

انتشال شابة وزنها يقارب نصف طن من منزلها

وصرحت الشابة البدينة للصحيفة: «نظنا كث سمينة. تركت المدرسة بسبب المضايقات التي تعرضت لها. ورجعت إلى المراساة في فترة لاحقة لأنجح في حياتي، لكن هذا الأمر يبدو مستحيلا اليوم».

وكانت إيزابيلا تزن 130 كيلوغراما قبل 8 سنوات، وعندما توفي والدها أصيبت بإحباط شديد.

كيلومترا شمال بوينوس آيرس. وبغية إخراجها من المنزل، تمكنت الشابة على السرير الذي رفع على من شاحنة للدفاع المدني، بحسب الصور التي نشرتها صحيفة «كلارين».

ومنذ سنوات، تعيش إيزابيلا منعزلة في بيتها في حالة إحباط شديد وانعدام للحركة. وقد أصيبت بأورام في الرجلين بسبب البدانة.

بوينوس آيرس - «أ ف ب»: اضطر الإسعاف في الأرجنتين إلى تهيئ جدار للسماح لنشابة تزن 490 كيلوغراما، ما يقارب نصف طن، بالخروج من المنزل ببقية نقلها إلى المستشفى. بحسب ما كشفت الصحافة المحلية.

وتعيش إيزابيلا، البالغة من العمر 32 عاما، في مدينة روساريو، على بعد 340

15 دولة على الأقل تنضم لتحالف عالي

لوقف استخدام الفحم بحلول 2030

«رويترز»: قالت وفود شاركة في محادثات الأمم المتحدة بشأن المناخ في بون بالمانيا أمس إن 15 دولة على الأقل انضمت لتحالف دولي يسعى للتخلص التدريجي من استخدام الفحم في توليد الكهرباء قبل 2030.

واوضحت الوفود أن بريطانيا وكندا والدنمرك وفنلندا وإيطاليا وفرنسا وهولندا والبرتغال وبلجيكا وسويسرا ونيوزيلندا والنرويج وتشيلي والمكسيك وجزر مارشال باتوا جميعا من أعضاء تحالف (باورينج باست كول).

ويسعى التحالف لضم 50 عضوا بحلول قمة الأمم المتحدة للمناخ المقبلة في 2018 التي ستعقد في مدينة كاتوفيتسه في بولندا التي تعد واحدة من أكثر مدن أوروبا تلوثا.

ولم ينضم للتحالف بعض من أكبر مستخدمي الفحم مثل الصين والولايات المتحدة والمانيا وروسيا.

ويأتي التوقيع بعد أيام من تنظيم مسؤولين بالإدارة الأمريكية مع عدد من ممثلي شركات الطاقة اجتماعا على هامش محادثات المناخ للترويج لاستخدام الوقود الأحفوري والطاقة النووية.

وتم تشكيل التحالف بمبادرة من بريطانيا وكندا وجزر مارشال إذ دعا الدول الأخرى للانضمام إليهم.

اكتشاف كوكب «قريب»

صالح للحياة

«سكاي نيوز عربية»: اكتشف علماء فضاء كوكبا جديدا يمكن أن يكون مناسبا للحياة، في مسافة قريبة جدا من الأرض شبيها بحيث يمكن مرآبته بواسطة التلسكوبات، بحسب ما أعلن المرصد الأوروبي الجنوبي.

واطلق على هذا الكوكب الصغير اسم «هاريس-128 بي»، وهو على بعد 11 سنة ضوئية من الأرض، وهي مسافة ضئيلة جدا في المقاييس الفلكية، وإن كانت هائلة بالمقاييس البشرية، إذ أن السنة الضوئية الواحدة هي المسافة، التي يقطعها الضوء في سنة وهي تساوي 10 آلاف مليار كيلومتر تقريبا.

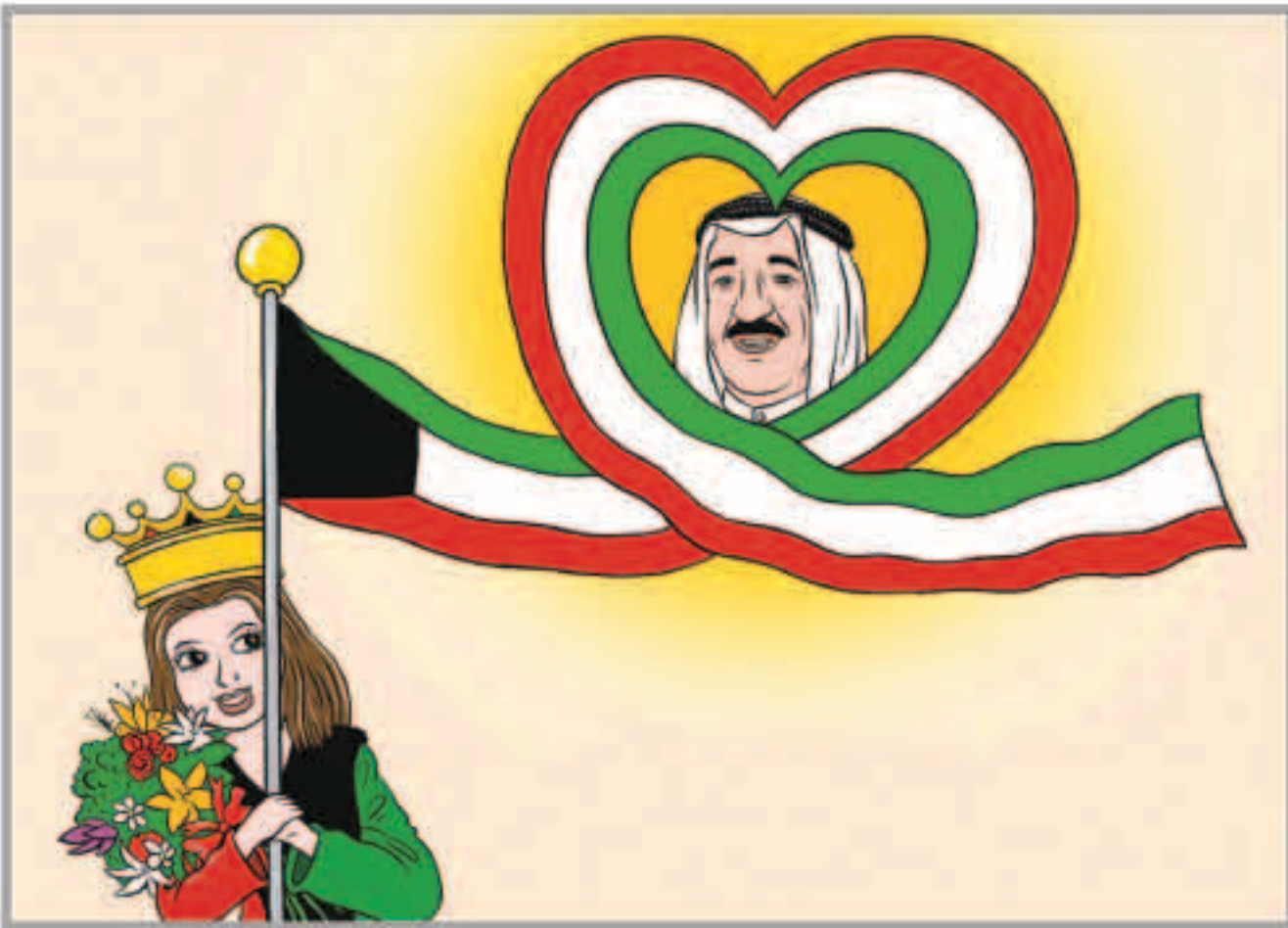
ورصد هذا الكوكب بفضل جهاز «هاريس» لقياس الطيف الضوئي التابع للمرصد الأوروبي في تشيلي، وتبين للعلماء أنه يتم دورة واحدة حول نجمه القزم في 9 أيام و9 أعشار من اليوم.

ويرجح العلماء أن يكون الكوكب مناسبا للحياة، وهو بالتالي أحد أبرز الكواكب المرشحة للبحث عن آثار للحياة على سطحها.

وهو ذو كتلة قريبة من كتلة الأرض، وقد تكون حرارته سطحه قريبة أيضا من حرارة الأرض، الأمر الذي يعزّز إمكانية وجود المياه سائلة هناك.

إضافة إلى ذلك، يدور الكوكب حول نجم «هادي»، ما يعني أن علاقته الجوي قد يكون قافيا لحماية من العواصف الشمسية.

ويتوقع العلماء لبدء عمليات المراقبة بالتلسكوب الأوروبي الضخم «إي إي إل تي» الموجود في المرصد الأوروبي في تشيلي، لدراسة ما إذا كان الكوكب يتمتع بغلاف جوي كافٍ لحماية سطحه من أشعة أكس.



أنجلينا جولي تدين العنف الجنسي ضد الروهينغا



أنجلينا جولي

دكا-«رويترز»: أدانت النجمة السينمائية أنجلينا جولي العنف الجنسي الذي تعرضت له نساء من أقلية الروهينغا في ولاية راخين بميانمار، حيث دفعت عملية عسكرية مئات الآلاف من مسلمي الروهينغا للفرار عبر الحدود إلى بنجلادش.

وقالت جولي، وهي مبعوثة خاصة للمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، لوفد من بنجلادش في مدينة فانتوكي بكندا إنها تعزّم زيارة ضحايا العنف الجنسي من الروهينغا.

وأفاد بيان لوزارة الخارجية في بنجلادش أمس أن جولي «تحدثت... عن العنف الجنسي الذي واجهته كل أنثى تقريباً من الروهينغا فرّت إلى بنجلادش، وأدانت الصراع المسلح في ميانمار».

ولم يوضح البيان تفاصيل بشأن زيارة جولي المزمعة، واتهمت متلفعة هيومن رايتس ووتش أمس قوات الأمن في ميانمار بتنفيذ عمليات اغتصاب على نطاق واسع ضد النساء والفتيات في إطار حملة تطهير عرقي.

دراسة: تناول مزيج من المكسرات

يقلل خطر أمراض القلب

«رويترز»: أقرت دراسة أمريكية أن من يتناولون بانتظام مزيجاً من المكسرات يشمل الجوز واللوز والبندق والفول السوداني وغيرها قد تقل لديهم احتمالات الإصابة بأمراض القلب.

وقدّص الباحثون التاريخ المرضي ونمط الحياة والعادات الغذائية لأكثر من 210 آلاف من العاملين في مجال الرعاية الصحية. وخلال متابعة استمرت أكثر من 20 عاماً أصيب 14136 شخصا بأمراض في القلب والأوعية الدموية بينهم 8390 أصيبوا بمشاكل في الشريان التاجي و5910 بجلطات.

ووجدت الدراسة أن من تناولوا 28 جراماً من المكسرات خمس مرات على الأقل في الأسبوع تراجع احتمال إصابتهم بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 14 في المئة وتراجع احتمال إصابتهم بمشاكل في الشريان التاجي بنسبة 20 في المئة.

وقالت شيليا بوياتراجو الباحثة في علم التغذية بكلية تي-إتش تشان للصحة العامة في بوسطن التابعة لجامعة هارفارد «تناول مجموعة متنوعة من المكسرات ولو لبضع مرات أسبوعياً مفيد في تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية».

لكنها نصحت بعدم الإفراط في تناول المكسرات وتجذب الأنواع المملحة.

وقالت بوياتراجو في رسالة بالبريد الإلكتروني «تحتوي المكسرات على سرعات حرارية عالية... يجب تناولها بكميات صغيرة واستبدالها بالطعمة أخرى بروتينية وليس إضافتها للنظام الغذائي».

وسبق وأن ربط الباحثون بين تناول المكسرات وتراجع خطر الإصابة بأمراض القلب وداء السكري وارتفاع ضغط الدم لكن معظم الأبحاث التي أجريت في هذا الصدد ركزت على تناول المكسرات بوجه عام دون تحديد أنواع بعينها ذات فوائد أكبر.

أما الدراسة الجديدة والتي نشرت على الإنترنت بدورية الكلية الأمريكية لصحة القلب فركزت على أنواع المكسرات كل على حدة ووجدت أن من يتناولون الجوز مرة في الأسبوع على الأقل انخفض لديهم خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 19 في المئة بينما تراجع عنهم خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي بنسبة 21 في المئة مقارنة بمن لا يتناولون الجوز مطلقاً.

كما وجدت الدراسة أن تناول حصتين على الأقل من الفول السوداني يرتبط بتراجع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 13 في المئة وخطر الإصابة بمشاكل في الشريان التاجي بنسبة 15 في المئة.

كالتوز والكاجو والفستق مرتبط بانخفاض نسبه 15 في المئة في خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وبنسبة 23 في المئة في خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي.

ولم يوصل الباحثون إلى دليل يربط بين تناول المكسرات وخطر الإصابة بالجلطات ولكنهم رصدوا أن احتمال الإصابة بالجلطة يكون أقل عند من تناولوا كميات أكبر من غيرهم من الفول السوداني والجوز.

اعتذار رسمي لركاب قطار ياباني بسبب «20 ثانية»



القطار تحرك مبكراً 20 ثانية فقط

«سكاي نيوز عربية»: قدمت إدارة «نيسوكوبا إكسبريس»، القطار الذي ينطلق من طوكيو نحو إيبيرامي مغنيا مسافة 58 كيلومترا، اعتذارا لركاب، بعد واقعة تبدو عادية في أي مكان بالعالم، إلا الياباني.

سبب الاعتذار الذي قدمته الشركة هو انطلاق قطار من محطة «مينامي ناغارياما» مبكراً عشرين ثانية عن موعده المحدد.

وتحرك القطار المذكور في الساعة 9:43.40 بدلاً من 9:44، من المحطة العاشرة في الخط الذي يضم 20 محطة.

وحسب صحيفة «جايان نوداي»، لأن إدارة القطار أصدرت بيانا قالت فيه: «في يوم 14 نوفمبر (الثلاثاء)، القطار التابع لشركة (ميتروبوليتان إيتسوبي) غادر محطة مينامي ناغارياما مبكراً عن موعده المحدول بعشرين ثانية».

وتابع البيان: «نحن نشعر بشدة عن الإزعاج الشديد الذي سببته لعملائنا».

مهاجر وهاربة من داعش يفوزان بجائزة عالمية

«العربية.نت»: فازت صورة بورتريه لمهاجر يبلغ من العمر 16 عاماً تم إنقاذه في منطقة البحر المتوسط، بجائزة تابلور وينسغ للصور الفوتوغرافية لهذا العام.

وتعتبر هذه الجائزة الرموزة واحدة من أهم الجوائز للصور الفوتوغرافي في العالم.

وجاء اختيار الصورة الفائزة من بين 5717 مشاركة من قبل 4223 مصورا من 66 دولة، ولم تقدم أية إلهادات بخصوص هوية المشاركين. المهاجر الذي ظهر في الصورة اسمه امانو سومايلا، كان قد تم إنقاذه من سفينة أوروبية في عرض البحر، وفتحت الصورة بواسطة سيزار ديزفولي، قيمة الجائزة 15 ألف جنيه إسترليني.

وقد حصل عليها المصور الصحافي ديزفولي الذي استطاع توثيق محبة المهاجرين على متن سفينة تم إنقاذاها على بعد 20 ميلا من الساحل الليبي.

ففي الوقت الذي كان فيه الياس قد استولى على المهاجرين الذين يحاولون الهرب من الحرب والفقر في بلادهم، كان ديزفولي قد التقى سومايلا في أغسطس 2016 والذي تم نقله في وقت لاحق إلى مركز للهجرة في إيطاليا.



صورة بورتريه لمهاجر وهاربة من داعش في العراق

الأغنام .. تطلق صافرات إنذار الصواريخ بقاعدة أمريكية

القاعدة عام 2013 وصدر قرار في نلس العام يحدد منطقة أمنية محيطة بها كما يقضي بالحصول على موافقة وزارة الدفاع الوطني بشأن أي بناء يتم حول الوحدة العسكرية.

وتعتبر القاعدة جزءاً من الدرع الصاروخي الأمريكي، وستكون جزءاً من النظام الدفاعي للضاد للصواريخ الباليستية يحلف شمال الأطلسي «ناتو» وهي واحدة من أهم مثل هذه القواعد في أوروبا.

سرقة تمائيل بقيمة مليون دولار خلال «حفلة» في نيويورك

مؤسس «فندوم برس» التي تنشر الكتب بشأن الفنون الجميلة والهندسة المعمارية، ومعروف أن غريغوري يتكلم حفلات فنية باستمرار في شقته قرب متحف متروبوليتان للفن أو منزله في منطقة هامبوتون التي يقصدها الزبائن بنيويورك خلال عطلاتهم.

دعا 25 شخصا لحضور حفل موسيقي لعزف البيانو ومعرض فني في شقته فينيويورك، وبعد مغادرة الضيوف، اكتشف أن «سبعة» إلى ثمانية من التماثيل الذهبية مفقودة، وتقدر قيمة هذه القطع المفقودة بمبلغ مليون دولار. وتحقق السلطات في هذه الحادثة غير أنها لم توفد احدا بعد غريغوري هو

نيويورك - «أ ف ب»: يسعى ناشر في نيويورك لاسترداد تماثيل تقرب قيمتها من مليون دولار سرقت على ما يبدو خلال حفل في منزله في مانهاتن، في حادثة فُتحت الشرطة تحقيقاً بشأنها.

فقد أعلن المتحدث باسم الشرطة، أمس الأول، أن اليكسيس غريغوري (81 عاماً)

مواقيت الصلاة

الفجر 4.51

الشروق 6.14

الظهر 11.33

العصر 14.32

المغرب 16.52

العشاء 18.10

الوصايا

للرجال والنساء: 55616550
 ■ جمعة خميس جمعة الشراح، 84. بعد صلاة عصر، غدا الجمعة، الرجال: النزهة، ق 2، شارع سليمان العمر، م 9، النساء: النزهة، ق 2، شارع سليمان العمر، م 11، ت: 99269595
 ■ أمية عبدالله معنوق الديوري، أرملة، متعب عبدالله الكهيلي، 65. بعد صلاة عصر، غدا الجمعة، الرجال: صباح السلام، ق 5، الشارع الأول، ق 21، م 27، النساء: العبدان، ق 7، م 16، ت: 29، 5545418 - 60990788 - 66528538
 ■ جاسم محمد عبدالله الرزيحان، 61. بعد صلاة عصر، غدا الجمعة، الرجال: النزهة، ق 2، م 27، م 59، ملحوظة: الدخول من جهة شارع دمشق، النساء: النزهة، ق 1، م 14، م 8، ت: 94001144 - 99028878
 ■ بدر عبدالرزاق مسعود العبدالله، 41. بعد صلاة عصر، غدا الجمعة، الرجال: مبارك الكبير، ق 1، م 17، م 3، النساء: الزهراء، ق 3، م 301، م 8، ت: 96611466 - 25244566
 ■ صغري محمد حسن كرم، أرملة، مجيد خليفة عباس ملا حسين، 73. بعد صلاة عصر، غدا الجمعة، الرجال: مسجد الإمام الحسين، منطقة بيان، النساء: حسيبية الإمام الحسين، منطقة سلوي، ق 1، م 7، م 27، ت: 99043372 - 99565588

أنا لله وأنت الله رب العالمين

إدارة التوزيع والإشتراكات،

تلفون: 24554950.110.24867300

فاكس: 24564400، 24867040

E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 24554950.110.24867300

فاكس: 24564400، 24867040

E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554950.24554850.24554750

فاكس: 24564400.24562200

E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH

الصباح

www.alsabahpress.com