

شطحة

«الكهرباء»: تركيب ألف عداد
ذكي عشوائياً في مختلف مناطق
البلاد.
- تجربة ناجحة .

بطحة

جمعية القلب الكويتية :
نسبة انتشار الخمول في البلاد
62.6.
- في الحركة بركة .

طريف الدنيا

في الحركة بركة

في الحركة بركة ، مثل حكيم سمعناه قديماً ، ونسمعه الآن ، فهو يصلح لكل زمان ومكان ، ولأن أكثر الكنوز التي يملكها الإنسان هي الصحة ، فلزاماً عليه أن يحافظ عليها ، ويتعهد بها بالرعاية ، لأنها هدية له من رب العالمين .

جاء في تصريح صحافي لجمعية القلب الكويتية أن معدل انتشار الخمول البدني للجنتين بالبلاد بلغ نحو 62.6 في المئة ، بينما بلغ معدل عدم تناول الكميات الموصى بها من منظمة الصحة العالمية من الخضروات والفواكه 83.8 في المئة ، وهي معدلات لو تعلمون خطيرة .

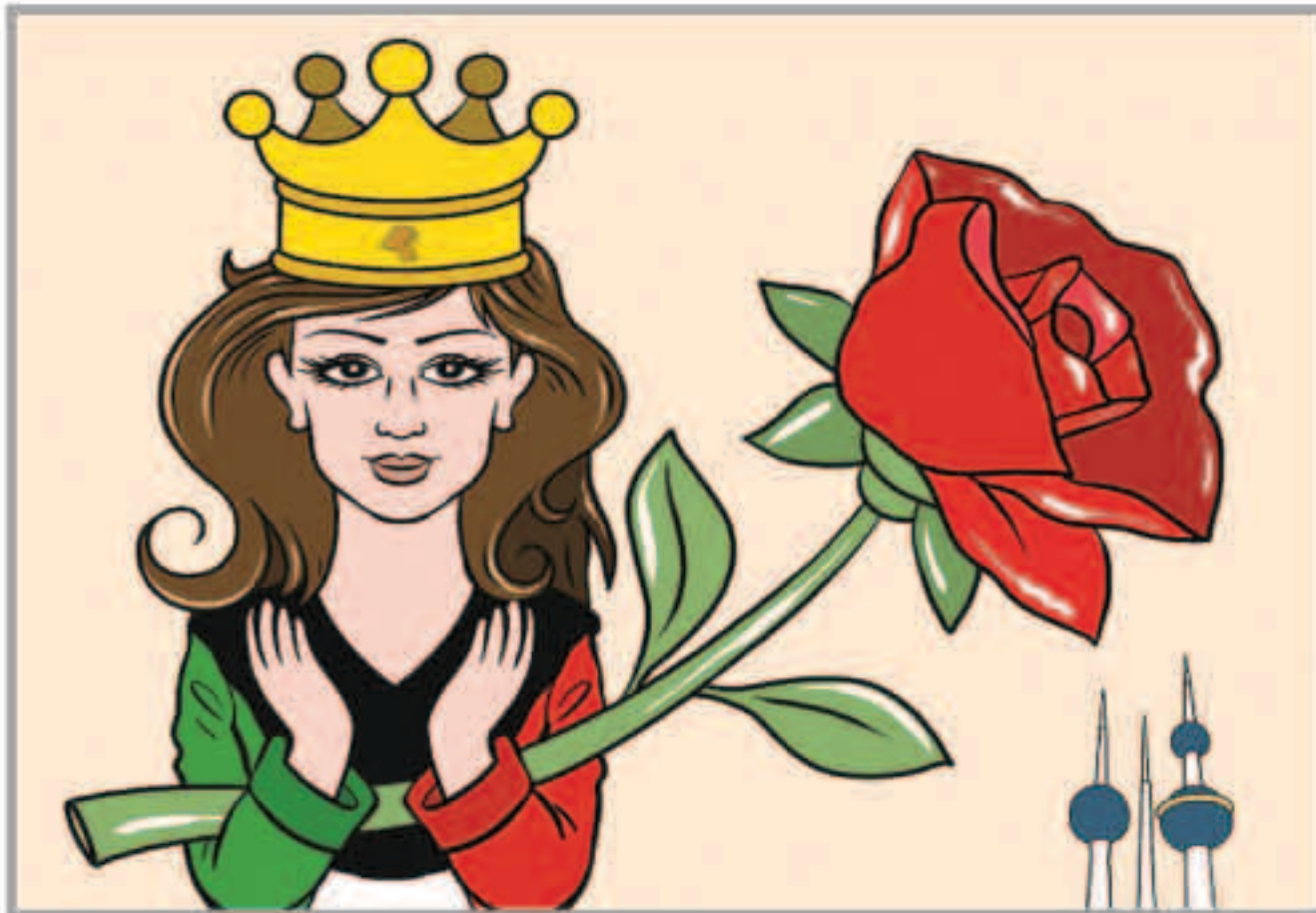
وتكمن الخطورة في قلة الحركة ، وعدم ممارسة الرياضة ، حتى ولو رياضة المشي بمعدل ساعة يومياً ، وزيادة كمية الوجبات الدسمة ، تكمن خطورة ذلك في ارتباطها بصحة القلب .

ولأن درهم وقاية خير من قنطار علاج ، لذا علينا أن ندرك جميعاً أهمية التوعية الصحية ، وعلينا أن ندرك جميعاً أن ساعة رياضة يومياً تقي من أمراض - لا قدر الله - فتاة أعادنا الله وإياكم .

ولهذا فإن كل شخص مسؤول عن توعية الآخرين أن يمتلك المعلومة الصحيحة ، وكل إنسان من الواجب عليه أن يحافظ على صحته ، وذلك يكون في الحركة ، فكما قلنا ، وقال من قبلنا .. في الحركة بركة .

عبدالرحمن العواد

abdulrahman@yahoo.com



بين السطور

يا الكبير !

على هذا البلد عشنا الحياة وعمرنا اللي راح
على رمل البلد عشنا المحبة فيه بالفطرة
بلدنا يا العظيم اللي معاك قلوبنا تترجأ
بلدنا يا الكبير اللي نعيش بنوره وظهره
بقى نورك معانا بالليالي كنه المصباح
واذا ضاقت علينا نفوسنا ، يفتح لنا صدره
نحبك والله العالم وحبك لا حشا ما طاح
من قلوب الاوادم او نقص معناه ولا قدره

meklemany@yahoo.com

المكلماني

طفل يعلق بعجلة لعبة على ارتفاع شاهق في الصين

«العربية نت» : أظهر مقطع فيديو تم تصويره في مدينة ملاه بالصين، لحظات توقف القلب، عندما علق طفل من عتقه، في عجلة لعبة وكاد يفقد حياته.

حدث ذلك بعد أن سمح للطفل الصغير بأن يركب وحده في اللعبة التي تحلق لارتفاعات عالية، وهي لعبة خطيرة على الأطفال والصغار عموماً.

وفي التفاصيل، إن الطفل البالغ من العمر 5 سنوات قد ذهب للركوب بمفرده بعد أن ألح على والدته التي استجابت لطلبه مرغمة، فسمحت له باللعب وحده.

ويعتقد أنه حاول الجلوس على القضبان المعدنية التي تحمي القصور عندما انزلق بعدها، وذلك في حديقة يوهوان بمدينة ثاينتشو شرق الصين، مع وصول اللعبة لارتفاع 137 قدماً عن سطح الأرض بدأت المشكلة، عندما جلس الطفل على القضبان الحامية للمقصورة، وحاول التسلق خارج النافذة.

ومن ثم بدا كأنه يتراقب عبر القضبان إلى أن علق من عتقه فقط، وحدث شوهده وهو يركل ساقيه يائساً مع تعلق رقبته.

لم يتقدم أي فرد في اللعبة لإنقاذه، في حين بذل العمال جهوداً في إبطاء سرعة اللعبة لتهدئ بهدوء إلى الأرض وهو بهذه الوضعية، إلى أن استقر به المقام على الأرضية بسلام.

فيما عاشت الأم أشد لحظات الشيق والعصبية وهي ترى طفلها معرضاً للخطر، ومن ثم تم تحرير من القضبان على الفور، ولحسن الحظ عانى الطفل من خدوش بسيطة فقط.

وقد تم إغلاق عجلة اللعبة في الملهي إلى الانتهاء من التحقيقات حول الحادثة، ومن المسؤول عنها بالضبط.

شركة فضاء يابانية تستكشف القمر على متن صواريخ سبيس إكس

«رويترز» : قالت شركة إيسبيس اليابانية الناشئة لاستكشاف القمر إنها تعاهدت على رحلات على متن صواريخ شركة سبيس إكس المملوكة لإيلون ماسك في عامي 2020 و 2021 وذلك في أول خطوة لها تجاه تقديم خدمات مثل التفتيح للقاء على القمر.

وبعد الوصول إلى الفضاء على متن الصاروخ (فالكون 9) التابع لشركة سبيس إكس، تخطط إيسبيس إلى أن تضع مسباراً في مدار حول القمر وتضع مركبتين على سطح القمر مما يهدد الطريق لرحلات استكشافية أخرى.

وتأمل إيسبيس في تقديم خدماتها لعملاء من الحكومات والقطاع الخاص بما في ذلك نقل شحنات للقمر ومهام استكشافية مثل التفتيح عن الماء بعدما اقترحت إمكانية استثمار القمر. وفي الأسبوع الماضي، قالت سبيس إكس إنها ستطلق الكلباردير الياباني يوساكو مايزاوا لرحلة حول القمر على متن الصاروخ بيغ فالكون روكيت وذلك في مهمة مقررة بمبدئي عام 2023.

وتم إعلان وفاء الرضيع عند وصول الطائرة إلى مطار راجيف غاندي ونقله إلى مركز أيلول الطبي. وذكرت «المirror» أن الطفل ولد في ولاية نيوجيرسي ويحمل جواز سفر أميركياً، مضيفة «لكن والده، أنيل فارما، ينحدر من الهند». وتابعت أن العائلة كانت تقضي عطلة في الدوحة من أجل زيارة الأقارب. ونشرت قناة «نيو دلهي» الهندية، على موقعها، صورة الطفل، قائلة إن الرضيع توفي خلال الرحلة SR-500 على متن الخطوط القطرية.

«سكاي نيوز عربية» : توفي رضيع، لا يتجاوز عمره 11 شهراً، على متن طائرة تابعة للخطوط الجوية القطرية، خلال رحلة صباح أسس من الدوحة إلى حيدر أباد بالهند. وفق ما ذكرت صحيفة «المirror» البريطانية.

وقال المصدر إن الصغير، المسمى أرثاف فارما، كان رقيقاً والديه على متن الطائرة، مشيراً إلى أنه عانى من مشاكل في التنفس في حدود الساعة الثانية والنصف من صباح اليوم.

رعب في الأجواء.. وفاة طفل «أمريكي» على متن القطرية

الدعوة عامة

أفراح الرشيد

يتشرف

مدين أدیغم حنیان

ممدوح أدیغم حنیان

و اخوانهم

بدعوتكم لحضور حفل زفاف أخیهم

منيف

وذلك مساء يوم الخميس ٢٧ / ٩ / ٢٠١٨

في قاعة العميري الماسيه

مقابل التربية الأساسية

نعتذر عن قبول العائيه

٠٥٥٥٥٥١٩٣ - ٦٦٦٦٦٢١١



نفر «الصخرة الغريبة» وكيف تبقى ثابتة لا تميل ولا تقع

لندن - «وكالات» : في قلنتا صخرة يسونلوا Kummakivi بلغة الفنلنديين، أو «الحجر الغريب» الحجر الباب الجيولوجيين وغيرهم منذ زمن بعيد، فلا أحد يدري ما الذي حدث لتشرق قوائن الطبيعة وتتحدى قواعد الفيزياء، وتستلوي بطريقة تكنت معها من الثبات منذ آلاف السنين على صخرة أسفلها من دون أن تميل وتسقط، مع أنها مدينة كما حية بطاها عملاقة، ارتفاعها 7 أمتار ووزنها يزيد عن 500 طن، ومن يسعى وراء معلومات نشئي القليل عن «كوكاكي» للتسوية حولها حكايات ولساطير بالعشرات، سيذهب ولن يجد ما يفيد، سوى أن الصخرة الواقعة في غابة Savonlinna الصنوبرية بمشاعات بلدة صغيرة في الجنوب الشرقي الفنلندي، هي Ruokolahti البعيدة 270 كيلومتراً عن العاصمة هلسنكي، كانت ثابتة على صخرة أكبر ومحاطة بجزيرة قاسية، إلا أن التربة زالت وتعرت على مراحل مع الزمن، وأبقت الصخرة على الشكل الذي تراها فيه بالصور.



الصخرة الغريبة، تبقى ثابتة لا تميل ولا تقع منذ آلاف السنين

الوفيات

- عبيد مبارك الدعيات، العازمي، 71، شيع، سلوى، ق 2، ش 1، م 32، ت: 55030077 - 99628889
- سامية شافي مبارك بكر، زوجة، محسن سويد العجمي، 65، شيعت، القصور، ق 3، ش 9، م 27، ت: 99363111
- حمد عبدالله الفارس، 84، شيع، الرجال: ديوان الفارس، النزهة، ق 2، ش محمد صالح الحمضي، 35، النساء: النزهة، ق 2، ش سليمان عبدالعزيز العمر، ج 24، م 35، ت: 97448648 - 60600500
- علي منصور عبدالله الجاسم، 79، شيع، الرجال: اليرموك، ق 4، ش عبدالعزيز بن باز، قسيمة 88، النساء: العارضية، ق 9، ش 6، م 6، ت: 99918511

إلى الله وأبنا الصبر والاحتساب

مواقيت الصلاة

الفجر	4.20
الشروق	5.39
الظهر	11.39
العصر	3.05
المغرب	17.39
العشاء	18.56

إدارة التوزيع والإشتراكات،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554950.24554850.24554750
فاكس: 24564400.24562200
E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL-SABAH

الصباح

www.alsabahpress.com

الكويت ص.ب. 588
الصفاء - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait