقل توفي خلالها 773 شخصاً بينهم 174 توفوا بسبب أورام القولون والمستقيم.

وارتبطت أنظمة الغذاء الغنية بالألياف باحتمالات أقل للوفاة. وقال الباحثون في تقرير بدورية جاما لعلم الأورام إنه بالمقارنة مع أقل المشاركين تناولوا للألياف فإن كل إضافة مقدارها خمسة جرامات من الألياف ترتبط باحتمالات أقل للوفاة نتيجة سرطان القولون والمستقيم بنسبة 22 في المئة كما ترتبط بتراجع احتمالات الوفاة بنسبة 14 في المئة نتيجة لأسباب أخرى.

وبالنسبة لتغيير النظام الغذائي بعد تشخيص الإصابة بسرطان القولون والمستقيم توصلت الدراسة إلى أن زيادة الألياف ارتبطت أيضاً بزيادة فرص الشفاء.

ووجدت الدراسة أن إضافة خمسة جرامات من الألياف للنظام الغذائي بعد التشخيص ارتبط أثناء الدراسة بتراجع احتمالات الوفاة بسرطان القولون بنسبة 18 في المئة.

وقال تشان «يبدو أن الألياف الموجودة في الحبوب والأطعمة الغنية بالحبوب الكاملة ترتبط بتراجع خطر الوفاة بسبب سرطان القولون والمستقيم لأنني حد».

وأفادت الدراسة أن كل خمسة جرامات إضافية من الألياف الموجودة في الحبوب يتم تناولها يومياً ترتبط بتراجع احتمال الوفاة بسرطان القولون بنسبة 33 في المئة وتراجع احتمال الوفاة نتيجة الأسباب الأخرى بنسبة 22 في المئة. ولم تجد الدراسة صلة بين تناول الألياف الموجودة في الخضار وتراجع خطر الإصابة بسرطان القولون

ولكن كل خمسة جرامات إضافية يومياً من هذه الألياف ارتبطت بتراجع احتمالات الوفاة بشكل عام بنسبة 17 في المئة.

ولم ترتبط الألياف الغذائية بتقليل احتمالات الوفاة بالسرطان أو بآثارها الأخرى. وقالت سامانثا هنريين الباحثة بجامعة ميشيغان والتي لم تشارك في الدراسة إن عامل الخطر الرئيسي للإصابة بسرطان القولون هو تاريخ العائلة المرضي أو التاريخ الخاص بالمرض نفسه مثل إصابتها بأورام حميدة أو خبيثة من قبل.

وأضافت هنريين في رسالة بالبريد الإلكتروني «نمط الحياة أيضاً يمكن أن يؤثر على احتمالات الإصابة... لكن النظام الغذائي مجرد عامل واحد من مخاطر نمط الحياة. فقدم التدخين والوزن الطبيعي وتناول الأسبرين كلها عوامل ترتبط بتراجع خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم».



صواريخ «فالكون 9» تطلق قمرين صناعيين لتركيا



سيجري إطلاق الصاروخ إلى الفضاء في صبيح 2020 و - 2021 أرشيف

«سكاى نيوز عربية»: أعلن وزير النقل التركي أحمد أرسلان، أمس، أن شركة تكنولوجيا استكشاف الفضاء «سيسيس إكس» هي التي ستطلق القمرين الصناعيين التركيين «تركسات 5» و«كي».

وأضاف أرسلان خلال فعاليات اقيمت في إسطنبول «قرر أصدقائنا إطلاق قمرين الصناعيين مع صواريخ «فالكون 9» التي تنتجها شركة سيسيس إكس المتعاونة مع إيرباص».

وقال رئيس شركة تركسات التركية في كلمة خلال الفعاليات نفسها إن قيمة اتفاقية تصنيع وإطلاق القمرين ستبلغ نحو 500 مليون دولار.

وقدمت إيرباص في أكتوبر أفضل العروض لتصنيع القمرين، وسيجري إطلاق القمر الصناعي «5» في 2020 وسيطلق «كي» في 2021.

والنالي إيون ماسك الرئيس التنفيذي لشركة «سبيلا» الأميركية لصناعة السيارات الإلكترونية وشركة «سيسيس إكس» الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في أنقرة أول أمس، وناقشا التعاون بين الشركتين وشركات تركية.

الأمم المتحدة: 20 مليون يضطرون للنزوح سنوياً جراء التغير المناخي

«د ب أ»: يهرب ملايين البشر سنوياً من الكوارث الطبيعية، التي يقع الكثير منها بسبب التغير المناخي. وقال خبراء الأمم المتحدة، أول أمس، في مدينة بون الألمانية، إن أكثر من 20 مليون شخص يضطرون للنزوح سنوياً من وطنهم الأصلي جراء هذه الكوارث. غير أن مادلين جارلوك، من مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين، أكدت في الوقت ذاته صعوبة الإدلاء ببيانات دقيقة بهذا الشأن، موضحة أن هذا النزوح يحدث في كثير من الأحيان بسبب مزيج من الأسباب تدفع الناس لمغادرة منطقتهم التي نشأوا فيها. ولكن النازحين يفرّون من وطنهم في كثير من الأحيان بسبب الملاحقة والتعرض للعنف. وقالت جارلوك إن دراسة للبنك الدولي، ينتظر نشرها قريباً، تشير إلى أن عدد النازحين جراء التغير المناخي سيتضاعف بواقع عشرة أمثال بحلول عام 2050.

وشيرا لذلك، قال براندي كوركولاسوريا، الخبير في برنامج الأمم المتحدة الإنمائي: «هذا أمر صادم لي حقاً، مضيقاً «علينا أن نواجه هذه الحقيقة، ليس هناك إلحاح أكثر من ذلك».

ومن جانبه، أشار يان كوفالفسكي، خبير منظمة أوكسفام، إلى أن دراسة أجرتها المنظمة أظهرت أن سكان الدول الفقيرة معرضون لخطر النزوح من أوطانهم أكثر خمس مرات من سكان الدول الغنية بسبب خطر الأحوال الجوية المتطرفة. وحسب هذه الدراسة، فإن نحو 14 مليون شخص سنوياً في المتوسط اضطروا للنزوح من الدول الأكثر فقراً بحثاً عن حماية من الفيضانات والأعاصير. وذلك في الفترة مع عام 2008 حتى عام 2016، وهو ما يعادل 0.42 ٪ من سكان الدول الفقيرة مقارنة بنحو مليون شخص سنوياً في الدول الأكثر غنى. وهو ما يعادل 0.08 ٪ من سكان الدول الأكثر غنى. وأكدت المنظمة الألمانية لخفاضة الجوع على مستوى العالم «قبلت هونجر هيلف»، وجود علاقة بين التغير المناخي والجوع.

«ناسا» تتعاقد مع أوبر لوضع برنامج تحكم في «التاكسي الطائر»

لشبوته - «رويترز»: قالت شركة أوبر أول أمس إنها أبرمت صفقة مع إدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) لتطوير برنامج للتحكم في مسارات «التاكسي الطائر» في الجو على امتداد مسارات خدمات التوصيل التي تقدمها أوبر على الأرض.

وقالت أوبر إن هذا أول عقد خدمات رسمي تبرمه ناسا يتعلق بالتحقيق على ارتفاعات منخفضة وليس في الفضاء الخارجي. وكانت ناسا قد استخدمت مثل هذه العقود لتطوير صواريخ منذ خمسينات القرن الماضي. وقال جيف هولدن مدير الإنتاج بأوبر إن الشركة ستبدأ في اختبار خدمة التاكسي الطائر بمركبة تسع أربعة أشخاص وتتحرك بسرعة 200 ميل (322 كيلومتراً) في الساعة في لوس أنجلوس عام 2020 وهي ثاني سوق لاختباراتها بعد دالاس / فورت ورت. ومن المقرر أن يكشف هولدن أحدث خطط الشركة المتعلقة بالتاكسي الطائر في قمة الإنترنت وهو مؤتمر سنوي يعقد في برشلونة هذا الأسبوع.

تلوث الهواء يدفع نيودلهي لإعلان حالة الطوارئ



امرأة تجلس في حديقة وسط الضباب الدخاني في نيودلهي

نيودلهي - «رويترز»: أعلنت العاصمة الهندية نيودلهي حالة طوارئ بسبب تلوث الهواء ومنعت دخول الشاحنات وأنشطة البناء إذ يطبق الضباب الدخاني السام على المدينة لليوم الثالث ويؤدي تدهور جودة الهواء كل ساعة.

جاءت الأزمة، التي تنعجر كل عام، بسبب حرق مخلفات الحاصلات الزراعية بشكل غير مشروع في الولايات الزراعية المحيطة بنيودلهي فضلاً عن عوادم السيارات في مدينة تمل فيها وسائل النقل العام والقطار المتصاعد من مواقع البناء المنتشرة في أرجاء نيودلهي. وقال مكتب الرصد إن المشكلة تفاقمت هذا العام بسبب استمرار نفس الظروف. وأوضح مقياس السقالة الأمريكية للجسيمات الصغيرة في الهواء المعروفة باسم (بي إم 2.5) إنها بلغت 608 الساعة العاشرة صباحاً بالوقت المحلي في حين أن المستوى الآمن لهذه الجزيئات يبلغ 50. وكانت قراءة المقياس قبل ذلك بساعة عند 591. وجسيمات (بي إم 2.5) أرفع حوالي 30 مرة من شعر الإنسان ويمكن استنشاقها في عمق الرئتين مما يسبب إصابات قلبية وسكتات دماغية وسرطان الرئة وأمراض الجهاز التنفسي.

«أبل» تنتج مسلسلاً درامياً بطولة ويندسبون وأنيستون

«رويترز»: قالت متحدة باسم شركة أبل أول أمس، إن الشركة أمرت بإنتاج موسمين من مسلسل درامي بطولة التجمتين ريس ويندسبون وجينيفر أنيستون تدور أحداثه حول حياة أشخاص يعملون في برنامج تلفزيوني تهازي.

والمسلسل من بين أولى المشاريع التي حصلت عليها شركة التكنولوجيا العلاقة مع دخولها عالم البرامج التلفزيونية الأصلية، حيث تسعى للمنافسة مع لاعبين كبار مثل نتفليكس وإتش.بي.أو المملوكة لتايم وورث. وأكدت المتحدثة ريتا كوبر إن الشركة أمرت بإعادة إنتاج مسلسل الخيال العلمي (ايميزينج ستوريز) الذي أنتجه المخرج ستيفن سبيلبرج في الثمانينيات.

ووردت الأنباء عن صفقة محتملة لمسلسل سبيلبرج في أكتوبر.

ولم يتضح متى سيبدأ هذين المسلسلين أو أين سيتاح للمشاهدين رؤيتهما. ولم تكشف أبل عما إذا كانت ستخرج مسلسلاتها للنبيج في متاجر آي تونز، حيث تتبع مسلسلات من إنتاج شركات أخرى، أو على منصة أخرى.



الجمتان ريس ويندسبون وجينيفر أنيستون

«خيانة زوجية» ترغم طائفة على الهبوط الاضطراري

والراس وبالصراخ- تخفيها كابوسا في الوحلة الأولى مما أجبر الطيار على الهبوط وقد هذا النزاع في مطار هندي.

وقالت صحيفة Hindu Times الهندية إن شجار الزوجين وقع بعد أن غط الزوج في نوم عميق، واستغلت زوجته ذلك، فاستكت بأسنانه لتستطيع الدخول على معلومات هائلة النقال، بعدما تعرف الجهاز على بصمته، تكشف تورطه في علاقة عاطفية مع سيدة أخرى، وخيانة الزوج لها بما لا يدع مجالاً للشك، فانهالت عليه بالضرب.

لندن -«وكالات»: اضطرت طائفة إلى الهبوط الاضطراري في الهند بعد أن كشفت امرأة إيرانية خيانة زوجها وهي في رحلة سياحية إلى جزيرة بالي الإندونيسية، حيث فضحه هاتفه النقال عندما تمكنت الزوجة وبشطارة غريبة من الدخول إلى معلومات الهاتف عن طريق البصمة حيث استغلت نومه. وكان الزوج ثاملاً حين كشفت الزوجة الرسائل والصور التي تثبت خيانة «رفيق حياتها» ولم تصبر حتى الهبوط في إندونيسيا، بل هاتفه بضربات على الوجه

«هاري بوتر» في لعبة على طريقة «بوكيمون غو»

بوتر: السحرة يتحدون) والمستوحاة من العالم الخيالي للمؤلفة جيه.كيه رولينج مستخدماً الهواتف المحمولة، خوض مغامرة تشبه الواقع وعمل تعاوناً سحرية والعتور على قطع أثرية وتشكيل فرق والتصدي لوجوش خيالية وشخصيات من سلسلة روايات هاري بوتر الشهيرة.

بوتر: السحرة يتحدون) والمستوحاة من العالم الخيالي للمؤلفة جيه.كيه رولينج مستخدماً الهواتف المحمولة، خوض مغامرة تشبه الواقع وعمل تعاوناً سحرية والعتور على قطع أثرية وتشكيل فرق والتصدي لوجوش خيالية وشخصيات من سلسلة روايات هاري بوتر الشهيرة.

«سكاى نيوز عربية»: قالت شركتا نينتاك مطورة لعبة بوكيمون غو، ووراث برنرز إنترتاكف إنترتينمنت، أول أمس، إنهما ستنتجان لعبة جديدة تنقل عالم «هاري بوتر» الخيالي إلى الهواتف المحمولة.

وسوف تتيح اللعبة للعبة السمة (هاري

كيف تبخرت 1300 دولار من حساب أب نائم؟

لندن - «العربية نت»: استيقظ أب بريطاني وقد فقد خلال الليل أكثر من 1000 جنيه استرليني من أمواله، ليكتشف أن ابنته ذات التسعة سنوات تمكنت من استخدام هاتفه النقال وأجرت الحجزات اللازمة لمغصاء الإجازة التي تنمناها في مدينة «ديزني لاند» الترفيهية القريبة من العاصمة الفرنسية باريس. وبحسب التفاصيل التي نشرتها جريدة «المن» البريطانية إن الرجل الذي يدعى إيان ويلسون استيقظ من نومه ليجد ألف جنيه استرليني (1300 دولار أميركي) قد اختبرت من أمواله، ووجد العديد من المدفوعات قد أجريت خلال نومه بينما لم ينفذ هو أي من هذه المدفوعات.

وبعد التحقق والاستقصاء اكتشف ويلسون سريعاً بأن ابنته سوزان البالغة من العمر تسع سنوات قامت بعدد من الحجزات، وليس حجز واحد بعد أن استغافت أن تتوقع كلمة المرور السرية الخاصة بهاتفه وذلك الخاصة بحسابه على المصرف الإلكتروني «باي بال»، ووجد الأب، البالغ من العمر 53 عاماً، أن ابنته المظلة الصغيرة قامت بحجز رحلة الطيران من بريطانيا إلى فرنسا مقابل 400 جنيه استرليني، ومن ثم حصلت على إقامة فندقية في باريس كمدينة، ثم قامت بعد ذلك بحجز تذاكر لرحلة (VIP) إلى برج إيفل وسط باريس مقابل 214 جنيه استرليني وتمكنت من اختيار الوقت الصحيح والمناسب لهذه الرحلة.

الوصيات

- جزأ سبحا حمدان العتيبي، 74، شيخ، الرجال : العفيلة، ق 2، ش 222، 3م،، النساء : الفخجيل، ق 3، ش 5، 84، ت: 99088971
- منيرة بلال العامر، 85، شيخ، رجال : حطير، ش محمد حبيب المناور، ق 1، ش 27،، النساء : اليرموك، ق 4، ش 3، 7م، ت: 99533890 - 94966688
- عبدالرحمن سليمان السعيد، 80، شيخ، الرجال : ضاحية عبدالله السلام، ق 1، ش نصف اليوسف، مقابل روضة صقر فريش، ديوان ناصر السعيد، النساء : الريلية، ق 9، ش أبو حفيظة، 3م، ت: 2565508
- لؤي عبدالرحمن ملا حسين التركيت، 61، شيخ، الرجال : الفحاء ق 1، ش عبدالعزيز المزيني، ديوان التركيت،، النساء : قرطبة، ق 2، ش 4، 7م، 3م، ت: 99691751 - 25314447
- ناصر علي أرجه السعيد، 66، بعد صلاة غدا الجمعة - مقبرة صبحان، الرجال: جنوب الأحدي، ق 1، ش 20، 4م، 631م، ت: 99887739 - 66698806
- رقية محمد علي، أرمة، عبد الخضرم حجرة إبراهيم البلوشي، 72، غدا الجمعة الساعة 9 صباحا، الرجال: حسيمة البلوش، الجابرية،، ت: 99064986 - 99116317

إدارة الشؤون الصحية

إدارة التوزيع والشركات،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554750.24554850.24554950
فاكس: 24564400.24562200
E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH