

الشاي بالحليب .. تحذير طبي « صادم » لملايين العرب

بيئنا ينتج عن الشاي «بروتينات الكازين»، وبالنسبة للكثيرين يشكل تواجد هذا العنصر في الشاي مع الحليب من يعاني من حساسية «اللاكتوز»، والذي قد تكون لها مضاعفات شديدة، وفق ما ذكر موقع «غارديان» و«ميديك فورم».

حيث يساعد الشاي على ارتخاء الشرايين وبالتالي يكون ضغط الدم عاليا، إلا أن وضع الحليب يوقف هذا التأثير الإيجابي.

وبحسب الباحثين، فإن مشروب الشاي بالحليب يسبب أيضا عسر الهضم ويزيد من احتمالات تشكل الحصى في الكلى، إذ إن الشاي يولد مادة «أوكسيد النثريك».

«وكانا»، يعشق كثير من الشعوب، ومنها العرب تناول الشاي مع الحليب، إلا أن دراسات طبية حديثة حذرت من خطورة هذا المشروب على صحة الإنسان.

وكشفت دراسة أجراها علماء المان ونشرت في مجلة «القلب الأوروبية» أن لإضافة الحليب للشاي أضرار جسيمة،

روبوت يحل للمسافرين

مشكلة ضخمة في المطار

العربية.نت - يجرب مطار غاثويك الدولي الواقع في مقاطعة غرب ساكس جنوب لندن، ابتداءً من شهر أغسطس المقبل، مشروعاً جديداً عبارة عن روبوت يتولى إيقاف المركبات بطريقة سليمة ومنظمة.

وسوف يكون على السائق أن يترك مركبته مع هذا الروبوت الذي سيتولى المهمة على أفضل وجه، بدلاً من الانتعاج بالبحث عن موقف للسيارة في المطار. سيقوم الروبوت بوضع السيارات بجوار بعضها بطريقة مرتبة، أكثر مما يفعل البشر، ما سيجعله قادراً على احتواء عدد إضافي يقدر بالثلث من السيارات في الموقع نفسه.

بالنسبة للمسافر فسوف يترك سيارته في منطقة الإنزال قبل استدعاء الروبوت من خلال تطبيق معين. ليقوم بفتح السيارة وتحريكها نحو المكان المناسب تلقائياً.

وسوف تخضع التجربة لمدة ثلاثة أشهر يتم من خلالها تقييم الوضع ومدى نجاحه في حل مشكلة المواقف فعلياً.

وهناك إعدادات في البنية التحتية والمواقف سوف يتم تجهيزها في الفترة إلى شهر أغسطس قبل البدء في المشروع.

وقد تم تطوير هذه التكنولوجيا من قبل شركة فرنسية، وخضع مطار شار ديغول الفرنسي في العام الماضي لتجربة شبيهة استمرت لمدة خمسة أشهر وحصلت نجاحاً كبيراً.

وتقرر تقارير تقنية أن الوظائف التتلمذية من هذا النوع، سوف تحل فيها مشكلات آتية في المستقبل القريب.

«مدن بلا مخلفات».. برنامج تجريبي

صيني لدعم إعادة التدوير

شنغهاي - «رويترز» : قالت وزارة البيئة الصينية إن بكن أطلقت برنامجاً تجريبياً لإنشاء «مدن بلا مخلفات» بهدف تعزيز كفاءة استغلال الموارد والقضاء على المخاطر الصحية والبيئية المتنامية التي تسبب فيها النفايات.

وقال وزير البيئة إن فإن جيه في تصريحات نشرت في وقت متأخر من مساء أمس الأول إن بلاده تواجه تراكمًا للمخلفات الصلبة يتراوح بين 60 و70 مليار طن. وإن البرنامج الجديد يهدف إلى خفض كمية المخلفات الناتجة وتحسين معدلات معالجتها. وتشجع المدن الخالية من المخلفات على استخدام أساليب جديدة للتنمية وأتمتة معيشة صديقة للبيئة بهدف تقليل كميات المخلفات والحد من التأثير البيئي لها.

وقال إن في عشر مدن سيتم اختبارها للمرحلة الأولى من البرنامج وتشمل إجراءات منها فرز للمخلفات الصلبة وتحسين التخطيط الحضري وبناء منشآت جديدة للمعالجة.

وبعد عقود من التحول الصناعي والحضري السريع، ظهرت للمخلفات كأحد أكبر التحديات البيئية التي تواجه الصين، حيث تطوق كثيراً من مدنها مكبات نفايات مزمنة الأطراف.

وحذرت السلطات بالفعل استيراد أنواع كثيرة من المخلفات من الخارج بهدف تشجيع شركات التدوير على معالجة المخلفات المحلية، لكن الشركات اشكت من أن الصين لا تملك إلى البنية التحتية والظروف المطلوبة لخلق أعمال مرحة.

عالم سويدي يصنع وقوداً من «الأشجار»



جنود الأشجار والأغصان والفروع قد تكون الأمل لوقود جديد.

«رويترز» - هل يمكن للجو في يوم ما إلى جذور الأشجار والأغصان والفروع لاستخدامها كوقود لتشغيل السيارات؟ هذا ما يامل في تحقيقه باحث سويدي بعد أن استطاع تطوير منتج من لب الشجر يمكنه عمل ذلك على نطاق محدود.

واستخدم كريستيان هولتيرج الخبير في مجال الهندسة الكيميائية بجامعة لوند بقايا السائل الأسود الناتج عن تصنيع اللب والورق لعمل مركب كيميائي يسمى ليجنن. وبعد عملية التفتيح والترشيح يتحول هذا السائل إلى خليط من البنزين.

وقال هولتيرج لرويترز «نحن نستخدم في الواقع بعض المواد من الخشب لا نستخدمها عندما يقومون بتصنيع الورق واللبن، إنها تضيف قيمة للمكونات منخفضة القيمة من الأشجار».

ويضيف أنه من الناحية البيئية، يعطيه ذلك ميزة على أنواع من الوقود الحيوي الأخر مثل الإيثانول. وتابع «الكثير من الجدل المعلق بإنتاج الإيثانول كان في استخدام المواد الخام التي يمكن تناولها كطعام في واقع الأمر».

نسي شراء رقائق العجين

.. فريج 175 ألف دولار

«وكانا»: فاز أمريكي من ولاية أوريغون بجائزة قيمة بـ 175 ألف دولار، بعد أن اشترى بطاقة بالتصميم، عندما عاد لشراء رقائق العجين من المتجر.

وقال ماتيو كلارك إنه عاد إلى منزله، واكتشف أنه نسي شراء رقائق العجين لتحضير العشاء، فعاد إلى المتجر بناءً على طلب من زوجته، ولحسن حظه كان هناك العديد من الزبائن في طابور الدفع، ما منحه بعض الوقت للحصول على بطاقة التصميم.

وبعد حذ البطاقة في طريق العودة، اكتشف أنه فاز بـ 175 ألف دولار على امتداد 7 أعوام، لكنه اختار الحصول على 175 ألف دولار دفعة واحدة، بحسب موقع يو بي أي.

زواج ملك ماليزيا والجميلة الروسية «الحامل» على المحك



جانب من مراسم حفل زواج ملك ماليزيا الملكية وإليته وملكة جمال روسيا

«العربية.نت»: ذكرت وسائل إعلام روسية أن زواج ملك ماليزيا المنتهية وإليته وملكة جمال روسيا، على المحك، بعد أن كانت قد تزوجا في نوفمبر الماضي. وكانت أوكسانا فوفينكوفا (25 عاماً) قد أثارت ضجة كبيرة إثر تحولها إلى الإسلام وزيوجها من الملك السابق محمد الخامس من ولاية كلكتا (49 عاماً)، في حفل باذخ بالعاصمة الروسية موسكو.

وتقول تقارير إن الإثنين يتوقعان طفلهما الأول غير أن هذه ليست نهاية الحكاية، لأن وسائل الإعلام الروسية تشير إلى أن الزواج في ورطة أيضاً، وليس من تعليق رسمي إلى الآن حول العلاقة، سوى أن والد العروس جراح العظام الروسي أندري غورباتينكو قلل من شأن هذه التقارير ووصفها بـ «البراء»، ويأتي هذا في الوقت الذي تجتمع فيه العائلات الملكية في ماليزيا لاختيار ملك جديد بعد تنازل محمد الخامس غير المسبوق عن العرش في البلاد، وقد ادعت حسابات لعدة صف روسية أن أوراق الطلاق قد جهزت بالفعل، وإن القصة الخيالية للسنديلا الروسية على وشك النهاية بعد أشهر وجيزة من الزواج.

بعد غياب طويل.. عادل إمام يعود للمسرح من «البوابة السعودية»



عادل إمام

«سكاي نيوز عربية» - بعد غياب طويل عن خشبة المسرح، من المتوقع أن يعود عملاق الكوميديا المصرية، الفنان عادل إمام، في عمل جديد، وفق ما ذكرت وسائل إعلام مصرية. فقد كشف رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للترفيه السعودية، المستشار تركي آل الشيخ، خلال مؤتمر عقد للإعلان عن الاستراتيجية الجديدة للترفيه في المملكة العربية السعودية، أنه قطع شوطاً كبيراً مع زعيم الكوميديا لإقناعه بالتصديق على خشبة المسرح بالملكة. وأوضح آل الشيخ، أن المفاوضات بهذا الشأن في مراحلها الأخيرة، وفق ما نقل موقع «المصري اليوم».

وكان رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للترفيه قد أعلن انس الأول. إطلاق استراتيجية جديدة تهدف إلى جعل المملكة من بين أول «وجهات ترفيهية في منطقة آسيا، وبين أول 10 على مستوى العالم. ونقل وكالة الأنباء السعودية عن تركي آل الشيخ، قوله في مؤتمر صحفي، إن المملكة ستستضيف برنامج «الحنن» الأشهر عالمياً في مسابقات الترفيه، وكذلك العمل على إنتاج برنامج «ذا فويس» بالنسخة السعودية، وإقامة أكبر نسخة من مسابقات البوب والترنس في 13 منطقة في المملكة، وسابقة إطلاق الملع، وركوب الثيران المحترفة، والدخول في مفاوضات لاستقطاب إحدى مباريات دوري السلة الأمريكي..

لوحات إعلانية ضخمة في الفضاء المحيط بالأرض بحلول 2021

إعلاناً لصالح شركات معروفة مثل كوكا كولا ومرسيدس، إضافة إلى الترويج لأحداث مميزة مثل السوبر بول، والألعاب الأولمبية..

ويواجه المشروع انتقادات من الكثرين الذين يقولون بأن وجود إعلانات ضخمة في السماء قد يؤثر سلباً على قدرة علماء الفلك والفضاء في أبحاثهم، وأن الأقمار قد تصبح خردة فضائية في نهاية المطاف وربما تؤثر على سلامة الطيران، بحسب ما ورد في موقع أوبيني سنترال الإلكتروني.

«وكانا»: تخطط شركة روسية ناشئة لإطلاق لوحات إعلانات ضخمة إلى مدار الأرض في وقت مبكر من 2021.

أعلنت شركة سنار روكيت الروسية عن خطط لإطلاق اللوحات الإعلانية المدارية التي تتكون من شبكة من الأقمار الصناعية تدعى «كيوب سات» إلى الفضاء.

ومن المتوقع أن تدور هذه الأقمار الصناعية الصغيرة على مسافة 400-500 كيلومتر من محيط الأرض، ونستخدم أعمدة مايكرو

يونسكو: 617 مليون طفل يعجزون عن القراءة أو الحساب

للايوين يمثل عاملاً حاسماً في الوصول إلى مؤهل الالتحاق بالجامعة..

وأضافت يوم «علينا تكثيف العمل على أن نخدم الغرض التعليمي للتحفة الأسر البعيدة عن التعليم وكذلك المهاجرين والمهاجرين على نحو متزايد».

وأشارت إلى أن التقرير العالمي لليونسكو عن التعليم في 2019 يظهر أن المعلمين، بصفة خاصة، يمثلون محوراً أساسياً في

«د ب أ»: أعلنت منظمة الأمم المتحدة للترفيه والعلم والثقافة، «يونسكو»، وجود 617 مليون طفل ومراهق في العالم، لا يستطيعون القراءة والحساب.

وجاء ذلك بمناسبة اليوم العالمي للتعليم، الذي يوافق 24 يناير من كل عام.

وتضمن بيان نشر أمس، تصريحات رئيسة اللجنة الألمانية لليونسكو، ماريا بومر، قالت فيها: «لا يزال المستوى التعليمي

أغنى دولة في أوروبا

لا تملك مطارا أو قطارات

«سكاي نيوز عربية»: بعد أن عانت من خراب هائل من جراء أهوال الحريقين العاليتين الأولى والثانية في القرن التاسع عشر، باتت لوكسمبورغ أغنى دولة في أوروبا، بالرغم من عدم امتلاكها ثروات طبيعية، وقال موقع «إم إس إن» إن دولة لوكسمبورغ الصغيرة احتفلت، الأربعاء، بالذكرى الـ 300 لإنشاء الإمارة، مضيفة «أصبحت اليوم أغنى دولة في أوروبا من حيث قياس الناتج المحلي الإجمالي للفرد الواحد». وتابع أن المساحة الإجمالية للدولة تعادل مساحة جزيرة سلتان في نيويورك، ويبلغ عدد السكان الإجمالي نحو 40 ألف نسمة، حوالي ثلثهم من الأجانب.

وذكر المصدر أن ما يميز لوكسمبورغ هو إصدارها لقوانين صارمة للحفاظ على راحة المواطن.

وأضاف «يمنح السكان من جز العشب أو الاحتفال خلال -فترات الراحة العامة-، مثل استراحة الغداء، التي تمتد 90 دقيقة (من 12 ظهرا إلى 1:30).

الوصيات

- نجاة أحمد محمد الحسيني، زوجة، علي يوسف محمد اليوسف، 68، شيعت، الرجال: الروضة، ق 4، ش 48، ب 28 م، النساء: حطين، ق 3، ش 312، م 15، ت: 65598969
- نواف خالد عبدالله الهاجري، 42، شيع، الرجال: الأندلس، ق 12، ش 7، م 21، النساء: جنوب السرة (الزهراء)، ق 8، ش 815، م 39، ت: 55365545
- دلال عبدالعزيز الزاحم، أرملة، عبداللطيف حمد الفلاح، 87، شيعت، الرجال: كيفان، ق 3، ش 30 (يوسف) عبدالعزیز الفليح، م 19، مقابل الجابية، ديوان الزاحم، النساء: العدلية، ق 1، شارع عبدالعزیز الراشد، م 4، ت: 24848493 - 996633174 - 22510064
- هيا عبدالله الجسار، أرملة، ناصر المجرن الرومي، 74، التاسعة صباح الجمعة، الرجال: التزهة، ق 1، ش 7، م 33، النساء: الجابية، ق 8، ش 10، م 1، ت: 98752525 - 25343449
- منصور فاخر محمد القحطاني، 83، شيع، الرقة، ق 2، ش 15، م 598، ت: 55977771

أنا لله وإلهنا أحسنه

إدارة التوزيع والإشراف،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH